

新発田のいいところ きっと見つかる

# 広報しばた



SHIBATA  
CITY  
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは  
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎0254-22-3030(代表)

市ホームページ [www.city.shibata.lg.jp](http://www.city.shibata.lg.jp)

令和5年 **6.1** 発行 No.1589

特集/みんなで考えるひきこもり支援

情報ピックアップ/3Rでごみの減量と資源化に努めましょう ほか

しばたキラめぐり/田村光雄<sup>みつお</sup>さん(豊浦ふるさとかるた)

市ではSNSで情報発信しています!

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも  
ご覧いただけます



## しばた あやめまつり

問合せ先//観光振興課(☎28-9960)、  
(一社)新発田市観光協会(☎26-6789)

日本四大あやめ園のひとつである五十公野公園あやめ園。今年も約300品種60万本のあやめ、花菖蒲<sup>はなしょうぶ</sup>、カキツバタが咲き誇ります。ぜひ、初夏を彩る美しい花々をお楽しみください。また、期間中の土・日曜日には屋台なども出店します。詳しくは、市ホームページまたは新発田市観光協会ホームページをご覧ください。

**開催期間=6月14日(水)~6月25日(日)**

- ぼんぼり点灯、ライトアップ/開催期間中の午後6時~9時
- 露店出店/開催期間中の午前10時~午後4時
- 屋台・キッチンカー出店/6月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)の午前10時~午後4時

**サン・ワークしばたを臨時開館します**

「サン・ワークしばた」は月曜日が休館日ですが、まつり開催期間中は、次のとおり臨時開館します。休憩などにご利用ください。

**臨時開館=6月19日(日)の午前9時~午後4時**

※通常の開館時間とは異なります

**問合せ先=サン・ワークしばた(☎22-8741)**

**【同時開催 法音寺大日堂「火渡り修行」】**

**とき=6月18日(日)午後2時から**

**問合せ先=法音寺大日堂(☎22-5239)**



## ひきこもり支援実態把握調査でわかったこと

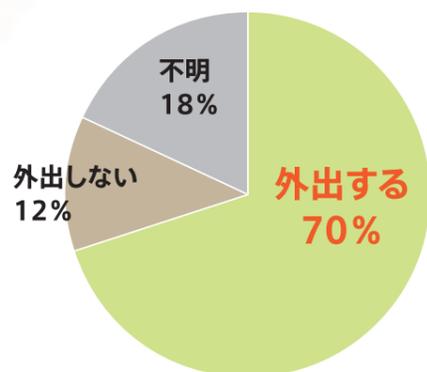
市内のひきこもり状態にある方について把握し、今後の支援に反映させることを目的に調査しました。

詳しい調査結果報告書は市ホームページに掲載しています

### ●ひきこもり状態にある方は255名

- ▼年代別の内訳は、20代20.4%、30代23.3%、40代24.1%、50代22%、他10.2%
- ▼ひきこもり状態にある期間は、人によって6か月から20年以上とさまざま
- ▼きっかけは、「こころの不調」「人間関係」「からだの不調」「不登校」など

### ●ひきこもり状態にある方の外出状況

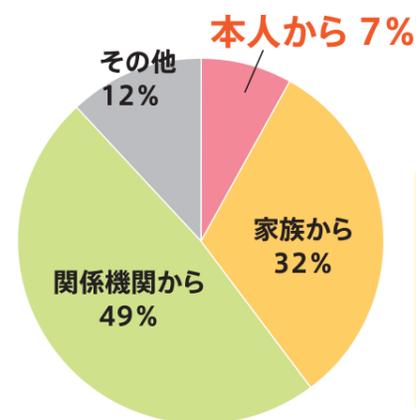


ひきこもり状態って外出しない訳じゃないんだね



約7割の方が買い物など何らかの目的で外出していますが、就労や対人関係など社会とのつながりがありません。社会から孤立しないように、社会とのつながりを早期に回復する支援が必要です。

### ●ひきこもり状態にある方を知ったきっかけ



まわりの理解とサポートがとても大事だね!



自分からSOSを出すことはなかなか難しいと考えられます。本人が助けてという声を出せない、家族も誰かに相談しにくいのが現状です。このような状況が続くと、本人も家族も社会から孤立し、ひきこもり状態が長期化してしまうことが懸念されます。



市では、ひきこもり状態にある方やその家族に、相談窓口があることをお伝えし、気軽に相談できる環境づくりに取り組んでいます。また、ひきこもりについて正しく理解するための情報発信を行い、市民・関係機関・行政が連携し、早期支援につながる取組を行います。

## 【特集】

# みんなで考えるひきこもり支援

問合せ先=社会福祉課 (☎28-9221)

誰にでも起こりうる、さまざまな要因による「ひきこもり状態」を正しく理解し、支援するために、市ではひきこもり相談支援を積極的に進めています。



## あなたの周りでもこんなことはありませんか？



ひきこもりって何が原因かな？

ひきこもっている子どもにどう接すればいいかわからない…

近所の人、働かずにずっと家にいるけど、どうしたのかな？

ひきこもりって家庭内の問題だし、声をかけられない…

いつかはなんとかしたい…

本当は誰かに相談したい…

他人と話すことが難しい…

外に出る勇気が出ない…



ひきこもり状態は誰もがなりうることであり、特別なことではありません

## ～ひきこもり状態とは～ ※厚生労働省の定義



さまざまな要因の結果として、就学・就労などの社会参加を避けて、原則として6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。学校に行っていない、仕事をしていないだけでなく、コンビニエンスストアや趣味のための外出ができて、家族以外の人と対人関係を築くことが難しい場合なども含まれます。

## 居場所・家族会

本人が安心して過ごせる居場所や、家族どうしがつながれる場所を紹介します

### Meet 若者 + 交流会 Meと

生きづらさを抱え、うまく社会とつながることができない…。そんな経験がある皆さん。日頃の思いを話し合ったり、情報交換をしたりして、“つながること”への第一歩をいっしょに始めてみませんか？

月2回 開催  
第1金曜日 午後6時～8時  
第3金曜日 午後1時30分～3時30分

### 親のサロン

生きづらさを抱える方の家族を対象に、生きづらさへの理解や参加者どうしの交流、社会とのつながりを持ってもらうことを目的としたさまざまな情報を共有する場です。

奇数月 開催  
第3金曜日 午後7時～8時30分

会場：新発田市ボランティアセンター（本町4）

### 参加者の声

親のサロンに参加し、いろいろな方と話していくうちに気づいたことがありました。きっと正解などないのではないかなと。ひきこもり状態をどうかしようとするのではなく、親として、その子の生き方を見守り、付き合っていくことが大事だと思いました。焦らず、よい親子関係を築いていくとともに、これからも親のサロンに参加し、交流していきたいです。

### 若者交流会・親のサロン

新発田市社会福祉協議会  
☎23-1000 FAX:26-3300

## 相談支援窓口

個人情報厳守。希望であれば、名前などは聞きません。

ひきこもり状態にあることを理解してもらえない…

誰に話せばいいかわからない…

ひきこもっている子どもとの接し方に悩んでいる

将来のことが心配…

### 相談支援

窓口、電話、メールなどでの相談

### 訪問支援

外出が難しい場合、自宅などでの相談

### 居場所の紹介

若者交流会（市社会福祉協議会）

### 家族会の紹介

親のサロン（市社会福祉協議会）

## わたしたちができること

さまざまな要因によって起こるひきこもり状態。周りの人が関心を持ち、いっしょに考えることができる環境づくりが大切です。「ひきこもりを正しく理解する」「身近にひきこもり状態の方がいることを知る」「相談窓口につなぐ」「相談窓口があることをみんなでPRする」など、一人ひとりができることから少しずつ進めていきましょう。



Q ひきこもり状態の人がいたら、どうすればいいの？

A ぜひ、ひきこもり支援相談窓口へ情報提供をお願いします



市では、令和4年度からひきこもり相談の専門員を配置しました。ひきこもり状態の方や家族への家庭訪問を中心とした一人ひとりに寄り添った支援を行っています。

話すだけで  
楽になることがあります

一人ひとりの声をお聴きします

いっしょに考えることで  
いい方法が見つかるかもしれせん

家族だけで抱え込まず  
まずはご相談ください

## ひきこもり支援員にご相談ください！



市ひきこもり支援員  
あかね  
齋藤 朱

ひきこもりは繊細な問題であるため、相談を迷う方が多くいます。本人だけでなく、悩みを抱え込んで苦しんでいる家族も多くいます。私たちは、一人ひとりが何に悩み、何を望み、これからどうしたいのか、時間をかけてお聴きします。

私たちと悩みを共有し、仲間とつながることで、安心を手に入れ、自分らしい生き方を見つけることができます。それは遠回りではありません。まずは、ご相談ください。

### ひきこもり支援相談窓口

社会福祉課生活支援係  
☎ 28-9221（直通） ✉ syakai@city.shibata.lg.jp



4/28・29 蔵春閣 公開  
新発田の新たな観光拠点に  
絢爛豪華な迎賓館をぜひご覧あれ!

