



4月 あそびの広場



《 天ノ原保育園 子育て支援センター 》 令和8年4月号 TEL:22-3622

暖かな春の陽気が気持ちの良い季節となりました。今年度から天ノ原保育園子育て支援センターが開設となります。みなさんと楽しく遊び、安心して親子でのふれあいと交流ができる場所となるよう努めていきたいと思ひます。

4月7日(火)から支援センターがスタートします。どうぞお気軽に遊びに来てください。

4月の予定

- ★20日(月)～24日(金)
・制作週間
こいのぼりを作りましょう
- ★23日(木)
・誕生会
4月生まれのお友達を
みんなでお祝いしましょう

(いずれも、支援センターで10時30分頃から)

支援センターってどんなところ？

地域の保育に関する情報発信や家庭的な支援を実施している場で、保育園内に設置されています。誰でも利用できる親子遊びや交流の場です。子育ての相談や遊び方のアドバイスも受けられます。申し込みは不要です。直接園へお越しください。

(子育て情報誌きらきらより)

子育て支援センターご利用のご案内

<曜日> 月曜日～金曜日

<時間> 8時30分～13時30分

<利用できる方>

- ・未就園児とその保護者(おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ)
- ・妊娠中の方(子育ての話や気になる事、不安な事など相談することもできます。)

<持ち物>

- ・おむつ交換時に敷くタオル
- ・水分補給のための水かお茶
- ・ハンカチ又はタオル(よだれ拭き用)

※おやつ、お弁当の持ち込みはご遠慮ください。

赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、出生後から4か月ころまでの間に、昼は大人がかかかってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えることが大切です。そうすると、5か月を過ぎるころからは、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。

