

新発田のいいところ きっと見つかる

広報しばた



SHIBATA
CITY
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎0254-22-3030(代表)

市ホームページ www.city.shibata.lg.jp

令和5年 **8.18** 発行 No.1594

情報ピックアップ／

フレイル対策で元気を取り戻しましょう！

住宅やブロック塀などの地震対策はお済みですか ほか

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも
ご覧いただけます



新発田市スポーツ大使 富樫勇樹選手

ミニバスケットボール クリニック



【問合せ先】スポーツ推進課スポーツ・カルチャーツーリズム係(☎28-9660)

市スポーツ大使で、Bリーグや日本代表で活躍する日本バスケットボール界のスーパーstar富樫勇樹選手が、ふるさと「新発田」でミニバスケットボール選手を指導します。新発田が生んだトップアスリート富樫勇樹選手を間近で見ることができる絶好の機会です。

皆様のご来場をお待ちしています。

とき＝9月14日(木)午後6時～8時30分

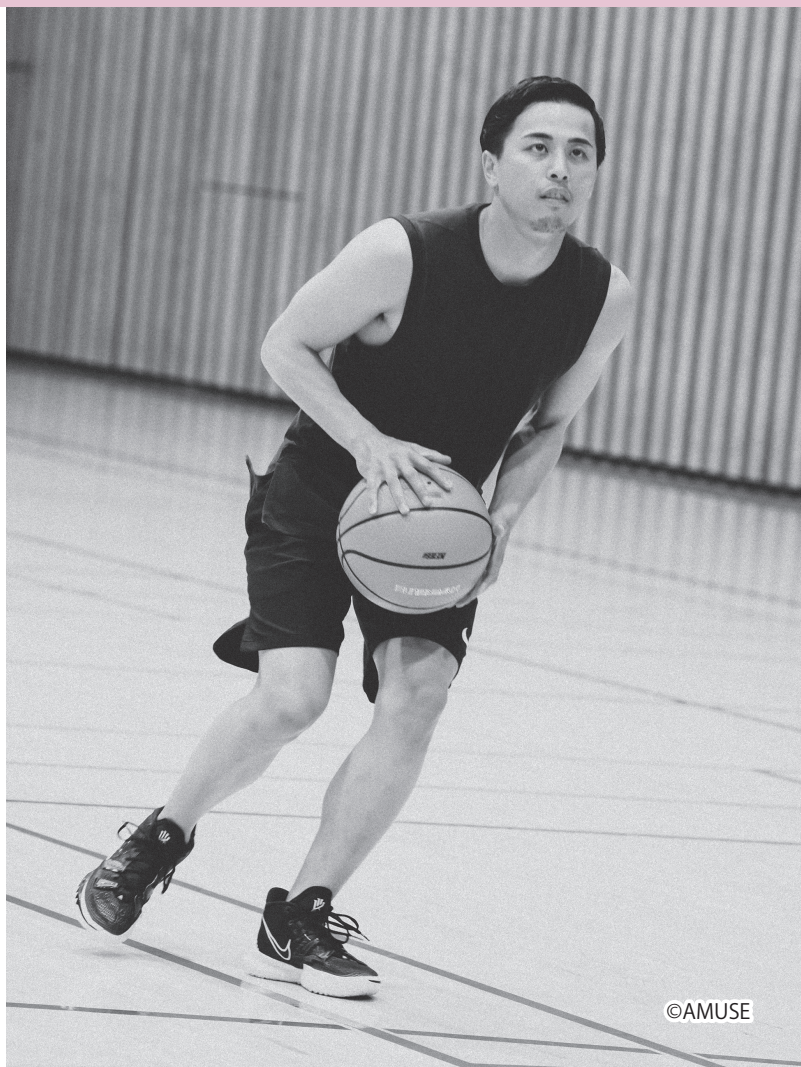
ところ＝カルチャーセンター

※参加募集は、市内ミニバスケットボールチームへ別途、案内します。2階観覧席からは、どなたでも自由に観覧できます

スポーツくじ



※本事業は、totoスポーツ振興くじの助成を受けて実施します



「健康寿命のびのび教室」がおすすめ

「運動」「栄養」「口腔」の各分野の機能を上げて、フレイルによりできなくなった生活行為の改善を目指します

こんな変化が期待できます

- ・床からさっと立ち上がれるようになる
- ・歩いて買い物に行けるようになる
- ・食べ物が飲み込みやすくなる

【対象者】

▼運動・栄養・口腔などの機能低下が認められた方（事業対象者） ▼要支援1・2の認定を受けた方
※地域包括支援センターなどが生活状況や心身の状態を確認し、サービスの必要性が認められた場合に利用できます