待ちに待った蔵春閣の公開を祝い、記念セレモニーや喜八郎翁ゆかりの企業による「大倉まつり」が行われました。一般公開当日は、見学者や、催しを楽しむ人など、多くの方が来場し大盛況となりました。また、5月17日には、早くも来場者数が1万5000人を突破し、節目の来場者には記念品が贈られました。



4/22・23 道の駅加治川 記念イベント  
リニューアルオープン1周年祭  
見て! 食べて! 地域の魅力再発見!

道の駅加治川で記念イベントが開催され、キャンプ用品の展示やキャンプ飯の提供、音楽ライブなどが行われました。この日は天候にも恵まれ、サイクリング中に立ち寄る人も。訪れた人は、外で飲食を楽しんだり、地元で採れた新鮮ないちごやアスパラガスなどを買い求めたりして、思い思いに過ごしていました。



Shibata Photo Sketch **しばたフォトスケッチ** まちの話題

Shibata Photo Sketch **しばたフォトスケッチ** まちの話題

**地域のチカラ**

コミュニティセンター活用企画  
スマホ写真教室を開催しました!

問合せ先=市民まちづくり支援課(☎28-9640)

4月15日に、七葉コミュニティセンターで「スマホ写真教室」を開催しました。前半は講義、後半は実際にスマホを使って撮影をしました。講義で説明したいくつかのポイントを意識しながら撮影に臨んでもらい、皆さんいい写真が撮れました。今回の写真教室をはじめ、今後コミュニティセンターを活用したイベントなどを企画していきます。



▲佐野真弓さん

地域おこし協力隊コミュニティセンター担当の佐野真弓です。佐々木地区の方と作成した「ささき散策まっぐ」を活用して、同地区の名所を歩きながら歴史に触れる「佐々木地区 歴史散策ウォーク」を計画中です。地域の皆さんはもちろん、佐々木地区の歴史に興味のある方はぜひご参加ください。詳しくは、決まりしだいお知らせします。



5/5 ユネスしばた オープン  
たくさん遊んで大きくなってね!  
新たな遊び場へゴーゴー♪

地元産木材を使った大型木造遊具を中心に、天候に関係なく遊べる児童運動センター「ユネスしばた」がオープンしました。この日は、子どもたちが参加してのテープカットも行われ、訪れた子どもたちはお城のような大型遊具をはじめ、トランポリンやかべ登りなど、体を動かしながら元気いっぱい遊んでいました。



4/23 新発田中央ロータリークラブ 社会奉仕活動  
東公園の築山をきれいに  
皆さんを蔵春閣とともにお出迎え

新発田中央ロータリークラブの皆さんが、蔵春閣の公開を記念し、社会奉仕活動として東公園の築山を整備しました。同クラブから多くの方が参加し、落ち葉の清掃や草取り、芝生張りや砂入れなどに汗を流していました。

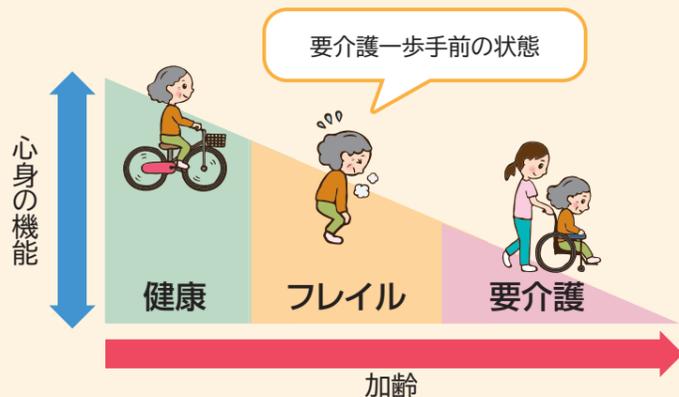
美しく整えられた築山は、蔵春閣とともに皆さんのお越しをお待ちしています。

# アクティブシニア健診が始まります ～いつもの健診会場でフレイル予防～

問合せ先=健康推進課地域保健第2係 (☎28-9213)

## 「フレイル」とは

高齢期に心身の機能が低下した状態をいいます。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間で、進行すると「要介護状態」に至るとされます。一方で、フレイルに早めに気づき、生活習慣を見直すことで、進行を防ぎ健康な状態に戻すことができます。



## アクティブシニア健診とは

健診会場で、75歳以上の方を対象にフレイル予防に取り組むきっかけづくりを行います。

**内容**=質問票を用いた健康状態の把握や、筋力低下を把握する「指輪っかテスト」の実施

**実施日程**=令和5年度健診の日程と同日

※詳しくは、「広報しばた」5月15日号と一っしょに配布した「令和5年度健(検)診のお知らせ 保存版」をご確認ください



フレイル予防には、**運動・食事(お口の健康)・社会参加**をバランス良く実践することが大切です。当日は、予防に向けたリーフレットを配布します

# 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

問合せ先=健康推進課保健予防係 (☎28-9210)

## お口は健康の入口

歯と口の健康づくりは、生活習慣病の予防など、全身の健康づくりに欠かせないものです。また、口の健康が保たれていると、いつまでもおいしく食事ができ、生活の質が向上します。小児期から生涯にわたり、むし歯や歯周病予防に取り組みましょう。



## フッ化物を利用したむし歯予防

フッ化物入り歯磨き剤、フッ化物洗口、フッ化物塗布などは、むし歯の予防に有効といわれています。

## フッ化物塗布を無料化しました

市では、生涯にわたる歯と口の健康づくりの基礎となる「乳幼児期のむし歯予防」を推進するため、乳幼児歯科健診時に希望者へ実施しているフッ化物塗布を令和5年4月から無料化しました。ぜひ、半年ごとの乳幼児歯科健診とフッ化物塗布を受け、お子さんの健康な口を育みましょう。



# スリーアール 3R でごみの減量と資源化に努めましょう

問合せ先=環境衛生課資源リサイクル係 (☎28-9115)

毎日の生活の中で出る「ごみ」は、少しの手間と工夫で減らすことができます。3R (リデュース、リユース、リサイクル) を心がけ、「ごみの減量」と「資源化」にご協力をお願いします。

## 重要

### リデュース(発生抑制)

ごみの発生を抑えることです。「ごみになる物をもらわない」「必要以上に物を買わない」「物を大切に使う」などの行動で、ごみそのものを減らします。

- 使い捨て商品をできるだけ避け、必要な分量だけ買いましょう
- エコバッグを活用し、ごみが出ない買い物をしましょう
- 新聞や雑誌は電子書籍も活用しましょう

### リユース(再使用)

ごみにしないで、繰り返し使うことです。「繰り返し使用する」「いらなくなったものを他の人に使ってもらう」などの行動で、物を再利用しましょう。

- 物を大切に、長く使いましょう
- リユースショップやフリーマーケットを活用しましょう
- 修理ができるものは修理して、長く使いましょう

### リサイクル(再資源化)

廃棄物の中から資源となるものを分別して、ほかの物に再利用することです。どうしても廃棄するものについては、分別を心がけましょう。

- ごみは分別し、資源ごみとして出しましょう
- リサイクル商品を積極的に活用しましょう
- 「生ごみの堆肥化」もリサイクルのひとつです

## 家庭ごみの量はどれくらい?



令和4年度にごみ処理施設に搬入された市内の家庭ごみの量は、「燃えるごみ」「燃えないごみ」とも令和3年度より減少しました。



**火災の原因になります**  
**充電式バッテリーをゴミステーションに出さないで!**

充電式バッテリーは、ごみ収集車の中で圧縮されると発火する恐れがあるため、ゴミステーションには絶対に出さないでください。家電量販店などの無料回収をご利用ください。



お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

お知らせ

7月1日(土)から蔵春閣の貸館を開始します

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主な使用料(1時間当たり)

▼食堂 2:660円

▼大広間:1550円

▼全館:5930円

※2時間以上から利用可。準備・片付けを含む

予約 6月14日(土)午前10時から、市公共施設予約システムまたは電話で受付開始

予約先・問合せ先 蔵春閣(☎28-3255)



