



令和7年 7月 川東保育園子育て支援センター Tel 25-2067

梅雨時期の蒸し暑い日が続き本格的な夏がすぐそこまで来ていることを感じます。地域の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

この季節は屋外だけでなく室内での熱中症にも注意が必要です。水分補給も心がけていきたいものです。

支援センターでは、エアコンを活用して温度を調節し過ごしやすい環境を整えて皆さまの利用をお待ちしております。



☆ 3日(木)・4日(金) 七夕飾り作り

7日は七夕です。保育園玄関ホールに笹竹を用意します。親子で笹飾りや短冊に願い事を書いて飾りましょう。

☆ 8日(火) 育児講座 10時30分から

講師：和泉 栄養士

☆ 23日(水) 10時30分頃から

誕生会・発育測定

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♡

誕生会の前後には、発育測定をします。

☆ 天候を見ながら水遊びができます。

蒸し暑い夏は水遊びが一番ですね。水の気持ち良さや、水遊びの楽しさを感じて涼しく過ごしていきたいと思います。

<着替えやタオルをお持ちください>



☆育児講座☆

日時：7月8日(火) 10:30~

講師：和泉 栄養士

内容：「離乳食完了への

ステップアップの目安」

完了期・幼児食への進め方を中心に離乳食の流れを話して頂きます。当日、園の給食に出る「きゅうりの煮びたし」を実際に見ることがができますので、ぜひご参加ください。

ちょこっと豆知識

その1…7月7日は七夕ですね。笹飾りの短冊の色には意味があると言われています。

紫は学業、赤は感謝、白は規則、黄色は人間関係、青は成長に関する願いを書くことで、願いが叶いやすくなるそうです。さて皆さんは何色に願いを書きますか？

その2…夏の風物詩のスイカは、カリウムという疲労回復や利尿作用のある成分が含まれています。

夏の暑さで疲れた体にやさしく水分補給にもなります。おいしく食べて、これから本格的にやってくる暑い夏を乗りきりましょう！！

～世界文化社 保育専門誌より～