



《うすが森保育園子育て支援センター》令和8年1月号 Tel28-5281

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。
今年度も残り3ヶ月、一日一日を子どもたちと楽しく大切に過ごしていきたいと思います。寒くなるこの季節、いろいろな感染症が流行します。手洗い、うがいはもちろん、日々の生活リズムにも注意したいですね。また、冬でも汗をかくことがあるため衣服の調節も忘れずに。

1月の予定

5日(月) お正月遊び
*折り紙のこまを作りましょう

19日(月)~23日(金)
*鬼の帽子作り

29日(木) 誕生会・発育測定
1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。
製作、誕生会は10:30頃~
発育測定は誕生会の日に随時で
きます。

風邪は万病のもと

風邪とは「風邪症候群」と言われ、鼻や喉に起こる炎症のことです。「ただの風邪」と軽く考えがちですが、悪化すると気管支炎や肺炎、中耳炎になることがあります。体調が悪いときは安静にしていましょう。

〈天気の悪い日や寒い日はお部屋で遊びましょう〉

ふれあい遊びや、体を動かして遊んだりしてみてはどうですか。

*新聞紙遊び：くしゃくしゃにしたり、ちぎったりする音や感触を楽しんだり、丸めてボールにして遊んだり、顔を隠して「いないないばあっ！」なども楽しく遊べます。

*ふれあい遊び：手足に触れたり、歌に合わせてリズムをとったりするとスキンシップを深めながら発達を促し成長を育みます。



【子育て支援センターのご案内】

《曜日》月曜日～金曜日

(土日祝日はお休みです)

《時間》8時30分～13時30分

《利用できる方》未就園児と保護者

おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ

水分補給は可能です。

1月は5日(月)からお待ちしております。

