

令和8年2月号

2月



な な は



ななは保育園  
子育て支援センター  
新発田市三日市857  
TEL 23-3113

冷たい風の吹く中、それでも少しずつ日差しが明るい日も増えてきました。暖かい春が待ち遠しいですね。  
この時季は、寒くてお家にこもりがちですが、広い支援センターで思い切り体を動かして遊びリフレッシュ  
しませんか？今月も、節分のイベントや育児講座など、楽しい遊びや行事を予定しています。お気軽にお越し  
ください。

## 2月の予定

- ◆ 3日(火) 10時30分～11時  
**節分集会**
- ◆ 18日(水) 10時30分～11時  
**育児講座  
子育てで大切なこと**
- ◆ 25日(水) 10時30分～11時  
**発育測定・お誕生会**
  - ・お誕生会の前後に身長・体重の計測  
ができます。
  - ・お誕生会の最後にみんなで楽しめる  
“お楽しみ”があります。

## ～育児講座～

### 「子育てで大切なこと」

日時：2月18日(水)

10時30分～11時

講師：木川里子園長

お子さんの生活リズムなど  
についてのお話です。



## ～親子の絆を強くする「歌いかけ」～

「歌いかけ」という言葉をご存じですか？絵本の「読み聞かせ」、「言葉かけ」のように、子どもに歌いかける子育て法です。赤ちゃんの言語発達や親子の絆を深めるのに非常に効果的とされ、読み聞かせよりも脳に多くの刺激を与える事が知られています。歌と言っても難しく考える必要はありません。言葉にメロディーをのせる程度で構わないのです。

- ♪短いフレーズ 「もーいいかい？」「まーだだよ」「おいで」等
- ♪単純な繰り返しのメロディー 童謡「ちゅーりっぷ」のような
- ♪はっきりした音階 3音で構成されるわらべ歌のような
- ♪名前や体などの言葉を入れる スキンシップをとりながら

心地よいメロディーは、赤ちゃんの安眠にも効果的とされています。ふれあいながらの「歌いかけ」、愛情いっぱいの生の声は心の安定と信頼感を育み、親子の絆を強くします。皆さんの日常に温かみのあるコミュニケーション「歌いかけ」、ぜひ沢山取り入れてみて下さい。



## 作ってあそぼう！

支援センターでは、季節に合わせた手形アートやシール張り、おもちゃ作りなどの製作遊びも用意しています。

今月は、ひな祭りに向けて、ひな人形作りをしてみませんか？

16日(月)からいつでもできるよう、準備をしてお待ちしています。

