



令和7年9月 川東保育園地域子育て支援センター 電話25-2067

猛暑続きだった今年の夏。まだまだ日差しは強く暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつではありますが秋の気配が感じられるようになって来ました。地域の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目には、夏の疲れもあり体調を崩してしまいがちです。食事や休息、睡眠などの生活リズムを整えながら残暑を乗り切りましょう！！

9月の行事予定

- ☆ 17日（水）11時から
育児講座
講師：川東保育園田中調理手
- ☆ 24日（水）10時30分から
発育測定・誕生会



☆ + 育児講座 +

日時：9月17日（水）11時から
講師：川東保育園田中純子調理手
内容：「乳幼児期の食事」
・ 保育園の給食を試食してみよう！！
・ 献立はチキンカレーです。
（一歳から二歳向け）



絵本の貸し出しについて

これから夜の時間が少しずつ長くなってきますが、そんな時は読書タイムはいかがでしょう。支援センターでも絵本の貸し出しをしておりますので、お気軽にご利用ください。

子育て支援センター

- * 曜日・・・月曜日～金曜日
- * 時間・・・8時30分～13時30分
- * 料金・・・無料です。
- * 対象・・・未就園児で、妊娠中の方も
お気軽にご利用ください。

ほっと ほとひといき <子育てのヒント>

いくら言っても聞いてくれない時は我慢し
どんなに心配であっても何も言わずに見守り
自分を試される時もある
育てているようで教えてくれることもあり
よいところを見ようとすれば
足りないものに気づかせてくれる
喜びと悲しみを繰り返し共に成長していく
振り返ればあっという間で
一緒に過ごせる時間を大切に・・・

「きっと明日はいい日になる」から

“子育て”より 田口久人 著

※支援センターでは子育て中の困りごと相談を行なっています。いつでもお声掛けください。

