

新発田のいいところ きっと見つかる

広報しばた



SHIBATA
CITY
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎0254-22-3030(代表)

市ホームページ www.city.shibata.lg.jp

令和5年 **8.1** 発行 No.1593

特集／民生委員・児童委員をご存じですか

情報ピックアップ／みんなで楽しもう!!しばた総まつり!! 城下町新発田まつり ほかに

しばたキラ人めぐり／伊藤勇太さん(職人町獅子保存会)

市ではSNSで情報発信しています!

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも
ご覧いただけます



民生委員・児童委員を

ご存じですか



民生委員の主な活動



地域の方の異変を感じたら関係機関につなげて、相談を受けられる体制をつくります



自宅を訪問し、高齢者や障がいのある方の安全確認や、悩み相談に応じます



子どもたちが安全に暮らせる地域づくりのため、あいさつ運動に参加します



活動の充実のために研修などを行います

民生委員に関する

Q&A

Q. どのように選ばれるのですか？

A. 自治会など、地域の推薦を受けて、厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年で、任期満了時に全国で一斉改選が行われます



Q. どんな人が活動していますか？

A. おおむね75歳未満で、その地域の実情をよく知り、社会福祉やボランティア活動に理解や熱意のある方が活動しています



Q. 報酬はありますか？

A. 民生委員は特別職の地方公務員ですが、ボランティアであるため給与は支給されません。ただし、日々の活動に必要な活動費の一部が支給されます



【特集】

民生委員・

児童委員を

ご存じですか

問合せ先＝社会福祉課庶務住宅係 ☎28-9220



民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員（以下、民生委員）は、地域住民の悩みを解決するために活動する無報酬のボランティアです。みなさんの身近な相談相手として、悩みや不安に関する相談に乗り、必要な支援を受けられるように専門機関へつなぐ役割を担っています。市内では、令和5年7月現在、167人の民生委員が活動しています。

今回の特集では、身近な存在である民生委員をより知ってもらうために、インタビューを交えながら、活動内容を紹介します。

民生委員に活動のお話を伺いました

地域の方の心の健康の手助けができるよう心がけています

昨年の12月から民生委員になり、ふだんは朝のあいさつ運動や高齢者のお宅への訪問などを行っています。活動する中で、「ありがとう」と言ってもらえることも多く、やってよかったと幸せな気持ちになります。

民生委員の活動を通して伝えたいのは、「あなたは一人じゃないよ」ということです。それぞれがさまざまな悩みを抱えています。真摯に向き合って、地域の方に信頼してもらえるように努めています。民生委員には守秘義務があり、皆さんの秘密は守られるので、私たちにぜひ気軽に相談してほしいと思います。



たかお
鹿島孝夫さん

中曽根町担当

民生委員

楽しい記憶といっしょに民生委員の周知を

3月に、新任の民生委員の紹介と活動を周知し、今まであまり知らなかった人にも民生委員について知ってもらうためのイベントを行いました。このイベントでは、漫談師とフリーアナウンサーを招き、防犯意識について講演が行われ、2人の軽妙なトークで会場は笑いに包まれました。

地区では初めての試みだったのでずっと不安でしたが、地区の民生委員が一丸となってイベントの告知を行った結果、当日はたくさんの方に来ていただきました。不安なことでも、まずはやってみることが大事だと改めて感じました。今回のイベントで笑ったことを思い出すときに、民生委員のことも思い出してくれたらうれしいです。



ふじお
本間藤雄さん

川東地区担当

民生委員

助かってます



けん
小林 健さん

民生委員の活動で、特にありがたいと感じているのは、情報提供です。日常的に声かけをしてもらっていて、最近では、「熱中症に気をつけてください」とお話をいただきました。民生委員のお話を聞いて、健康に気を付けようと思うと同時に、自分の話を聞いてもらえるきっかけにもなっています。人と話すだけでも元気になるので、民生委員の方には心身の健康を気遣ってもらっていると感じています。

民生委員は「やりがい」があります



民生委員の活動は、大変そうで敬遠している方が多いと思います。しかし、自治会や他の民生委員によるサポートもあり、活動を続けるうちに自分ができることが見付き、「やりがい」も出てきます。民生委員だからこそできる経験や、気づく地域の魅力があります。民生委員を一度やってみてください。



なかのこうじ ひろえ
▲講師の中野小路たかまるさんと松井弘恵さん

民生委員にご相談ください



民生委員は、地域の皆さんが安心して暮らせるために活動をしています。困りごとや不安なことがあるときは、地域の民生委員にお気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。お住まいの地域の民生委員がわからない場合は、社会福祉課（☎28-9220）にお問い合わせください。

あなたも民生委員になりませんか？

市内には、民生委員が不在の地区があります。市では、自治会などと協力しながら、後任の選任を進めています。専門職ではないので、資格や専門知識は不要です。民生委員の活動に興味のある方は、ぜひ社会福祉課（☎28-9220）にご連絡ください。





7/2

蔵春閣 貸館利用

絢爛豪華な空間で心に残るひと時を蔵春閣の新たな利活用がスタート

7月から貸館利用を開始した蔵春閣で、市内在住のカップルがフォトウェディングを行いました。豪華な装飾が施された館内や青空のもと人力車に乗っての撮影が行われ、お二人の新たな門出を祝福するすてきな一日になりました。皆さんもお祝い事や会食、演奏会など、さまざまな場面で蔵春閣を利用してはいかがでしょうか。



貸館に関するお問い合わせは蔵春閣(☎28-3255)



6/23
7/5

超大型客船「MSCベリッシマ」寄港

ようこそ新発田へ!
約4000人が市内観光地を回遊

国内各地や韓国を巡る超大型客船「MSCベリッシマ」が新潟東港に寄港し、2日間で約4000人が新発田市を訪れました。ツアー客は、観光マップを片手に、新発田城や蔵春閣、月岡温泉などの観光地を巡り、温泉やおいしい食事で長旅の疲れを癒しながら、新発田市の魅力を満喫している様子でした。



Shibata Photo Sketch



しばたフォトスケッチ

まちの話題

Shibata Photo Sketch



しばたフォトスケッチ

まちの話題

地域のチカラ

松浦地区 問合せ先=市民まちづくり支援課(☎28-9640)

松浦に新しい風!モルック旋風!?

