



# 6月 なな は

令和8年6月号

ななは保育園

新発田市三日市857

TEL23-3113

雨の季節がやってきました。雨模様だと大人は少し憂鬱な気分になりがちですが、子どもにとっては長靴が履けてにっこり、ひとつの水たまりも嬉しいものです。そんな雨の日も、室内遊びを工夫して、居心地の良い環境で過ごせるように準備してお待ちしています。また、おうちの方同士のコミュニケーションの場としても、どうぞお気軽にご利用ください。

## イベントの予定

●17日(水) 午前10時30分~11時

保健師さんによる育児講座

●24日(水) 午前10時30分~11時

お誕生会・発育測定

・誕生月のお友だちをみんなで  
お祝いしましょう。

・身長、体重の計測ができます。

●7月1日(水)~7日(火)

七夕飾りを作ろう

## 育児講座

日時：6月17日(水)

10時30分~11時

講師：こども課 渡辺保健師

日頃の育児の悩みや疑問、保健師さんに聞いてみませんか？遊びを通してお子さんの育ちを促すヒント、関わり方のコツについてのお話です。

お話の最後、個別に質問することもできます。

## 噛むと、いいこといっぱい！

6月4~10日は、歯とお口の健康習慣です。歯磨きの大切さ、また口育という言葉も耳にするようになりました。

乳幼児期から、哺乳、離乳食の進め方や姿勢を通じて、口まわりの筋力を正しく発達させ、「呼吸・咀嚼・嚥下・発話」の機能を育てる取り組みです。

今回は「噛む」に焦点を当てて「なぜよく噛む事が大切か」をお伝えします。噛むメリットを知って子どもたちの噛む経験を充実させていきましょう。

### 気持ちの安定



よく噛むことで、脳の血流が増えて脳が活性化するとともに、リラックス効果が生まれ、ストレス解消にもつながります。

### 唾液が出る



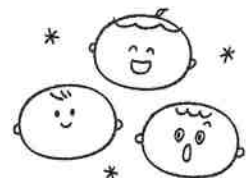
食べものを飲み込みやすくなり、窒息防止にもつながります。また、食べものの味が口いっぱいになり、味覚がはぐくまれます。

### 発音がしやすくなる



言葉の発音に必要な舌・唇・ほおなどの筋肉が、噛むことによって発達していきます。

### 表情が豊かになる



噛む動きで、あごの横の咬筋やこめかみあたりにある側頭筋などの咀嚼するための筋肉に加え、口周りやほおなどの表情筋が発達していきます。

子育て支援センターのご利用対象者が、「妊婦と子育てをしている保護者及びそのおおむね3歳未満の子」に変更になりました。どうぞご利用下さい。