今・得プレミアム商品券 6月26日(日)から販売開始

6月15日発行の「広報しばた」に、店舗一覧・購入引換券を折り込みます。商品券の購入には、購入引換券が必要です。 商工振興課商業・まちなか振興係(☎28-9650)

市民文化会館・生涯学習センターの仮予約

社会教育活動団体の計画的・継続的な学習活動のため、定期使用団体は半年ごとに仮予約できます。希望する団体は、必ず期間中に申請書を提出してください。

社会教育活動のため、市民文化会館または生涯学習センターを、原則毎月1回以上使用し、10月1日(日)～令和6年3月31日(日)の使用について予約する団体

仮予約申請書兼計画書を記入し、6月14日(土)までに仮予約を希望する施設の受付にある箱に入れてください。申請書兼計画書は各施設にあります。

後日、結果を郵送で通知します ※調整が必要な団体には個別に連絡します

文化芸術振興室(市民文化会館内、☎26-1576) 生涯学習課(生涯学習センター内、☎26-7191)

金魚台輪の新規製作を支援します

市内の自治会、町内会、学校及び公益活動を行う団体

新規に製作する金魚台輪の材料費やそのほかの必要経費を補助します(食糧費・人件費を除く)。業者が製作したものを購入する場合は対象外です 補助額 1団体につき上限2万5000円

7月10日(日)までに、申請書を直接またはファックスで提出してください。申請書は、市観光情報センター(イクネスしばたMINTO館内)にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

観光情報センター(イクネスしばたMINTO館内、☎28-9960、FAX26-8516)

農地中間管理機構を通して農地を貸し付けると固定資産税が軽減されます

10アール未満の自作地を除く全ての所有農地を、農地中間管理機構を通して新たに10年以上の期間でまとめて貸し付けた場合は、貸し付けた農地の固定資産税額が2分の1に軽減されます。

なお、令和5年1月1日時点で要件を満たしている方は、既に適用されています。

軽減期間 貸し付け期間が10年以上15年未満の場合は3年間、15年以上の場合は5年間

農業委員会事務局農地調整係(☎33-3119)

インボイス制度説明会・登録要否相談会

事業者向けに同制度の説明会を実施します。また、同制度の登録をお悩みの免税事業者向けに登録要否相談会を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

個人・法人事業者 開催日 6月27日(土) 新発田税務署(諏訪町一丁目) いずれも6月23日(金)までに電話で申し込みください

6月は「土砂災害防止月間」

梅雨時は、土砂災害が起こりやすくなります。山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、速やかにご連絡ください。 また、日頃から避難場所などを確認し、大雨の際には、「土砂災害警戒情報」などの気象情報に注意しましょう。

地域安全課消防防災係(☎28-9510)

空き家などの適正管理をお願いします

大雨や強風で屋根や外壁が飛散したり、隣家や通行人、車両などに被害を与えたりした場合は、建物の所有者が責任を負うことになります。建物の所有者は、事故を起こさないよう適正な管理をお願いします。 自分で管理ができない場合は、親戚や近隣の方、業者などに管理を依頼することも、あらかじめ所有者の連絡先を自治会長や近隣の方に知らせて

おくなど、自然災害などの非常時にも備えましょう。 「相続放棄をしても管理責任があります」

民法では、空き家などの相続放棄をしても次の相続人が管理を始めるまでは、相続放棄をした方に管理責任があるとして、空き家などの適正な管理をお願いします。 建築課空家・住宅対策係(☎26-3557)

緊急告知FMラジオを活用した情報伝達訓練

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-Alert)を使用した情報伝達訓練が行われます。

当市では、受信した情報を、エフエムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災害など間違えないようにご注意ください。

実施日時 6月7日(土)午前11時から

地域安全課消防防災係(☎28-9510) 緊急告知FMラジオとは 緊急情報を受信すると自動的に起動し、J-Alertに



国指定名勝清水園 屋根修理現場公開説明会

市民 実施日 6月25日(日) 雨天決行

集合時間 午前10時30分(1時間程度の説明)

集合場所 足軽長屋前(大栄町7)

(一財)北方文化博物館(☎025-3805-2001)

情報公開・個人情報保護制度の運用状況 総務課法制執務室(☎28-9541)

令和4年度(令和5年3月31日現在)の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

情報公開などの実施機関別決定状況

実施機関	決定状況	情報公開請求(※1)			情報公開申出(※2)			個人情報の開示など					
		合計	決定状況	不開示	合計	決定状況	不開示	合計	決定状況	不開示			
市長部局		79	39	36	4	43	11	32	0	42	18	24	0
教育委員会		0				0				0			
選挙管理委員会		0				0				0			
固定資産評価審査委員会		0				0				0			
監査委員事務局		0				0				0			
水道局		5	5			0				0			
議会		0				0				0			
合計		84	44	36	4	43	11	32	0	42	18	24	0

附属機関などの会議公開の運用状況

会議の開催総数(延べ数)	公開の会議(延べ数)	公開・非公開の状況		備考
		傍聴があった回数(延べ数)	傍聴者(延べ人数)	
59	50	18	28	9

情報公開・個人情報保護審査会の開催状況=3回 審査請求件数=0件

※1)情報公開請求の対象となる情報は、平成10年10月1日以降に作成または取得したものです  
 ※2)平成10年9月30日以前の情報については、情報公開申出として応じるよう努めています

今後の「広報しばた」発行日 6月15日(木) 7月3日(日) 7月18日(火)

## 男女共同参画週間

【申込】 人権啓発課男女共同参画推進係（☎28-9630）

6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です。男女共同参画に関する理解を深めるためのイベントを開催します。

### 【にいがた女と男フェスティバル2023 オンライン講演会】

【時】 6月25日④午後1時30分～3時30分

【所】 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ

※当会場はサテライト会場で、本会場の新潟ユニゾンプラザとオンラインでつながります

【内】 ジャーナリストでAERA元編集長の浜田敬子さんによる講演「企業が変われば、社会が変わる」

【定】 30人（先着順）

【申】 6月7日④以降に、電話、または右記の二次元バーコードから申し込んでください



▲申込み用

### 【「男女共同参画週間」パネル展】

【時】 6月24日④～30日⑤

【所】 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ

【内】 男女共同参画の啓発、ハッピーパートナー企業や男女共同参画推進団体の活動などに関するパネル展示



習センター、☎22-8516

### 札の辻へ寄りねっす！ 「ハートフルフェスタ」

【時】 6月11日④午前10時～午後4時

### 緑化推進定期植木市

【時】 6月17日④・18日⑤の午前

【所】 同実行委員会 神田（☎090-7182-6616）

▼飲食物の販売

▼パフエやアイシングクッキー作りなどのカフェ体験

▼生ライブ

▼よさこいやゴスペルなどのワークショップ体験

▼スイーツデコやジェルオブジェ、畳コースター作りなどのワークショップ体験

▼飲み物の販売

▼同実行委員会 神田（☎090-7182-6616）

### 6月のイクネスシネマ

【時】 6月18日④午前10時～11時24分、午後2時～3時24分

【所】 イクネスしばた

上映作品Ⅱ「驚き！海の生きもの超伝説 劇場版ターウィンが来た！」

【内】 海の生き物の知られざる生態を映した作品

【定】 各回40人（先着順）

### 有機の里交流センター そば打ち体験

【時】 6月18日④午前11時～午後1時頃

【所】 同センター（米倉）

【内】 米倉産のそば粉を使って、そば打ちを体験し味わいます

【料】 1000円

【定】 15人（先着順）

【持】 エプロン、三角巾

【申】 6月9日④～16日⑤

【所】 同センター（☎28-5001）

【時】 7、午前9時～午後4時、月曜日は休館

### 稲荷岡地区で祭祀に伴い 花火が打ち上げられます

打ち上げ時に、大きな音が鳴りますのでご承知ください。

【時】 6月7日④の日没後～午後10時頃

【所】 地域安全課（☎28-9510）

### 市内高校野球 親善強化試合

栃木県の作新学院高校を迎え、市内の高校と親善試合を行います。

【時・対戦校】

▼6月10日④

午前9時：新発田農業高校、午前11時30分：新発田中央高校、午後2時：新発田商業高校

▼6月11日④

午前9時：新発田高校、午前11時30分：新発田南高校  
 【所】 五十公野公園野球場  
 【問】 新発田市青少年野球協議会事務局 増子（Eメール shiba.ta.seiyounen.yakkyu@gmail.com）