地域おこし協力隊の坪井元春です。今回は、松浦地区での取組を紹介します。



私は、昨年趣味でモルックを楽しんでいます。モルックとは、木の棒を投げてピンを倒し、得点を競うフィンランド発祥のスポーツで、子どもからお年寄りまで幅広く楽しめるのが特徴です。

今年2月、松浦地区の方から、「高齢化でゲートボールを続ける人が減ってきた。新聞でモルックを知り、体験してみたい。」と話がありました。雪が解けた4月、松浦地区の集落支援員にも声をかけ、モルック体験会を開催しました。当日は、15人の参加があり、「これならみんなでできそう。」との声が聞かれ、楽しい時間を過ごすことができました。6月に入り、公会堂の前を通ると、モルックを楽しむ皆さんの姿が!体験会に参加した皆さんで、モルックを始めたとのこと。「地域の見守り会のメンバーでやっています。モルックは楽しいです。」と話してくれました。

年齢に関係なく始められるモルックをきっかけに地域の交流の輪が広がり、新しい風が吹き始めています。



6/26

市震災対応図上訓練

震災時における対応手順を確認
有事に備え課題を洗い出す

今年、「市内で震度6強を観測し、住宅の倒壊や土砂崩れなど、甚大な被害の発生」を想定した訓練を行いました。この訓練では、次々に示される被害情報に対し、職員どうしで知恵を出し合いながら対応方法を検討し、最善の行動を導き出していきます。市民の安心・安全な生活を守るために、今後も訓練を重ねていきます。



6/15

佐々木中学校「創作部」

市文化団体連合会が出前講座で
子どもたちの文化芸術活動を応援!

今年度、同校に創部された「創作部」には、生徒11人が在籍しており、放課後の活動では、絵画や手芸、ものづくりなどに励んでいます。この日は、地元の美術家である長谷川利子さんが講師を務める陶芸教室が開催され、生徒たちは、初めての体験に悪戦苦闘しながらも、思い思いに創作を楽しんでいました。どんな作品に仕上がったのでしょうか♪



奉納台輪

■時間=午前5時～8時

【ところ】各町内～諏訪神社

【内容】6町内の台輪が、諏訪神社に奉納されます

【問合せ先】(一社)新発田市観光協会 (☎26-6789)



民踊流し

■時間=午後7時～8時30分(小雨決行)

【ところ】寺町交差点～中央町3丁目呉服店前

【内容】「新発田音頭」「新発田甚句」にのせて踊る民踊流しをご覧ください

【問合せ先】(一社)新発田市観光協会 (☎26-6789)



蔵春閣開館記念スタンプ&クイズラリー

■時間=各日午前10時～午後3時30分

【ところ】蔵春閣周辺 ※受付は新発田まつり本部(諏訪神社境内)

【内容】小・中学生、高校生を対象とした、蔵春閣周辺の歴史・文化施設を巡るスタンプラリーなど

【問合せ先】観光振興課観光振興係 (☎28-9960)



まつりパレード

■時間=午後6時30分～9時(小雨決行)

【ところ】本町交差点～下町交差点

【内容】企業や団体による山車やパフォーマンスなど

【問合せ先】新発田商工会議所 (☎22-2757)



白天狗みこしに参加しませんか

対象=15歳以上の女性

参加費=1000円(クリーニング・軽食代)

申込方法=8月21日④までに、電話またはLINEで、氏名、年齢、連絡先をお知らせください

申込み先・問合せ先=新発田商工会議所青年部 (☎22-2757)



▲LINE申請用



帰り台輪

■時間=午後6時～10時頃

【ところ】諏訪神社～大柴町交差点～各町内

【内容】6町内による台輪の運行

▼午後7時20分頃…立売通りで「一斉あり」

【問合せ先】(一社)新発田市観光協会 (☎26-6789)



みんなで楽しもう!!
しばた総まつり!!

城下町新発田まつり

問合せ先=城下町新発田まつり開催実行委員会(新発田市観光協会内、☎26-6789)

▼実施の可否は、「エフエムしばた」などでお知らせします。また、実施に伴う交通規制など、詳しくは「城下町新発田まつりプログラム」をご覧ください

8月27日④～29日⑥は
諏訪神社周辺に臨時露店
も出店します!
出店時間=各日午前9時
30分～午後10時



金魚台輪地域廻り

8月19日④～29日⑥に、各町
内を金魚台輪が廻ります



市街地花火と和太鼓の響宴

■時間=午後6時15分～8時頃(予備日は24日⑥)

【花火打ち上げ場所】陸上自衛隊新発田駐屯地及び新発田城址公園

【和太鼓演奏場所】新発田城址公園

【内容】和太鼓演奏を皮切りに、仕掛け花火や音楽に合わせた打上げ花火が、まつりを彩ります

▼午後6時15分から…和太鼓演奏 ▼午後7時30分から…市街地花火

【問合せ先】観光振興課観光振興係 (☎28-9960)



しばたっ子の祭典

■時間=午後2時～4時30分

【ところ】ヨリネスしばた札の辻広場

【内容】市内小学生などによる太鼓や金管楽器の演奏、神楽の披露

【問合せ先】観光振興課観光振興係 (☎28-9960)



新発田よさこい物語 ～真夏の宴～

■時間=午後7時～9時

【ところ】ヨリネスしばた札の辻広場

【内容】市内のよさこいチームがまつりを盛り上げます。各チームの華やかな衣装と熱気あふれる演舞を、ぜひご覧ください

【問合せ先】観光振興課観光振興係 (☎28-9960)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、注意喚起を行う場合がありますので、ご協力をお願いします

※熱中症に注意しましょう

▼こまめに水分を補給しましょう ▼日陰や日傘、帽子などで暑さを避けましょう

▼マスクを着用している方は、屋外で周りの人と距離が保てる時は、適宜外しましょう

とらい夢 運動教室参加者募集

① ② ③ 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要



①キッズスポーツクラブ

| クラス | 対象 | 初回日時 |
|-----------|---------------|--------------------------|
| パンダ(木曜日) | 幼児 (年中・年長) | 9月7日⑧ 午後4時10分～5時10分 |
| ラッコ(土曜日) | | 9月9日⑨ 午前10時45分～11時45分 |
| ペンギン(月曜日) | | 9月11日⑩ 午後4時10分～5時10分 |
| ライオン(木曜日) | 小学4～6年生 | 9月7日⑧ 午後5時20分～6時20分 |

※全9回(9～11月)。2回目以降の開催日は、初回にお知らせします

所 カルチャーセンター、サン・ビレッジしばた、加治川地区体育館 ほか

内 ダンスやかけっこ、トランポリンなどを体験します

料 幼児6700円、小学生7200円(いずれも全9回分)

定 各クラス30人(先着順)

持 内履き、動きやすい服装、飲み物

申 8月8日⑧午前9時以降に電話で申し込んでください

②柔道教室

対 幼児(年中・年長)～中学生

時 8～11月の土曜日の午前9時30分～11時30分。全10回。詳しい日程は、お問い合わせください

所 カルチャーセンター

内 基礎練習から柔道の形など専門的な内容を、初心者から経験者までレベルに応じて指導します

料 4000円(全10回分) 定 30人(先着順)

持 柔道着(動きやすい服装)、飲み物 申 随時

③マラソン教室

対 小学生

時 9月6日～27日の毎週水曜日(全4回)。時間は、1・2年生クラスは午後4時30分～5時30分、3～6年生クラスは午後5時45分～6時45分

所 五十公野公園陸上競技場(雨天の場合はサン・ビレッジしばた)

料 2800円(全4回分) 定 各クラス25人(先着順)

持 運動着、運動靴、飲み物、雨天時は内履き

申 8月8日⑧～9月1日⑩に右記の二次元

バーコードで申し込んでください



▲申込み用

プロバスケットボール 富樫勇樹選手 新発田市スポーツ大使の任期を更新しました!

