

豊浦保育園地域子育て支援センターだより

すこやか

豊浦保育園 Tel.27-9200 令和7年11月4日

日が暮れるのが一段と早くなり、夕暮れ時には寒さが身にしみる季節となりました。ぽかぽかとしたお日さまの暖かさをありがたく感じますが、朝晩の急な冷え込みに体調を崩さないようお気をつけください。豊浦保育園の子育て支援センターは床暖房が入ります。お座りやはいはいの赤ちゃん、素足で歩く少し大きいお兄ちゃん、お姉ちゃんはお機嫌!「たくさん遊んでお昼寝もぐっすりです!」というお家の方の声も多く聞かれます。天気の良い日、寒くて遊びの場に困った時は、どうぞ子育て支援センターにおいでください。お待ちしております。

11月の予定

12日(水) 育児講座

「乳児の心と体の成長」

新発田市こども家庭センター

近藤保健師

19日(水) お誕生会・発育測定

・11月生まれのお友だちと一緒に

お祝いしましょう!

(10時40分~11時)

育児講座

・日時 11月12日(水)

(10時40分~11時)

・講師 新発田市こども家庭センター

近藤保健師

・内容 「乳児の心と体の成長」

乳児健診などについての話もあります

(講話のあと個人的な相談もできます)



しっかり保湿を!

気温がぐっと下がってきて、空気の乾燥が気になる季節になりました。湿度が低いと、感染症の流行や肌のかさつきなどに注意が必要になってきます。部屋の湿度を上げるには、加湿器を使う、濡れたタオルを干すなどがおすすめです。



入浴後は保湿クリームをぬったり、こまめに水分補給をするなど、体の保湿ケアもお忘れなく。

★ にぎにぎハンドル

前に持てる



「こんにちは!」と、おじぎをしながら輪を落としてみてください。大喜び間違いなしですよ。

のぞく



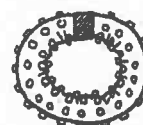
「みえた、みえた!」
「いないいないばあ!」

持つ



「ププー!」

腕に通す



プチプチシートの裏面にアルミホイルの光沢面をくっつけ、端から巻く。巻き終わりをテープで留め、両端をくっつけて丸くする。