

新発田のいいところ きっと見つかる

広報しばた



SHIBATA
CITY
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎0254-22-3030(代表)

市ホームページ www.city.shibata.lg.jp

令和5年 **7.3** 発行 No.1591

特集/夏も食べよう!新発田のアスパラガス

情報ピックアップ/地元の海で夏を満喫!藤塚浜海水浴場を開設します ほか

しばたキラめぐり/阿部ななさん(全日本相撲個人体重別選手権大会 優勝)

市ではSNSで情報発信しています!

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも
ご覧いただけます



夏も食べよう! 新発田のアスパラガス



【特集】

夏も食べよう！

新発田のアスパラガス

新潟県で一番の出荷量を誇り、土づくりからこだわって栽培している「新発田産アスパラガス」。新発田のアスパラガスには旬が春と夏の2回あることをご存じですか？「太い・甘い・柔らかい」でおなじみの春どりのアスパラガスに比べ、まだあまり知られていない夏どりアスパラガスですが、春どリアスパラガスとはひと味違った魅力があり、まさにこれから旬を迎えます。

今回の特集では、新発田産夏どリアスパラガスを紹介します。

新発田産アスパラガスの現状と課題

市では、農業・商業・観光団体や行政などで構成する「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会を設け、新発田産アスパラガスの消費拡大と知名度向上のための取組を進めてきました。春には、市内の店舗で新発田産アスパラガスを使った創作料理を楽しめる「食のアスパラ横丁、味めぐり」を開催したり、「ふとっパラ」の販売を実施したりしています。



春のアスパラガスは定着してきているが…

夏もとれることがあまり知られていない



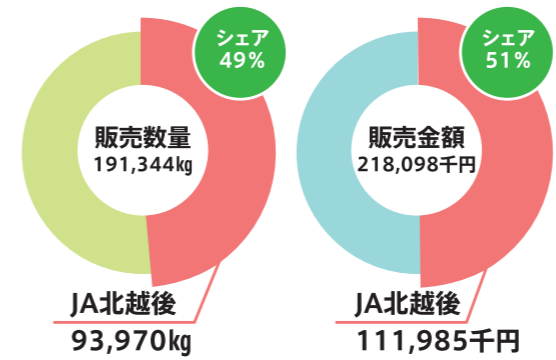
夏どリアスパラガスの消費拡大

今後は、春どリアスパラガスはもちろん、夏どリアスパラガスについても各分野の連携のもと、広くPRし、消費拡大を図っていきます。



◆令和4年産 販売数量と販売金額

※令和4年1月～10月
出典：全農にいがた取扱い実績（新発田市はJA北越後管内）



新潟県
シェア
No.1!!

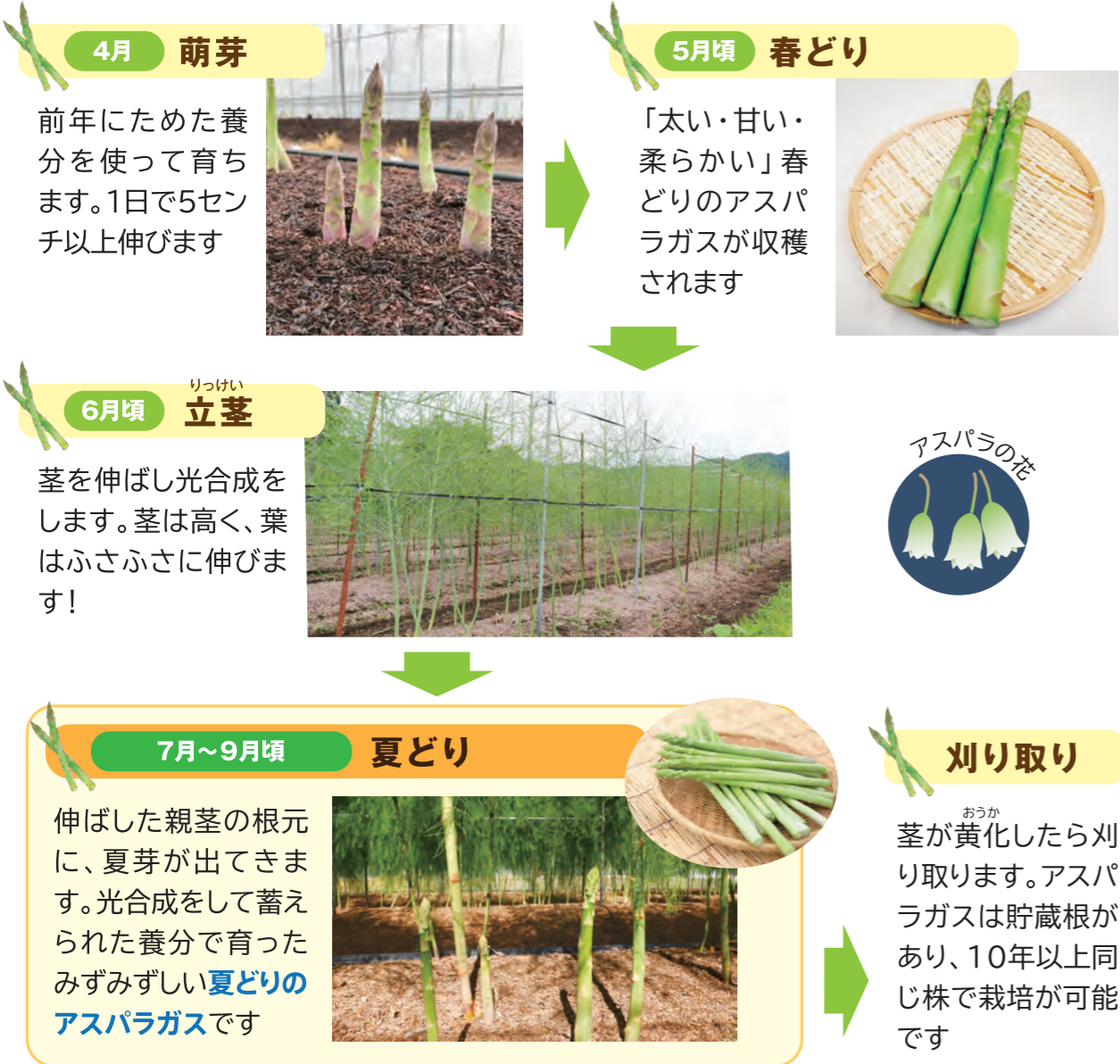


問合せ先 農林水産課 (☎33-3108)

特集
夏も食べよう！新発田のアスパラガス

新発田産アスパラガスづくりの1年

新発田では、長期立茎栽培が多く採用されているため、「春どり」と「夏どり」の2回の旬があります。「春どり」は冬の間にためていた養分^{ほうが}で萌芽しますが、「夏どり」は光合成をして蓄えた養分^{なつめ}で育ちます。夏どりは「夏秋どり」や「夏芽」とも呼ばれ、9月頃まで収穫されます。



春と夏の2回収穫できるようになるには、種まき・植付から約2年かかります

農業者の皆さんをサポートします

農業支援ワンストップ窓口 問い合わせ=農林水産課農政企画係 ☎33-3108

相談内容に応じて関係する機関が集まり、農業に関するさまざまな悩みにお応えする相談会を水曜日に開催しています。

アスパラガスの生産に関することはもちろん、新規就農や経営に関する相談、各種支援制度の紹介など、農業者の皆さんを万全の体制で支援します。ぜひ、ご相談ください。

※相談希望日の2週間前までに申込みが必要です

夏どりアスパラガスの特徴

栄養豊富

生活習慣病の予防や美容などに効果があるといわれている栄養素を多く含んでいます！

味わい Good!

