

# 5月 あそびの広場

《天ノ原保育園 子育て支援センター》令和8年5月号 TEL22-3622

新緑の木々をぬけるそよ風が心地良く感じられる5月。  
暖かな日差しのもとでの外あそびが楽しい季節になりました。

これから夏にかけて汗をかきやすい季節となります。こまめな水分補給が大切です。  
ご家庭でも朝起きたとき、お昼寝から目覚めたとき、外から帰ってきたとき、たくさん汗をかいた後など、こまめにコップ1杯のお水や白湯をのむようにしましょう。

## <今月の予定>

13日(水) 絵本の読み聞かせ

27日(水) 誕生会  
発育測定

5月生まれのお友達をみんなで  
お祝いしましょう。

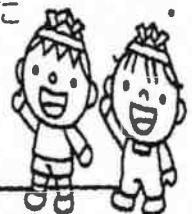


10時30頃から支援センター  
で行います

## こどもの日



5月5日「こどもの日」には、こいのぼりをあげたり人形を飾ったりして、子どもたちの成長を願います。柏餅は子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるなど、ひとつひとつに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。



## 親子で栽培

トマト、なす、ピーマンなど  
親子で野菜を育ててみませんか？

草抜きや水やりをして、大事に育てた野菜は、きっと美味しいはずです。  
親子で栽培や収穫にチャレンジするのはいかがでしょうか？



天ノ原保育園子育て支援センターを担当します。

渡邊望・鈴木悦子  
よろしくお願いいたします。

