

11月 あそびの広場

《うすが森保育園子育て支援センター》令和7年11月号 TEL28-5281

肌に触れる風がだんだん冷たくなり、朝晩の冷え込みに晩秋の気配を感じるようになりました。11月7日(金)は立冬で、暦の上では冬の始まりです。これからどんどん日が短くなり、寒さを感じるようになりますが、寒さに負けず子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思います。

皆様のお越しをお待ちしております。



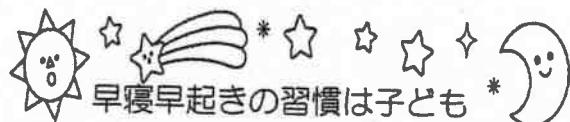
【今月の予定】

5日(水) 絵本の読み聞かせ
10時30分頃～

20日(木) 食育講座
講師 清田調理手
11時頃～

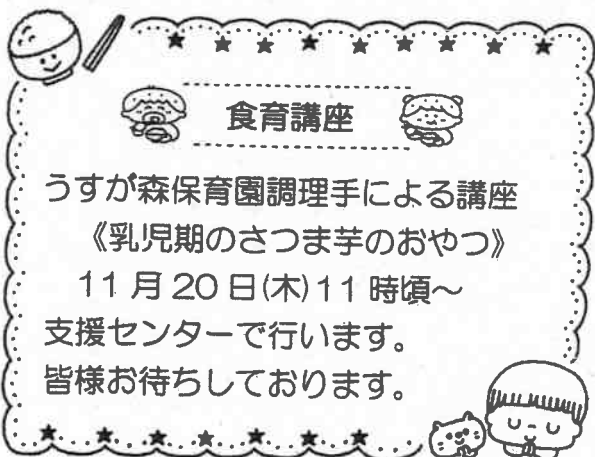
27日(木) 誕生会・発育測定
10時30分頃～

11月生まれのお友達をみんな
でお祝いしましょう。



早寝早起きの習慣は子ども

* の成長に良いことはすでにご存
☆ じのことと思います。質の良い
◇ 睡眠は成長ホルモンの分泌を促
☆ します。また、脳の(学力)の発達
☆ や体力の向上にもつながりま
* す。
☆ また、早寝早起きは、風邪や感
◇ 染症の予防に、最も重要だ
☆ と言われています。
◇ * ☆ ☆ ◇ ☆ ☆ *



食育講座

うすが森保育園調理手による講座
《乳児期のさつま芋のおやつ》
11月20日(木)11時頃～
支援センターで行います。
皆様お待ちしております。

遊び食べの原因

遊びと食事のけじめがつかない、
こんな悩みをよく聞きます。

- 毎日の食事の時間を決めましょう。
- たくさん体を動かしましょう。
- おやつを食べ過ぎないようにしまし
よう。
- おもちゃやテレビが気にならない
環境を工夫しましょう。

