

月		火	水	木	金
日付	給食のない学校・学年 その他の連絡	<p><b>新年度が始まりました</b></p> <p>給食を通して、望ましい食習慣を形成するとともに、地域の食文化や郷土料理に対する理解と関心を育てていきたいと思ひます。</p> <p><b>保護者の皆さまへ</b></p> <p>★給食に使用している主な食品を、体の中の働き別に記載しています。 ★食物アレルギーをお持ちの方で、記載されていない微量な食品についてお知りになりたい場合は、詳細な配合表を配付しますので、学校に連絡をお願いします。</p>			<p>☆郷土料理、地場産物は<b>太字</b>になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。</p> <p><b>今月の地場産物</b></p> <p>コシヒカリ、豆腐、厚揚げ、青大豆、あやめみそ、じゃがいも、パイオニアポーク</p>
(献立)					
黄色の食品 (熱や力になる食品)					
赤色の食品 (体をつくる食品)					
緑色の食品 (体の調子を整える食品)					
エネルギー		<p>天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。</p> <p>※献立は都合により変更になることがあります。</p>			
10	御免町小・佐々木小2～6年、中学校 給食開始	11	猿橋小・住吉小2～6年 給食開始	12	御免町小・佐々木小・住吉小1年生 給食開始
<p>ごはん</p> <p>たらフライ・ノンエッグタルタルソース</p> <p>じゃがいものカレーきんぴら</p> <p>沢煮椀、牛乳</p> <p>【町小・佐小】みかんゼリー</p> <p>【中】お祝いクレープ</p>	<p>ごはん</p> <p>さばのカレー照り焼き</p> <p>大豆の五目煮</p> <p>ごまみそけんちん汁</p> <p>牛乳</p> <p>【猿小・住小】みかんゼリー</p>	<p>りんごパン</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>牛乳</p> <p>【住小・町小・佐小】お祝いクレープ</p>	<p>マーボー丼 (ごはん)</p> <p>ごまポテトサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>【猿小以外】型抜きレアチーズ</p> <p>【猿小のみ】お祝いクレープ</p>	<p>梅ごはん</p> <p>卵焼き</p> <p>マヨたく和え</p> <p>肉じゃが</p> <p>牛乳</p>	
<p>米、じゃがいも、春雨、パン粉、小麦粉、米粉、砂糖、油、ごま</p>	<p>米、じゃがいも、ごま、油、砂糖</p>	<p>パン、ワンタンの皮、砂糖、油、</p>	<p>米、じゃがいも、ごま、でん粉、砂糖、油</p>	<p>米、じゃがいも、砂糖、ごま、でん粉、油、ノンエッグマヨネーズ</p>	
<p>たら、大豆粉、かまぼこ、豆乳、牛乳</p>	<p>さば、大豆、さつま揚げ、豆腐、みそ、牛乳</p>	<p>鶏肉、青大豆、大豆、ツナ、牛乳</p>	<p>鶏肉、大豆、豆腐、みそ、チーズ、牛乳</p>	<p>卵、豚肉、牛乳</p>	
<p>にんじん、さやいんげん、ごぼう、たけのこ、もやし、長ねぎ、きゅうり、玉ねぎ、えのきたけ、こんにゃく、いちご</p>	<p>ごぼう、にんじん、さやいんげん、だいこん、えのきたけ、こまつな、長ねぎ、しょうが、こんにゃく</p>	<p>キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、もやし、メンマ、小松菜、長ねぎ、りんご、干ししいたけ</p>	<p>にんじん、小松菜、きゅうり、コーン、たけのこ、長ねぎ、しょうが、干ししいたけ、いちご</p>	<p>大根、キャベツ、きゅうり、にんじん、ごぼう、玉ねぎ、しょうが、たくあん、干ししいたけ、梅、こんにゃく</p>	
<p>小: 647 kcal 中: 832 kcal</p>	<p>小: 693 kcal 中: 845 kcal</p>	<p>小: 626 kcal 中: 794 kcal</p>	<p>小: 633 kcal 中: 770 kcal</p>	<p>小: 626 kcal 中: 767 kcal</p>	
17	18	19	20	21	
<p>ポークカレーライス (麦ごはん)</p> <p>海藻サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>ごはん</p> <p>セルフツナたま丼の具</p> <p>カレーもやし</p> <p>わかめのみそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>【中のみ】みかんゼリー</p>	<p>ゆでうどん</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>ごま和え</p> <p>和風汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>アーモンドおひたし</p> <p><b>春の小煮物</b></p> <p>牛乳</p>	<p>わかめごはん</p> <p>ぎょうざ</p> <p>切り干し大根のツナ炒め</p> <p>卵コーンスープ</p> <p>牛乳</p>	