スポーツ推進課スポーツ・カルチャー・ツーリズム係(☎28-9660)

富樫勇樹選手は、Bリーグや日本代表で活躍する日本バスケットボール界のスーパースターであり、令和元年から新発田市スポーツ大使を務めています。この度、引き続き、新発田市スポーツ大使を委嘱しました。今後も高い注目度を生かして、出身地「新発田」を国内外にPRしていただきます!

任期：令和5年7月12日から令和7年7月11日までの2年間

富樫勇樹選手のコメント

いつも応援ありがとうございます!新発田市スポーツ大使でプロバスケットボール選手の富樫勇樹です。

この度、生まれ育ったふるさと「新発田市」から、スポーツ大使の任期更新のお話をいただき、とても光栄に感じるとともに、プロアスリートとしてさらなる高みを目指そうという励みになりました。僕がBリーグや日本代表で活躍することにより、新発田市の皆さんへ元気をお届けし、出身地「新発田」の名が多くの方の目に触れ、ふるさとのPRにつながれば本当にうれしく思います。

今後も、皆さんの期待に応えられるようがんばりますので、引き続き応援をよろしくお願いします!



▲富樫勇樹選手

【富樫選手のプロフィール】

1993年7月30日生まれ、新発田市出身。身長167cm、体重65kg、ポジションはポイントガード。新発田市立本丸中学校時代に全国優勝し、アメリカの名門「モントローズ・クリスチャン高校」に進学。高校卒業後、日本でプロ選手となり、bjリーグで新人王、ベストファイブに選出。2014年には日本人2人目のNBA選手契約。2015年、千葉ジェッツふなばしと契約。司令塔としてプレーし、MVPをはじめ、7年連続のベストファイブ選出など数々のタイトルを獲得。天皇杯3連覇などチーム躍進の原動力として大活躍。2020-2021シーズンで悲願のリーグ優勝を果たす。2021年、日本代表選手として東京オリンピック出場。

お知らせ

岸谷 香 KAORI PARADISE 2023

市民文化会館(☎26-1576)

元プリンセス プリンセスのボーカリストが市民文化会館にやってくる!ソロ楽曲をはじめ、「Diamonds」、「M」などの名曲をピアノとアコースティックギターでお届けします。

時 10月8日⑧午後4時30分開演(午後4時開場)

所 市民文化会館

料 4000円(全席指定。未就学児は入場不可)

※新発田市の助成により特別料金となっています

チケット販売=8月8日⑧から

チケット販売所=喫茶デンデン(市民文化会館内、毎週月曜日・第3火曜日は定休日)、豊浦・紫雲寺・加治川地区公民館(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)、市観光情報センター(イクネスしばたMINTO館内)、健康長寿アクティブ交流センター、下越音楽鑑賞協会、セブンチケット



▲岸谷 香さん

お知らせ

未来の地域コミュニティを考える「遠藤麻理講演会」 「伝える力 伝える力」～ラジオパーソナリティのコミュニケーション術～

新発田ロータリークラブ事務局(新発田商工会議所内、☎22-2757)

時 9月9日⑨午後2時～3時30分

所 生涯学習センター

内 これからの未来に必要なとされる地域のコミュニティとはなにかを考えます

定 300人(先着順)

申 9月1日⑩午後5時までに、右記の二次元バーコードで申し込んでください



▲申込み用



▲遠藤麻理さん

市民総合スポーツ大会出場者募集

問合せ先=新発田市スポーツ協会事務局(とらい夢:カルチャーセンター内、☎28-7510)

対象や申込方法、申込締切など、詳しくは要項または市ホームページをご覧ください。
申込用紙と要項は、カルチャーセンター、サン・ビレッジしばた、スポーツ推進課(ヨリネスしばた6階)にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。



| 種目 | とき | 会場 |
|------------------|-----------------|----------------------------------|
| グラウンド・ゴルフ | 9月30日(土) | 加治川地区屋外運動場 |
| バウンドテニス | 10月 1日(日) | サン・ビレッジしばた |
| ソフトテニス(中学生の部) | 10月 7日(土)(※) | 五十公野公園テニスコート、サン・スポーツランドしばたテニスコート |
| バレーボール | 10月 7日(土) | サン・ビレッジしばた |
| 陸上競技 | 10月 7日(土) | 五十公野公園陸上競技場 |
| ゲートボール | 10月 7日(土)(※) | 新発田中央公園南側広場 |
| バスケットボール | 10月 8日(日) | サン・ビレッジしばた |
| 柔道 | 10月 8日(日) | カルチャーセンター柔道場 |
| 弓道 | 10月 8日(日) | 市弓道場 |
| テニス | 10月 8日(日)(※) | 五十公野公園テニスコート、サン・スポーツランドしばたテニスコート |
| 体操(新体操) | 10月 8日(日) | 本丸中学校 |
| サッカー | 10月 8日(日)・9日(祝) | 五十公野公園陸上競技場 |
| 卓球 | 10月 9日(祝) | サン・ビレッジしばた |
| 剣道 | 10月 9日(祝) | カルチャーセンターアリーナ |
| ゴルフ | 10月 9日(祝) | 新発田城カントリー倶楽部 |
| ソフトテニス(高校生・一般の部) | 10月 9日(祝)(※) | 五十公野公園テニスコート、サン・スポーツランドしばたテニスコート |
| ソフトボール | 10月15日(日)(※) | サン・スポーツランド多目的グラウンド、下高関河川敷運動公園 |
| 空手道 | 10月21日(土) | サン・ビレッジしばた |
| バドミントン | 10月22日(日) | サン・ビレッジしばた |
| ソフトバレーボール | 10月29日(日) | サン・ビレッジしばた |
| 体操(器械体操) | 10月29日(日) | カルチャーセンター |

(※) 天候により、開催日が変更となる場合があります

お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

お知らせ

家屋の新・増築の連絡や未登記家屋所有者の変更の届出はお済みですか

☎ 28-93322
税務課固定資産税家屋係

【家屋の新・増築、取り壊し】
住宅、車庫、作業場などの新・増築や取り壊した場合は、早めにご連絡ください。固定資産税を適正かつ公平に課税するため、職員が訪問し、調査や確認を行います。ご協力をお願いします。

【未登記家屋所有者の変更】

登記された家屋の所有者は法務局で管理していますが、登記されていない「未登記家屋」の所有者は市で管理しています。売買・相続などで未登記家屋の所有者が変わった場合は、市への届出がないと課税相手方に誤りが生じますので、早めにご連絡ください。

獣害用電気柵に近づかないでください

市内の中山間地域などでは、サルやイノシシなどの野生動物から農作物を守るため、電気柵を設置している場所があります。危険ですので、近づかないようにしてください。また、電気柵を設置している方は、適正な管理と安全対策に努めてください。