夏の光をいっぱい浴びた親茎からの養分を活用して成長するため、春どりととはひと味違ったすっきりとした味わいを楽しめます！

春どりに比べ、手ごろな価格で販売されています。地元でとれた新鮮なアスパラガスをたくさん食べるチャンス！

夏野菜の新定番にぜひ



歯ごたえ◎

春どりに比べ、細いものが多いですが、生産者による徹底した栽培管理でみずみずしく、しっかりとした食感が楽しめます！



夏も新発田のアスパラガスを味わってみてください！

新発田のアスパラガスは、春に収穫した後、茎を伸ばし、夏にも収穫する「長期立茎栽培」という方法が多く採用されており、春と夏の2回、旬があることから、みずみずしくおいしいアスパラガスを長期間、楽しむことができます。

アスパラガスの栽培は、病害虫を防ぐための対策にとっても手間がかかることや、成長が早いので1日に何度も収穫しなければならないなど、管理が大変ですが、一面に鮮やかな緑色のアスパラガスが育ったほ場を見ると、苦労が報われたと感じ、とてもうれしい気持ちになります。これから旬を迎える夏どりアスパラガスは、夏バテ予防にもおすすめです。ぜひ、毎日の食卓に取り入れてみてください。

後継者不足などの課題もありますが、まずは生産者が一丸となって出荷量新潟県1位の座を守り、各分野と協力しながら、「春はもちろん夏もおいしい新発田のアスパラガス」を皆さんにお届けしていきます。

「食のアスパラ横丁、味めぐり」
開催実行委員会委員
おがわら
小川原俊明さん

おいしいアスパラガスの見分け方 POINT!

鮮やかな緑色

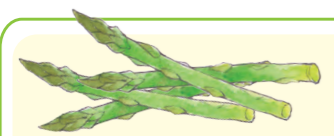
できるだけ鮮やかな緑色をしたものを選びましょう

ハリとツヤ

穂先がかたくしまっているもの、茎にハリとツヤがあるもの、まっすぐなものがおいしいアスパラガスです

根元の切り口をチェック

変色していたり、乾いてささくっていたりするのは鮮度が落ちてきたサインです



夏どリアスパラガスの販売



JA北越後農産物直売所
こったま~や 副店長
窪田一成さん

JA北越後農産物直売所こったま~や、ウオロク（市内各店舗、8月末まで販売）、セキカワカナモノ（予約販売のみ）をはじめ、市内のスーパーや直売所などで購入できます。

※収穫の状況などにより販売のない場合があります

夏どリアスパラガスは、味はもちろん、歯ごたえもよく、香りも楽しめます。アスパラガスと夏野菜をたっぷり入れたカレーやバーベキューで豪快に丸ごと焼きもおススメ！この夏もさまざまな料理にお使いください。

夏も新発田のアスパラ！ インスタグラム投稿キャンペーン



▲市ホームページ

Instagram（インスタグラム）でハッシュタグ「#夏も新発田のアスパラ」をつけて新発田のアスパラガスやアスパラガスを使った料理の写真を投稿すると、審査・抽選で賞品がもらえるキャンペーンを8月31日⑦まで開催中です。

新発田のアスパラガスを使ったおすすめ料理の写真、おいしそうに食べる写真、新発田のアスパラガスを撮影した写真など、幅広く募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



夏どリアスパラガスを食べよう！



アスパラガスに含まれているアスパラギン酸は、新陳代謝を促し、疲労回復や滋養強壮に効果的といわれています（夏バテ予防にもGood!）



夏野菜の新定番にぜひ

夏バテ予防にも！ かぼちゃとアスパラのカレー炒め



材料(4人分)

- アスパラガス……4本
- かぼちゃ……120g
- パプリカ(赤) ……1/3個
- 厚切りベーコン…50g
- にんにく………1片
- サラダ油………小さじ2
- 塩………小さじ1/4
- こしょう………少々
- カレー粉………小さじ1/2

作り方

- ①アスパラガスは3~4cmの長さに切る。かぼちゃは薄切り、パプリカは細切りにする
- ②ベーコンは食べやすい大きさに切り、にんにくはみじん切りにする
- ③フライパンにサラダ油、にんにくを入れ、火にかける。ベーコン、野菜を加え、炒める
- ④塩、こしょう、カレー粉をふり、全体を炒め合わせる。蓋をして、野菜に火が通るまで蒸し焼きにする

材料(4人分)

- アスパラガス……3本
- ホールコーン缶…20g
- ツナ缶(オイル漬け) ……70g
- ケチャップ………大さじ2
- ピザ用チーズ………40g
- 餃子の皮(大判) ……16枚

作り方

- ①アスパラガスは斜めに薄切りにする
- ②コーン缶、ツナ缶は水気と汁気をきる
- ③餃子の皮にケチャップを薄くぬり、①②をバランスよくのせ、ピザ用チーズをのせる
- ④オーブンやトースターで餃子の皮がきつね色になるまで焼く(3~4分程度)

親子でチャレンジ！ 子どもが喜ぶ♪ 餃子の皮で簡単ミニピザ♪



かたさが気になるときは、根元を切り落とし、ピーラーで下半分の皮をむいておきましょう
切り落とししたアスパラガスの根元や皮でだしを取ることもできます

保存方法のポイント



寝かせておくより立てて保存した方が鮮度を保つことができます。根元の部分を少しだけ切り落とし、湿らせたキッチンペーパーなどを下に敷き、切り口が乾かないように立ててポリ袋やラップに包んで保存するか、ゆでて冷凍しましょう

市公式 cookpad

「新発田市100彩食堂」

アスパラガスを使ったレシピはもちろん、新発田の郷土料理や学校給食、離乳食のレシピなどを紹介しています。





5/17 排水ポンプ車試験運転
下越地域の自治体に初導入!
災害に強いまちづくりの対策強化へ

市では、近年発生している集中豪雨による道路の冠水などに対応するため、排水ポンプ車を導入しました。この日は、災害に備え、排水ポンプ車の試験運転を行い、市職員が実際の場面を想定しながら、操作方法を確認しました。20分間で25mプールの水量(600m³)を排水する能力を備えた同車両は、今後、安心・安全のまちづくりの一翼を担います。



5/11 東中学校キャリア教育講演会
富樫総監督が語る「無限なる挑戦」
日本一の実演に興味津々!

生徒一人ひとりが今の自分を見つめ直す機会になればと、開志国際高校の富樫英樹総監督と男子バスケットボール部の皆さんが来校し、講演会や練習の実演が行われました。講演会の後には、東中生徒会が企画した中学生対高校生のフリースロー対決やミニゲームが行われ、体育館いっぱいに声援が広がり、笑顔あふれる楽しい時間になりました。



Shibata Photo Sketch **しばたフォトスケッチ** まちの話題

Shibata Photo Sketch **しばたフォトスケッチ** まちの話題

地域のチカラ

郷人会ふるさと訪問

郷人会の皆さんがふるさと新発田を訪問しました

郷人会とは、首都圏などに在住する当市の出身者などが会員同士の親睦と郷里の振興に寄与するため設立した会です。

5月10日・11日には、城下町新発田会の皆さんが訪問し、蔵春閣や新発田城などを見学しました。蔵春閣では、ガイドの説明を熱心に聞き、趣のある建物を見学しました。

5月21日・22日には、しばた豊浦会の皆さんが訪問し、同会の創立25周年を記念した祝賀会では、市への寄附金をいただきました。寄附金は同会の意向に沿い、当市の発展のために大切に使用させていただきます。

両団体とも、市内の名所を見学し、交流を楽しんでいました。これからも、郷人会の皆さんには、頼もしい応援団として、ふるさと新発田の魅力を発信していただきたいと思ひます。

問合せ先=市民まちづくり支援課(☎28-9640)



▲城下町新発田会 新発田城見学



▲しばた豊浦会 創立25周年記念祝賀会



5/19 貝屋桜公園 植樹式
子どもたちの笑顔を思い描いて
未来へつなぐ桜の植樹で地域貢献

昨年に続き今年も、NPO法人「資源を増やす木を植えましょう」(株)シー・エス・シー、菊水酒造(株)の3者から、桜の苗木10本が寄贈されました。寄贈者は、「これから生まれてくる子どもたちが、将来、ふるさとを思ってくれるように、10年先を見据えた植樹活動を続けていきたいです」と話していました。



5/16 「あかたに号」出発式
五十公野～赤谷地区で運行を開始
新たな公共交通をぜひご利用ください!