<p>米、麦、じゃがいも、油、カレー、ルウ、砂糖</p>	<p>米、じゃがいも、ごま、砂糖、油</p>	<p>ゆでうどん、小麦粉、でん粉、ごま、砂糖、油</p>	<p>米、アーモンド、じゃがいも、砂糖</p>	<p>米、小麦粉、じゃがいも、ごま、でん粉、砂糖、油</p>	
<p>豚肉、チーズ、わかめ、昆布、くま、わかめ、すきのり、ふのり、牛乳</p>	<p>ツナ、卵、豆腐、大豆、豆乳、あやめみそ、わかめ、牛乳</p>	<p>ちくわ、あおさ、鶏肉、かまぼこ、油揚げ、牛乳</p>	<p>さば、鶏肉、かまぼこ、みそ、牛乳</p>	<p>わかめ、ツナ、豆腐、かまぼこ、卵、豚肉、鶏肉、牛乳</p>	
<p>玉ねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、しょうが、にんにく、りんご、ぶどう果汁</p>	<p>玉ねぎ、にんじん、小松菜、もやし、大根、長ねぎ、えのきたけ、みかん果汁</p>	<p>小松菜、にんじん、もやし、キャベツ、玉ねぎ、大根、長ねぎ、干ししいたけ、えのきたけ</p>	<p>小松菜、キャベツ、もやし、にんじん、ごぼう、たけのこ、大豆もやし、えのきたけ、干ししいたけ、こんにゃく</p>	<p>キャベツ、玉ねぎ、にら、にんじん、切り干し大根、さやいんげん、コーン、ほうれん草、長ねぎ、にんにく、しょうが、こんにゃく</p>	
<p>小: 658 kcal 中: 803 kcal</p>	<p>小: 603 kcal 中: 783 kcal</p>	<p>小: 652 kcal 中: 824 kcal</p>	<p>小: 623 kcal 中: 784 kcal</p>	<p>小: 603 kcal 中: 750 kcal</p>	
24	25	26	27	28	
<p>チキンドリア (ケチャップライス)</p> <p>こんにゃくサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>いちごゼリー</p>	<p>ごはん</p> <p>チキンたれカツ</p> <p>のりナッツ和え</p> <p>厚揚げのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ごまチーズパン</p> <p>ハンバーグケチャップソースかけ</p> <p>フルーツサラダ</p> <p>野菜たっぷり卵スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>揚げ魚の南蛮漬け</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>肉だんご甘酢あん</p> <p>春雨サラダ</p> <p>豆腐の中華煮</p> <p>牛乳</p> <p>のりふりかけ</p>	
<p>米、じゃがいも、ホワイトルウ、ごま、砂糖、油</p>	<p>米、パン粉、でん粉、米粉、アーモンド、じゃがいも、砂糖、油</p>	<p>パン、じゃがいも、ごま、砂糖、でん粉、油</p>	<p>米、じゃがいも、でん粉、砂糖、油</p>	<p>米、春雨、ごま、でん粉、米パン粉、米粉、砂糖、油</p>	
<p>ベーコン、鶏肉、豆乳、わかめ、牛乳</p>	<p>鶏肉、のり、厚揚げ、みそ、牛乳</p>	<p>チーズ、鶏肉、豚肉、大豆、ベーコン、卵、牛乳</p>	<p>ホキ、さつま揚げ、ひじき、青大豆、かつお節、豚肉、豆腐、みそ、牛乳</p>	<p>豚肉、豆腐、大豆、のり、かつお節、牛乳</p>	
<p>玉ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、きゅうり、コーン、いちご果汁、クランベリー果汁、しめじ、こんにゃく</p>	<p>小松菜、キャベツ、にんじん、もやし、大根、玉ねぎ、えのきたけ</p>	<p>きゅうり、キャベツ、大根、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、みかん、パイン、しめじ</p>	<p>長ねぎ、にんじん、さやいんげん、ごぼう、大根、えのきたけ、干ししいたけ、こんにゃく</p>	<p>玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、たけのこ、もやし、長ねぎ、しょうが、にんにく、干ししいたけ</p>	
<p>小: 623 kcal 中: 758 kcal</p>	<p>小: 634 kcal 中: 770 kcal</p>	<p>小: 632 kcal 中: 812 kcal</p>	<p>小: 642 kcal 中: 780 kcal</p>	<p>小: 618 kcal 中: 760 kcal</p>	