☎ 農林水産課里山保全係 ☎ 33-3108

コミュニティバス お盆期間の運行

8月11日(土)から16日(木)までの運行は、次のとおりです。
①市街地循環バス:通常ダイヤ
②川東コミュニティバス:運休
③あかたに号:通常ダイヤ
④本田・天王号:通常ダイヤ
⑤中浦・荒橋号:通常ダイヤ
⑥まつら号:通常ダイヤ
⑦菅谷・加治コミュニティバス:土・日曜日、祝日ダイヤ

⑧1〜④は新潟交通観光バス

☎ 新発田営業所 ☎ 23-2111
1. 5〜7は市民まちづくり支援課公共交通推進室 ☎ 28-9644

緊急告知FMラジオを活用した情報伝達訓練

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使用した情報伝達訓練が行われます。当市では、受信した情報を、エフェムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災害などとの間違えないようにご注意ください。

実施日時 8月23日(土)午前11時から
☎ 地域安全課消防防災係 ☎ 28-9510

【緊急告知FMラジオとは】

緊急情報を受信すると自動的に起動し、J-ALERTによる緊急情報、気象情報、津波や地震などの災害情報を皆さんにお伝えします。内蔵された充電式の乾電池で、停電時でも2〜3日間は放送を聴くことができます。

ができます。また、ふだんはエフェムしばたの通常放送を聴くこともできます。

販売場所

▼エフェムしばた(生涯学習センター2階、☎23-8800)
▼市内のコメリパワーまたはコメリハード&グリーン各店
▼8800円(税込み)

個人事業税の納付はお早めに

個人事業税は個人で事業を営む方が納める県税です。詳しくは、お問い合わせください。

納期限
▼第1期:8月31日(土)
▼第2期:11月30日(土)
▼納税方法 8月10日(土)に納税通知書を送付しますので、金融機関や県地域振興局県税部などで納めてください。なお、納税額によりコンビニエンスストアでも納めることができます。

※「E」の「E」を利用した電子納付も可能になりました。詳しくは、納税通知書に同封するチラシをご覧ください。

他 金融機関への申込みで口座

振替もできます

☎ 県地域振興局課税課 ☎ 26-9024

法務局からのお知らせ

☎ 新潟地方法務局新発田支局 ☎ 24-7101

【相続登記が義務化されます】

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。土地や建物を相続した後、相続登記をしないと、登記の名義人は亡くなった方のままとなり、さまざまな問題が起きる可能性があります。相続登記が済んでいない場合は、お問い合わせいただき、法務局ホームページをご覧ください。

【「自筆証書遺言書」を法務局が保管します】

大切な方に財産を残したい、空き家やお墓の管理に対する思いを残したいなど、大切な遺言書を法務局でお預かりします。費用など、詳しくはお問い合わせいただき、法務局ホームページをご覧ください。

8月の
蔵春閣見学会について

貸館利用により、施設の全部または一部が見学できない日をお知らせします。詳しくは、お問い合わせください。
 ▼終日見学不可：19日①
 ▼一部時間帯・部屋の見学不可：9日①・22日④・23日⑥
 見学時間 11月9日 9時～午後4時（最終受付は午後3時45分）
 蔵春閣（☎28-3255、木曜日は休館。木曜日が祝日の場合はその翌日）

イベント

新発田美術会からのお知らせ
 生涯学習センター
 「岩村満男遺作展」大翔ける夢一
 時 8月9日④～13日⑥の午前9時～午後5時（13日は午後3時まで）
 同会池田（☎0907234-3582）
 「新発田美術会展」
 時 8月23日④～27日⑥の午前9時～午後5時（27日は午後3時まで）

同会事務局 加藤（☎24-0921）
 高校音楽祭

市内の高校に通う生徒が吹奏楽の演奏や合唱を行います。
 時 8月19日①午後1時30分～3時35分（午後1時開場）
 所 市民文化会館
 出演 新発田高校ブラスバンド部、新発田商業高校吹奏楽部、新発田南高校音楽部、新発田中央高校吹奏楽部
 同 市民文化会館（☎26-1576）

蔵春閣開館記念事業
 「昔がたり in 蔵春閣」

時 8月19日①
 ▼午前の部（親子向け）午前10時30分～正午（午前10時開場）
 ▼午後の部（大人向け）午後1時30分～3時（午後1時開場）
 所 蔵春閣
 内 しばたIROSRIの会の皆さんによるさまざまなお話を、新発田の方言で楽しみます。
 定 各回70人（先着順。当日、直接お越しください）
 他 参加者は入館料不要
 同 文化行政課文化芸術振興室（☎26-1576）

8月の「イクネスシネマ」

時 8月20日⑥午前10時～11時23分、午後2時～3時23分
 所 イクネスしばた
 上映作品 II「トムとジェリーの大冒険（吹替版）」
 内 世界中で愛される大人気アニメの劇場用長編作品
 定 各回40人（先着順）
 ※各回上映の1時間前から整理券を配ります
 同 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



マイタウン・ミニホール
 コンサート2023 川崎祥子の世界

時 9月3日⑥午後2時開演（午後1時30分開場）
 所 生涯学習センター
 ¥ 500円（全席自由。未就学児は入場不可）
 ※中学生以下は無料（生涯学習センターで配布する入場券が必要）

県立新発田病院
 11階ギャラリーの催し

時間 11月午前8時～午後6時。各催しの最終日は午後1時まで
 ¥ 無料。車で越越しの方は3分を超えると駐車料金が必要
 他 休日は、夜間入口からお入りください
 同 同ギャラリー連絡係 松田（☎090-5770-4048）



▲川崎祥子さん

デジタルフォトしばた写真展
 三彩の絵画展

時 9月2日④～5日⑥
 時 9月9日④～10月21日④
 同 同ギャラリー連絡係 松田（☎090-5770-4048）

内閣府からのお知らせ

同 内閣府重要土地等調査法コールセンター（☎0570-001-125、土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分）

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1000mの区域内及び国境離島などの区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、7月12日に市内の一部の区域を指定し、8月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買などする際には事前の届出が必要になります。詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。上記コールセンターまでお問い合わせください。

【特別注視区域】
 小舟渡通信所を中心とした周囲おおむね1000mの区域

【注視区域】
 新発田駐屯地を中心とした周囲おおむね1000mの区域



▲内閣府ホームページ

イクネスしばたキッチンスタジオ
 9月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
 ※試食は行わず、全て持ち帰りとなります
 日 8月20日⑥までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年代もお知らせください
 ▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て
 ▼1階総合案内で直接
 ▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請
 ※申込みが多数の場合は抽選となります。
 抽選結果は当選者にものみ、郵送でお知らせします
 同 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



▲申込み用

【おやこキッチン 米粉のお菓子をつくろう!】

対 ①2・3歳と保護者②4～6歳（未就学児のみ）と保護者
 時 9月9日④①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
 メニュー=米粉のどうぶつクッキー
 同 市栄養士
 ¥ 700円（容器代・保険料含む）
 定 各回6組（抽選）



