



令和8年6月 川東保育園地域子育て支援センター TEL25-2067

園舎から見える新緑の木々が日に日に色濃くなり、初夏の日差しを感じさせる日も多くなってきました。急に気温が高くなると、暑さに身体が慣れるまで体調を崩しやすくなります。こまめな水分補給を心掛けながら、体調管理に気を付けていきたいですね。

子育て支援センターでは、その日の気候や気温を見ながら、天気の良い日は外に出て遊ぶ時間を設けたり、雨の日も室内で、登る、滑る、くぐる、ジャンプするなど、発達に合わせた遊びが楽しめる環境を用意してお待ちしておりますので、どうぞお気軽にお越しください。

### 今月の予定

- ・23日(火)10:30～  
誕生会・発育測定
- ・29日(月)～7月3日(金)  
七夕飾りを作ろう



天気がいい日は外で遊ぶこともありますので、帽子を(お家の方も)ご用意ください。また、水分補給の為に、水またはお茶の用意もお願いいたします。

好きなタイミングでの水分補給に加え、10:30頃にみんなでお茶タイムで一息ついた後に、ちょっとしたミニシアターや、手遊び、ふれあい遊びなど楽しむ時間を設けています。お子さんと一緒に、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！

〔子育て支援センターの対象者〕

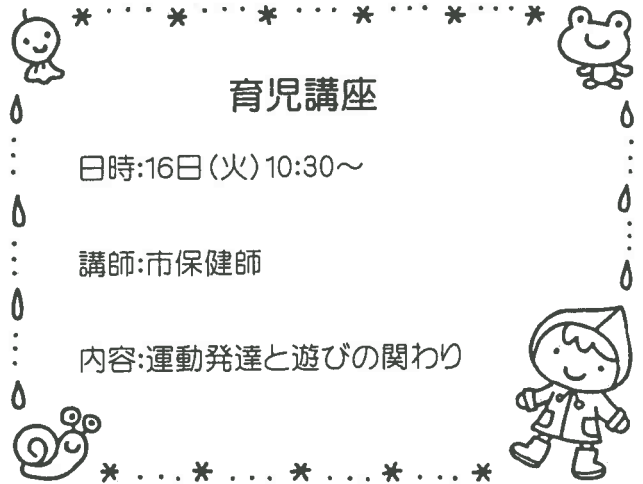
妊婦と子育てをしている保護者及びその、おおむね3歳児未満の子

### 育児講座

日時:16日(火)10:30～

講師:市保健師

内容:運動発達と遊びの関わり



6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。正しい口腔ケアを見直す最適な機会です。赤ちゃんの口腔ケアは歯が生える前から「慣れ」を目的としてスタートし、成長に合わせてケアをステップアップしていくことが大切です。歯磨き習慣の前に、まずはお口周りに触れられることに慣れさせていくことから始めましょう



安全対策の為、玄関を常時施錠しています。来所された際は、玄関左側の【支援センター用インターホン】でお知らせください。よろしくお願いいたします。