### 県の休日労働相談会

【時】 6月11日④午後1時～4時30分

【所】 県労働相談所（新潟市中央

### 区新光町） 社会保険労務士などが労働者や事業主の相談に電話・面談・オンラインで対応します

※面談・オンラインは要予約

【問】 県労働相談所（☎025-281-6110、祝日・年末年始を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）



▲県ホームページ

## イベント

### 阿賀北美術協会展

阿賀北地域に関わりのある作家による、平面・立体・総合部門の作品展です。小品展とパネルディスプレイも開催します。

【所】 生涯学習センター

【申】 同協会事務局 池田（☎090-4669-9197）

### 【作品展】

【時】 6月8日④～11日⑤の午前9時～午後5時。ただし、11日は午後3時まで

### 【パネルディスプレイ制作を語る】

【時】 6月10日④午後2時から

【申】 電話で申し込んでください

### 「冨農市の青梅」 摘み取り体験

【時】 6月9日④～18日⑤の午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで。水曜日は休館）

【所】 市島邸（天王）

【内】 摘み取った青梅は持ち帰れます（500g程度）

【料】 入館料大人620円、小・中学生310円が必要

【他】 成育状況などにより梅が少ない場合があります

【問】 市島邸（☎32-2555）

### まちなかギャラリー展示

健康長寿アクティブ交流センター「まちなかギャラリー」で、作品や活動成果の発表・展示をしています。

【問】 健康長寿アクティブ交流センター（☎26-3030）

### 【不思議なネコ展（近忠浩展）】

【時】 6月9日④～13日⑤の午前10時～午後4時（最終日は午後2時まで）

### 【飯田春行遺作展】

【時】 6月15日④～19日⑤の午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで）

### ライトミュージック コンサート

【時】 6月11日④午前10時開演（午前9時45分開場）

【所】 市民文化会館

【内】 16組のバンドが出演します

【他】 入場には市民文化会館で配布している整理券が必要です

【問】 市民文化会館（☎26-1576）



### 手工芸・水墨画 いきいき作品展

【時】 6月16日④～18日⑤の午前9時～午後4時

【所】 生涯学習センター

【内】 織物、七宝焼き、木彫、陶芸、水墨画、和紙ちぎり絵、押し花、絵手紙、書道、写真、折り紙などの展示

【問】 新発田地区公民館（生涯学

※各回上映の1時間前から整理券を配ります

【問】 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

### 市民コンサート

【時】 6月18日④。第一部は午前10時～正午（午前9時30分開場）、第二部は午後1時～4時（午後0時30分開場）

【所】 市民文化会館

【内】 音楽独唱やピアノ・リコーダー・太鼓・サクソフォーン・吹奏楽などの演奏

【問】 同実行委員会事務局（市民文化会館内、☎26-1576）

### 有機の里交流センター そば打ち体験

【時】 6月18日④午前11時～午後1時頃

【所】 同センター（米倉）

【内】 米倉産のそば粉を使って、そば打ちを体験し味わいます

【料】 1000円

【定】 15人（先着順）

【持】 エプロン、三角巾

【申】 6月9日④～16日⑤

【所】 同センター（☎28-5001）

【時】 7、午前9時～午後4時、月曜日は休館

## 分譲地予約 受付中！

建築条件なし！

**新発田市 全3区画 大栄町5丁目**

御免町小学校400m 第一中学校200m

御免町幼稚園・小学校、第一中学校にも近い住宅街の土地です。建築条件なし！お好きなメーカーでお家が建てられます。

区画	面積	総額
①	177.92㎡ 53.82坪	9,149,400円
②	177.80㎡ 53.78坪	8,981,260円
③	177.80㎡ 53.78坪	8,981,260円

地目 宅地  
 用途地域 第一種中高層住居地域  
 建ぺい率 60%  
 容積率 200%  
 取引態様 媒介（先物物件）

**高和不動産**
 免許証番号 新潟県知事(第)5429号  
 (公社)新潟県宅地建物取引業協会会員  
 新潟県新発田市小町三丁目365-2  
 ☎0254-28-8303

はじめての方も 大歓迎！です。

## ろうきんプラザ新発田

土日も相談できるから“あんしん”

お役にたたいです！

各種ローン、資産形成等についてお気軽にご相談ください！

マイカーローン

教育ローン

住宅ローン

フリーローン etc.

資産形成

来店予約は はこちらから！ 24時間OK

ネットカンタン 仮申込みは こちらから！ キャンセルもOK

**ろうきんプラザ新発田（新発田支店内）**
 新発田市中央町3-2-2 TEL.0254-22-3120

「ビブリオバトル」  
発表者募集

5分間でおすすめの本をア  
ピールし合うイベントの発表者  
を募集します。終了後、交流会  
もあります。  
時 6月25日⑨午後1時30分～  
3時

所 イクネスしばた

定 6人(抽選)

他 観覧もできます(先着30人。  
当日直接お越しください)

申 6月16日⑨までに、直接、  
電話または左記の二次元パー  
コードで申し込んでください  
申 中央図書館(☎22-241  
8、木曜日は休館)



▲申込み用



藤塚浜海岸清掃

みんなが気持ちよく海辺を  
利用できるように、清掃活動に  
参加してみませんか。  
時 6月25日⑨午前9時～10時  
30分(雨天決行。荒天の場合は  
中止)

中止

所 藤塚浜海岸(落堀川河口の  
右岸側)、藤塚浜海水浴場周辺  
集合場所 藤塚浜海水浴場第  
一駐車場

他 軍手、ゴミ袋は用意します  
他 環境衛生課資源リサイクル  
係(☎28-9115)



講座・募集

寄せ植え体験

「健康長寿アクティブプラ  
ン」に掲げた高齢者の社会参  
加を目的として実施します。  
対 おおむね65歳以上の市民  
時 6月13日⑩午後1時30分  
から

所 健康長寿アクティブ交流セ  
ンター  
講 新発田市緑・花振興協会の  
原千賀子さん  
¥ 1000円

※時間はいずれも午前10時～  
正午

所 加治川地区公民館

講 新潟県花と緑のアドバイザー  
の中野繁子さん

¥ 各回2000円(当日集め  
ます)

定 各回20人(先着順)  
持 筆記用具、移植こて、手袋、  
エプロン

申 6月12日⑩以降に電話で申  
し込んでください。2回目以降  
は、原則、各回開催日の1週間  
前まで受け付けます  
申 加治川地区公民館(☎33  
2433)

定 10人(先着順)

他 作った寄せ植えは、健康長  
寿アクティブ交流センター周辺  
に飾ります。また、持ち帰り用  
の寄せ植えも作ります

申 土・日曜日を除く、6月7  
日⑩以降の午前9時～午後5  
時に電話で申し込んでくださ  
い

申 健康長寿アクティブシニ  
ア推進事業実行委員会事務局  
(市老人クラブ連合会内、☎22  
3113)、健康長寿アクティブ  
交流センター(☎26-3030)

適 職を探そう! 一般職業  
適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方  
時 ①7月3日⑩②7月20日  
③。時間は午後2時～4時  
所 ①ハローワーク新発田(日  
渡)②聖籠町立図書館(聖籠町  
諏訪山)

内 職業選択で悩んでいる方を  
対象とした職業適性検査  
定 ①10人②8人(いずれも先  
着順)

申 6月8日⑩から  
申 下越地域若者サポートス  
テーション(☎28-8735、午  
前10時～午後5時、土・日曜  
日、祝日、第2金曜日は休館)

恋かふえ&ハートマッチ  
にいがた臨時窓口

所 イクネスしばた

結 婚や婚活について相談で  
きる個別相談会です。オンライ  
ン相談もできます。  
時 7月9日⑩午前10時～午後  
5時

定 10人(1人あたり45分程度  
の個別相談)

申 (株)アイリンクスグループ事  
務所に電話(☎025-290-  
7606、午前9時～午後6時)  
または同社ホームページで申  
し込んでください

所 miraい創造課ライフデザイ  
ン係(☎28-9531)



▲申込み用

「ハートマッチにいがた」

婚 活マッチングシステムを使  
い、1対1の出会いを支援しま  
す。登録するとお相手の情報が  
閲覧できます。

対 結婚を希望する20歳以上の  
独身の方で、県内に在住・在勤  
している方または県内に移住  
を希望する方  
開 催日 7月9日⑩、8月6

ふるさとしばた応援寄附金のお礼品を募集しています

申 問 総務課ふるさと応援係  
(ヨリネスしばた5階、☎28-9540)

新発田の地場産品の魅力や品質・技術力の高さを広く  
PRするため、当市にふるさと納税をされた方へ贈呈す  
るお礼品を募集しています。申請方法など詳しくは、募集  
要項をご覧ください。募集要項は総務課にあるほか、市  
ホームページで確認できます。

【事業者の主な応募要件】

▼市内に事業拠点を有する法人・その他の団体・個人事  
業主であること

▼お礼品の提供に関する問い合わせなどに、事業者の責  
任で対応できること

【お礼品の主な応募要件】

▼市内で生産、製造、サービスなどがなされていること  
▼食品加工品の場合は、原則、主たる原材料が市内産で  
あること。または、加工などの工程のうち、主要な部分が  
市内で行われていること



みんな我慢している身体の痛み  
理学療法士にご相談ください!  
腰が痛い 肩が痛い 膝が痛い  
熟練の徒手療法で 痛みを緩和  
予約はお電話ください  
フィットネスジム  
ピュアオレンジ  
☎ 20-8826  
30分 通常1回 3,000円のところ  
初回特別価格  
2,000円  
新発田市中央町5-4-2 消防署となりパルcomfy陽だまり苑の中です!