【秋のきのこを使った肉料理】

時 9月27日⑥午前10時～午後0時30分
 メニュー=鶏ときのこのクリーム煮、豚肉ときのこのパイ包み
 同 新潟調理師専門学校 堀越賢一さん
 ¥ 1100円（容器代・保険料含む）
 定 12人（抽選）



※写真はイメージです

roujinkin 土日も相談できるから“あんしん”
 お役にたたいです! ろうきんプラザ新発田
 はじめての方も大歓迎!です。
 ネットカンタン 仮申込みは こちらから! キャンセルもOK
 各種ローン、資産形成等についてお気軽にご相談ください!
 マイカーローン 教育ローン 住宅ローン フリーローン etc. 資産形成
 来店予約は こちらから! 24時間OK
 ろうきんプラザ新発田（新発田支店内） 新発田市中央町3-2-2 TEL.0254-22-3120

やすらぎの会 ご入会キャンペーン!
 やすらぎの会は、入会金1万円のみで葬儀のあれこれを安心サポート!
 年会費も、毎月の積立金も一切いただきません!
 ご葬儀割引! 10~20万円割引 一般葬プラン 20%割引 (6万円~30万円割引)
 割引・特典いろいろ
 事前相談の方 (入会金1万円のみ) 入会金無料
 不安解消 無料事前相談
 ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます
 上質な良いご葬儀を 費用は安く!!
 地域の葬儀社で 最低価格を保証
 マルフチ (24時間 ご葬儀受付) ☎(0254)22-2882 (共通) 新発田市大手町2丁目7-10 (西高校前)
 ご訪問での相談も承っています

恋かふえ&ハートマッチ
 にいがた臨時窓口

【恋かふえ】

結婚や婚活について相談できる個別相談会です。オンライン相談もできます。
時 9月10日⑨午前10時～午後5時

所 聖籠町市民会館（聖籠町諏訪山）

定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）

申 ㈱トアイリンクスグループ事務局に電話（☎025-290-7606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください
問 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）



▲申込み用

【ハートマッチにいがた】

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。

対 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・在勤している方または県内に移住を希望する方

「しばた良寛講座」
 受講者募集

【時・内容】

①9月5日④：良寛顕彰史点描②10月7日⑤：良寛さまと貞心尼々漫画「蓮の露」から35年③11月7日④：良寛に学ぶ長寿の秘訣④11月25日⑤：良寛ゆかりの北蒲原の人々
 ※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

所 生涯学習センター

講 ①新潟大学教授の岡村鉄琴さん②全国良寛会理事の高橋郁丸さん③野積良寛研究所所長の本間明さん④全国良寛会会長の小島正芳さん

料 1200円（全4回分。初回に集めます）
定 70人（先着）
申 8月8日④～29日④

申 新発田地区公民館（生涯学習センター、☎22-80516、午前9時～午後5時）

100日間無事故・無違反・横断歩行者保護意識を持った運転にチャレンジ

安全運転を達成したチームには、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが贈られます。

対象期間 9月23日⑨～12月

時 ①9月10日②10月1日③。時間はいずれも午前10時～午後5時

所 ①聖籠町市民会館（聖籠町諏訪山）②イクネスしばた

登録料 20代の方9000円、30代以上の方1万1000円（いずれも税込、2年間有効）
 ※利用料は無料です
 ※初回に限り登録料の半額を補助します。詳しくは、みらい創造課ライフデザイン係へご連絡ください

他 利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です

申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください
問 にいがた出会いサポートセンター（☎025-384-4151、火・金曜日、第1・3木曜日は定休日）、みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）



▲申込み用

31日⑨の100日間
対 県内在住で、運転免許証を持っている方。5人で1チーム

料 1チーム1000円

申 8月31日④までに、参加費を郵便局で振り込んでください（手数料がかかります）。払込用紙兼申込書は、ヨリネスしばた1階総合案内、各支所、県新発田地域振興局、新発田警察署にあります

問 同実行委員会事務局（県交通安全対策室内、☎025-2805136）

【ユキキクラブ・チャレンジ100】

対 県内在住の65歳以上の方。5人で1チーム

料 1チーム500円

申 8月18日④までに、申込書に参加費を添えて、新発田地区交通安全協会（新発田警察署内）、または市老人クラブ連合会（健康長寿アクティブ交流センターきやり館内）へ直接申し込んでください。申込書は、各申込み先にあります

問 同実行委員会事務局（公財）新潟県交通安全協会内、☎025-28053755

講座・募集

児童クラブ指導員・児童厚生員を募集します

児童クラブ指導員及び児童センターで働く児童厚生員（いずれも非常勤職員）を募集しています。登録方法や雇用期間など、詳しくは市ホームページをご覧ください

申 児童センター（☎26-0897）

人権・同和問題研修会
 「公正な採用選考と人権問題研修会」

対 市民、市内企業の人事担当者など

時 8月24日④午後1時30分～3時40分

所 生涯学習センター

内 （公財）東京都人権啓発センターの竹内良さんによる講演「公正採用選考と会社を元気にする人権」、ハローワーク新発田職員による「公正な採用選考について」の説明
問 人権啓発課同和对策係（☎28-9630）

奨学金返還支援事業補助金 令和5年度申請受付を開始します

申・問 みらい創造課ライフデザイン係（ヨリネスしばた5階、☎28-9531）

県外の大学などを卒業後、1年以内に市内にUターンし、市内外で就業する場合に、奨学金の返還金を補助金として支給する事業を実施します。

補助対象者=次の全てに該当する方

- ▼高校卒業時まで新発田市に在住していた方で大学などを卒業後市内に再転入した方、または、当市への転入時に2親等以内の親族が新発田市に在住している方
 - ▼5年間継続して当市に定住する意思がある方
 - ▼県外の大学などを卒業後1年以内の新卒者であって、30歳未満の方
 - ▼交付申請時点で就労している方（公務員は対象外）
- ※詳しくは、お問い合わせください

対象の奨学金

- ▼日本学生支援機構第一種・第二種奨学金
- ▼新潟県奨学金（月額で貸与されたもの）
- ▼その他市長が認める奨学金など

補助金の額=交付申請した年度に返還する奨学金の全額（繰上返還分は除く）

補助内容=奨学金の返還を開始した月から起算して36か月分

申 9月15日④までに申請書類を直接提出してください。申請書はみらい創造課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます



▲市ホームページ

秋恋♡ワイナリーのぶどう畑で婚活イベント



問 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）
対 おおむね30～49歳の独身男女
時 9月23日⑨午前10時～午後3時
所 ロイヤル胎内パークホテル（胎内市夏井）など
料 2500円

定 男女各20人
他 男性参加者向けの事前説明会を9月14日④午後7時～8時30分に開催します
申 9月6日④までに㈱トアイリンクスグループ事務局（☎025-290-7606）に、電話または同事務局ホームページで申し込んでください



▲申込み用

外壁リフォーム・雨樋工事
金属屋根・板金工事・見積無料!!

