



# しうんじっこ 6月

紫雲寺保育園子育て支援センター TEL 41-2413 新発田市真野原外3428

木々の緑もいっそう深まり、清々しい季節になりました。地域の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

これから梅雨の季節に入ります。気温や湿度が高く気持ちのすっきりしない日が続きますが、子育て支援センターでは雨の日も広いふれあい広場で身体を使った遊びや年齢に合わせた遊びを楽しめるよう準備しています。気分転換や発散にご利用ください。



## 6月の予定

20日(木) 誕生会・発育測定  
10時30分～11時

☆6月生まれのお友だちをお祝いしましょう！  
誕生会の前後に発育測定ができます。

24日(月)～7月4日(木)  
七夕飾りを作りましょう！  
9時～11時

### 【子育て支援センター利用のご案内】

《曜日》

※月曜日～金曜日(祝日はお休みです)

《時間》

※8時30分～13時30分

《利用できる方》

※未就園児のお子さんとその保護者

(おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ)

※妊婦の方も子育ての様子や話を聞きに来ませんか。気になることや不安なことを相談することもできます。先輩ママたちとの交流の場として、どうぞお気軽に遊びに来てください。

### 熱中症予防について

乳幼児は、体温の調節機能がまだ十分に発達していないため、大人より熱中症のリスクが高くなると考えられます。

#### 予防のポイントは

☆室内外にかかわらず、こまめに水分補給をしましょう。

☆屋外では帽子の着用や日陰などの涼しい場所で遊びましょう。

☆バランスのとれた食事や睡眠を上手に取りましょう。

6月4日は  
虫歯予防デー

歯の働きが  
活発になります

## かむことは大切

あごの骨や  
筋肉の成長を  
助けます

だ液の分泌が  
盛んになり、  
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、  
歯を支えている骨や組織が  
丈夫になります

だ液の分泌により、  
食べかすが歯に付くのを  
防ぎます