既存の路線バスに代わる「あかたに号」の出発式が、青少年宿泊施設あかたにの家で行われました。ワゴン車両を使用することで、これまでバスが通れなかった地区も新たに運行区域に加わりました。今後は、地域の皆さんの大切な公共交通として、通院、通学、買い物など大いに活躍することが期待されます。

令和6年4月採用 市職員採用試験【後期試験】

申込み先・問合せ先=人事課人事係(ヨリネスしばた5階、〒957-8686 住所記載不要、☎28-9520)

詳しくは、受験案内または市ホームページをご覧ください。受験案内などは、ヨリネスしばた1階総合案内、人事課及び各支所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

試験内容=1次試験(筆記試験、適性検査、面接など)
 ※職種によって異なります
 郵送の場合は8月15日(消印有効)まで、持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く8月18日(午後5時15分までに、申込書を提出してください)

職種・区分	採用人数	受験資格	試験日・会場
事務職	若干名(※)	昭和58年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、高等学校以上を卒業し、民間企業などでの勤務経年数(令和5年6月30日時点)を高校卒で8年以上、短大卒で6年以上、大学卒で4年以上有する者	▼試験日 9月16日④ ▼試験会場 ヨリネスしばた及び健康長寿アクティブ交流センター
		平成16年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、最終学歴が高等学校卒業(見込み含む)の者	
		昭和43年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている者	
土木技師	3人程度	昭和58年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、高等学校以上を卒業した者(見込み含む。土木専門科目履修の要件あり)	▼試験日 9月17日④ ▼試験会場 生涯学習センター
建築技師	1人程度	昭和58年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、高等学校以上を卒業(見込み含む)し、次のいずれかに該当する者 ▼建築の専門課程を専攻し卒業した者(見込み含む) ▼建築士法に定める1級建築士又は2級建築士の資格を持っている者 ▼建築専門科目を履修した者	

※前期試験で実施した事務職の大学卒業程度・短大卒業程度区分を合わせて10人程度です

地元の海で夏を満喫!

藤塚浜海水浴場を開設します

〒新発田市海水浴場安全対策協議会(観光振興課内、☎28-9960)

藤塚浜海水浴場は、監視員が常駐しているため、安全に楽しく遊ぶことができます。また、駐車場が広く、浜茶屋が近いので利用しやすい海水浴場です。ルールを守り、藤塚浜で楽しい夏を満喫してください。

開設期間=7月15日④～8月20日④

安全祈願祭

時 7月14日④午前10時30分から

所 藤塚浜海水浴場

☎ (一社)新発田市観光協会(☎26-6789)

安全祈願祭に地元の子どもたちも参加します!(雨天中止)

藤塚浜大漁太鼓…藤塚小学校4～6年生が披露します

樽神輿…藤塚浜保育園の年中・年長児が担ぎます

稚魚放流…藤塚小学校4～6年生がヒラメの稚魚を放流します



注意事項を守って安全に海水浴を楽しみましょう!

準備運動は念入りに



お酒を飲んだら海に入らない



子どもから絶対に目を離さない



海が荒れているときは海に入らない



体調不良のときは泳がない



遊泳区域外では泳がない



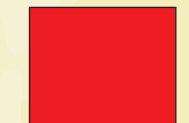
開設期間中、遊泳の可否を伝える旗を安全サービスセンター屋上に掲げるので、ご確認ください。



【白旗】遊泳可



【紅白旗】遊泳注意



【赤旗】遊泳不可

電力・ガス・食料品等価格高騰による給付金を支給します

申込み先・問合せ先=新発田市緊急支援給付金事務局(社会福祉課内、☎20-8510)

7月上旬に、対象世帯主の方へ案内書を郵送しますので、ご確認ください。なお、給付金の受給には手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

申請期限=10月31日(消印有効)

虐待やDVなどにより市内に避難している方で、要件を満たす場合は、住民登録がなくても支給対象です

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

令和5年6月1日において、住民票上の世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

※住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯を除く

支給額=1世帯当たり3万円

物価高騰緊急支援給付金(市独自事業)

令和5年6月1日において、令和5年度住民税均等割のみが課税されている世帯(住民税均等割のみ課税されている方と非課税の方で構成されている世帯も含む)

※住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯を除く

支給額=1世帯当たり2万円

離岸流に注意!

離岸流とは、波で打ち寄せられた海水が沖へ戻る早い流れです

離岸流はどこの海でも発生する可能性があり、速さは秒速2mになるところもあるため、逆らって泳ぐことは難しいといわれます。万が一、離岸流に巻き込まれた際に備え、脱出方法を確認しておきましょう。

【離岸流からの脱出方法】

① 砂浜と平行に泳いで離岸流から脱出する ② 脱出できたら砂浜に向かって泳ぐ

《ポイント》・離岸流から脱出するまで砂浜に向かって泳がない ・泳ぎに自信がない場合は、浮くことに専念する



お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

お知らせ

夏季のパスポート申請はお早めに

7月中旬頃から、パスポート申請の窓口は、月・金曜日が特に混み合います。海外渡航を予定している方は、早めの申請をお願いいたします。
市民生活課市民生活係(☎28-9101)

7月は「社会を明るくする運動強調月間」「再犯防止啓発月間」です

全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築く全国的な取組です。
地域に根ざし、広く住民の理解と共感を得られるような活動を県内各地で行います。ご支援ご協力をお願いします。
社会福祉課庶務住宅係(☎28-9220)

市共有デジタル地形図の現地調査作業について

行政事務などで利用している市所有の共有デジタル地形図の更新に伴い、作業員(㈱ナカノアイシステム)が市全域で現地調査作業を行います。ご理解ご協力をお願いします。
作業期間 10月31日(木)まで
情報政策課情報政策係(☎28-9620)

サマージャンボ宝くじ発売!

県内で購入された宝くじの

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょう!
販売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
新潟県市町村振興協会(☎025-284-3434)



加治川のおゆ漁解禁

一般遊漁者は、加治川漁業協同組合または取扱店で遊漁券を購入してください。なお、同組合員以外は、投網漁は禁止です。
解禁期間 7月15日(土)～11月30日(土)(10月1日(日)～7日(土)は禁漁)
※組合員の投網漁は、小戸橋上流は8月18日(金)から、夜間は禁漁

税などの休日窓口

税の納付や相談にご利用ください。

7月23日(日)午前8時30分～午後5時15分

所 収納課(ヨリネスしばた3階)

間 収納課(☎28-9300)

イベント

落谷虹児記念館特別展「安野光雅・葉祥明」版画ふたり展」

7月4日(火)～10月22日(日)の午前9時～午後5時(入館は



の魚は9月1日(金)から加治川流域
¥年券8000円(税込)、日券2000円(税込)
間 加治川漁業協同組合(農林水産課内、☎33-3108)

新しい監査委員を紹介しす

間 監査委員事務局(☎28-9810)

板垣 功さん(下内竹)が、市議会の同意を得て、監査委員に選任されました。

【略歴】

- 市議会議員
- 総務常任委員会副委員長(平成29年6月～平成31年4月)
- 総務常任委員会委員長(令和元年5月～令和3年5月)

公平委員を紹介しす

間 公平委員会(☎28-9810)

星野一雄さん(富塚町)が、市議会の同意を得て、公平委員に再任されました。
※公平委員会は、市職員の勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分を審査し、これに必要な措置を講ずることなどを職務とする行政委員会です

午後4時30分まで)
休館日 11月曜日(祝日の場合は、その翌日)

