

ふたごちゃん、  
みつごちゃん、  
多胎妊婦の皆さん  
集まれ〜〜!

# ママえ〜る ☆ぐんぐん

第1回 5月21日(火)

第2回 9月5日(木)

第3回 12月5日(木)

時間:午前10時~12時

受付:午前9時45分から



【対象】 多胎妊娠中のママとそのご家族、双子以上のお子さまと保護者(新発田市民)

【会場】 ハピネス <sup>きらきら</sup> ☆ しばた(裏面参照)

【持ち物】 母子健康手帳、オムツ・ミルク、  
ほか必要な物

【申込み】 開催日の1週間前までに  
市ホームページからお申  
込みください

「こんな時ふたごママはどうしてるの…」  
「この大変さをわかってほしいな…」  
「ふたごのママとつながりたい…」  
みなでおしゃべりしませんか?  
色々なヒントが見つかるかも?  
多胎妊婦の皆さんも大歓迎です!



新発田市こども家庭センター 健やか育児支援係  
☎直通 28-0415



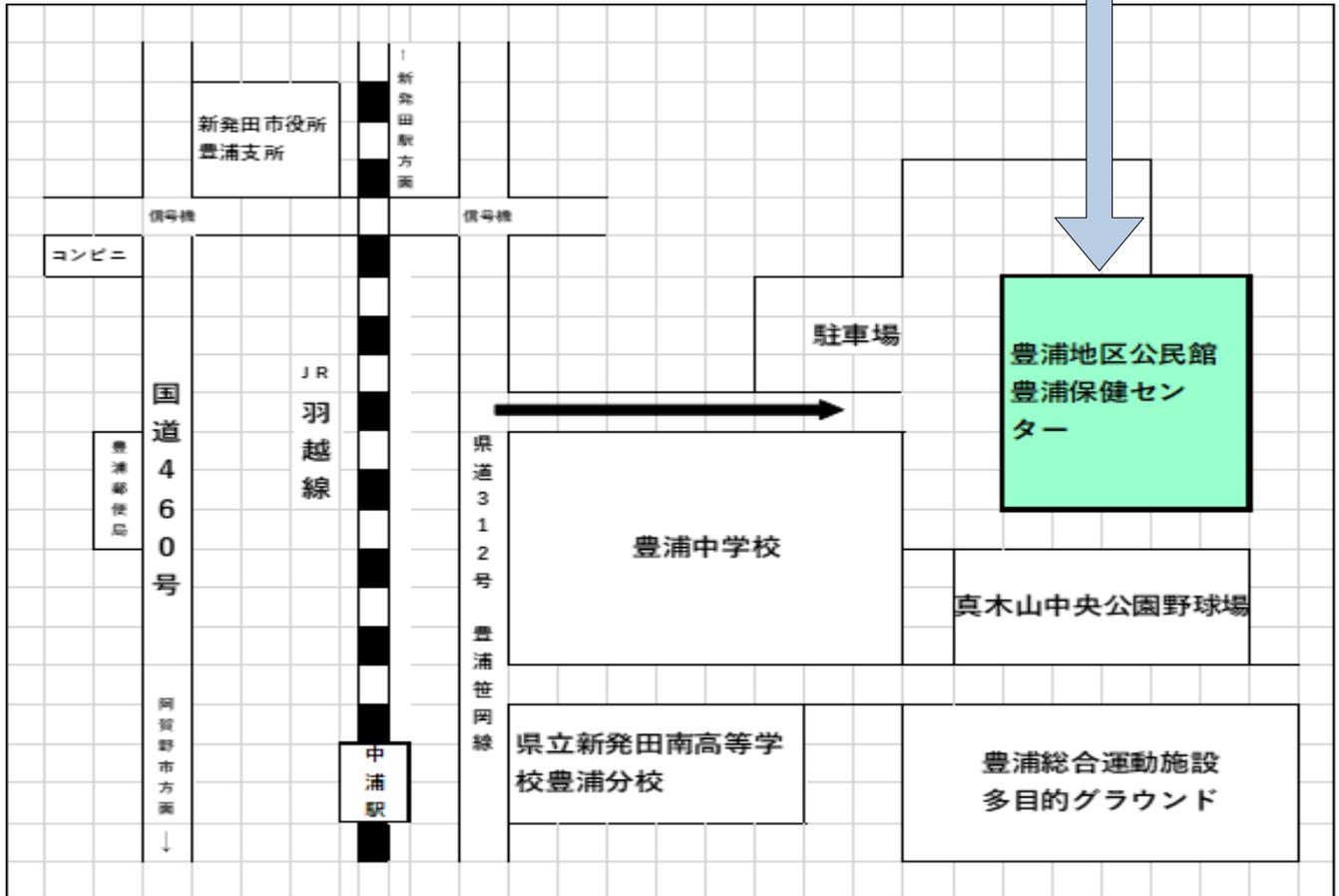
スマホでかんたん申込み!



# 会場

ハピネス ☆ <sup>きらきら</sup> しばた（豊浦保健センター）

新発田市乙次26-2 豊浦地区公民館内



ふたごちゃん、  
みつごちゃん、  
多胎妊婦の皆さん  
あつまれ～！