

7月 ななは

じめじめと蒸し暑い日が続いています。体がまだ暑さに慣れていないこの時期、大人も子どもも疲れや体の不調を感じやすい頃かと思います。水分補給に十分な休息を心がけていきましょう。保育園では6月下旬にプール開きがあります。支援センターご利用のお子さんもベランダで水遊びを楽しみましょう。遊んでかいた汗もシャワーで流してさっぱり！

皆様のお越しをお待ちしています。

☆イベントの予定☆

- 1日(水)～7日(火)
七夕飾りを作ろう
- 29日(水) 午前10時30分～11時
お誕生会・発育測定
 - ・誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう。
 - ・身長、体重の計測ができます。
- 8月5日(水) 午前9時30分～11時
おまつりごっこ
 - ・みんなでおまつり気分を味わいましょう。

NEW 産後ケア・産後サポート

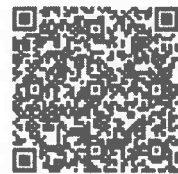
◦ママえ～る cafe◦

8月から「ママえ～る cafe」がスタートします。気軽におしゃべりしたり、ゆったり過ごせるママのためのカフェです。4か月から1歳未満のお子さん及びママが対象です。事前に申し込みが必要です。7月1日(水)から申し込み開始となります。

※ママえ～る cafe は対象のお子さんとおうちの方の時間になります。一般開放はお休みとなります。

8月は7日(金)、19日(水)です。

下記の二次元コードからお申込みください。



水遊びをしましょう



暑い日は、水遊びでスッキリしましょう。ひとり用タライを用意しますので、オムツをとって水着や水遊び用のパンツで遊びましょう。お家の方も裾がまくれるズボン等でお越し下さい。

○時間： その日の天候や人数をみて始めます。(11時終了です。)

- 持ち物： ・水着または水に濡れてもいいパンツやズボン
・タオル
・着替え
・水分補給の水かお茶

※イベントがある日は行いません。人数が多い場合は、交代制にさせていただきます。