ある日の教室の様子



卒業者の声

▼教室に参加した理由は？

骨折してしまい、動けなくなるのが怖いと思っていたときに、リハビリの先生から市への相談をすすめられ、市から地域包括支援センターを紹介されました。

▼教室に参加してみてどうでしたか？

スタッフや参加者の皆さんが優しく、親しみやすかったので体操も苦になりませんでした。

▼卒業後、生活はどう変わりましたか？

孫を抱っこして歩けるようになり、庭仕事も楽しめるようになりました。地域の運動サークルに参加したり、夫婦で散歩するなど、毎日体を動かすように心がけています。

やりたいことができるようになりました。利用して良かったです



フレイル対策で元気を取り戻しましょう！

問合せ先＝高齢福祉課長寿支援係（☎28-9202）

「フレイル」ってなに？

心身の機能や体力・気力の低下によって、介護が必要になる危険性が高まっている状態をいいます。



こんな方いませんか？ フレイルかもしれません

コロナ禍の状況

- ・外出や体を動かす機会が減った
- ・おなかが空かないので、1日2食にした
- ・歯医者に行くのを控えた

その結果

現在の症状

- ・段差でつまずくようになった
- ・何もしていないのに体重が減った
- ・硬い物が噛めなくなった

コロナ禍で「やらなくなったこと」や「できなくなったこと」が多い人は、1日の活動量が減っているため、フレイルになっている可能性があります

3つのポイントを見直し、健康な状態を取り戻そう



不安を感じたら、まずは担当の地域包括支援センターにご相談ください

▼中央地域包括支援センター（☎26-2400）

▼東地域包括支援センター（☎31-2001）

▼南地域包括支援センター（☎24-1111）

▼北地域包括支援センター（☎41-4646）

▼西地域包括支援センター（☎28-7447）

※担当するセンターが分からない場合は、高齢福祉課にお問い合わせください

お知らせ

～がんばっている方を推薦してください～ 市民表彰・まちづくり善行賞

募集要項や必要書類は、問合せ先や各支所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。

推薦方法＝9月20日⑤までに、直接または郵送（必着）で必要書類を各推薦先へ提出してください

市民表彰

推薦先・問合せ先＝総務課秘書係（ヨリネスしばた5階、市代表 ☎22-3030）

市の発展に功績のある方を表彰しています。

推薦対象＝市政の進展、産業の振興、教育・文化の向上、福祉の増進、保健衛生または体育の向上、民生の安定、社会奉仕、生活環境の保全美化、地域社会の振興などの活動に尽力され、功績のある方または団体
過去の受賞例＝推薦対象に該当する団体の役職などで基準年数を満たされた方、長年にわたり市民の福祉増進に貢献された方・地域の社会活動に尽力された方 など

まちづくり善行賞

推薦先・問合せ先＝市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係（ヨリネスしばた6階、☎28-9640）

地道な活動により地域社会に顕著な貢献をされた方を表彰しています。

推薦対象

▼市内在住・在勤・在学の個人で、1年以上継続して善行を行った方
▼5年以上継続して善行を行った団体（政治及び宗教団体は除く）
※いずれも、市や他の公共機関から既に表彰された場合を除きます
過去の受賞例＝社会福祉施設などでのボランティア活動、児童登校時の交通安全指導、環境美化活動 など

健康・福祉

全血献血にご協力を

健康推進課保健予防係（☎28-9210）

この日程は全血献血のみです。できるだけ、400mℓ献血にご協力をお願いします。

日程	受付時間	会場
9月 3日⑤	10:00～12:00 13:30～16:00	しばたショッピングセンターコモタウン(舟入町3、受付はピオ21)
9月 7日⑤	9:00～10:15	東北電力ネットワーク(株)新発田電力センター(新栄町3)
	11:30～12:30	小柳産業(株)再資源化工場(新保小路)
	14:30～16:00	小柳産業(株)本社(八幡新田)
9月20日⑤	13:30～15:30	北興化学工業(株)新潟工場(佐々木)
9月28日⑤	9:00～11:30 13:00～16:00	ヨリネスしばた ※献血併行型骨髄バンクドナー登録会も実施

骨髄ドナー助成制度について

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※ 市内に住所を有し、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方

※ 助成対象の認定後、骨髄などの提供に係る通院または入院1日あたり2万円(ただし、1回の提供につき上限14万円)を助成します

※ 9月28日⑤の献血会場では、骨髄バンクドナー登録会も実施します



お知らせ

住宅やブロック塀などの地震対策はお済みですか

建築課建築審査係（地域整備庁舎2階、☎26-3557）

住宅の耐震診断が無料でできます

市では、安心・安全なまちづくりを目指すため、木造住宅の耐震診断を行う際の耐震診断士を無料で派遣します。いつ起こるかかわからない地震への備えや自宅の耐震性を考える機会として、ぜひご活用ください。

【耐震診断】

対象＝市内に住所を有する方

対象建物＝次の全てに該当する住宅（店舗などの併用住宅の場合は、床面積の半分以上が住宅部分であること）

▼住宅の所有者自身が居住している住宅

▼昭和56年5月31日以前に市内で建築、または工事着手された住宅

▼延べ面積500㎡以下で、地上2階建て以下の住宅

▼木造軸組工法の住宅

募集戸数＝9戸程度（抽選）

申込方法＝9月4日⑤～11日⑤に、申請書を建築課窓口 に直接提出してください。申請書は建築課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

