



令和7年8月 川東保育園 子育て支援センター TEL25-2067

暑い日が続いていますが、地域の皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。8月に入り暑さもピークになるこの時期、海や山などへのお出かけや親戚の集まりなど、普段経験の出来ないことが楽しめる季節ですね。お子さまにとって無理のないスケジュールを計画し、楽しい思い出を作って頂きたいと思います。体調管理にも十分に心がけ冷房を上手に使い、水分補給や休憩を取りながら暑さを乗りきりましょう。

支援室にあそびにきませんか

子育てには大きな喜びがあります。それと同じくらい悩みもあります。わが子はちゃんと育っているか？接し方がわからない、対応はこれで良いのか？などなど色々と。そういう時に同じように子育てをしている人と一緒の場がもてれば、ヒントがもらえたり情報交換ができたり、何より一人で悩んでいたストレスが発散できます。余裕ができた目で子どもを見ると、良いところや子どもの面白さが見えてきます。子育ての重要ポイントは一人で悩まないこと。ストレスを抱え込まないこと。孤立しないということ。どうぞ気軽に支援センターに遊びにいらしてください。お待ちしております。

8月の予定

- 19日(火) 10:30～
誕生会・発育測定
- 9月上旬に園調理手による育児講座を予定
しています。詳細は来月号でお知らせします。



「お知らせ」

8月13日(水) 14日(木) 15日(金)
子育て支援センターはお休みとなります
ので、よろしくお願ひします。

子育て支援センター

- ・利用は月曜日から金曜日の
8時30分～13時30分までです。
- ・対象は未就園児で、料金は無料です。
妊娠中の方もお気軽にご利用ください。



【熱中症にご注意！】

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、じりじりと暑い夏本番がやって来ます。この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分を取ることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着せ、外出の時はきちんと帽子をかぶせるなどしましょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう！

チャイルド社 食育・健康・安全より