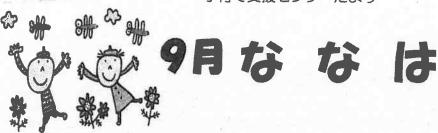
令和7年9月号



ななは保育園 子育て支援センター 新発田市三日市857 TEL23-3113

日照り続きの今年の夏、支援センターでは毎日のように水遊びを楽しんでいただきました。水の心地よい感触に喜ぶお子さんの表情に、おうちの方も暑さを忘れ笑顔で過ごされていました。

まだまだ残暑が厳しそうですが、室内で体を動かして遊べる遊具や、季節にあった製作遊びなどもご用意してお待ちしています。そろそろ夏の疲れが出てくる頃、食事や休息・睡眠をしっかりとり、生活リズムを整えながら元気に過ごしましょう。

-- 湯 9月の予定. 湯.

- ◆10日(水)・11日(木) 午前10時30分~11時 「手作り楽器で遊ぼう!」
- ◆24日(水)午前10時30分~11時 発育測定・お誕生会
 - ・お誕生会の前後に身長・体重の計測ができます。
 - ・お誕生会の最後にみんなで楽し める"お楽しみ"があります。

手作り楽器で遊ぼう!

日時 9月10日(水)、11日(木) 10時30分~11時

ペットボトルにビーズなどを入れ てマラカスを作ります。

カスタネット、鈴、タンバリンなどの楽器に触れてみませんか?



「早起き」基本の6つのレシピ

- 1. 朝、日の光を浴びましょう! 日を浴びると体も心もリセットされます。 それが子どもの心と体の発達に必要です。
- 朝ごはんを食べましょう!
 朝ごはんを食べないと①午前中脳も体も動かない。②体温が上がらない。③うんちが出ない。
 ④集中できない。⑤キレやすい。
- 3. 昼間はしっかり大活躍しましょう! 子どもたちはいつも元気に遊ぶのが仕事です。 昼間の活動量はその日の夜の眠りに直接つながります。
- 4. 夜は早く寝かしつけましょう! 早く寝るから、早く起きることができるのです。 子どもたちは夜9時には寝れるといいですね。
- 5. 小さい時から習慣づけましょう! 赤ちゃんの脳や体は刻一刻と成長しています。 脳の神経細胞、体の細胞ーコーつが成長しています。
- 6. 家族みんなで早寝早起きしましょう! 家族の方の生活が子どもたちに影響してしまう ことが多いからです。

子育で支援センター利用のご案内

【利用時間】

月曜日から金曜日まで(祝日はお休み) 午前8時30分から午後1時30分

利用できる方

妊婦さん、未就園のお子さんとその保護者 (おじいちゃん、おばあちゃんもご利用できます)