申請に必要な書類＝申請書、建築年次や建物の延べ面積が確認できる書類（固定資産税の課税明細書など）、図面（ない場合は不要）

【耐震改修工事】

左記の耐震診断で、「耐震性が低い」と判定された住宅には、耐震改修工事にかかる費用の補助があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲耐震改修工事の例（接合金物取付）

倒壊の危険性があるブロック塀などの撤去費用の一部を補助します

通学路などの安全を確保するため、地震などで倒壊の危険性があるブロック塀などの撤去にかかる費用の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象＝市内にあるブロック塀などの所有者

対象となるブロック塀など＝次の全てを満たすもの

▼高さ1メートル以上の組積造（補強コンクリートブロック造を含む）の塀

▼通学路などの沿道に設けられたもの

▼危険性が確認されるもの

補助対象工事＝次の全てを満たす工事

▼対象となるブロック塀の全撤去、または路面からの高さを1メートル未満とする撤去工事

▼施工者が市内に本社のある法人事業者または市内に住所を有する個人事業者であること

▼建築物の解体及び土地の販売などを目的とした撤去工事ではないこと

※すでに工事中や工事完了後のブロック塀などは対象外

補助対象経費＝基礎コンクリートなどを除く、ブロック部分の撤去工事費及び処分費

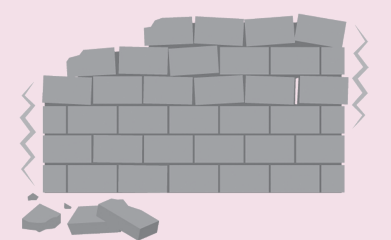
補助金額＝補助対象経費の3分の2以内（上限15万円）

※一敷地につき1回限り

募集件数＝7件程度（抽選）

申込方法＝9月4日⑤～11日⑤に、申請書を建築課窓口 に直接提出してください。申請書は建築課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

申請に必要な書類＝申請書、付近見取図、撤去工事内容を示す図面または書類、補助対象経費が確認できる見積書の写し、対象ブロック塀などの撤去前の写真



お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

お知らせ

戸籍証明書の発行を
一時休止します

システムの保守作業のため、窓口での戸籍証明書、戸籍の附票の写しの発行を一時休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

時 8月31日(水)午後5時15分～7時

他 住民票や印鑑登録証明書の発行、印鑑登録は通常どおり受け付けます

※印鑑登録証明書の発行は印鑑登録証(カード)が必要です
問 市民生活課(☎28-9100)

令和5年度
敬老祝品のお届け

9月18日(金)の敬老の日をめぐに、対象の方に自治会などを通じて敬老祝品をお届けします。

問 健康長寿アクティブ交流センター(☎26-3030)

小型船舶の海難事故防止

県内の船舶事故のうち、約8割が小型船舶によるものです。事故を起こさないために、次の点に注意しましょう。

▼発航前には、船体・エンジン・バッテリー・燃料や、気象・海象情報を確認しましょう

▼他船の動向や浅瀬・定置網の状況を常時把握しましょう

【命を守るために】

▼ライフジャケットの常時着用：未着用時に比べ生存率は約2倍になります

▼携帯防水バックの利用：事故にあつた際の連絡手段として携帯電話は重要です。海水で携帯電話を破損しないように防水バックで守りましょう

▼海のもしものは☎118番

問 セーフティーボードネット
ワーク新潟(☎025-244-1008)

イベント

国絵図研究会講演会

時 9月6日(水)午後5時45分～7時30分
所 生涯学習センター

「令和5年住宅・土地統計調査」にご協力ください

10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、国民の住宅や居住状況の実態などを把握することを目指すとして実施され、当市では無作為抽出により市内168地域が指定されました。調査結果は、住生活を向上させるための重要な基礎資料となります。

統計調査員が9月上旬から巡回し、調査対象に選定された世帯に対しては、9月下旬に回答用の調査書類などを配布します。回答方法は、インターネット回答のほか、郵送や調査員への提出も可能ですので、ご協力をお願いします。

なお、提出された調査票の内容は、統計法により厳重に保護されます。また、統計作成以外の目的には使用されません。

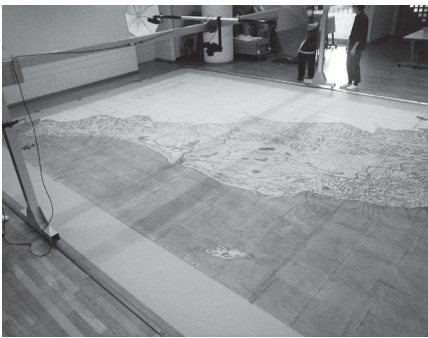
【統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください】
調査員は写真付きの「調査

▼市職員などによる講演「正保越後国絵図のデジタルアーカイブ化とその活用について」

▼米沢市上杉博物館学芸員の阿部哲人さんによる講演「織豊期の越後国絵図について」

▼徳島大学名誉教授の平井松午さんによる講演「元禄国絵図の縮小図写本——蜂須賀家・シーボルト旧蔵の小型国図——」

定 60人(先着順。当日、直接お越しください)
問 歴史図書館(☎24-2100)