所 同館

内 日本を代表する絵本作家の二人が描く美しい自然と色彩豊かな風景画の世界を版画で再現します。子どもから大人まで楽しめる展覧会です

¥ 大学生以上5100円(20人以上の団体は4100円)、高校生2100円、小・中学生1100円
間 同館(☎23-1013)



▲安野光雅「佐渡 真野湾」(版画)



▲葉祥明「イタリア紀行(部分)」(版画)

長岡高専オープンキャンパス2023

詳しくは、長岡工業高等専門学校ホームページをご覧ください。

対 中学生と保護者

時 8月11日(日)・12日(土)の午前10時～午後4時

所 同校(長岡市西片貝町)

内 体験学習、校内・寮見学など

申 7月11日(火)正午～13日(木)午後1時に、左記の二次元バーコードで申し込んでください
間 同校総務課(☎0258-9317)



▲申込み用

7月の「イクネスシネマ」

時 7月15日(土)午前10時～11時39分、午後2時～3時39分
所 イクネスしばた

上映作品 II「僕は獣師になつた」

内 自然の中で「命」と向き合うことを映したドキュメンタリー

定 各回40人(先着順)

※各回上映の1時間前から整理券を配ります

合唱GUILD

時 7月16日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)

所 市民文化会館

内 市内外の合唱団が、日頃の練習の成果を発表します

間 市民文化会館(☎26-1576)



中央図書館企画展示「GO-図書館テーマパーク」

時 7月8日(土)～8月27日(日)の午前9時～午後8時(木曜日は休館)



※土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時
所 イクネスしばた
¥ 1500円
定 15人(先着順)
申 7月13日(土)～20日(木)
申 有機の里交流センター(☎28-5017、午前9時～午後4時、7月17日(日)は開館し、18日(火)は休館)

涼風天ぷらそばを味わう会

時 7月23日(日)午前11時30分～午後1時

所 有機の里交流センター(米倉)

¥ 1500円

定 15人(先着順)

申 7月13日(土)～20日(木)

申 有機の里交流センター(☎28-5017、午前9時～午後4時、7月17日(日)は開館し、18日(火)は休館)

「ごみ捨てナビ」をご利用ください

間 環境衛生課資源リサイクル係(☎28-9115)

市内の中学生が、市民の暮らしを便利にしたいというきっかけから「ごみ捨てナビ」を開発しました。同アプリでは、ごみの種類ごとに各地区の次回の収集日を確認できます。また、市ホームページ内「ごみの分け方と出し方について」にもアクセスできます。同アプリは、下記のURLまたは右記の二次元バーコードから利用可能です。

他 市では、同アプリをより使いやすく便利なツールにするために、引き続き、中学生と協力してアプリの改善を進めていきます



▲ごみ捨てナビ



URL: <https://tinkerkidsjp.github.io/shibatashigomisutenavi/>

今後の「広報しばた」発行日

7月18日(火)

8月1日(火)

8月18日(金)

時 8月20日(土)午後1時30分～3時
講 新潟大学文学部准教授の片桐昭彦さん
シバラジ
親子ラジオ工作教室
 ラジオ製作やエフエムしばたの放送スタジオ見学・番組出演を通して、防災に役立つラジオや電波などについて学びます。
対 小学5・6年生と保護者
時 8月19日(土)午前9時30分～午後0時30分
所 生涯学習センター
定 10組20人(抽選)
他 ラジオ製作では、はんだ付けの作業があります
申 7月21日(金)までに、はがき(消印有効)、ファックスまたはEメールで親子の氏名、住所、電話番号、学年をお知らせください
申 エフエムしばた(〒957-0053 中央町5-8-47、☎23-88000、FAX23-88100、Eメール info@shibaradi769.com)

催 を中止する場合があります
申 同駐屯地広報室(☎22-3151)
夏まつり
時 8月3日(土)午後5時30分～8時20分
内 地元芸人によるイベント、民謡流し、野外売店、白壁兵舎広報史料館の特別開放とカラライアップなど
他 車の乗り入れや、介助犬以外のペットを連れての入場はできません
15歳以下キッズキャンプ大会
対 市内の小学4～6年生
時 8月5日(土)午前8時～午後8時
内 救急法体験、はんごう炊飯、高機動車体験試乗、オリエンテーリングなど
定 1000円
定 12人(抽選)
申 7月28日(金)までに電話で、氏名、住所、電話番号、小学校名をお知らせください。抽選結果は、当選者にお電話でお知らせします



村松崇継コンサート
アーPiano Sings
 作曲家の村松崇継が奏でるピアノコンサートです。美しい音色をお楽しみください。
時 10月29日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)
所 市民文化会館
定 5000円(全席指定。未就学児は入場不可)
【チケット販売】
市民先行販売 7月23日(土)午前10時～正午に市民文化会館で販売します
一般販売 7月28日(金)から、喫茶デンデン(市民文化会館内)と下越音楽鑑賞協会で購入します
関 下越音楽鑑賞協会(☎22-1404)、市民文化会館(☎26-1576)

県立歴史博物館
上杉景勝その生涯展
時 7月15日(土)～8月27日(日)午前9時30分～午後5時(観覧券の販売は午後4時30分まで)
 ※会期中に展示替えあり
所 同博物館(長岡市関原町1) 休館日 11月曜日(祝日の場合は、その翌日)。8月14日(日)は開館します
定 一般1040円(8歳以下)、高校・大学生600円(480円)、中学生以下は無料 ※カッコ内は20人以上の団体料金
関 同博物館(☎0258-47-6130、FAX0258-47-6136、Eメール koryu@nbz.or.jp)
【関連イベント】
申 事前に、電話、ファックスまたはEメールで、氏名、住所、電話番号、イベント名をお知らせください
▼ 関連講座「上杉景勝ゆかりの伝来資料について」
時 7月22日(土)午後1時30分～3時
講 同博物館研究員
▼ 記念講演会「豊臣期上方における上杉家の人々」

マイナンバーカード交付について

関 市民生活課窓口係(☎22-3030)、豊浦支所(☎22-6777)、紫雲寺支所(☎41-3112)、加治川支所(☎33-3102)

マイナンバーカードを申請し、通知文書が届いた方は、原則としてご本人が直接お越しください。
持ち物=通知文書と同封の交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類
交付場所=交付通知書の目隠しシールをはがすと記載されている交付場所

出張申請について
関 マイナンバーカードを申請していない方
時 7月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、17日(日)の午前10時～午後4時
所 イオンモール新発田(住吉町5)
持 本人確認書類、通知カード、マイナンバーカード交付申請書
他 当日、顔写真を無料で撮影できます
関 市民生活課窓口係(☎22-3030)



特定小型原動機付自転車用の標識(ナンバープレート)を交付します

申 税務課諸税係(ヨリネスしばた3階、☎28-9320)

7月1日から、道路交通法の一部改正に伴い、特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)の標識を交付します。
 ※当日に交付できない場合があります。お急ぎの方は、事前にお問い合わせください

対象車両=原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を原動力とするもので、次の要件全てに該当するもの
▼ 原動機の定格出力が0.60kw以下であること
▼ 長さ1.9m以下で、幅0.6m以下であること
▼ 最高速度が時速20km以下であること

申請手続き
【新たに標識を取得する場合】
① 販売証明書または譲渡証明書 **②** 対象車両に該当して

いることがわかる資料(パンフレットなど) **③** 本人確認書類を持参してください

【登録済みの車両で、特定小型原動機付自転車用の標識への交換を希望する場合】
②③ と標識を持参してください(交換費用はかかりません)
 ※交換後は、新しい標識番号になりますので、自賠責保険などの変更手続きを行ってください

税額=2000円(年額)



