



1月たんぽぽだより

令和8年1月 川東保育園地域子育て支援センター 電話25-2067

新年あけましておめでとうございます

地域の皆様におかれましては、ご家族そろって和やかな新年をお迎えのことと存じます。支援センターも新たな気持ちで皆さまをお迎えし、共にお子さんの成長を見守っていきたいと思います。今年もよろしくお願い致します。

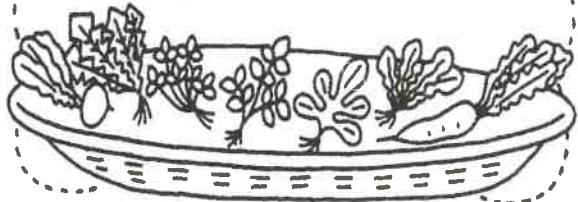
今月はお正月遊びを用意して、コマ回しや縫合わせ、福笑いなどで一緒に楽しみたいと思っています。どうぞ、お気軽に遊びに来てください。

1月の行事予定

- ・8日(木) 新年おめでとう会
みんなで、お正月遊びを楽しみましょう。獅子舞が見られるかな?
- ・22日(木) お誕生会・発育測定
- ・29日(木)30日(金) 制作遊び
豆まさに向けて、鬼のお面を作って遊びましょう。

七草がゆ

お正月はごちそうを食べて、お腹が少々疲れ気味。そこで7日にはビタミン豊富な七草がゆをいただきましょう。最近はスーパーなどでもセットになって売られています。お子さんと七草名前当てクイズも楽しいですね。



「食育イラストコレクション」より

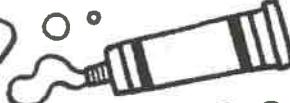
「健康イラストコレクション」から

スキンケアの3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、おふろ上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふろではごしごしこらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



<子育て支援センター>

月曜日から金曜日の8時30分から13時30分まで開所しています。対象は未就園児で、利用料は無料です。妊娠中の方もお気軽にご利用ください。