新発田の歴史文化 その魅力と特徴、地域の宝物を
知り、守り、伝える、

申 9月7日(木)までに、下記の二次元バーコードまたは県ホームページ専用フォームで申し込んでください
問 県文化課(☎025-2880

員証」を携帯しています。不審に思ったら、調査員証の提示を求めるとともに、お問い合わせください。

問 情報政策課統計係(☎28-9621)

「いつかの湯」に関する
お知らせ

【無料入浴券を交付します】

※ 在宅で生活し、自宅に使用可能な入浴設備がなく、次のいずれかに該当する市民

▼65歳以上の高齢者のみで構成する世帯の方

▼義務教育修了前の子どもと、その父親または母親のみで構成する世帯の方

▼義務教育修了前の子どもと、その父親または母親及び65歳以上の高齢者で構成する世帯の方

▼生活保護世帯の方
交付枚数：対象者一人当たり月5枚

他 申込み済みの方は、再申込みは不要です

申 直接申し込んでください
申 問 市民生活課市民生活係

15620)

【シンポジウム】

時 9月16日(土)午後1時～4時40分
所 市民文化会館

内 「新発田市文化財保存活用地域計画」の報告、明治大学教授の石川日出志さんと新潟大学教授の堀 健彦さんによる講演、パネルディスカッション

定 250人(先着順)



▲シンポジウム申込み用

【まちあるき】

時 9月17日(日)午前9時30分～正午

コース(集合・解散場所)

A：蔵春閣・清水園コース(イクネスしばた)

B：寺町通りコース(寺町びより)

C：新発田城下町コース(市歴史図書館)

¥ A：700円、B：500円、C：無料

定 各コース15人(抽選)

持 飲み物、雨具、筆記用具



▲まちあるき申込み用

(ヨリネスしばた1階、☎28-9101)

【9月の変わり湯】

9月の毎週日曜日の変わり湯は、とくだみ湯です。

時 午後3時～11時(月曜日は定休日)

¥ 中学生以上480円、小学生150円、幼児70円。第3日曜日は、小学生以下は無料

問 いいで湯(大栄町1、☎22-2455)



アイヌの方々のための
相談専用電話

(公財)人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みを受け付ける相談専用電話を開設しています。匿名での相談も受け付けます。秘密は堅く守られます。

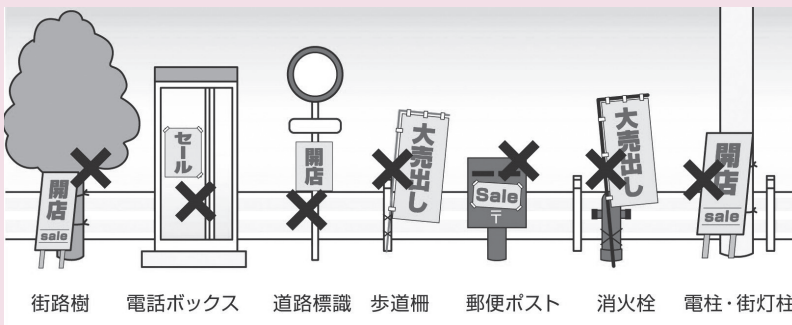
相談専用ダイヤル：0120-771208

時 祝日・年末年始を除く月～金曜日の午前9時～午後5時
問 同センター(☎03-5777-1802)

9月1日(金)～10日(日)は「屋外広告物適正化旬間」

問 建築課景観行政係(☎26-3557)

屋外広告物とは、はり紙、はり札、広告旗、立看板、野立広告、屋上広告、壁面広告などの「常時または一定期間継続して屋外で公衆に対し表示されるもの」です。違反屋外広告物に対する意識啓発を推進するため、上記の期間において、是正指導や除却を重点的に行います。



【屋外広告物を設置する場合】

原則として、許可が必要です。許可の基準は、広告物の種類や設置場所により異なりますので、事前にご相談ください。

【屋外広告物の適切な管理を】

看板などは、日常の振動によりボルトが緩む、風雨により看板がさびる、腐食するなど、劣化していきます。事故を未然に防ぐため、定期的な点検するとともに、異常を発見した場合は、修繕または撤去など、早急に対応してください。

新発田市の人口・世帯 (7月末)

【人口】93,263人

男性	45,467人	死亡	117人
女性	47,796人	転入	205人
出生	41人	転出	157人

【世帯】37,330世帯

※これは、住民基本台帳に登録されている人口・世帯数です

税などの納期限

問 収納課(☎28-9300)

納期限は
8/31(木)

納付に困ったら相談を

【税の休日相談窓口】

時 8月27日(日)8:30～17:15

所 収納課(ヨリネスしばた3階)

※イベントなどの開催時は、駐車場が混雑する場合があります

- ▼市・県民税(普通徴収)第2期
- ▼国民健康保険税第2期
- ▼介護保険料第5期
- ▼後期高齢者医療保険料第5期
- ▼市県営住宅使用料 8月分
- ▼市県営住宅駐車場使用料 8月分
- ▼保育園保育料・副食費 8月分
- ▼し尿処理手数料 8月分

