10月　たんぽぽだより

令和７年１０月　　川東保育園地域子育て支援センター　　電話２５－２０６７

「暑いね」の言葉しか出なかった７月８月、そして残暑の９月…。それでも季節はめぐり、朝夕の涼しい風に吹かれるすすきが秋の訪れを感じさせています。

地域の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。ようやく過ごしやすい季節が訪れましたがこれから一雨ごとに気温が低くなっていきますので、体調を崩したり風邪をひいたりしないよう体調管理に心がけていきましょう。

支援センターでは、子ども達が興味を持つおもちゃや遊具を準備してお待ちしています。どうぞ、お気軽に遊びにおいでください。

10月の行事予定

２２日(水)　１０時３０分から
育児講座
講師：川東保育園　田村園長
テーマ：「子育てで大切なこと」

２９日(水)　１０時３０分から
誕生日会・発育測定

育児講座

日時：１０月２２日(水)　１０時３０分から
内容：「子育てで大切なこと」
・お子さんの生活リズムなどについてのお話です。子育て中のお父さん、お母さん、おばあちゃん、おじいちゃんにちょっとしたヒントになりますのでお気軽にご参加ください。

支援センター

月曜日～金曜日の８時３０分～１３時３０分まで
対象は未就園児で妊娠中の方もお気軽にご利用ください。利用料は無料です。

ちょこっと豆知識

・秋空にトンボが舞う季節ですね。赤い体が目を引く赤とんぼ。繊細な羽を持つイトトンボ。大型で力強いオニヤンマなどトンボの種類は沢山あります。前にしか進まず決して後退しないという習性からトンボは古くから「勝ち虫」として縁起の良い虫とされてきたそうです。

・秋の七草をご存知ですか？
ハギ、ススキなどを含む七つの植物でおかゆにして食べる春の七草と違い、秋の七草は見て楽しむものです。万葉の歌に由来し、日本の秋の美しい風景を彩ります。身近な場所で見かけることもあるので、お子さまと一緒に探してみるのも良いですね。（ハギ、ススキ、クズ、ナデシコ、おみなえし、ふじばかま、ききょう）
（世界文化社　保育専門誌より）