令和７年10月

しうんじっこ　10月

紫雲寺保育園子育て支援センター　ＴＥＬ　４１－２４１３　新発田市真野原外３４２８

心地よい秋風がそよぎ、日に日に過ごしやすい季節になってきました。地域の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

晴れた日には、広い園庭で思いきり身体を動かしたり、秋の自然の中で元気に遊びましょう。その他にも、様々な玩具や季節の制作遊びなども用意してお待ちしています。

はじめての方も、妊婦さんも、どうぞ気軽に遊びにおいでください。

10月の予定

８日（水）　育児講座　籠宅副園長
「親子ふれあい遊び」
１０時３０分～１１時

１６日（木）　わくわく絵本タイム
１０時４５分～１１時

２３日（木）　誕生会・発育測定
１０時３０分～１１時

☆１０月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
誕生会前後に発育測定ができます。

≪育児講座≫

日時：１０月８日(水)
１０時３０分～１１時

内容：親子ふれあい遊び

講師：紫雲寺保育園　籠宅（こむろ）副園長

＊親子で楽しいひと時を過ごしましょう！

～外遊びは楽しいな～

晴れた日は、園庭でも遊べます。
帽子・外靴を準備してください。
水分補給の水またはお茶を用意してください。

家族みんなでガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！　外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！小さい子は、口に水をふんで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。

ハロウィン製作をしましょう☆

期間：１０月１４日（火）
～３１日（金）

もうすぐハロウィンですね！
かわいい制作を準備してお待ちしております☆