今後の「広報しばた」発行日

9月 1日(金)

9月15日(金)

10月 2日(月)

全日本クラブ野球選手権大会

全国各地の予選を勝ち抜いた16チームが集結し、硬式野球のクラブチーム日本一を決める大会が開催されます。選手たちの熱い戦いをぜひご覧ください。

試合開始時間Ⅱ ①午前8時30分 ②午前11時30分 ③午後2時30分

所 時 (雨天順延)

▼五十公野公園野球場：9月2日①の①②③

▼三条パール金属スタジアム (三条市月岡4)：9月2日①・③日②の①②③

▼ハードオフエコスタジアム新潟 (新潟市中央区長潟)：9月2日①の①②、3日②の①②

③、4日④の午前10時から

¥ 800円 (高校生以下無料)

※日本野球連盟ファンクラブ会員は500円

問 JABA新潟県野球連盟事務局 (☎025-283-3337)

法政大学応援団がやってくる！成果発表会

同応援団が活動成果を発表します。ぜひ、お越しください。

開催日・内容

9月6日⑥キャッシュレスをはじめよう、13日⑥電話をしよう、27日⑥インターネットをしよう、29日⑥文字入力をしよう時間Ⅱいずれも午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

所 健康長寿アクティブ交流センター

調 ドコモショップの店員

定 各回8人 (先着順)

持 スマートフォン

申 開催日前日までにドコモショップ新発田店 (☎0120-480-360、午前10時～午後7時)へ直接または電話で申し込んでください。WEB予約もできます

問 ドコモショップ新発田店 (☎28-9009)



9月の蔵春閣見学可能日をお知らせします 問 蔵春閣 (☎28-3255)

最新の見学可能日は、市ホームページ「公共施設予約システム」で確認するか、お問い合わせください。

見学時間=午前9時～午後4時 (最終受付は午後3時45分)

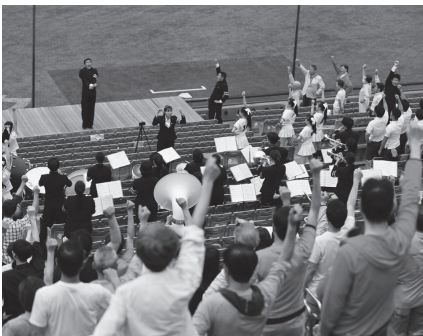
休館日=木曜日 (木曜日が祝日の場合はその翌日)

令和5年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
○	○	▲	○	休	○	○
10	11	12	13	14	15	16
○	○	○	○	休	○	○
17	18	19	20	21	22	23
○	○	○	○	休	○	○
24	25	26	27	28	29	30
▲	○	○	○	休	○	▲

【凡例】○：全館見学可 ▲：一部見学可 ×：見学不可 休：休館日

講座・募集



時 9月3日⑥午後3時から (午後2時30分開場)
所 市民文化会館
問 スポーツ推進課スポーツ・カルチャーツーリズム係 (☎28-9660)

新発田市地球温暖化対策実行計画(案)への意見募集

ゼロカーボンシティの実現に向けて、市民・事業者・市が一体となつて取り組むための施策などを取りまとめた同計画(案)について、意見をお寄せください。

募集期間Ⅱ9月7日⑥まで

閲覧場所Ⅱヨリネスしばた、各支所で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載します

アクティブシニア推進事業「農業・園芸体験」

提出方法Ⅱ所定の用紙を郵送(必着)、ファックス、Eメールで提出するか、閲覧場所にある専用箱に入れてください。用紙は閲覧場所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

他 いただいた意見は、後日、市ホームページでお知らせします

問 環境衛生課生活環境係 (☎28-9120)

対 おおむね65歳以上の市民
申 土・日曜日、祝日を除く8月25日④以降の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください

申 問 同事業実行委員会事務局 (市老人クラブ連合会内、☎22-3113)、健康長寿アクティブ交流センター (☎26-3030)

フ ラン ター 野菜の栽培体験

時 9月7日⑥、10月12日⑥、11月9日⑥。時間は午前9時～10時30分(全3回)

集合時間・場所Ⅱ午前9時に健康長寿アクティブ交流センターに集合してください。バスで会場へ移動します

内 新発田農業高校の生徒とい

つよに植え付けから収穫まで、一連の農業体験を行います。収穫した野菜の一部は寄附します

¥ 500円 (全3回分。初回に集めます)

定 15人 (先着順)

寄 寄せ植え体験

時 9月11日⑥、11月7日④。時間は午後1時30分～3時

所 健康長寿アクティブ交流センター

講 新発田緑・花振興協会会員
¥ 各回1000円 (持ち帰り用の材料費)

定 各回10人 (先着順)

他 作つた寄せ植えは健康長寿アクティブ交流センター周辺に飾ります。また、持ち帰り用の寄せ植えも作ります



スマートフォン教室

市とドコモショップ新発田店の共催で、初心者向けの講座を開催します。

空き家・放棄地にお困りの方へ

地域密着で長年の実績を誇る会社

だからこそ 安心・安全 スピード対応 空き家管理 月3,000円～

あなたの大切な持ち家 土地の見回り代行サービス

株式会社 小池組

☎0254-41-3145 空き家見回り組

補聴器をお考えの方、

補聴器は 非課税品目です

ご納得、安心してご購入いただくために 2週間無料で補聴器をお試ください。

購入後も、調整・クリーニング他、アフターサービスも充実！



山口時計眼鏡店

中央町3-7-1 月～土 9:30～18:30
☎22-3350 日・祝 10:00～18:00

外壁リフォーム・雨樋工事 金属屋根・板金工事・見積無料!!

