



《 うすが森保育園 子育て支援センター 》 令和7年8月号 TEL:28-5281

気持ちよく晴れ渡った青空に照りつけるような陽射しが眩しい季節になりました。いよいよ本格的な夏がやってきます。地域の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

暑さに負けずたくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら今月も元気に過ごしていきたいと思えます。どうぞお気軽に遊びに来てください。



8月の予定

- ★6日(水)
 - ・絵本の読み聞かせ
- ★7日(木)
 - ・氷に触れよう
 - 支援室の中で氷を触ってみましょう
- ★28日(木)
 - ・誕生会・発育測定
 - 8月生まれのお友達を
 - みんなでお祝いしましょう
- ★25日(月)～29日(金)
 - ・おまつりごっこあそび
 - 支援室でもお祭り気分をあげましょう
 - (いずれも、支援センターで10時30分頃から)
- ※13日(水)～15日(金)
 - 支援センターはお休みです。

～夏の過ごし方の配慮とポイント～

○室温の調節

・室温は子どもの高さで確認。冷気が1か所にとまらないよう、扇風機やサーキュレーターも活用しましょう。

○水分補給

・飲みたい時にいつでも飲める準備をしておきましょう。水分補給の機会もこまめに作りましょう。

○夏の衣類選び

・汗をかいたら清潔な衣類に着替えましょう。吸収性に優れている綿の肌着を着て汗を吸い取りやすくしましょう。

○外の暑さとのつきあい方

・地面に近い子どもたちの体感温度は、照り返しの影響を受けるため、大人が感じる以上に高温です。涼しい日や時間帯を選び、こまめに水分補給をしながら短時間の外遊びをしましょう。



「あそびの広場」ご利用のご案内

<曜日> 月曜日～金曜日

<時間> 8時30分～13時30分

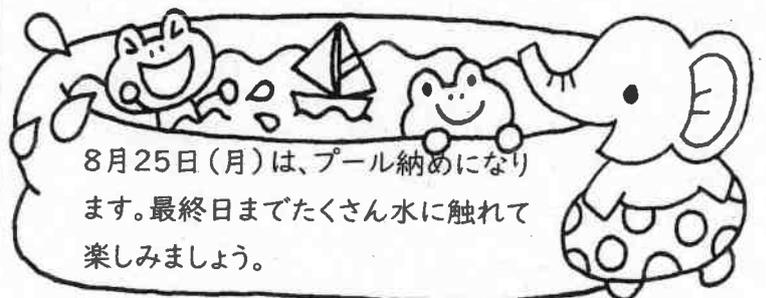
<利用できる方>

妊娠中の方、未就園児とその保護者
(おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ)

<持ち物>

・帽子、着替え、タオル

※飲食はできませんが、水分補給は可能です。



8月25日(月)は、プール納めになります。最終日までたくさん水に触れて楽しみましょう。