シロアリ駆除お任せください!  
床下の調査のみでも承ります!  
☑羽アリが出た ☑が気になったら  
☑床下の状況が気になる  
☑床鳴り・床が沈む  
☑長年対策をしていない  
お見積りは無料です  
安全施工 安心保証  
迅速対応 いたします  
選ぶなら やっぱり 地元業者  
株式会社 カエツククリーンサービス  
新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生 事業部

春の畳替えキャンペーン  
1回の畳工事(新畳・表替え・裏返し)  
5万5千円(税込み)ごとに  
CGCグループ共通  
商品券1,000円分プレゼント  
ウオロクで使える  
一級技能士のいる店  
お気軽にどうぞ  
青藤畳店 22-5090 工場  
22-2460 本店  
新発田市大栄町7-2-3  
緑付き表替えは朝引き取り当日夕方納入スピード対応

毎月第3木曜日  
新発田市共催  
行政書士による無料相談会  
予約不要で利用できます。一人で悩まず  
お気軽にご相談ください。  
日時/6月15日(木)午後1時～4時  
会場/市民文化会館内講堂  
相談内容/相続、遺言書作成、離婚、  
悪徳商法・土地建物などの生活トラブル  
会社設立、建設業許可、各種営業許可  
持ち物/相談に必要と思われる資料等  
連絡先/新発田市御幸町4-1-26  
庭山行政書士事務所 TEL2419106  
相談員/庭山誠、亀田正子、齋藤聡  
酒井泰子、猿子公、渡辺利道、兼田隆  
増谷康昌、片桐照、荻野優志、本間郁子  
渡邊肇、阿部政俊 他  
後援/新潟県行政書士会

県立新発田病院・リウマチセンター無償ボランティア募集

登録制です。詳しくは、お問い合わせください。

過去1年間に胸部レントゲン撮影を受け、異常のない方  
 職務内容 外来受診患者の手助け、院内展示コーナーの運営など  
 活動時間 平日午前で可能な時間  
 電話で申し込んでください  
 県立新発田病院 患者サポートセンター (☎22-3121、土・日曜日、祝日は定休日)

(一財)自治総合センター コミュニティ助成事業

同センターでは、宝くじを財源に地域活動への助成を行っています。

自治会・町内会など、地域的な共同活動を行う団体やその連合体  
 助成内容・助成額  
 一般コミュニティ助成事業 (コミュニティ活動に必要な設備の整備)：100～250万円  
 コミュニティセンター助成事業 (コミュニティセンターなど

市職員が皆さんのところへ出向き、市の仕事について説明します。

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

まちなか保健室「めざせスツキリ教室前編(7月)」

市内在住で医師から運動制限を受けていない方  
 時 7月6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)。時間は午後1時30分～2時30分(午後1時15分受付開始)

健康長寿アクティブ交流センター  
 正しいウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどの方法を学び、実践します  
 市健康運動指導士  
 定 30人(先着順)  
 他 歩きやすい靴でお越しください  
 申 6月8日(土)午前9時以降に電話で申し込んでください  
 健康推進課地域保健第2係 (☎28-92113)

オレンジカフェ 「よらっしん」

認知症の方やその家族、認知症について知りたい方、地域でオレンジカフェを開催したい方などが集まり、交流できます

の建設整備)：対象事業費の5分の3以内(上限1500万円)

青少年健全育成助成事業 (親子で参加するスポーツ・レクリエーション、文化・学習活動に関する事業)：30～100万円

申請の際は、事前にご相談ください  
 ※助成の可否は同センターで決定されます  
 申 7月14日(金)まで  
 市市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係 (☎28-9640)

まちづくり出前講座をご利用ください

市職員が皆さんのところへ出向き、市の仕事について説明します。

市内在住・在勤・在学の中学生以上で5人以上の団体  
 時 年末年始を除く毎日。午前9時～午後9時  
 会場 原則、市の公共施設や地区公会堂など。会場はご用意ください  
 申 開催日の1か月前までに、申込書を提出してください。申込書と講座メニューは、ヨリネスしばた、各支所などにある

す。今月はお菓子の家づくりなどで楽しめます。また、認知症についての相談もできます。  
 時 6月21日(土)午後1時30分～3時  
 所 生涯学習センター  
 参加費 1000円  
 定 25人(先着順)  
 申 6月20日(金)まで  
 申 高齢福祉課長寿支援係 (☎28-9202)

「障害年金」無料相談会

障害年金の受給を考えている方  
 時 6月23日(金)午後1時30分～4時  
 所 イクネスしばた  
 内 障害年金の受給資格や申請方法の相談  
 申 前日までに、電話で申し込んでください  
 新鴻障害年金サポートセンター(社会保険労務士法人ヒラサワ事務所内、☎0120-01-6453)

ほか、市ホームページでダウンロードできます  
 申 暮らし創造課広報広聴係 (☎28-9533)

税務職員(国家公務員)募集

受験資格  
 令和5年4月1日現在で、高校または中等教育学校を卒業して3年を経過していない者及び、令和6年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者  
 人事院が①に準ずると認める者  
 試験の程度 高校卒業程度  
 一次試験 9月2日(日)  
 申 6月19日(月)～28日(水)に、原則インターネットで申し込んでください  
 ※インターネットで申込みができない場合は、希望する一次試験地を所轄する国税局へお問い合わせください  
 問 インターネット申込み：人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)、その他：関東信越国税局人事第二課(☎048-6000-3111)

令和5年度(後期)「まちなかギャラリー」展示作品募集  
 健康長寿アクティブ交流センター「まちなかギャラリー」では、作品や活動成果の発表・展示を募集しています。  
 市内で活動する団体や個人  
 対象作品=絵画や版画、彫刻、工芸、書道、写真、手芸、盆栽、団体の活動展示 など

健康長寿アクティブ交流センター (☎26-3030)

対象期間=10月1日(日)～令和6年3月31日(日)  
 ※期間内に1回、6日間以内で展示ができます  
 申 7月7日(金)までに申込書を直接または郵送(必着)で提出してください。申込書は同センターにあるほか、市ホームページでダウンロードできます

健康長寿アクティブ交流センター「まちなかギャラリー」では、作品や活動成果の発表・展示を募集しています。  
 市内で活動する団体や個人  
 対象作品=絵画や版画、彫刻、工芸、書道、写真、手芸、盆栽、団体の活動展示 など

熱中症にご注意を

健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)  
 新発田地域広域消防本部警防課 (☎22-9073)

暑さへの「気づき」を呼びかけるため「熱中症警戒アラート」による情報発信が始まりました。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。



【熱中症予防のポイント】

- ▼部屋に温度計を置き室温が28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、湿度もこまめにチェックしましょう
- ▼のどが渇かなくてもこまめに水分補給しましょう
- ▼外出の際は、涼しい服装で日よけ対策をしましょう
- ▼無理せず、適度に休憩をとりましょう
- ▼日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう

【熱中症警戒アラート発表時の予防行動】

- ▼不要不急の外出は避け、昼夜を問わず、エアコンなどを使用しましょう
- ▼高齢者、子ども、障がい者などの熱中症リスクが高い方に声かけをしましょう
- ▼外での運動は、原則、中止・延期をしましょう
- ▼暑さ指数(WBGT)を確認し、行動の目安にしましょう  
 ※暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイトなどで確認できます