雨樋修理から外壁リフォームまで 新潟県板金工業組合認定外壁 10年保証工事店

山崎板金工業所

TEL.24-7518 新発田市新栄町2丁目14番16号

亡くなられた大切なペット 自宅でも、火葬ができます

エンジェルペット火葬

☎0120-839-940

聖籠町東港7-61-15 (免許センター近く)

エンジェルペット

検索

しばた創業塾

日程やカリキュラムなど、詳しくはお問い合わせください。
■ 新たに創業する予定の方、起業に興味がある方
■ 9月21日～11月30日の木曜日(11月23日(祝)を除く。全10回)
■ 生涯学習センター、蔵春閣
■ 創業に必要な準備、事業計画の必要性、マーケティングについてなど
■ 中小企業診断士の渡辺 謙さん、井村吉孝さん ほか
■ 3,000円(全10回分。初回に集めます)
■ 15人(先着順)
■ 8月25日(金)～9月19日(火)の午前9時～午後5時に、申込用紙を直接、ファックスまたはEメールで提出してください。
■ 申込用紙は、新発田商工会議所、市商工振興課にあるほか、同会議所及び市ホームページでダウンロードできます
■ 新発田商工会議所(中央町4、☎22-2757)

陶芸教室

■ 市内在住・在勤の方
■ 9月29日(金)、10月27日(金)の午後1時30分～3時30分(全2回)
■ 新発田日本語教室
■ ボランティア募集



新発田日本語教室
ボランティア募集

■ 市内在住の外国人の方に日本語を教えるボランティアを募集します。先輩ボランティアや講習会を通して教え方を学べますので、外国語ができなくても応募できます。見学も随時受け付けています。
■ 毎週水曜日の午前10時～11時30分…市民文化会館
■ 毎週木曜日の午前10時～11時30分…生涯学習センター
■ 毎週水曜日の午後7時～8時30分…健康長寿アクティブ交流センター
■ 新発田日本語教室 高橋(☎22-6441)、市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係(☎28-9640)
■ 新発田市緑・花振興協会
■ 花壇コンクール作品募集



■ 応募方法など、詳しくは同協会事務局にある応募要領をご覧ください。
■ 部門Ⅱ「家庭」「園・学校」「地域・職場」の3部門
■ 締切日Ⅱ9月20日(※)(必着)
■ 申請 同協会事務局(中田町3、維持管理課維持管理事務所内、☎24-9381)

寄附

新発田市明るい選挙推進協議会推進員募集

民主政治の健全な発展を図り、明るい選挙を推進することを目的として「総務」・「啓発」・「広報」・「研修」の4部会で構成し活動している同協議会の推進員を、随時募集しています。関心のある方は、お問い合わせください。
■ 選挙管理委員会事務局(市代表 ☎22-3030)
■ 看護職員再就職支援セミナー・相談会

看護職員再就職支援セミナー・相談会

県では、看護職員が安心して再就職できるよう支援するために、県内各地で再就職に向けたセミナーや相談会を開催しています。開催日や会場など、詳しくは県ナースセンターホームページをご覧ください。
■ 県ナースセンター(☎025-233-6011)



▲(右)新発田信用金庫理事長 荒井様(中央図書館にて)

市への寄附を紹介します(敬称略、順不同)。
■ HAPPY CHERRY'S…紫雲寺地区公民館へキャスター付き姿見3枚
■ (一財)おもい・つむぎ財団…七葉中学校へバリトンサック1本
■ 新発田市立米子小学校後援会…米子小学校へ 児童図書52冊
■ 新発田信用金庫…中央図書館へ 現金30万円



健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

高齢者現況調査にご協力ください

■ 高齢者世帯の見守り活動や災害時の避難支援、緊急時に離れた家族や親戚への連絡に役立てることを目的に調査を行います。個人情報、市と地域包括支援センター、民生委員が共有しますが、目的以外に使用することはありません。
■ 65歳以上のひとり暮らしの方及び75歳以上の方のみの世帯
■ 調査方法Ⅱ9～10月に、各地区の民生委員が訪問します(一部、郵送により調査を行う地区があります)
■ 高齡福祉課高齡福祉係(☎28-2000)

大人の入門ランニング教室

■ 16歳以上の方
■ 9月5日～10月10日の毎週火曜日(全6回)。時間は午後7時30分～8時30分
■ 五十公野公園陸上競技場(雨天時は雨天走路)



