



紫雲寺保育園子育て支援センター TEL 41-2413 新発田市真野原外3428

木々の緑もいっそう深まり、清々しい季節になりました。地域の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

これから梅雨の季節に入ります。気温や湿度が高く気持ちのすっきりしない日が続きますが、子育て支援センターでは雨の日も広いふれあい広場で身体を使った遊びや年齢に合わせた遊びを楽しめるよう準備しています。お気軽にご利用ください。



6月の予定

9日(火) わくわく絵本タイム  
10時30分~11時

17日(水) 誕生会・発育測定  
10時30分~11時

※6月生まれのお友だちをお祝いしましょう！  
誕生会の前後に発育測定ができます。



【子育て支援センター利用のご案内】

《曜日》

※月曜日~金曜日(祝日はお休みです)

《時間》

※8時30分~13時30分

《利用できる方》

※子育てをしている保護者、及びそのおおむね3歳未満のお子様。

(おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ)

※妊婦の方も子育ての様子や話を聞きに来ませんか。気になることや不安なことを相談することもできます。先輩ママたちとの交流の場として、どうぞお気軽に遊びに来てください。

〈熱中症予防について〉

乳幼児は、体温の調節機能がまだ十分に発達していないため、大人より熱中症のリスクが高くなると考えられます。

〈予防のポイントは〉

☆室内外にかかわらず、こまめに水分補給をしましょう。

☆屋外では帽子の着用や日陰などの涼しい場所で遊びましょう。

☆バランスのとれた食事や睡眠を上手に取りましょう。



【持ち物のお願い】

☆タオル、着替え

☆水分補給のための水かお茶

☆オムツ交換時に敷くタオル

☆帽子・外靴

(晴れた日は園庭でも遊べます！)