▲標識イメージ図

やすらぎの会 ご入会キャンペーン!
 やすらぎの会は、入会金1万円のみで葬儀のあれこれを安心サポート!
 年会費も、毎月の積立金も一切いただきません!
ご葬儀割引! 割引・特典いろいろ
 家族プラン 10~20万円割引
 一般プラン 20%割引 (6万円~30万円割引)
事前相談の方 入会金無料
不安解消 無料事前相談
 ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます
上質な良いご葬儀を 費用は安く!!
 地域の葬儀社で **ご葬儀の最低価格を保証**
マルフチ (24時間ご葬儀受付) ☎(0254) 22-2882 新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)
 ご訪問での相談も承っています

らうきん 土日も相談できるから“あんしん”
お役にたたいです! **らうきんプラザ新発田** はじめての方も大歓迎です!
ネットカンタン 仮申込みは こちらから! キャンセルもOK
各種ローン、資産形成等についてお気軽にご相談ください!
 マイカーローン 教育ローン 住宅ローン フリーローン etc. 資産形成
来店予約は こちらから! 24時間OK
らうきんプラザ新発田(新発田支店内) 新発田中央町3-2-2 TEL.0254-22-3120

講座・募集

景観アドバイザー
無料相談

時 7月26日(土)午後2時～4時
所 地域整備庁舎
内 屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談
※実際に設計やデザインを行うものではありません
申 7月19日(土)午後5時～7時
申 建築課景観行政係(☎26-3557)

下越福祉行政組合
職員募集

採用職種Ⅱ福祉看護職(看護師)
採用予定人数Ⅱ1人
採用日Ⅱ令和6年4月1日
受験資格Ⅱ昭和53年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業し、看護師または准看護師の資格を有する者
一次試験Ⅱ看護師適性検査・作文試験：9月17日(日)
申 7月28日(金)までに、郵送(必着)またはEメールで申し込んでください。試験案内は、新発田地域広域事務組合ホームページ

ムページでダウンロードできます
申 下越福祉行政組合事務局総務課(☎26-1501、Eメール syomu@shibata-ko.ji.ki.jp)



下水道排水設備工事責任
技術者 認定試験講習会
認定試験

対象など、詳しくは新潟県下水道公社ホームページ、受験要項をご覧ください。受験要項と申込用紙は、下水道課にあります。
時・所
①認定試験講習会
9月21日(土)：ハイブ長岡(長岡市千秋)、9月22日(日)：新潟県建設会館(新潟市中央区新光町)
②認定試験
11月19日(日)：新潟県建設会館、みしま会館(長岡市上石井)
申 7月21日(金)までに、申込用紙を下水道課へ直接提出してください
問 下水道課施設管理係(水)

道庁庁舎内、☎23-7284)、(公財)新潟県下水道公社(☎025-271-1151)
新発田地域広域事務組合
消防本部 消防職員募集

採用職種Ⅱ消防士(公安職)
採用人数Ⅱ若干名
採用日Ⅱ令和6年4月1日
受験資格Ⅱ平成11年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、高等学校卒業(見込み含む)程度の者
一次試験Ⅱ①筆記試験など：9月17日(日)②体力試験：9月18日(日)
試験会場Ⅱ①敬和学園大学(富塚)②消防本部
申 7月5日(水)～26日(水)に、受験用紙を直接または郵送(消印有効)で提出してください。
受験用紙は、同消防本部、管内の各消防署などにあるほか、同消防本部ホームページでダウンロードできます
申 同消防本部総務課(新栄町1、☎22-3789)

警察官採用試験
受験資格、募集人数など、詳しくは県警察ホームページをご覧ください。
一次試験Ⅱ9月17日(日)
申 8月14日(月)までに、県警察ホームページの電子申請で申し込んでください
問 新発田警察署警務課(☎23-0110)



自衛官募集

詳しくは、募集要項をご覧ください。
募集職種Ⅱ①一般曹候補生②防衛大学校学生③自衛官候補生④航空学生(海上、航空)⑤防衛医科大学校医科学科学生⑥防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)
受験資格Ⅱ
①18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在)の者



寄附

市への寄附を紹介します(敬称略、順不同)。
▼NPO法人「資源を増やす木を植えましょう」、(株)シー・エス・シー、菊水酒造(株)：桜公園へ桜の苗木10本
▼しばた豊浦会：現金3万円
▼しばた豊浦会：豊浦小学校へ現金2万円



適職を探そう！一般職業
適性検査GATB
対 15～49歳で未就業の方
時 ①8月7日(月)②8月17日(木)。時間は午後2時～4時
所 ①ハローワーク新発田(日渡)②聖籠町立図書館(聖籠町)



宝くじ文化公演「スクリーンミュージックコンサート」

問 市民文化会館(☎26-1576)

映画音楽を中心に、人気アーティストが奏でる珠玉の名曲コンサートです。

時 7月29日(土)午後3時30分開演(午後3時開場)

所 市民文化会館

出演者=東儀秀樹(雅楽師)、小松亮太(バンドネオン奏者)、川井郁子(ヴァイオリニスト)、栗林すみれ(ピアニスト)、N響メンバーによる弦楽四重奏

¥ 2000円(全席指定。未就学児は入場不可)
※宝くじの助成により特別料金となっています

チケット販売所=市民文化会館、市観光情報センター(イクネスしばたMINTO館)



▲川井郁子



▲東儀秀樹



▲小松亮太

内)、健康長寿アクティブ交流センター、セブンチケット
※市民文化会館の販売時間は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

塀や通路の頑固な汚れを
スカツ!ときれい!にしたい方へ
高温水 ハイブリッド
高圧力の洗浄機で
頑固な黒ずみ汚れを
驚くほどきれいに落とす!
温水のみ使用で低コスト実現
10㎡ 9,000円～
おかげさまで創業100年
地元環境美化サービス開始
どけん屋さんの
屋根周り洗浄サービス
株式会社小池組
☎0254-41-3145

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会
予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
日時/7月20日(木)午後1時～4時
会場/市民文化会館内講堂
相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物/相談に必要と思われる資料等
連絡先/新発田市御幸町4-1-126
庭山行政書士事務所 ☎2419106
相談員/庭山誠、亀田正子、齋藤聡
酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆
増谷康昌、片桐照、荻野優志、本間郁子
渡邊肇、阿部政俊 他
後援/新潟県行政書士会

唐揚げ
ファミリーパック
11個で10個分のお値段♪
11個入1,000円(税込)
*当日お渡しできます
線むすび
焼き鮭とすじこ 320円(税込)
新発田市富塚町2-2-133
(新発田自動車学校様となり)
みやの屋 MIYANOYA
TEL 0254-20-7030
営業時間:10:00～20:00

蜂駆除ならお任せください!
お電話ください
迅速対応
いたします
スズメバチ
アシナガバチ
ミツバチ
確かな信頼と実績!
安心価格・安心作業
選ぶなら
やっぱり
地元業者
株式会社カエツククリーンサービス
環境衛生
事業部
新発田市上館20番1 TEL26-3500

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

オレンジカフェ
「よらっしえ」

認知症の方やその家族、認知症について知りたい方、地域でオレンジカフェを開催したい方なども参加・交流が出来ます。今月は、スイカ割りや夏に関する歌合戦をします。また、認知症についての相談もできます。

時 7月12日(水)午後1時30分～3時

所 生涯学習センター
参加費 1100円

問 高齢福祉課長寿支援係(☎28-2020)

プチオレンジカフェ

認知症の方やその家族、友人、認知症のことをよく知りたい方などが集まり、交流ができます。認知症に関する相談ができるほか、警察署職員による詐欺防止のお話もあります。

時 7月24日(金)午後1時30分～3時15分(開設時間内は出入り自由)

所 健康長寿アクティブ交流セ

参加費 1100円
定 54人(先着順)

問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)

「障害年金」無料相談会

対 障害年金の受給を考えている方

時 7月28日(金)午後1時30分～4時

所 イクネスしばた

内 障害年金の受給資格や申請方法の相談

申 前日までに、電話で申し込んでください

申 問 新潟障害年金サポートセンター(社会保険労務士法人ヒラサワ事務所内、☎0120-01-6453)