▲申込み用

にこふるマーケット

■ 就労継続支援B型事業として運営するカフェ「にこふるビーム」で、キッチンカーやフリーマーケットの出店販売を行っています。
■ 9月10日(土)・24日(土)、10月8日(土)の午前10時30分～午後3時

「とらいう夢」からのお知らせ

■ 申請 サン・ビレッジしばた(☎23-8670)
■ 「女性限定」ナイトトレーニング教室「オートムステージ」
■ 成人女性
■ 9月8日～10月27日の毎週金曜日(全8回)。時間は午後7時30分～9時
■ 所 サン・ビレッジしばた
■ 家庭でもできる女性向けトレーニング方法を実践します
■ 5,600円(全8回分。初回に集めます)
■ 20人(先着順)
■ タオル、内履き、ヨガマット
■ 8月26日(土)午前9時以降に、直接、電話またはとらいう夢公式LINEから申し込んでください

「とらいう夢」カップ ミックスダブルス大会



▲申込み用

認知症の方の家族の会 in 佐々木

■ 認知症の介護経験者や認知症について知りたい方などが集まり、交流して介護のポイントを学びます。認知症についての相談もできます。
■ 認知症の方を介護した経験のある方や現在介護中の方、認知症について知りたい方
■ 9月9日(土)午後1時30分～3時30分
■ 佐々木コミュニティセンター
■ 新発田西地域包括支援センター(☎28-7447)



新潟県認知症コールセンターをご利用ください

■ 認知症の方やその家族が抱える困りごとや悩みに関する相談を受け付けています。
■ 同コールセンター(☎025-281-2783、土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時)
■ 福祉サービスに関する苦情相談窓口

福祉サービスに関する苦情相談窓口

■ 県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスに関する苦情解決のお手伝いをしています。事業者と話し合っても解決しないときや、話しにくい場合は、気軽に「ご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。」
■ 同委員会(☎025-281-5609、土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時)



「新型コロナワクチン接種」掲示板

～「新型コロナワクチン接種」に関する情報をお知らせします～

図 健康推進課保健予防係 (☎28-9210)

秋開始接種についてのお知らせ

個別の医療機関、集団接種ともに9月20日④から開始し、12月まで実施する予定です。対象者、接種券の申請については、次のとおりです。

【対象者】

初回接種(1・2回目接種)を終了し、次のいずれかに該当する方

- ▼65歳以上の方 ▼基礎疾患を有する5～64歳の方 ▼医療従事者および介護施設等従事者
- ▼上記以外の5～64歳で接種を希望する方

※初回接種を希望する方は、お問い合わせください

【接種券の申請】

▼65歳以上の方、▼基礎疾患を有する5～64歳の方、▼医療従事者および介護施設等従事者
春開始接種で接種券を申請し、8月末までに接種をした方…申請は不要です。接種券を送付します

▼上記以外の5～64歳で接種を希望する方

市コールセンター(☎20-7771、祝日を除く、月～金曜日の午前9時～午後4時30分)または市ホームページの電子申請で接種券の発行申請が必要です。シールタイプの旧接種券は使用できません



▲接種券申請

※ワクチン接種の予約には、接種券が必要です。秋開始接種の接種券が届いたら、同封のチラシをご確認ください

【新型コロナワクチン接種Q&A】

Q 秋以降の接種ではワクチンの種類が変わりますか？

A 国内外の流行状況や今後のワクチン開発状況を踏まえ、オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンを使用します

今後のワクチン接種については、オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンを使用することで、重症化予防効果や発症予防効果の向上が期待されと考えられています。
※初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の全ての方を対象とし、オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンを使用する予定です



▲厚生労働省ホームページ

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

いっしょ

子育て・教育

「子どもの人権相談」強化週間

8月23日④から29日④までは「子どもの人権相談」強化週間です。法務局職員や人権擁護委員が、いじめや虐待など、子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

相談受付日時

- ▼8月23日④・24日④・25日④・28日④・29日④…午前8時30分～午後7時
- ▼8月26日⑤・27日⑤…午前10時～午後5時
- 相談電話番号 0120-007110(フリーダイヤル)
- ※IP電話はつながりません
- 図 新潟地方法務局新発田支局(☎24-7102)



「保活」何から始める？はじめての保育講座

保育サービスの基本的な情報や子育て支援についての制度をわかりやすく説明し、保護者の方の疑問にお答えします。また、保育の見学もできます。

対 未入園児の保護者(妊娠中の方を含む)

- 時 9月2日⑤午前9時30分～11時
- 所 豊浦保育園
- 講 市こども課職員(子育てコンシェルジュ)
- 定 20組(先着順。1組につき大人と子ども1人ずつの同伴可)
- 他 託児サービスはありません
- 申 8月27日⑥までに、左記の二次元バーコードから申し込んでください
- 図 こども課こども入園係(☎28-9230)