～熱中症警戒アラートが発表されていない日も、日頃から熱中症予防行動を心がけましょう～

メール配信サービス(外部サイト)に登録すると、熱中症警戒アラートの情報を受け取れます

▲メール配信

家の片付けに困っていませんか?  
 不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします  
 捨てる前にご一報ください!  
 買取ります  
 出張買取・片付け・見積もり無料  
 アヤメクリーンサービス  
 古物商許可証 第461060001377 ☎0254-23-6688  
 〒959-2411 新発田市横岡1682-1 代表 若月 義則

「自慢の味をたくさん詰め込みました」  
 夏のいろいろ弁当  
 1,250円(税込)  
 ※2個よりご予約承ります  
 オトナのオヤツ ふわふわイカだんご 320円(税込)  
 新発田市富塚町2-2-133 (新発田自動車学校横となり)  
 みやのや MIYANOYA (株式会社宮野食品工業所)  
 TEL 0254-20-7030 営業時間:10:00～19:00  
 スタッフ募集中 詳しくはお問い合わせください

# ～6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」～ 家庭でできる食育をはじめましょう!

問合せ先=健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

## 気をつけよう! 7つの「こ食」

「こ食」は、好きな物や味の濃いものなどが中心となることで栄養バランスが崩れ、生活習慣病のリスクを高めてしまうこともあります。



### 孤食

ひとりで食事をすること



### 個食

同じ食卓で、家族一人ひとりが別々の食事を食べる



### 固食

決まったものや、好きなものしか食べないこと

### 粉食

パンや麺など、粉から作られたものばかり食べる

### 子食

子どもだけで食べる

### 濃食

味の濃いものばかり食べる

### 小食

少しの量しか食べない

家族や仲間とひとりで食卓を囲んで食べることを「共食」といい、みんなでごはんを食べることは子どもたちへの食育や家族の生活習慣病の予防にもつながります。「食育月間」や「食育の日」を機会に、家庭でできる食育を意識しましょう!

市公式cookpad  
 管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!



### 食育とは?

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を送ることができる力を育むことです

しばたの食のヒーロー  
 100彩レッド

新発田の食材で  
 おいしいごはんを作ろう

## しばためし

作ってみよう! 白身魚とインゲンのガーリックソテー



1人当たりエネルギー177kcal 塩分1.2g

### 材料(4人分)

- 白身魚(無塩).....4切れ
- 小麦粉.....適宜
- インゲン.....12本
- コーン缶.....80g
- にんにく.....小2片
- オリーブ油.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ1と1/2

### 作り方

- 白身魚の表面の水気をキッチンペーパーなどで拭き、小麦粉を全体にまぶす
- インゲンは2～3cmの長さに切る。コーンはザルにあげ、水気を切る。にんにくは皮をむき、薄切りにする
- フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、弱火にかける。にんにくの香りがしてきたら、①を皮目から入れ、中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、インゲンとコーンを加え、炒める
- インゲンがしんなりしてきたら、しょうゆを加え、全体を混ぜ合わせる
- 皿に魚、野菜の順に盛り付ける

**ヒアリンググループシステム**  
 ムを使ってみませんか  
 難聴の方の「聞こえ」をサポートするための設備である「ヒアリンググループシステム」を健康長寿アクティブ交流センターで利用できます。会議や地域の集まりなどに活用ください。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

**ラジ体操講習会**  
 7月8日(土)午前9時～11時  
 所 カルチャーセンター  
 持 内履き、タオル、飲み物  
 所 スポーツ推進課スポーツ推進係(☎28-96600)

**紫雲寺地区ヨガ教室**  
 対 18歳以上  
 時 7月8日(土)・22日(土)、8月5日(土)・19日(土)(全4回)。時間は午前10時30分～正午  
 所 紫雲寺地区公民館

**紫雲寺地区ゴルフ大会**  
 対 紫雲寺ゴルフ連盟会員、市内在住・在勤の方  
 時 7月17日(土)午前8時30分～  
 所 紫雲寺ゴルフ倶楽部  
 競技方法 9ホールストロークプレー(前半4ホールペリア方式、年齢優先)  
 ￥ プレー料金は1万3150円(税込み、食事券付き)、参加費はゴルフ連盟会員1000円、一般2000円  
 定 1000人(先着順)  
 申 6月8日(土)～7月3日(月)に、申込用紙を紫雲寺ゴルフ倶楽部、中条ゴルフ倶楽部またはノールウッドゴルフクラブへ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にあります  
 問 紫雲寺ゴルフ倶楽部(☎41-2471)

**認知症カフェ**  
 にこにこえがお  
 認知症の方やその家族、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。保健師や認定看護師などにも相談できます。  
 時 6月24日(土)午後1時30分～3時30分  
 所 新発田リハビリテーション病院(荒町)  
 定 30人(先着順)  
 問 新発田西地域包括支援センター(☎28-7447)

**ブチオレンジカフェ**  
 認知症の方やその家族、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。認知症に関する相談ができるほか、オカリナ演奏もあります。  
 時 6月26日(月)午後1時30分～3時15分(開設時間内は出入り自由)  
 所 健康長寿アクティブ交流センター  
 参加費 1100円  
 定 54人(先着順)  
 問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)

## 公営住宅の入居希望者を募集します

【問】 社会福祉課庶務住宅係(ヨリネスしばた2階、☎28-9220)

### 募集住宅の概要

募集物件(階層・間取り)	所在地	建築年	備考
市営町裏住宅111号室(4階・3DK)	大栄町2-3-19	昭和54年	複数人世帯の方
市営住吉住宅125号室(3階・3DK)	住吉町4-2-3	昭和57年	複数人世帯の方
市営新栄住宅101号室(1階・1DK)	新栄町2-12-29	平成10年	単身世帯の方
県営中曽根住宅あやめ104号室(1階・2DK)	中曽根町2-6-17	平成12年	—
県営中曽根住宅れんげ110号室(1階・3LDK)	中曽根町2-6-2	平成14年	—
県営中曽根住宅れんげ203号室(2階・2LDK)	中曽根町2-6-2	平成14年	—

※複数人世帯とは、世帯員が2人以上で、かつ全員が親族であることをいいます  
 ※事前に内覧はできませんが、社会福祉課窓口または市ホームページで写真・間取り図を公開しています

### 次の全ての要件を満たす方

- ▼現在住宅に困窮しており、収入月額15万8000円以下の方(高齢者世帯、障がい者世帯、小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は21万4000円以下)
- ※収入月額の算出方法…(世帯全員の年間総所得金額ー各種控除合計金額)÷12か月
- ▼入居者の中に暴力団員がいないこと
- ▼入居決定日から3か月以内に入居できる方

### 家賃=2～4万円程度(収入・世帯状況により変わります)

- 【問】 6月15日(土)までに、直接または郵送(消印有効)で申込書を提出してください。申込書は、社会福祉課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
- ※申込みが多数の場合は、抽選となります

# 「新型コロナワクチン接種」掲示板

～「新型コロナワクチン接種」に関する情報をお知らせします～



健康推進課保健予防係 ☎28-9210

## 令和5年度のワクチン接種について

### 接種券について

#### 8月までの対象者

#### 9月～

### 初回接種(1・2回目接種)を終了した方

**▼65歳以上の方**  
接種券を送付済みです。お手元に無い方は、お問い合わせください。なお、5月～7月に65歳になる方には、誕生日の翌月に接種券を発送します。

接種を希望する次の方は、**接種券の申請が必要**です。市ホームページの電子申請または市専用コールセンターへお問い合わせください。

- ▼基礎疾患を有する5～64歳の方**  
※対象となる基礎疾患については、市ホームページをご覧ください
- ▼医療従事者および介護従事者など**
- ▼オミクロン株対応の2価ワクチンの追加接種を希望する5～11歳の方**



▲市ホームページ

決まりしいお知らせします

### 乳幼児(生後6か月～4歳)の初回接種(1～3回目接種)

対象者には、1・2回目の接種券を発送しています。また、3回目の接種券は、2回目の接種終了後に発送します。生後6か月を過ぎて、早めに接種を希望する方はお問い合わせください。

※5歳以上の方で初回接種を希望する場合は、健康推進課(☎28-9210)へお問い合わせください  
※12歳以上の方で、前回ファイザー社またはモデルナ社のワクチンを接種した方は、前回接種から3か月の間隔をあける必要があります  
※追加接種で武田社(ノババックス)のワクチン接種を希望する方は、前回接種から6か月の間隔をあける必要があります