雨樋修理から外壁リフォームまで
 新潟県板金工業組合認定外壁10年保証工事店

山崎板金工業所

TEL.24-7518
 新発田市新栄町2丁目14番16号

毎月第3木曜日
 新発田市共催
 行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- 日時/8月17日（木）午後1時～4時
- 会場/生涯学習センター1研修室1
- 相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
- 会社設立、建設業許可、各種営業許可
- 持ち物/相談に必要なと思われる資料等
- 連絡先/新発田市御幸町4-1-26
- 庭山行政書士事務所 TEL.24-9106
- 相談員/庭山誠、亀田正子、齋藤聡
- 酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆
- 増谷康昌、片桐照、荻野優志、本間郁子
- 渡邊肇、阿部政俊 他

●後援/新潟県行政書士会

人気の味を詰め合わせました！
みや乃屋のオードブル
 3,400円(税込)

お電話・店頭にてご予約受け付け中!!
 ほかに各種オードブルをご用意しております。スタッフまでお気軽にお問合せください!

新発田市富塚町2-2-133
 (新発田自動車学校様となり)
みや乃屋
 MIYANOYA
 (株式会社宮野食品工業所)
 TEL.0254-20-7030
 営業時間:10:00～20:00

家の片付けに困っていませんか?
 不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします
捨てる前にご一報ください!

買取ります

出張買取・片付け・見積もり無料

アヤメクリーンサービス
 古物商許可証 第461060001377 ☎0254-23-6688
 〒959-2411 新発田市横岡1682-1 代表 若月 義則

自分の頭で考える
読書講演会

対 中学生以上
 時 9月30日(土)午後2時～3時30分
 所 イクネスしばた

内 本を選ぶときの視点や本を読む魅力など、読書を楽しむためのヒントをお話しします
 講 横字びデザインのアサキ博行さん
 定 60人(抽選)
 申 8月31日(木)までにイクネスしばた1階総合案内に直接または電子申請で申し込んでください

申 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)



▲申込み用

紫雲寺地区文化祭
展示作品募集

募集作品 日本画(水墨画含む)、洋画(油絵・水彩画)、写真、書道、生け花、盆栽など
 他 同文化祭は、10月28日(土)・29日(日)に紫雲寺地区公民館で開催します。作品の搬入期間は10月13日(金)～25日(水)です



▲人事院ホームページ

グリーンカーテン
写真コンテスト

夏の省エネと温暖化防止のため、グリーンカーテンの設置を進めています。今年の春以降に設置したグリーンカーテンの様子に分かる写真を募集します。

国税庁経験者採用試験

受験資格や試験日など、詳しくは人事院ホームページをご覧ください。
 申 8月14日(木)までに、人事院ホームページから申し込んでください
 問 人事院ホームページでの申込みについては人事院試験課(☎03-3588-1531)、それ以外は関東信越国税局人事第二課(☎048-600311)

申 8月8日(火)～10月12日(水)に、申込用紙を直接提出してください。申込用紙は、生涯学習センター、各地区公民館にあります

申 紫雲寺地区公民館(☎41-2991)

対 県内でグリーンカーテンに取り組んだ方
 他 入賞者は、10月21日(土)に開催するイベント「環境エコーカーニバル」で表彰します

申 9月8日(金)までに、応募用紙をグリーンカーテンプロジェクトinしばた実行委員会事務局(環境衛生課内)に郵送(必着)またはEメールで提出してください。応募用紙は、環境衛生課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

問 環境衛生課生活環境係(☎28-9120)

適職を探そう！一般職業
適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方
 時 ①9月4日(日)②9月21日(土)。時間は午後2時～4時
 所 ①ハローワーク新発田(日渡)②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)
 内 職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査
 定 ①10人②8人(いずれも先着順)
 申 8月8日(火)から
 申 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館)

健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

オレンジカフェ
「よひつし」

認知症の方やその家族、認知症について知りたい方、地域でオレンジカフェを開催したい方などが集まり交流できます。今月は、盆踊りや輪投げを楽しみます。また、認知症についての相談もできます。
 時 8月17日(水)午後1時30分～3時
 所 生涯学習センター
 参加費 1100円
 問 高齢福祉課長寿支援係(☎28-9202)

プチオレンジカフェ

認知症の方やその家族、友人、認知症のことをよく知りたい方などが集まり交流できます。認知症に関する相談もできます。
 時 8月28日(日)午後1時30分～3時15分(開設時間内は出入り自由)
 所 健康長寿アクティブ交流センター
 参加費 1100円

「忘れん・転ばんサポーター」育成研修会及び登録者募集

同サポーターは、「しばた・ときめき体操」や介護予防の方法を学び、自身の介護予防に取り組みながら、地域の高齢者の介護予防活動を支援する市民ボランティアです。あなたも研修会を受講し、登録・活動してみませんか。
 対 登録後、平日の日に活動できる20歳以上の市民
 時 9月8日～10月13日の毎週金曜日(全6回)。時間は午後1時30分～3時30分
 所 健康長寿アクティブ交流センター
 定 15人(先着順)
 申 8月8日(火)～31日(水)の午前8時30分～午後5時に電話で申し込んでください
 問 高齢福祉課長寿支援係(☎28-9202)

くらしのこころの相談会

対 市民
 時 9月12日(火)午後1時30分～3時45分(1組30分程度)
 所 生涯学習センター
 内 弁護士やハローワーク職員、福祉職員、保健師などが、仕事や借金・生活苦、家庭問題など、生きづらさを抱える方の相談に応じます
 定 8組(先着順)
 申 8月10日(土)～9月5日(火)の午前8時30分～午後5時15分に、直接、電話または左記の二次元バーコードで申し込んでください
 申 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)



▲申込み用

まちなか保健室「めざせ
スッキリ教室(前編9月)」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
 時 9月15日(金)・22日(金)・29日(金)

市有財産を売却します

申 問 財産管理課財産管理係(地域整備庁舎1階、☎26-3774)

詳しくは、市ホームページの「市有地売却情報」または財産管理課の窓口で配布する説明書をご覧ください。

入札日=9月12日(火)午後1時30分から

所 ヨリネスしばた

申 土・日曜日、祝日を除く8月21日(日)までの午前8時30分～午後5時に、一般競争入札参加申請書(添付書類を含む)を直接提出してください(郵送不可)

| 物件番号 | 所在地 | 面積(m ²) | 最低入札価格 |
|------|--------------------|---------------------|--------|
| 5-32 | 東新町一丁目162番6、163番5 | 47.53 | 35万円 |
| 5-33 | 東新町一丁目131番3 | 86.57 | 76万円 |
| 5-43 | 舟入町三丁目590番1 | 39.02 | 9万円 |
| 5-22 | 緑町一丁目1596番8、1596番9 | 199.43 | 462万円 |
| 5-17 | 緑町三丁目1553番8 | 70.58 | 79万円 |
| 5-15 | 緑町三丁目1552番1 | 148.37 | 382万円 |
| 5-14 | 東新町二丁目84番12 | 125.85 | 349万円 |
| 5-30 | 東新町一丁目178番2、178番3 | 140.72 | 106万円 |
| 5-10 | 東新町二丁目225番12 | 128.30 | 114万円 |
| 5-55 | 東新町二丁目202番5、204番3 | 192.38 | 523万円 |
| 5-53 | 長者館594番1 | 856.25 | 607万円 |

