



9月ななは

ななは保育園

子育て支援センター

新発田市三日市857

TEL23-3113

日照り続きの今年の夏、支援センターでは毎日のように水遊びを楽しんでいただきました。水の心地よい感触に喜ぶお子さんの表情に、おうちの方も暑さを忘れ笑顔で過ごされていました。

まだまだ残暑が厳しそうですが、室内で体を動かして遊べる遊具や、季節にあった製作遊びなどもご用意してお待ちしています。そろそろ夏の疲れが出てくる頃、食事や休息・睡眠をしっかりとり、生活リズムを整えながら元気に過ごしましょう。

9月の予定

◆10日(水)・11日(木)

午前10時30分～11時

「手作り楽器で遊ぼう!」

◆24日(水) 午前10時30分～11時

発育測定・お誕生会

・お誕生会の前後に身長・体重の計測ができます。

・お誕生会の最後にみんなで楽しむ“お楽しみ”があります。

手作り楽器で遊ぼう!

日時 9月10日(水)、11日(木)
10時30分～11時

ペットボトルにビーズなどを入れてマラカスを作ります。

カスタネット、鈴、タンバリンなどの楽器に触れてみませんか?



「早起き」基本の6つのレシピ



1. 朝、日の光を浴びましょう!
日を浴びると体も心もリセットされます。
それが子どもの心と体の発達に必要です。
2. 朝ごはんを食べましょう!
朝ごはんを食べないと①午前中脳も体も動かない。②体温が上がらない。③うんちが出ない。④集中できない。⑤キレやすい。
3. 昼間はしっかり大活躍しましょう!
子どもたちはいつも元気に遊ぶのが仕事です。
昼間の活動量はその日の夜の眠りに直接つながります。
4. 夜は早く寝かしつけましょう!
早く寝るから、早く起きることができるのです。
子どもたちは夜9時には寝るといいですね。
5. 小さい時から習慣づけましょう!
赤ちゃんの脳や体は刻一刻と成長しています。
脳の神経細胞、体の細胞一つ一つが成長しています。
6. 家族みんなで早寝早起きしましょう!
家族の方の生活が子どもたちに影響してしまうことが多いからです。

子育て支援センター利用のご案内

【利用時間】

月曜日から金曜日まで(祝日はお休み)

午前8時30分から午後1時30分

【利用できる方】

妊婦さん、未就園のお子さんとその保護者
(おじいちゃん、おばあちゃんもご利用できます)