### 接種予約について

集団接種の予約やその他のお問い合わせはこちらから  
**市専用コールセンター ☎20-7771**

(祝日を除く、月～金曜日の午前9時～午後4時30分)



▲予約サイト

## 1じゅも

### 子育て・教育

#### 育児の相談会・教室

**所** ハビネス☆しばた(豊浦保健センター)  
※Zoomによる相談・参加も可  
**申** こども家庭センター健やか育児支援係(☎28-9211)

#### ママズ会

**対** 妊産婦、乳幼児の保育者

**時** ①6月13日(火)②6月29日(水)③7月11日(火)の午前9時30分から

**内** 子育て・こころ・からだ・栄養・歯科についての相談

※歯科相談は①のみ  
**調** 保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士

**他** 身体計測のみは不可です

**申** ①6月9日(金)まで②6月26日(月)まで③7月7日(金)までに電話で申し込んでください

#### マタニティ教室

**対** 令和5年9月出産予定の方とパートナー

**時** 6月29日(水)午後1時30分～3時

**内** 沐浴や抱っこなどの赤ちゃんのお世話体験

**定** 10組(抽選)。Zoomによる

参加は定員なし

**他** 開催日の3日前までに抽選結果をZoomIDを通知します

**申** 6月22日(水)までに、左記の二次元バーコードで申し込んでください



▲申込み用



6月は児童手当・特例給付の支給月です

**対象月** 2～5月分

**支給日** 6月9日(金)

**支給額**  
▼3歳未満…一律1万5000円

▼3歳～小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5000円

▼中学生…一律1万円

▼特例給付…一律50000円

(所得制限限度額以上所得上限限度額未満の方に支給)  
※全て1人当たりの月額です

**他** 児童手当制度の一部改正により、令和3年中の所得が所得上限限度額以上の方は、支給対象外となるため、手当は支給されません

**問** こども子育て支援係(☎28-9222)

令和6年度に使用する教科書の展示

7月12日(火)の午前9時～午後9時

**所** 生涯学習センター

**内** 全国で使用する予定の小・中学校、高校などの教科書の展示

**問** 新発田教科書センター(学校教育課内、☎22-9532)



## 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

**申** 社会福祉課ひとり親家庭支援係(ヨリネスしばた2階、☎28-9222)

食費などの物価高騰の影響を受けるひとり親世帯に給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、ひとり親世帯以外の子育て世帯生活支援特別給付金との重複受給はできません。



**対** 次の①～④のいずれかに該当する方

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けた方
- ② 令和5年4月分から児童扶養手当の支給を受ける方
- ③ 公的年金などを受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ④ 申請時点において児童扶養手当の支給要件に該当し、かつ食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変して本人と世帯分離も含めた同一住所の家族の令和5年1月以降の収入状況が児童扶養手当の支給を受けることができる水準となる方

**支給額**=児童1人につき5万円

### 申請方法

- ①②…申請は不要です。児童扶養手当の振込口座に振り込み済です
- ③…申請が必要です。市から郵送された申請書類を持参してください
- ④…申請が必要です。請求者の本人確認書類、請求者名義の預金通帳、請求者と世帯分離も含めた同一住所の家族の給与明細や帳簿、年金額のわかる書類(令和5年1月以降で、原則全員同じ月のもの)を持参してください

## ファミリー・サポート・センター ～地域みんなで子育て支援～

申・問 同センター（こども課子育て支援係内、ヨリネスしばた2階、☎24-1937、FAX28-9240）

同センターは、子育てをお手伝いする「提供会員」と手伝ってほしい「依頼会員」による、有償ボランティア会員組織です



「広報しばた」で提供会員募集の記事を見て、私にもできるかもしれない、人のためになれるかもしれないと思い登録しました。活動を続ける中で、子どもたちの笑顔が私のエネルギーの源になっています。

提供会員の声

### 不安なことは何でも相談してください!

アドバイザーは、依頼会員の要望を聞き、提供会員に繋げる役割を担っています。会員の皆さんから、「安心して任せられる」と思っていただけのように、スタッフが丸となって活動をサポートしています。ファミリー・サポートの輪が広がるよう、提供会員への登録をお願いします。

アドバイザーの声

### 提供会員募集

- ☑ 心身ともに健康で、子どもが好きな方。資格・経験は問いませんが、講習の受講が必要です
- ☑ 子どもの一時預かり、放課後児童クラブ・学校などへの送迎、産前産後の家事援助 など
- 活動報酬＝午前7時～午後7時は1時間700円、それ以外の時間帯は1時間900円

### 講習会を開催します

- ☑ 同センター提供・依頼会員、講習内容に興味のある市民
- 時 ①7月7日☎午前9時45分～11時45分 ②7月13日☎午前9時30分～11時45分
- 所 ①健康長寿アクティブ交流センター ②新発田地域広域消防本部（新栄町1）
- 内 ①ルーシーダットン（タイ古式ヨガ） ②普通救命講習会Ⅲ
- 講 ①日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクターの瀧澤あきこさん ②新発田地域広域消防本部職員
- 定 ①30人 ②10人（いずれも先着順）
- 持 ①フェイスタオル、飲み物
- 服装＝動きやすい服装（①は裸足で行います）
- 申 6月23日☎までに直接、電話またはファックスで、住所、氏名、電話番号をお知らせください



「深めよう 絆にいがた県民会議」では、学校、家庭、地域

6月は「いじめ見逃しゼロ強化月間」



木育広場  
 対 0～3歳児と保護者  
 時 6月18日☎午前10時30分～11時10分、午前11時10分～11時50分  
 所 イクネスしばた  
 内 木のぬくもりや心地よさを感じられるおもちゃで遊びます  
 講 おもちゃコンサルタントマスターの岡田真弓さん  
 定 各回10組（先着順。当日、午前10時から、こどもセンター受付で整理券を配布します）  
 問 新発田駅前複合施設こどもセンター係（☎28-9952）



夏のコンゴ大会  
 対 幼児（保護者同伴）～小学生  
 時 7月15日☎午後2時～3時（午後1時30分受付開始）  
 所 児童センター  
 定 40人（先着順。当日、直接お越しください）  
 問 児童センター（☎26-0897、月曜日・第3日曜日は休館）



が連携して、いじめなどのさまざまな問題の未然防止と解消に取り組み「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。社会全体で子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。  
 問 深めよう 絆にいがた県民会議事務局（☎0255-280-5793）

## イクネスしばたキッチンスタジオ 7月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
 ※料理は、①持ち帰り②試食を行います

申 6月18日☎までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年代もお知らせください

▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12  
 新発田駅前複合施設企画総務係宛て

▼1階総合案内で直接

▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。

抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



▲申込み用



### ①【夏野菜中華でのりきろう!】

時 7月7日☎午後6時30分～9時

メニュー＝香港名物!トウモロコシと鶏肉のあんかけご飯、豚肉とピーマンの炒め、万能スタミナにら醤油

講 新潟調理師専門学校 渡辺 篤さん

¥ 1200円（容器代・保険料含む） 定 12人（抽選）

### ②【ワンプレートで夏バテ予防】

時 7月25日☎午前10時～午後1時

メニュー＝牛肉のトマト炒めとにんにくライスの洋食プレート、夏の豚汁、ヨーグルトのなめらかスイーツ

講 新潟調理師専門学校 吉田育子さん

¥ 1200円（保険料含む） 定 12人（抽選）

※写真はイメージです

## 「子育て応援きらきらカード」の協賛店を募集しています

申・問 こども課子育て支援係（ヨリネスしばた2階、☎28-9232）

同カードは、中学生までのお子さんがいる約6300世帯が利用しています。協賛店は、市ホームページで、店名やサービス内容を紹介します。ぜひ、登録をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 「子育て応援きらきらカード」の利用者に、サービスの提供が可能な市内のお店

（法人・個人不問）

※サービスの内容は、任意で設定できます

登録受付＝随時

登録方法＝協賛店登録届を直接、郵送、ファックスまたはEメールで提出してください。登録届は、こども課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます





それぞれのふるさとの  
良さに誇りを持って  
ほしいです

「豊浦ふるさとかるた」制作者

田村光雄さん



左2枚が「豊浦ふるさとかるた」、右2枚が「シン・豊浦ふるさとかるた」。田村さんの思いがしっかりと受け継がれています

豊浦地区の歴史や自然、観光名所などを親しみやすく学べるように、田村光雄さんが制作した「豊浦ふるさとかるた」。昨年度には、同かるたを参考に豊浦小学校の児童たちが「シン・豊浦ふるさとかるた」を制作しました。2つのかるたへの思いなどを、田村さんにお聞きしました。

