

令和8年2月号

2月

な な は



ななは保育園
子育て支援センター
新発田市三日市857
TEL 23-3113

冷たい風の吹く中、それでも少しずつ日差しが明るい日も増えてきました。暖かい春が待ち遠しいですね。この時季は、寒くてお家にこもりがちですが、広い支援センターで思い切り体を動かして遊びリフレッシュしませんか？今月も、節分のイベントや育児講座など、楽しい遊びや行事を予定しています。お気軽にお越し下さい。

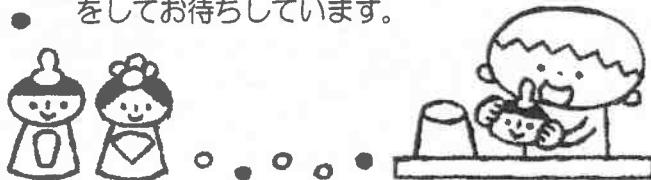
2月の予定

- ◆ 3日（火）10時30分～11時
節分集会
- ◆ 18日（水）10時30分～11時
育児講座
子育てで大切なこと
- ◆ 25日（水）10時30分～11時
発育測定・お誕生会
 - ・お誕生会の前後に身長・体重の計測ができます。
 - ・お誕生会の最後にみんなで楽しめる“お楽しみ”があります。



作ってあそぼう！

- 支援センターでは、季節に合わせた手形
- アートやシール張り、おもちゃ作りなどの製作遊びも用意しています。
- 今月は、ひな祭りに向けて、ひな人形作りをしてみませんか？
- 16日(月)からいつでもできるよう、準備をしてお待ちしています。



～育児講座～



「子育てで大切なこと」



日時：2月18日（水）



10時30分～11時



講師：木川里子園長



お子さんの生活リズムなどについてのお話です。



～親子の絆を強くする「歌いかけ」～

「歌いかけ」という言葉をご存じですか？絵本の「読み聞かせ」、「言葉かけ」のように、子どもに歌いかける子育て法です。赤ちゃんの言語発達や親子の絆を深めるのに非常に効果的とされ、読み聞かせよりも脳に多くの刺激を与える事が知られています。歌と言っても難しく考える必要はありません。言葉にメロディーをのせる程度で構わないので

♪短いフレーズ 「もーいいかい?」「まーだだよ」「おいで」等

♪単純な繰り返しのメロディー 言語「ちゅーりっぶ」のような

♪はっきりした音階 3音で構成されるわらべ歌のような

♪名前や体などの言葉を入れる スキンシップをとりながら心地よいメロディーは、赤ちゃんの安眠にも効果的とされています。ふれあいながらの「歌いかけ」、愛情いっぱいの生の声は心の安定と信赖感を育み、親子の絆を強化します。皆さんの日常に温かみのあるコミュニケーション「歌いかけ」、ぜひ沢山取り入れてみて下さい。

