

あそびの広場

7月

《うすが森保育園子育て支援センター》 令和7年7月号 Tel28-5281

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれ、お部屋からは、どんよりとした雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの笑い声が響きわたり、天気の良い日には水遊びやプール遊びを楽しんでいる子どもたちの声が聞こえてきます。

この時期は気候に変化があるので、子どもたちの体調管理に気を配りながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



【7月の予定】

6月30日(月)～7月4日(金)

七夕飾りを作りましょう

2日(水) 絵本の読み聞かせ

3日(木)食育講座 清田調理手

簡単・美味しい手作りおやつ

※食育講座は 11 時頃時頃から行います

17日(木) 誕生会・発育測定

7 月生まれのお友達をみんなで
お祝いしましょう

※10時30分頃から支援センター
で行います



《水遊び・プール遊びをしましょう》

*時間 10時～11時30分

*持ち物 水着又は水遊び用パンツ



タオル、着替え、水分補給
の水かお茶



肌を清潔に



気温の高い日には、少しの動きで汗をかきます。湿度が高いとなおさらですね。食事の前などには汗を流して、気持ちよく食事・午睡をしましょう。沐浴やシャワーはあせもの予防になり、快不快がわかると、衛生的に生活する力が養われます



3日(木)11時頃から、支援センターで調理手による食育講座があります。

《簡単・美味しい
手作りおやつ》
皆様お待ちしております

