



3月 ななは



寒さの中にも、少しずつ春の気配を感じられる今日この頃です。

今年度もたくさんの方々との出会いがありました。おうちの方と子どもたちの成長と一緒に喜び合えたこととても嬉しく思います。一年間ありがとうございました。

春から保育園等への入園を楽しみにされているご家庭も多いことと思います。生活リズムを整えていくために支援センターに遊びにきませんか。早起き、朝ごはん、身支度を整えて「いってきます！」までの朝のイメージがつくと思います。そして、体を動かして元気いっぱい遊びましょう。ご利用お待ちしております。

3月の予定

- ◆ 11日(水) 10時30分～11時
「発育測定・お誕生会」
 - お誕生会の前後に身長・体重の計測ができます。
 - お誕生会の最後にみんなで楽しむ“お楽しみ”があります。

「親子で遊ぼう」
今年度最後のイベントです。一年間いっしょに遊んで仲良くなったお友だちと楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆ 18日(水) 10時30分～11時 ○
「親子で遊ぼう」
 - ふれあい遊びやバルーンなど、親子で体を動かしてあそびましょう。



お知らせ

- ★3月26日(木)は、保育園の卒園式のため支援センターはお休みです。
- ★3月27日(金)が今年度最後の利用日となります。
- ★3月30日(月)～4月6日(月)まで支援センターはお休みです。新年度は4月7日(火)からスタートします。よろしくお願いします。

生活リズムを大切に♪ ～早寝・早起き・朝ごはん～

成長や発達、情緒の安定のためにも、子どもの生活リズムを生活習慣の基礎としてつくるのが大切です。右の表を参考に普段の生活を見直してみましよう。

