



# 10月 あそびの広場

《天ノ原保育園 子育て支援センター》 令和8年10月号 TEL：22-3622

澄み切った青空が広がり、過ごしやすい秋の季節を迎えました。地域の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

支援センターでも子どもたちが体を動かし遊べる工夫をしてまいりたいと思います。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

## 10月の予定

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 8日(木)<br>10:00~10:30  | 育児講座<br>ふれあい遊び                        |
| 16日(金)<br>9:00~13:00  | ママえ〜る cafe                            |
| 27日(火)<br>9:00~13:00  | ママえ〜る cafe                            |
| 29日(木)<br>10:00~10:30 | 誕生会・発育測定<br>10月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう |

8日(木) 10:00~

### 育児講座

内容：ふれあい遊び

講師：天ノ原保育園 本間副園長

親子で楽しくふれあいましょう



## 子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



## NEW 産後ケア・産後サポート事業

＊ママえ〜る cafe＊

11月は5日(木)、16日(月)です。

気軽におしゃべりしたり、ゆったり過ごせるママのためのかふえです。4か月から1歳未満のお子さん及びママが対象です。事前に申し込みが必要です。

10月1日から申し込み開始となります。下記の二次元コードからお申込みください。

※ママえ〜る cafe は対象のお子さんとおうちの方の時間になります。

一般解放はお休みとなります。

