



6月 ななは



ななは保育園
子育て支援センター
新発田市三日市857
TEL23-3113

初夏の日差しが日ごとに眩しい季節となりましたが、地域の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。これから梅雨に入りますと室内で遊ぶこともふえてくるかと思えます。支援センターでは、トランポリンやハイハイランド、コンピカーに乗ったり、ボール遊びをしたり梅雨時期でも体を動かしで遊べる遊具を準備してお待ちしています。天候を気にせず遊べる支援センター、雨の日や蒸し暑い日の気分転換にどうぞご利用ください。

6月の予定

◆11日(水) 午前10時30分~11時
育児講座
「乳幼児の生活リズム
~こどもってどう育つ?~」

◆25日(水) 午前10時30分~11時
発育測定・お誕生会
・お誕生会の前後に身長・体重の計測ができます。
・お誕生会の最後にみんなで楽しむ“お楽しみ”があります。



育児講座

「乳幼児の生活リズム~こどもってどう育つ?~」

日時: 6月11日(水)
・10時30分~11時

食事や睡眠、生活習慣について保健師さんにお話していただきます。お子さんの育ちで気になること質問してみませんか。気軽にご参加ください。

おねがい

少し動くと汗ばむ日もあります。水分補給のための水やお茶の用意をお願いします。お家の方も必要な方はご用意ください。

歯を大切に

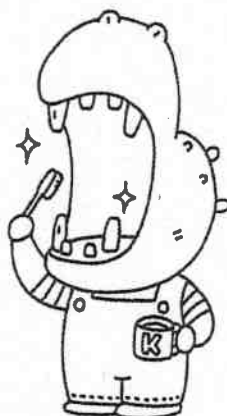
6月4日は「虫歯予防デー」です。虫歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。特に、乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。子どもたち自身で意識して朝、食後、就寝前の歯磨き習慣がつくように声をかけてあげてください。仕上げ磨きをしてあげると、保護者の方とのスキンシップにもなり、子どもたちにも、うれしい時間です。上手に磨けたときは、カレンダーにシールを貼っても楽しいですね。

保育雑誌「ポット」より

★歯の生え始め頃や、歯ブラシが苦手なお子さんにはこのようなケアも。

0~1歳児

ぬらしたガーゼを指に当て、歯の表面をサッと拭き、その後、水を飲ませる



虫歯になりにくい食べ物・飲み物

【特徴】
・砂糖が入っていない
・歯につきにくい
・口の中に残る時間が短い
・かみこたえがある

