



豊浦保育園地域子育て支援センターだより

すこやか

令和7年10月号
豊浦保育園
子育て支援センター
☎0254-27-9200

日一日と秋も深まり過ごしやすい、秋を見つけにお子さんと散歩に出掛ける良い季節となりましたね。また、夏の疲れも出てくるこの時期、たくさんの栄養と睡眠をとって元気に過ごしましょう。初めての方もどうぞお気軽に支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

10月予定

10月22日(水)「作って遊ぼう」

お家の人と一緒に作ります。
何ができるかお楽しみに！

10月29日(水)「お誕生会・発育測定」

10月生まれのお友達を
一緒にお祝いしましょう♪



両日ともに10時40分頃を
予定しています。

★持ち物のお願い★

・ハンカチやタオル



(感染症予防のため遊びの前後
に手洗いをお願いしてます)

・ウェットシートなど



(手洗いの難しい小さいお子様には
ウェットシートで拭いて
あげてくださいね)

11月12日(水) 保健師による育児講座
を予定しています。詳細は11月の
おたよりでお知らせいたします。



少し動くと汗ばむ日もあります
水分補給の水やお茶をお持ちください

「おなかがすく」感覚を知っていますか？

「空腹が一番のごちそう！」当たり前と思いがちですが、そうではありません。

子ども自身が、空腹という「不快」の状態を経験し、その上で食事をして満たされる「快」の感覚を体感することが必要なのです。すると、次におなかがすいたとき、快の状態を求めて「食べたい！」という欲求が起こります。また、単に時間が経てばいいのではなく、う～んと楽しく遊んだあとの「あ～、おなかがすいた！」という実感が大事。そこで、0～1歳児のころから、十分に遊んだあとの食事の前には、「あー、おなかがすいたね！」「おいしいごはんを食べようね」と、今の体の状態を言葉に換えて、子ども自身がその感覚を認識できるよう、言葉をそえてあげることが大切です。

