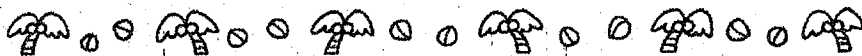


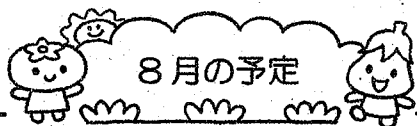
豊浦保育園地域子育て支援センターだより

すこやか



豊浦保育園 Tel27-9200 令和8年8月3日

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。熱中症の救急要請時の発生場所では「住宅等居住場所」が最も多く、次いで「道路・交通施設等」との事です。小さいお子さんはのどの渇きや体調の変化を上手く伝えることができないので、エアコンを利用した適度な室温とこまめな水分補給に心がけ、十分注意してあげたいですね。子育て支援センターも快適な室温にしています。お子さんはもちろん、保護者の皆さんも先輩ママさんからアドバイスをもらったり、ちょっとした息抜きに利用されています。初めての方もお気軽においでください。お待ちしております。



8月の予定

19日(水) リラックス time

- ・涼しい部屋で のんびり、ゆっくり
リラックスしませんか!?



26日(水) お誕生会・発育測定

- ・8月生まれのお友だちを
一緒にお祝いしましょう!



(両日とも支援室で遊んだあと
10時40分~11時頃です)

8月13日(木) 14日(金)

子育て支援センターはお休みさせていただきます。よろしくお願いいたします。

17日(月) からお待ちしております。



暑いとつい冷房をかけすぎてしまいがちですが、温度は26~28度を目安に設定、湿度は50~60%に保つのが理想です。外気温との差は5度以内にを目安にし、エアコンの風が赤ちゃんの体に直接当たらないように風向きを調整しましょう。



☆ママえ〜る cafe☆

8月からスタート!!

8月は 7日(金)・20日(木)

“ママえ〜る cafe” は、申し込まれたお母さんとお子さんの時間となります。

子育て支援センターの一般開放はお休みです。

NEW産後ケア・産後サポート事業

☆ママえ〜る cafe☆

8月からスタートしました。

気軽におしゃべりをしたり、ゆったり過ごせるママのためのカフェです。

4か月から1歳未満のお子さん及びママが対象で、事前の申し込みが必要です

(8月3日(月) から受付開始です)

9月は 3日(木)・14日(月) です

※下記の二次元コードから申し込みください。