※現況地目は全て宅地



④(全3回)。時間は午前10時30分～11時30分(午前10時15分受付開始)
 所 健康長寿アクティブ交流センター
 内 正しいウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどの方法を学び、実践します
 講 市健康運動指導士
 定 30人(先着順)
 他 歩きやすい靴でお越しください
 申 8月8日(火)午前9時以降に電話で申し込んでください
 申 健康推進課地域保健第2係(☎28-9213)

「骨粗しょう症検診」を受診しましょう

対 令和6年3月31日までに、40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
 ※妊娠中の方、国保人間ドックで市の助成を受けて同検診を受診した方は除きます
 時 10月5日(水)・25日(火)、11月2日(水)・27日(日)、12月1日(金)～午後
 ※時間については、お問い合わせください
 所 下越総合健康開発センター(本町4)

紫雲寺ゴルフ連盟
ゴルフ大会

対 紫雲寺ゴルフ連盟会員、市内在住・在勤の方
 時 9月29日(金)午前8時30分から
 所 ノーブルウッドゴルフクラブ(藤塚浜)
 ¥ プレー料金は1万970円(税込み。昼食・飲み物付き)。参加費はゴルフ連盟会員1000円、一般2000円
 定 80人(先着順)
 申 8月9日(火)～9月14日(日)に、申込用紙をノーブルウッドゴルフクラブ、紫雲ゴルフ倶楽部または中条ゴルフ倶楽部へ直接提出してください。申込用紙は、各ゴルフ場にありま

内 前腕のエックス線検査

無料)
 ※検診料金3300円のうち、2400円を市が助成します
 申 各検診日の1か月前までに電話で申し込んでください
 申 健康推進課成人保健係(☎28-9212)

「新型コロナワクチン接種」掲示板

～「新型コロナワクチン接種」に関する情報をお知らせします～



健康推進課保健予防係 ☎28-9210

秋開始接種についてのお知らせ

9～12月に、新型コロナワクチンの秋開始接種を予定しています。対象者や接種券については次のとおりです。

【対象者】

初回接種（1・2回目接種）を終了し、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 5歳以上で基礎疾患を有する方
- ③ 医療従事者及び介護施設等従事者
- ④ 上記の①～③以外の5～64歳で接種を希望する方

【接種券の送付】

令和5年5～8月実施の春開始接種における接種状況などにより異なります。

① 65歳以上の方

▼春開始接種を7月15日までに接種した方…8月下旬に送付します

▼春開始接種を7月16日以降に接種した方…9月中旬以降に順次、送付します

※5～8月に接種しなかった方には、接種券を送付しません。お手元にある接種券を使用してください

※70歳以上で、5～8月に集団接種会場（新発田リハビリテーション病院、北越病院、市保健センター）

で接種した方には、日時および会場を記載したはがきを送付します

② 5歳以上で基礎疾患を有する方、③ 医療従事者及び介護施設等従事者

<春開始接種の際に接種券を申請した方>

▼春開始接種を7月15日までに接種した方…8月下旬に送付します

▼春開始接種を7月16日以降に接種した方…9月中旬以降に順次、送付します

※5～8月に接種しなかった方には、接種券を送付しません。お手元にある接種券を使用してください

<春開始接種の際に接種券を申請しなかった方>

8月15日以降に、電話または市ホームページの電子申請で接種券の発行申請が必要です。申請受付後、9月上旬以降に順次、送付する予定です。

④ 上記の①～③以外の5～64歳で接種を希望する方

8月15日以降に、電話または市ホームページの電子申請で接種券の発行申請が必要です。申請受付後、9月上旬以降に順次、送付する予定です。



▲接種券申請

【転入された方】

接種を希望する方は、健康推進課（☎28-9210）へお問い合わせください。

8月31日まで実施している春開始接種の接種券に係る電子申請は、8月10日まで受け付けています。春開始接種について、詳しくは市コールセンター（☎20-7771）へお問い合わせください



暑い夏は、軽い運動で体調を整えませんか

健康推進課地域保健第2係 ☎28-9213

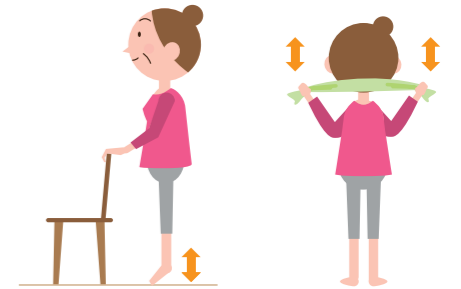
夏場は、冷房の効いた室内で過ごす時間が多く、体のだるさや肩こりなどの不調が起きやすくなります。適度に体を動かすことで、血流などが改善され、体調維持につながります。暑い日は、無理なく室内でできる運動がおすすめです。

今すぐチャレンジ!

お手軽トレーニングの紹介

かかと上げ…ふくらはぎの筋力強化・全身の血行促進

- ① イスなどにつかまり、両足を少し開く
 - ② つま先を床につけ、かかとをゆっくり上げ下げする
- ※イスに座って行うこともできます
1セットの目安:10～20回



タオル上げ下げ…姿勢改善・肩こり解消・背中引き締め

- ① タオルの両端を持ち、腕を伸ばす
 - ② タオルを左右に引っ張りながら頭の後ろに下ろし、肩甲骨を寄せる
- ※無理のない範囲でタオルを下ろします
1セットの目安:5～10回

・トレーニングは息を止めずに行う
・鍛えている箇所を意識し、ゆっくり動く
・1～3セットを目安に



室内でも熱中症に気を付け、適切に冷房を使用し、水分をとりながら実施してください。また、整形外科疾患や基礎疾患のある人は、必要に応じて医師に相談してから実施することをおすすめします。

もっと運動方法を知りたい方は、運動教室に参加してみませんか。詳しくは、本号19ページ「めざせスッキリ教室」をご覧ください。



山芋ときゅうりのとろろ和え



1人あたり エネルギー24kcal 塩分0.4g

材料(4人分)

- 山芋……………中1/4本
- きゅうり……………1/2本
- みょうが……………2個
- しょうが……………10g
- めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1

作り方

- ① 山芋は皮をむき、すりおろす
- ② きゅうり、みょうが、しょうがはみじん切りにする
- ③ ボウルに①②とめんつゆを加え、混ぜ合わせる

【栄養士からのアドバイス】

きゅうりやみょうがなどの夏野菜には、高血圧やむくみの予防に役立つカリウムが豊富に含まれています。とろろ和えは、食欲がない日にもおすすめです。ごはんにかけて朝ごはんにもぜひ!

