



しうんじっこ 10月

紫雲寺保育園子育て支援センター

TEL 41-2413

新発田市真野原外3428

涼しい風に澄んだ空、虫たちの声に色づく木々。季節はすっかり秋模様となりましたね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…10月は楽しいイベントが盛り沢山です♪朝晩の寒暖差で体調を崩しやすくなる時期ですが、よく食べてよく眠り、たくさん遊んで元気に過ごしましょう。

支援センターでは月齢の小さいお子さんからでも楽しめる運動遊びや、手作りおもちゃなどを揃えております。どうぞお気軽にお越しください。



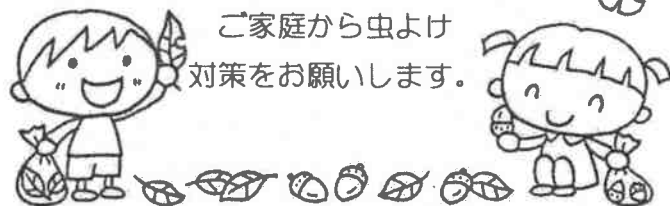
今月の予定

日にち	イベント	内容
13日(火)	ママえ～る cafe	※一般開放はお休みです
21日(水) 10:30～11:00	誕生会 身体測定	10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♪ 誕生月のお子さんにはメダルとお誕生日カードのプレゼントがあります♡
23日(金)	ママえ～る cafe	※一般開放はお休みです
26日(月)～ 30日(金) 随時できます	ハロウィン製作	ハロウィンのモビールを作ります♪ お子さんの足形がかわいいモチーフに変身！ ねんねの赤ちゃんもできます😊

お外であそぼう♪

晴れた日は園庭でも遊ぶことができます。帽子・外靴を準備してお越しください。水分補給の水、またはお茶をお持ちください。

ご家庭から虫よけ対策をお願いします。



家族みんなで手洗いうがい

気温が下がり、空気が乾燥してくるとインフルエンザなどの感染症が流行してきます。手洗いうがいは風邪予防の基本です。手洗いうがいと規則正しい生活で、ウイルスを寄せ付けない元気な体を作りましょう！

産後ケア・出産サポート事業

ママえ～る cafe

気軽におしゃべりしたり、ゆったりと過ごせるママのためのカフェです♪おやつや飲み物、おいしい給食を食べてほっと一息しませんか？

＊4か月から1歳未満のお子さん及びママが対象です。

＊事前に申し込みが必要です。

下記↓二次元コードからお申込みください。



利用料:500円

《 ママえ～るに参加していただいたママたちの声 》

- ・会場の雰囲気が良く、過ごしやすかった
- ・保育士へ相談ができ、育児の不安や悩みが軽くなった
- ・給食がおいしかった・また参加したい

多くの感想をいただいております！

ぜひ遊びに来てみてくださいね♪