豊浦地区スポーツ振興会からのお知らせ

申 問 豊浦地区スポーツ振興会(豊浦地区公民館内、☎2081、FAX26-5522、Eメール+kominakan@city.shibata.lg.jp)

「レットトライ」スポーツチャ

ンバラ

対 市内在住で5歳以上の方
時 8月3日(土)・10日(日)の午後7時30分～9時

所 豊浦地区公民館

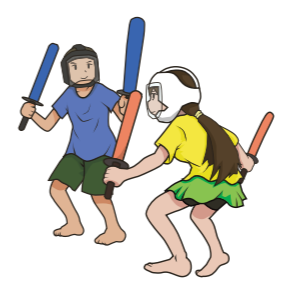
内 スポーツチャンバラの体験会、合戦大会など

料 500円(全2回分、保険料含む)

定 5人(先着順)

持 飲み物

申 7月10日(月)～28日(金)の午前9時～午後5時に直接、電話、ファックスまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください



「豊浦地区野球大会 参加チーム募集」
対 中学生以上の市内在住・在勤の方、市内に帰省中の方で構成するチーム
※8月1日(土)午後7時から豊



▲市ホームページ

浦地区公民館で開催する代表者会議及び開会式への出席が必要で、欠席の場合は、大会には参加できません
時 8月14日(日)午前7時30分～9時
所 真木山中央公園野球場ほか
料 1チーム3000円(保険料含む。代表者会議で集めます)
定 20チーム(抽選)
他 代表者会議の際に、参加メンバー表の提出が必要です。参加メンバー表は市ホームページでダウンロードできるほか、郵送を希望する場合は、申し込み時にお知らせください
申 7月8日(土)～23日(日)の午前9時～午後5時に直接、ファックスまたはEメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、大会当日の審判員の氏名(1名)、参加メンバー表の郵送希望をお知らせください

健康づくりの「絵と標語」を募集します

作品は、健康づくり事業に活用するほか、市内に展示します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住・在学・在勤の方
募集テーマ=「食」「運動」「健康管理」の3部門
賞品=絵・標語それぞれに、最優秀賞3000円分、優秀賞2000円分の図書カードを差し上げます
応募数=絵・標語ともに1人1作品
規格=標語は規格指定なし。絵は四つ切画用紙またはB3、縦横・画材は自由で、文字による健康づくりメッセージを入れてください
他 未発表のオリジナル作品に限ります。著作権は市に帰属します。作品活用の際は氏名を公表します
応募方法=作品の裏面に、郵便番号、住所、氏名、電話



▲令和4年度「健康づくりの絵」最優秀賞作品

番号、園・学校名、学年、テーマを記入し、9月4日(日)までに、直接または郵送(必着)で提出してください。標語は、右記の二次元バーコードでも応募できます
応募・問合せ先=健康推進課めざせ100彩推進係(ヨリネスしばた2階、〒957-8686 住所記載不要、☎28-9214)



▲標語応募用

新発田の食材で
おいしいごはんを作ろう
しばめし

トマトチキンカレー



1人あたり(ごはん200gの場合)
エネルギー519kcal 塩分1.0g

- 材料(4人分)
- | | |
|--------------------|----------------|
| 鶏もも肉(皮付き).....200g | 水.....600ml |
| 玉ねぎ.....中1個 | 牛乳.....100ml |
| トマト.....中3個 | ケチャップ.....大さじ2 |
| サラダ油.....大さじ1 | 中濃ソース.....大さじ1 |
| にんにく.....5g | 砂糖.....小さじ1 |
| しょうが.....5g | 塩.....小さじ1/4 |
| カレー粉.....大さじ1 | ごはん.....800g |

- 作り方
- 鶏もも肉、トマトは一口大に切る。玉ねぎは薄切りにする。にんにく、しょうがは皮をむき、すりおろす
 - 鍋にサラダ油を入れて熱し、にんにく、しょうが、玉ねぎを入れ、弱火で玉ねぎがあめ色になるまで炒める
 - カレー粉、鶏もも肉、トマトの順で加え、よく炒める
 - 水とAの調味料を加え、弱火で10分ほど煮込む
 - 牛乳を加え、混ぜながらひと煮立ちさせる

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種のお知らせ

申 問 健康推進課保健予防係(☎28-9210)

子宮頸がんは、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれているヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因と考えられています。20歳代から発症割合が上昇し、年間約1万1000人ががり患し、約2900人が亡くなり、約1000人が30歳代までに治療のため子宮を失っています。HPVワクチン接種で感染を防ぐ*ことが、子宮頸がんにならないための手段になります。

- 【接種対象者】
①平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女性
②平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性
※②は令和7年3月31日までの期間限定

【接種料金】
無料

※ヒトパピローマウイルスの感染を、HPVワクチンのガーダシルは50～70%、シルガードは80～90%防ぎます

【接種券】
接種券がない方は、電話または下記の二次元バーコードから接種券の発行申請を行ってください



▲接種券発行申請



▲厚生労働省Q&A

「新型コロナワクチン接種」掲示板

～「新型コロナワクチン接種」に関する情報をお知らせします～



健康推進課保健予防係 ☎28-9210

新型コロナワクチン春開始接種は8月末までです

【対象者】

初回接種（1・2回目接種）を終了し、次のいずれかに該当する方
 ▼65歳以上の方 ▼基礎疾患を有する5～64歳の方 ▼医療従事者および介護従事者など
 ▼オミクロン株対応の2価ワクチンの追加接種を希望する5～11歳の方

【新型コロナワクチン接種Q&A】

Q 8月末までに接種をしなかった場合、届いた接種券はどうしたらよいですか

A 予診票と一体型の接種券は、9月から予定している秋開始接種に使用できますので、保管しておいてください

Q 対象者ではありませんが、接種できますか

A 9月から予定している秋開始接種の対象になります。詳しくは、「広報しばた」8月1日号に掲載します

Q 接種後の副反応の相談窓口はありますか

A 接種後の副反応の相談窓口「新潟県新型コロナワクチン医療健康相談センター（☎025-385-7762、午前8時30分～午後6時）」で、相談を受け付けています

Q 接種後の副反応による健康被害の救済制度はありますか

A 接種と健康被害との因果関係が認定された方を救済する制度があります。給付の申請から支給までの流れは、下記のとおりです。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください
 申請には各種書類が必要となるため、健康推進課へご相談ください



▲厚生労働省ホームページ

給付の申請から認定・支給までの流れ



健診後の健康管理に「特定保健指導」を受けましょう!

健康推進課地域保健第2係 (☎28-9213)

健康診断の結果、下記に該当する方は特定保健指導を受け、生活習慣の改善につなげましょう。

対象 次のいずれかに該当し、健診の結果、特定保健指導が必要とされ、「血圧」「脂質」「血糖」の薬を内服していない方
 ▼40～74歳の国民健康保険加入者で、市の特定健診・人間ドックを受診した方
 ▼19～39歳で市の健診を受診した方
 ▼生活保護受給者で市の健診を受診した方

特定保健指導はこんな人に必要です!