市公式cookpad
管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!



育児の相談会・教室

所 ハビネス☆しばた(豊浦保健センター)

※Zoomによる相談・参加も可
申問 こども家庭センター健やか育原支援係(☎28-9021)

ママえ〜る

対 妊産婦と乳幼児の保育者
時 ①8月24日(木)②9月12日(火)の午前9時30分から

内 子育て・こころ・からだ・栄養(授乳・離乳食・幼児食など)・歯科についての相談

※歯科相談は②のみ
講師 保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士

他 身体計測のみは不可です

申 ①8月21日(月)まで②9月8日(金)までに電話で申し込んでください

マタニティ教室

対 令和5年11月出産予定の方とパートナー

時 8月24日(木)午後1時30分〜3時

内 沐浴や抱っこなどの赤ちゃんのお世話体験
定 10組(抽選)。Zoomによる

参加は定員なし

他 開催日の3日前までに抽選結果をZoomIDを通知します

申 8月17日(木)までに、左記の二次元バーコードで申し込んでください



▲申込み用

いろいろな種類のドッジボールを楽しもう

対 ①小学1〜3年生②小学4〜6年生

時 ①9月9日(土)②9月10日(日)の午前11時〜正午(午前10時45分受付開始)

所 ユウネスしばた

定 各回20人(先着順。当日、直接お越しください)

持飲み物

間 ユウネスしばた(☎20-7392、火〜金曜日は午後1時〜6時。土・日曜日、祝日は午前9時〜午後6時。月曜日、第3日曜日、祝日の翌日以降の最初の平日は休館)

しばた・せいらろプログラムミングコンテンツ

詳しくは、新発田市プログラミング教育推進協議会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

小・中学生

募集作品はコンピュータで作ったゲームやアニメーション、Webアプリなどのオリジナル作品、新発田市・聖龍町の観光をPRする作品

他 11月23日(木)に表彰式があります

申 9月1日(金)〜30日(土)に、同協議会ホームページの応募フォームまたはメールで申し込んでください

申問 同協議会(Eメール:info@spec.shibata.jp)



地域の大切な財産をしっかりと継承していきたいです

職人町獅子保存会

伊藤勇太さん



悪魔を退散させる勇壮な舞。笛や太鼓の音色で稲妻や雨などを表現するそうです

享保17年(1732年)に新発田諏訪神社の祭礼で舞ったのが始まりとされ、現在に至るまで約300年の間、一度も途切れることなく継承されている「職人町獅子舞」。平成12年には、市の無形民俗文化財に指定されています。この伝統を守っている職人町獅子保存会の伊藤勇太さんに、今年の城下町新発田まつりへの意気込みなどを伺いました。

職人町獅子舞に携わるようになったきっかけ

職人町といわれるこの町内に生まれ、子どもの頃から獅子舞

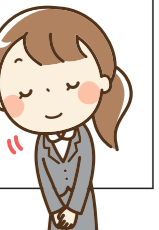
その他

アサテラの会

時 8月20日(日)午前8時〜9時 所 養泉寺(押廻) 内 すがすがしいお寺の朝を感じながら、写経を行います 間 同会 伊藤(☎37-3959)

「市民の広場」への情報掲載について

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに直接、ファックスまたはEメールで提出をお願いします。また、このコーナーで紹介する情報として適さないと判断した場合は、掲載をお断りしたり、見合わせたりする場合があります。



文化

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 8月24日(木)・25日(金)の午後1時30分〜3時30分 所 榊シヤライズ(切梅) 内 銅板が真鍮板でウサギを作ります 料 500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申問 榊シヤライズ 池田(☎28-7183)

かべ飾りアレンジメント

時 8月27日(日)午前10時〜正午 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 秋に向けてロマンチックなかべ飾りを作ります 料 1500円(材料費) 定 10人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 8月19日(土)まで 申問 フラワーデザイン花ランタン 斉藤(☎22-5468、午後6時〜9時)



市民の広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。☎28-9532・FAX22-3110 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

| 広報しばた | 原稿締切日 |
|---------|----------|
| 10月 2日号 | 8月21日(日) |
| 10月16日号 | 9月 5日(火) |
| 11月 1日号 | 9月19日(火) |



今後の活動で大切にしたいこととは

職人町獅子舞を多くの人に見てもらえるよう、保存会の活動を広く発信していきたいです。また、教わったことをしっかりと自分のものにし、本質を守りながら、一回一回、納得のいく舞ができるように向上心を持ち続け、さらには、その舞を次の世代にしっかりと繋げていけるよう活動していきたいです。

笑顔の中にも、真剣なまなざしで熱い気持ちを話してくれた伊藤さん。今年の「新発田まつり」で舞う伊藤さんに、ぜひ注目してみてください。



獅子頭は、桐材に漆を塗って作られています。重さは約7.5kgあります

HANAYASU
ファミリーホール四季
じょうほく
FAMILY HALL SHIKI JOHOKU

花安グループ

県内初！ 住宅一棟丸ごと貸切「家族葬専用ホール」

8月中旬(予定)

新発田市城北町に

OPEN

完全一日一組貸切

『ファミリーホール四季じょうほく』の特徴

- プライベートな空間**
戸建てホールなので家族のためのプライベートな空間をご提供させて頂く事が出来ます。
- アットホームな雰囲気**
ご自宅にいる様な感覚でお過ごし頂けますのでご家族の思い出や感情を大切に出来る事が出来ます。
- 落ち着いた環境**
静かで落ち着いた雰囲気の中で故人様との最後のお別れを心静かに行う事が出来ます。

ファミリーホール四季 じょうほく
FAMILY HALL SHIKI JOHOKU
日月中旬オープン予定
※セブンイレブン城北町店様すぐとなり

花安は新発田市内に営業拠点7ヶ所！

ファミリーホール四季
花安本館
FAMILY HALL SHIKI HANAYASU-HONKAN

〒959-2311
新潟県新発田市荒町1521
TEL. 0254-22-1320

ファミリーホール四季 みゆき
FAMILY HALL SHIKI MIYUKI

〒957-0057
新潟県新発田市御幸町4-2-17

ファミリーホール四季 あらまち
FAMILY HALL SHIKI ARAMACHI

〒959-2311
新潟県新発田市荒町1488
TEL. 0254-22-1320

Family care 花鳥 Family care 風月

〒959-2311
新潟県新発田市荒町1488
TEL. 0254-22-1320

ファミリーホール四季 しんえい
FAMILY HALL SHIKI SHINEI

〒957-0072
新潟県新発田市日蓮 85-1

マイガーデン四季
MY GARDEN SHIKI

〒957-0021
新潟県新発田市五十公野1945

HANAYASU Group
株式会社 花安【本社】〒959-2311 新潟県新発田市荒町1521

24時間 365日受付致しております

24h 0254-22-1320



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています