



豊浦保育園地域子育て支援センターだより

すこやか



豊浦保育園 Tel.27-9200 令和7年7月1日

蒸し暑い日が続いていますが、地域の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。小さいお子さんは、暑さで食欲が無くなったり睡眠不足になったりと、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活リズムやバランスの良い食事を心がけながら、暑い夏を乗り切りましょう。雨の日や蒸し暑い日の気分転換には、子育て支援センターをご利用ください。お家の方々皆さんがとも気さくで、和やかな雰囲気です。初めての方もお気軽においでください。お待ちしております。

7月の予定

2日(水) ☆もうすぐ七夕☆

ステキなひと時を
皆さんと一緒に!



23日(水) お誕生会・発育測定

7月生まれのお友だちを
一緒にお祝いしましょう!



両日とも支援室で
遊んだあと
10時40分~11時

朝ご飯を食べて 夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝早起きで、毎日の生活リズムを
しっかり作りましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質、ビタミン、
ミネラルを十分に取らしましょう。



園行事のため駐車場が混雑する日や、急な予定変更をさせていただく日があります。詳しい予定やその他の最新情報を、支援センターのカレンダーに提示しています。一度遊びにおいでになりご覧ください。よろしくお願いたします。

絵本の貸し出しをしています!

- ・ひとり2冊まで
- ・貸し出しは1週間

「まだ上手にめくれないし破ってしまったらどうしよう……」
ボードブック(厚紙絵本)も沢山あります。安心して借りてください。



エアコンの効いた涼しい部屋ではありますが、活発に動く子どもたちはすぐに汗ばんできます。水分補給のための水やお茶の用意をお願いします。



汗をかこう!

能動汗腺という汗腺の発達は、おおむね3歳までに決まるといわれています。汗を沢山かくことで能動汗腺が増え、体温調節ができるようになり、熱中症のリスクも少なくなります。かといって、炎天下で遊ばせたり、冷房をつけない部屋で過ごさせたりすることはかなり危険です。夏場は、比較的涼

しい午前中に日陰で遊んだり、冷房を上手に使ったりすることが大切です。

