



# 7月 たんぽぽだより

令和8年7月

川東保育園地域子育て支援センター

Tel25-2067

深い緑を身にまとった山々の雄大さを感じながら、季節は夏へと向かっています。地域の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。気温がどんどん上がっていく7月なので、栄養補給や水分補給そして十分な休息に心がけながら体調管理をして、暑さに負けない体づくりをしていきたいものですね。

支援センターでは広い場所で体を動かしたり、楽しい玩具をそろえてお待ちしております。今月は、天候を見ながら、水遊びや感触遊びといった夏ならではの遊びもできたらと思っています。どうぞお気軽にお越しください。

## ☆7月の予定☆

☆6月29日(月)～7月3日(金)七夕飾りを作ろう

☆14日(火) 育児講座 10時30分～

☆22日(水) 発育測定・誕生会 10時30分～  
誕生会の前後に発育測定をします。

## 気温を見ながら水遊びができます

蒸し暑い夏は水遊びが一番ですね。水の感触や気持ちの良さを味わい、涼しく過ごしていきたいですね😊

また室内での感触遊びも計画していますので、着替えやタオルの用意をお願いします。帽子のご用意もね！



## 【支援センター利用について】

- ♥利用は月曜日から金曜日の8:30～13:30です。土曜日・祝日はお休みです。
- ♥対象は3歳未満のお子さんとその保護者です。妊婦の方もお気軽にどうぞ。
- ♥利用は無料です。

## ☆育児講座☆

日時:7月14日(火)10時30分～

講師:新発田市 和泉栄養士

内容:完了期、幼児食への進め方を中心に離乳食の流れをお話していただきます。当日の離乳食の一部を見て頂けるよう準備いたします。

## ★NEW 産後ケア・産後サポート事業★

8月から**ママえ～る cafe** がスタートします。

気軽におしゃべりしたり、ゆったり過ごせるママのための cafe です。4ヶ月から1歳未満のお子さん及びママが対象です。事前に申し込みが必要です。7月1日(水)から申し込み開始となります。

**8月は4日(火)・18日(火)です。**

※下記の二次元コードからお申し込みください。



※ママえ～る cafe は対象のお子さんとおうちの方の時間になります。一般開放はお休みとなります。