腹囲
 男性85cm以上
 女性90cm以上
 または
 BMI25以上

+

「血圧」「脂質」「血糖」
 のうち1つでも
 基準値より高い

=

次の病気の危険性
 が高まります!!
 ・動脈硬化
 ・脳卒中
 ・心臓病



特定保健指導とは
 ▼専門職員などが3～6か月間、生活習慣の改善に向けた支援を行います
 ▼本人と相談して、栄養・飲酒などについて個別プログラムを作成します
 ▼保健指導、電話相談などで改善策を提案します

特定保健指導を受けるには
 市の特定健診や国民健康保険の人間ドックの際に、対象となる方に特定保健指導への参加をおすすめします。指導を受けるには、予約が必要ですのでご相談ください。



公営住宅の入居希望者を募集します

社会福祉課庶務住宅係 (ヨリネスしばた2階、☎28-9220)

募集住宅の概要

募集物件(階層・間取り)	所在地	建築年	備考
市営東新住宅36号室(2階・3K)	東新町2-8-13	昭和50年	複数人世帯の方
市営町裏住宅107号室(2階・3DK)	大栄町2-3-19	昭和54年	
市営住吉住宅125号室(3階・3DK)	住吉町4-2-3	昭和57年	
市営新栄住宅123号室(1階・2DK)	新栄町2-12-16	平成14年	

※複数人世帯とは、世帯員が2人以上で、かつ全員が親族であること
 ※事前に内覧はできませんが、社会福祉課窓口または市ホームページで写真・間取り図を公開しています
 ※既に公営住宅に入居している方は応募できません

対 次の全ての要件を満たす方
 ▼現在住宅に困窮しており、収入月額15万8000円以下の方（高齢者世帯、障がい者世帯、小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は21万4000円以下）
 ※収入月額の算出方法…（世帯全員の年間総所得金額－各種控除合計金額）÷12か月
 ▼入居者の中に暴力団員がいないこと
 ▼入居決定日から3か月以内に入居できる方

家賃＝1万3000円～3万円程度（収入・世帯状況により変わります）
対 7月14日⑤午後5時15分までに、直接または郵送（消印有効）で申込書を提出してください。申込書は、社会福祉課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
 ※申込みが多数の場合は、抽選となります

1じゅも

子育て・教育

ビニールプールで水あそび

未就園児と保護者(小学生のきょうだいの参加も可能)

時 8月22日(水)・23日(木)・30日(月)・31日(火)、9月1日(火)の午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分(雨天中止)

所 児童センター

持 着替え、タオル

他 おもちゃや水風船あり
児童センター(☎26-0897、月・第3日曜日、祝日は休館)

ジャンパバルーンあそび

対 小学1～3年生 小学4～6年生

時 7月22日(土)・23日(日)の午前11時～正午

所 ユウネスしばた
定 各回10人(先着順。当日、直接お越しください)

間 ユウネスしばた(☎20-7392、火～金曜日は午後1時～6時。土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時。月曜、第3日曜日、祝日は休館)

の平日は休館)

育児の相談会・教室

所 ハピネス☆しばた(豊浦保健センター)

※Zoomによる相談・参加も可

申請 子育て支援センター(☎28-9211)か育児支援係(☎28-9211)【ママメール】

対 妊産婦と乳幼児の保育者

時 7月27日(水)・28日(木)の午前9時30分から

内 子育て・こころ・からだ・栄養・歯科についての相談

※歯科相談は②のみ

講 保健師、栄養士、助産師、②は歯科衛生士もきます

他 身体計測のみは不可です

申請 7月24日(日)まで②8月4日(金)までに電話で申し込んでください
【ママメール教室】
対 令和5年10月出産予定の方とパートナー
時 7月27日(水)午後1時30分～3時
内 沐浴や抱っこなどの赤ちゃんのお世話体験
定 10組(抽選)。Zoomによる

参加は定員なし

他 開催日の3日前までに抽選結果をZoomIDを通知します

申請 7月20日(土)までに、左記の二次元バーコードで申し込んでください



▲申込み用

夏休みアート教室

対 市内在住の小学生

時 7月30日(日)の午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

所 市民文化会館

内 紙粘土で光る惑星のオブジェを作ります

定 各回15人(抽選)

申請 7月10日(日)～13日(水)の午前9時～午後5時

対 小学3年生～中学生

「ロボコン教室」参加者募集

対 小学3年生～中学生

教職員の超過勤務縮減の取組について

市教育委員会では、令和3年3月に「新発田市立小・中学校における教員の勤務時間の上限に関する方針」を定め、教職員の超過勤務時間の縮減に取り組んでいます。

働き方改革の一環として、ノー残業デーや部活動休止日の設定、夜間電話対応の短縮などを進めています。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問 学校教育課(☎22-9532)



FCバルセロナアカデミー サマーキャンプ2023

FCバルセロナキャンプ事務局 (☎03-6674-2707)

2007年から開催され、これまでに延べ1万1000人を超える子どもたちが参加しているサマーキャンプが開催されます。全会場の参加者の中から選ばれるMVPの2人は現地バルセロナアカデミーに無料で招待され、優秀選手はバルサエリートプログラムの参加権を得ることができます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同事務局ホームページをご覧ください。

対 小学1年生～中学1年生で、サッカー経験のある方

時 7月26日(水)～28日(金)

所 新発田中央公園人工芝グラウンド

料 通いプラン8万8550円、宿泊プラン12万5400円

定 84人(先着順)

他 参加者全員にトレーニングキットをプレゼント



イクネスしばたキッチンスタジオ 8月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き ※料理は①②持ち帰り、③試食を行います

申 7月17日(土)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください

はがき(必着) ☎957-0055 諏訪町1-2-12

新発田駅前複合施設企画総務係宛て

1階総合案内で直接

イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。

抽選結果は当選者の方にのみ、郵送でお知らせします

問 新発田駅前複合施設企画総務係 (☎28-9950)

①【簡単手作りソーセージを作ってみよう!!】

対 小学4～6年生

※保護者は参加できません



▲申込み用

時 8月5日(土)午前10時～午後0時30分

メニュー=手作りソーセージのホットドック、スティックアスパラ

講 新潟調理師専門学校の松井久依さん

料 1100円(容器代・保険料含む) 定 12人(抽選)

②【鰯のさばき方と美味しい食べ方】

時 8月8日(火)午前10時～午後0時30分

メニュー=鰯つくねの大葉つつみ、夏野菜の焼浸し、叩き胡瓜のピリ辛和え

講 新潟調理師専門学校の仁科菅広さん

料 1300円(容器代・保険料含む) 定 12人(抽選)

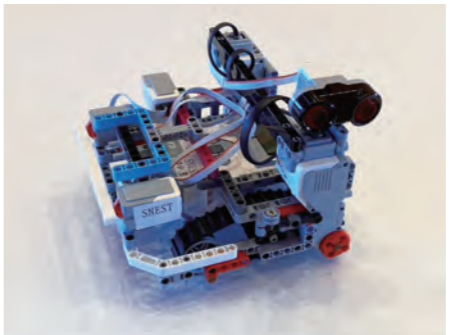
③【新潟のコシヒカリ米で作るパエリア】

時 8月21日(日)午前10時～午後1時

メニュー=新潟のコシヒカリ米で作るパエリア バレンシア風、スペイン風人參とオレンジのサラダ

講 ホテルオークラ新潟総料理長の小島 淳さん

料 2000円(保険料含む) 定 12人(抽選)



時 8月5日～12月24日の原則毎週土曜日の午前9時～正午
所 生涯学習センター
講 NPO法人SNEEST理事の皆川 孝さん
料 6000円(月額)
定 8人(先着順)
持 筆記用具(ロボットとパソコンは準備します)
申請 生涯学習課(生涯学習センター内、☎26-7191)

チャレンジ! ファミリスポ♥リトル♥

詳しくは、とらい夢ホームページをご覧ください。

対 3～5歳児と家族 歩き始め～2歳児と家族

時 8月6日(日)の1午前9時30分～10時30分 2午前10時40分

対 小学3年生～中学生

対 小学3年生～中学生

「放課後子ども教室」有償ボランティア募集

職務内容 遊びや学習など、子どもたちの活動支援

謝礼金 11時間890円

活動時間 小学4～6年生の各学年の終業時間30分前から午後6時まで

※夏休み期間中は、午前中に開設します

各教室の開催曜日

▼二葉教室、猿橋教室：月・水・金曜日

▼外ヶ輪教室：火・木曜日

申 市販の履歴書に必要事項を



▲①申込み



▲②申込み

～11時30分
所 五十公野レクリエーションセンター
内 親子でできる運動をします
料 1組500円
定 各12組(先着順)
申 7月10日(日)午前9時～8月4日(金)午後5時に左記の二次元バーコードから申し込んでください
申請 とらい夢事務局(☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分)



第2回全日本相撲個人体重別選手権大会
 ジュニア女子重量級優勝
 紫雲寺中学校3年
阿部 七菜 さん



世界大会で
 優勝することが
 私の夢です！



試合での1コマ。得意の押し相撲で、優勝に向かって突き進みます

5月に開催された全日本相撲個人体重別選手権大会。中学生・高校生が競い合うジュニア女子重量級部門で優勝し、10月の世界ジュニア女子相撲選手権大会の出場権を獲得した阿部七菜さんに、大会の感想や相撲への思いを伺いました。

—優勝した感想は—
 総当たり戦の大会だったので、全勝して優勝できたのがうれしかったです。相手には、世界大会で優勝経験のある高校生もいたので、勝って自信がきました。大会当日は、母の日だったので、

お母さんに世界大会への切符をプレゼントできてよかったです。

—相撲はいつから—
 小学2年生の時に、お姉ちゃんといっしょに出場した、わんぱく相撲大会で優勝したことがきっかけで相撲を始めました。その後の県大会で対戦した選手とは、その後も毎年決勝で戦っていて、よいライバルを持つことは、相撲を続けるうえで、やる気につながっています。

—相撲の魅力は—
 立ち合いから、一瞬で勝負が決まる場所です。その一瞬に、全力でぶつかれるように練習を続けています。練習の成果が出て、自分より格上の相手に勝ったときは、すごくうれしいです。

—阿部さんの力の源は—
 いつも支えてくれる家族や、相撲を教えてくれる監督の応援です。お父さんやお母さんはもちろん、お姉ちゃんも監督といっしょに、弟は選手としていつも支えてくれています。『世界大会優勝』という私の夢をかなえるために、お姉ちゃんは相撲を引退して、全力でサポートしてくれています。他にも、新発田の皆さんに「がんばってね」と応援してもらえることが、試合でのふんばりにつながっていると思います。

—今後の目標は—
 世界大会で優勝することが小学4年生からの夢でしたが、今回、世界大会への出場権を獲得したことで、ようやくその土俵に上がることができました。得意の押し相撲に磨きをかけ、優勝を目指して全力でがんばるので、応援してもらえると嬉しいです。

世界大会への思いを力強く話してくれた阿部さん。練習中に、周りの選手にアドバイスをする姿からは、相撲への熱い思いが伝わってきました。

10月の世界大会で、阿部さんが活躍できるよう、みんなが応援しましょう！



監督とのツーショット。二人の笑顔からは強い信頼関係が伝わってきます



このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
 ☎28-9532・FAX22-3110
 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
9月 1日号	7月20日☉

文化

アースレインボーフェスタ Earth Rainbow Festa 2023

時 7月15日☉午後6時開演(午後5時30分開場) 所 聖籠町文化会館(聖籠町諏訪山) 内 和太鼓の演奏と全国からの踊り子たちによるよさこいの舞台
 出演=聖籠太鼓 響、合同連 光、Suga jazz dance studio など ¥ チケット代: 大人1500円、高校生以下800円(前売り券: 大人1000円、高校生以下500円) 申 インスタグラムまたは電話で申し込んでください 申 同実行委員会 横山(☎090-5588-7119)

ゆかた講習会

対 中学生以上の女性
 初回講習日時(次のいずれかを選択)
 7月19日☉①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分※全3回。初回以降の開催日は、後日お知らせします
 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 ゆかたの基本的な着方から半幅帯の変化結びまで学びます ¥ 2900円(全3回分) 定 ①2人②4人(先着順) 申 7月13日☉まで 申 絹の会 若月(☎090

-4383-9796)

グリーンケーキフラワーアレンジメント

時 7月23日☉午前10時~正午 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 緑の植物でグリーンケーキを作ります ¥ 1500円(材料費) 定 10人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 7月16日☉まで 申 フラワーデザイン花ランタン 齊藤(☎22-5468、午後6時~9時)

キルトジャズ

時 7月23日☉午後4時30分開演(午後4時開場) 所 ギャラリー&コミュニティスペース・むくげ(上三光)
 出演=ふくまこづえ・金井拓明
 ¥ 2500円(飲み物付き) ※予約制
 申 食と農のひろば 小柳(☎090-5434-3185)

金魚台輪を作ってみませんか

時 8月5日☉午後1時~3時 所 猿橋コミュニティセンター 定 12人(先着順)
 申 8月3日☉までに電話で申し込んでください 申 作業所あゆみ(☎26-0879、月~金曜日の午前10時~午後3時)

夏休み こども板金折り紙教室

対 小・中学生(低学年は、保護者1人の付き添い可) 時 8月4日☉、5日☉の午後1時30分~3時30分 所 榊シヤライズ(切梅) 内 銅板か真鍮板でカブトを作ります ¥ 500円(材料・加工代)
 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 他 体験学習記録シートとミニカブトのマグネット付き 申 電話で申し込んでください 申 榊シヤライズ 池田(☎28-7183)

スポーツ・健康

新発田市野球連盟審判員・記録員募集

野球が好きな方であれば、経験の有無・性別などは問いません。気軽にお問い合わせください。 申 スポーツショップキャプテン(☎26-1055)

その他

アサテラの会

時 7月15日☉午前8時~9時 所 法音寺大日堂(岡田) 内 すがすがしいお寺の朝を感じながら、法話を聞きます 申 同会 伊藤(☎37-3959)

無料プログラミング道場

時 7月17日☉午前9時~、10時~、11時~、午後2時~、3時~、4時~(いずれも1時間程度) 所 TINKER KIDS(緑町2) 内 簡単なwebアプリを作ります 定 各回6人(先着順) 申 Coder Dojo新発田 石黒(☎28-7717、Eメール coderdojoshibata@gmail.com)



「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに提出をお願いします。



「広報しばた」に有料広告を掲載しませんか 申 未来創造課広報聴係(☎28-9532)

広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選) 申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで 他 年度途中で仕様変更や価格改定を行う場合があります。その際は、あらためてお知らせします

区分	大きさ	掲載号	色	掲載料(1回)
1種	縦6cm×横9cm	毎月 1日号	フルカラー	17,000円
		毎月15日号	2色	15,000円
2種	縦6cm×横18cm	毎月 1日号	フルカラー	34,000円
		毎月15日号	2色	30,000円
3種	縦26cm×横18cm	毎月 1日号	フルカラー	150,000円



※セブンイレブン城北町店様すぐとなり

完全一日一組貸切

『ファミリーホール四季じょうほく』の特徴

- 特徴①** プライベートな空間
戸建てホールなのでご家族の為のプライベートな空間をご提供させて頂く事が出来ます。
- 特徴②** アットホームな雰囲気
まるでご自宅にいる様な感覚でお過ごし頂けますのでご家族の思い出や感情を大切に出来ます。
- 特徴③** 落ち着いた環境
静かで落ち着いた雰囲気の中で故人様との最後のお別れを心静かに行う事が出来ます。

花安本館リニューアル記念 全スクール完全予約制



ご予約・お問い合わせ (受付時間 10:00~17:00)
☎0254-20-7660
予約受付中 イベント会場 / 花安本館

7/15 無理なく出来る「認知症健康体操」
時間：10:00～12:00
認知症を予防する為の体操を楽しく学べます。
参加無料 定員20名
講師 大澤聡子さん(作業療法士)

7/20 **NEW** フラワーアレンジメント教室
時間：10:00～12:00
季節のお花を使って簡単フレッシュなアレンジを作ろう♪
定員10名
参加費 会員様 1,000円 1級フラワーデザイナー講師
(材料費) 一般の方 1,500円

7/26 笑いヨガ教室
時間：10:00～11:30
「笑いヨガ」は心も体も元気になる健康体操です。皆で笑って元気になろう！
定員20名
参加費 会員様 300円 講師 居城 妙さん
一般の方 500円



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています