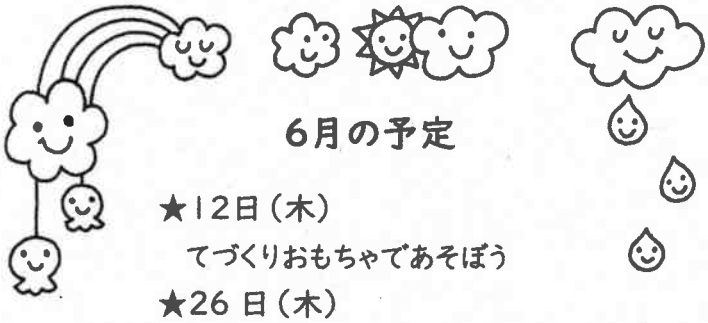
6月　あそびの広場

≪ うすが森保育園 子育て支援センター ≫ 令和7年6月号 TEL:28－5281

目に鮮やかな新緑の季節になりました。地域の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

この時季は暑い日もあれば肌寒い日もあり、体調管理が難しいころですが、栄養と睡眠を十分にとり、元気に楽しく過ごしたいと思います。どうぞお気軽に遊びに来てください。



6月の予定

★12日（木）
　てづくりおもちゃであそぼう
★26日（木）
　プール開き ・誕生会 ・発育測定
　育児講座（市保健師）
★30日（月）～7月4日（金）
　七夕飾りを作りましょう
　かわいい飾りをつけて、短冊に願い事を書きましょう。
（いずれも、支援センターで10時30分頃から）

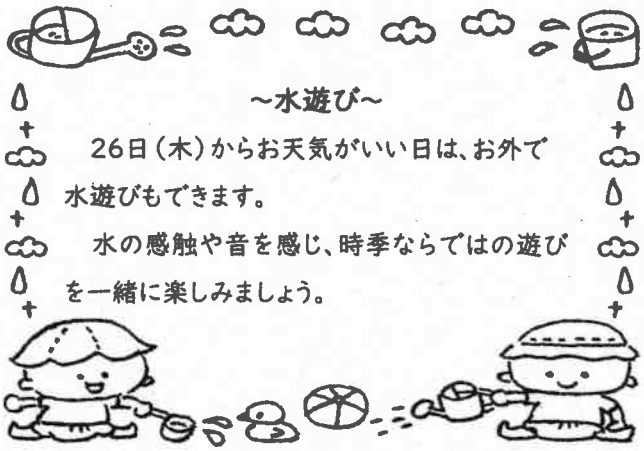
育児講座

日時：6月26日（木）
　　10時30分～
内容：「食べる、遊ぶ、寝る
　　～生活リズムについて～」
お話の中で体を使ったあそびも紹介していただきます。
講師：こども家庭センター 遠山保健師
＊講座の後も気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

「あそびの広場」 ご利用のご案内

<曜日> 月曜日～金曜日
<時間> 8時30分～13時30分
<利用できる方>
妊娠中の方、未就園児とその保護者
（おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ）

<持ち物>
・帽子、着替え、タオル
※飲食はできませんが、水分補給は可能です。



～水遊び～

26日（木）からお天気がいい日は、お外で水遊びもできます。
　水の感触や音を感じ、時季ならではの遊びを一緒に楽しみましょう。

「むし歯予防」

6月4日からの1週間は、「歯と口の健康週間」です。
　むし歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。
歯磨きに関する絵本を読んだり、お話をしたりして仕上げ磨きをはじめるきっかけになるといいですね。