

12月



* 8 * 8 * 8 * 8 *

な な は

* 8 * 8 * 8 * 8 *



ななは保育園

子育て支援センター

新発田市三日市857

TEL23-3113

寒さがいよいよ本格的になってきました。今年のカレンダーも残り1枚です。初めてのはいはい、初めてのたっち、泣いたり笑ったりの毎日・・・お子さんの1年の成長が目に見えてきますね。

街は、クリスマスの華やかな飾りや歌、イルミネーションに、子どもも大人も心が躍ります。支援センターでも、わくわくするお楽しみをたくさん用意してお待ちしています。どうぞ、お気軽に遊びにおいで下さい。

12月の予定

- ◆ 10日(水) 10時30分～11時
発育測定・お誕生会
・お誕生会の前後に身長・体重の計測ができます。
・お誕生会の最後にみんなで楽しめる“お楽しみ”があります。

- ◆ 22日(月)～26(金)
クリスマスウィーク
・絵本の読み聞かせ

- ◆ 24日(水) 10時30分～11時
「クリスマス会」

※12月29日(月)～1月2日(金)

・年末年始のため子育て支援センターはお休みです。5日(月)からお待ちしています。

クリスマスウィーク

22日(月)～26日(金)の1週間は、11時からクリスマスにちなんだ、紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

クリスマス会

日時：12月24日(水)
10時30分～11時

親子でふれあい遊びやゲームなどを楽しみましょう。サンタさんから、プレゼントがもらえるかも！

作ってあそぼう！

今月は、クリスマスの手形アートです。遊びに来られた際に、いつでもできるよう、準備してお待ちしています。

～赤ちゃんに届く伝え方～

言葉もつたなく、思いをうまく伝えられない赤ちゃん。泣き喚いたり、寝転がって手足をバタバタさせたりと癇癪を起こすことがあります。そんな時、こちらも「キーン」となってしまうがちですが、もどかしいのは赤ちゃんの方。

まずは、**赤ちゃんがどうしたかったか**を考え「今はやりたくなかったのね」と言葉で気持ちを代弁してあげましょう。それから、**赤ちゃんの気持ちに**応えてあげるか「でも今はこれをする時間だよ」

などと**根気よく**伝えてあげましょう。

それでも収まらないことも多々ありますが、そのやり取りを繰り返していくことで、親子の信頼関係が築かれていきます。

心がけたい3ポイント！

1. くらべない

心の成長具合は、それぞれ。くらべてしかってもつたわりません

2. あせらない

根気よく、言葉と態度で伝えてあげましょう。

3. たたかない

深呼吸し、一度その場を離れるなどして冷静になる工夫を。