「かるた制作のきっかけは？」  
私は教員をしていたのですが、教頭として赴任した佐渡の小学校で、閉校に立ち会ったときのことです。児童たちは、学校が小さいことに引け目を感じている様子



今まで制作されてきたかるたや歌の数々。各地の魅力であふれています

「シン・豊浦ふるさとかるた」を受け取った感想は？  
すばらしい作品で、豊浦小学校の児童と先生方に大変感心しました。「スマート農業」などの新しい言葉を用いたり、身近な遊び場を描いたり、子どもならではの視点を

「2つのかるたは今後のような存在にならうと思いますか？」  
これからも、地域の子どもたちにかるたを使って遊んでほしいです。近年は、大勢で集まってくる遊びをすることが少なくなってきました。子どもたちが、にぎやかにかるた遊びをする様子をまた見ることができたら嬉しく思います。

「かるたのふるさとかるた」  
田村さんからは、子どもたちへの深い愛情が感じられました。2つのかるたは、これからも地域の子どもたちにかるたの良さを伝えてくれるでしょう。

がんばってます。新発田の人 (敬称略)

ロボカップジュニアジャパンオープン2023名古屋

日本リーグレスキューラインエントリー部門3位…小林暖武(御免町小学校6年)、出場…皆川朔久(東豊小学校4年)、ワールドレスキューライン部門出場…肥田野大空(本丸中学校2年)、宮村 蒼(第一中学校1年)、日本リーグレスキューメイズエントリー部門出場…皆川倫太郎(東豊小学校6年)

2022年度グレンツェン動画ピアノコンクールファイナル

小学校3,4年Bコース優秀賞…石栗怜音(猿橋小学校4年)

第29回日本リトルシニア全国選抜野球大会

出場…小川蒼太(本丸中学校2年)

風間杯第66回全国高等学校選抜スリング大会

個人対抗戦65kg級出場…小林直生(北越高校2年)

第11回国際女子相撲選抜堺大会

重量級、無差別級2位…阿部なな(紫雲寺中学校3年)

第2回全日本相撲個人体重別選手権大会

ジュニア女子重量級優勝…阿部なな(紫雲寺中学校3年)

スロベニアパラオープン2023

卓球女子シングルス3位、混合ダブルス3位、女子ダブルス出場…美遠さゆり(二本木)



※学年は大会出場時のものです



このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。☎28-9532・FAX22-3110  
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

Table with 2 columns: 広報しばた, 原稿締切日. Rows: 8月1日号 (6月22日), 8月18日号 (7月7日), 9月1日号 (7月20日).

文化

良寛茶会

時 6月18日⑧午前10時~午後2時30分 所 浄念寺(五十公野) 料 前売り券

2500円(2席分) 定 200人(先着順) 問 浄念寺(☎24-5094)

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 6月30日⑤、7月1日⑥の午後1時30分~3時30分 所 (株)シヤライズ(切梅) 料 銅板か真鍮板でネズミを作ります ¥500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申問 (株)シヤライズ 池田(☎28-7183)

その他

アサテラの会

時 6月18日⑧午前8時~9時 所 円福寺(下中ノ目) 料 すがすがしいお寺の朝を感じながら、坐禅をします 問 同会 伊藤(☎37-3959)

「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか 申問 みらい創造課広報広聴係(☎28-9532)

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選) 申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで ⑧ 年度途中で仕様変更や価格改定を行う場合があります。その際は、あらためてお知らせします

Table with 5 columns: 区分, 大きさ, 掲載号, 色, 掲載料(1回). Rows: 1種 縦6cm×横9cm (毎月1日号フルカラー17,000円, 毎月15日号2色15,000円), 2種 縦6cm×横18cm (毎月1日号フルカラー34,000円, 毎月15日号2色30,000円), 3種 縦26cm×横18cm (毎月1日号フルカラー150,000円)

# 人生最高の一枚を撮影しませんか

## マルフチが贈る シニア写真館 「幸せの一枚」撮影会

私の笑顔のプロのヘアメイクとカメラマンで

After

モテル気分を  
思いっきり楽しんで♪

Before

日時 **6月27日(水)**  
10:00~15:00

場所 マルフチ緑町斎場  
アートホール桜

料金 15,800円(税込)

内容 写真撮影、フルメイク、  
洋服のコーディネート、  
データ付アルバム台紙  
(L版写真1点/データ1カット入りCCD-R)

主催 安心葬儀のマルフチ

電話でご予約 **0120-117-746**

※ご予約は「幸せの一枚」が承ります。



# 「司法書士」がお教えします！

## 家族信託とは？

家族信託とは、「認知症対策」「相続対策」「死後の財産管理」「二次相続の指定」など、老後の財産管理・相続に有効な対応が出来る制度です。家族信託を設定しておくことで、管理を任された家族(受託者)がご本人に代わって財産の管理をすることが出来ます。ご本人が認知症になった後も管理を続けることが出来るため、認知症対策として有効とされています。

司法書士法人 三宅・國澤事務所

講師 **三宅 浩** 司法書士

日時 **6月27日(水)**  
10:30~12:00

場所 マルフチ緑町斎場  
アートホール桜

料金 無料

内容 葬儀費用に備えることも  
できる家族信託について他



葬儀費用も  
安心！

※写真はイメージです

家族信託以外の  
相談手続きの  
お話もあります  
ご質問にも  
お答えします

電話で  
ご予約 **0120-028-074**

マルフチは

お好きな価格

※ご予約は「マルフチ」が承ります。

●ご予約の方にはティッシュBOX5箱プレゼント(当日お渡し)

# マルフチの家族葬 家族葬ホールでのお葬式

### 最低価格保証

マルフチは地域で一番ご負担の少ないご葬儀を目指しています。ご葬儀で地域内の葬儀社様より高い場合はお申出ください。(同一項目同一内容・要事前申込)

下記プランの価格は、会員様または事前相談された方の価格です。

### シンプル葬プラン

葬儀のみを一日で行うプランです

**36.8**万円～  
(税別)

税込 404,800円～

### ファミリー葬プラン

通夜、葬儀を行うプランです

**42.8**万円～  
(税別)

税込 470,800円～

### ノーマル葬プラン

ややゆったりとホールを利用するプランです

**51.8**万円～  
(税別)

税込 569,800円～

葬儀に基本必要なものはプランに全て含まれています。

※写真はイメージです。

多数展示中！  
小型家具調仏壇

## 丸藤のお仏壇

会員様・マルフチでご葬儀をされた方

全て **半額** セール

## お葬儀の無料事前相談受付中

やすらぎの会 ご入会キャンペーン!

やすらぎの会は、入会金1万円のみに  
葬儀のあれこれを安心サポート!  
年会費も、毎月の積立金も一切いただきません!

**ご葬儀割引**  
家族プラン 10~20万円割引  
一般葬プラン 20%割引 (6万円~30万円割引)

**ご法要割引**  
法要品の割引  
会員様限定プラン

**会員様特典**  
供花・贈花・灯籠割引  
香典返し品割引  
仏壇・仏具割引  
会員様優先イベント

最低価格保証  
マルフチは地域で一番ご負担の少ないご葬儀を目指しています。ご葬儀で地域内の葬儀社様より高い場合はお申出ください。(同一項目同一内容・要事前申込)

事前相談の方  
通常入会金1万円のところ  
**入会金無料**

病院から自宅へ行かず、直接式場にご安置できます

### 家族葬・一般葬

(西高枚前・信濃障壁) メモリアル新発田 マルフチ会館(新館) ■新発田市大手町3丁目5-2

(国道7号線・北越向院障壁) 桜のぬくもりの家族葬アートホール桜 ■新発田市緑町2丁目12-18

### 家族葬専用式場

(西高枚前・信濃障壁) メモリアル新発田 マルフチ会館(新館) ■新発田市大手町3丁目5-2

(国道7号線・北越向院障壁) アートホール桜 桜浪漫 マルフチ会館(本館) ■新発田市緑町2丁目12-17 ■新発田市大手町3丁目5-1

マルフチは24時間年中無休で  
ご葬儀・ご遺体搬送に対応いたします

全葬儀葬祭サービス安心度調査2023  
評価認定証

AAA

明治・大正・昭和・平成・令和 ~5つの時代を通して、安心と信頼のご葬儀を100年~

# マルフチ

(0254) **22-2882** (札幌)

新発田市大手町2-7-10(西高枚前) ☎0120-028-074

新発田駅 西高枚前駅 新発田駅前 新発田駅前 新発田駅前