▲申込み用

イクネスしばたこどもセンター「あそびひろば」

- 図 新発田駅前複合施設こどもセンター係(☎28-9952)
- 【うんどうひろば】
- 時 9月1日⑤午前10時30分～11時
- 時 9月2日⑤午前9時30分～11時30分
- 内 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します(部品代が必要な場合あり)
- 申 9月1日⑤まで
- 【あかちゃんひろば】
- 対・時
- ▼生後7～11か月のお子さん
- ：9月6日④
- ▼生後6か月までのお子さん
- ：9月13日④
- ※時間は午前10時30分～11時
- 持 バスタオル
- 【おもちゃひろば】
- 時 9月19日④午前10時30分～11時
- 内 ふだん広場がないおもちゃで遊びます

【ぞらきら誕生会】

- 時 9月29日④午前10時30分～11時
- 内 9月生まれのお友だちを、みんなで祝いします



サッカー体験会

- 対 市内在住の3歳～小学4年生
- 時 9月24日⑥午前9時～正午
- 所 真木山中央公園多目的練習場
- 講 豊浦JFCのコーチ
- 定 20人(先着順)
- 持 運動靴、飲み物、サッカーボール(ある人のみ)
- 申 8月25日⑤～9月15日⑤の午前8時30分～午後5時に、直接、電話、ファックスまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください
- 申 豊浦地区スポーツ振興会(豊浦地区公民館内、☎22-

かけっこ教室

- 2081、☎26-5552、Eメール t-kominkan@city.shibata.lg.jp)
- 対 ①3歳以上の幼児(保護者同伴)②小学4～6年生
- 時 ①9月23日④②9月24日⑤。時間は午前11時～正午
- 所 ユウネスしばた
- 講 トライマール職員
- 定 各日20人(先着順)
- 持 飲み物
- 申 9月1日⑤～8日⑤
- 申 問 ユウネスしばた(☎20-7392、火～金曜日は午後1時～6時。土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時。月曜日、第3日曜日、祝日の翌日以降の最初の平日は休館)



くらしの相談所



【問合せ先】 市民生活課市民相談センター・消費生活センター（☎ 28-9110）

危険！インターネットの「もうかる話」

簡単に高額収入を得られる「もうかる話」には、お金もうけのノウハウと称してインターネットなどで取り引きされる情報商材や、登録後に高額なお金を請求する利益誘引型のサイトなどがあるため、注意が必要です。

【注意点】

▼「誰でも必ずもうかる」という表示には注意が必要です。簡単に稼げるうまい話はありません。相手の言葉をうのみにせず、冷静に判断しましょう

▼サイトへの登録時は無料であっても、登録後に手続き費用として高額な料金を請求されることもあります。クレジットカードでの高額決済や借金などで契約しないようにしましょう

▼広告や説明と異なり、もうからない、サポートや返金保証がないなどの場合がほとんどです。話が違うと思ったらきっぱりと契約を断りましょう

市民生活相談・消費生活相談

市民相談センター・消費生活センター（ヨリネスしばた1階）では、「心配ごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けていますので、ご利用ください。

開設時間＝土・日曜日、祝日・年末年始を除く
9:00～16:00（受付は15:30まで）

司法書士による無料消費生活相談 要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです
とき＝9月7日☎13:30～16:30
ところ＝消費生活センター（ヨリネスしばた1階）
予約先＝同センター（☎28-9110）
※9月6日☎15:30までに予約してください

9月の相談

行政相談 総務課（☎28-9540）

お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも相談できます

- ▼加治川庁舎3階行政相談室 5日☎ 9:30～12:00
- ▼豊浦庁舎1階和室 12日☎ 9:30～12:00
- ▼ヨリネスしばた5階相談室501 13日☎ 9:30～12:00
- ▼健康プラザしゅうんじ会議室 19日☎ 13:00～15:00

行政書士による無料相談 総務課（☎28-9540）

- ▼市民文化会館1階講堂 21日☎ 13:00～16:00

弁護士無料法律相談 要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです

- 予約先＝人権啓発課（☎28-9630）
- 受付開始＝9月1日☎ 8:30から
- ▼ヨリネスしばた 20日☎ 14:00～17:00
- ▼隣保館 25日☎ 14:00～17:00

人権相談 人権啓発課（☎28-9630）

- 人権擁護委員が相談を受け付けます
- ▼佐々木コミュニティセンター 28日☎ 10:00～12:00

まちなか保健室「こころの健康相談会」

- 対 市民（診察やカウンセリングを受けていない方）
- 時 ①9月7日☎②9月25日☎の午後1時30分～3時30分（1組45分程度）
- 所 ヨリネスしばた

申 健康推進課地域保健第1係（☎28-9213）

- 内 臨床心理士がお話を伺います
- 定 各回3組（先着順）
- 申 ①9月6日☎②9月22日☎の午後5時まで



▲申込み用

シルバー人材センター
入会説明会

時 9月13日☎・27日☎10:00から
所 新発田事務所（市役所別館3階、☎22-1010）



がんばってます。 新発田の人（敬称略）



第9回全国女子相撲選抜ひめじ大会
中学高校の部 重量級準優勝…阿部なな（紫雲寺中学校3年）

※学年は大会出場時のものです

図書館へ行こう

申込み先・問合せ先

- 中央図書館（☎22-2418）
- 歴史図書館（☎24-2100）

検索 🔍 新発田市立図書館

【中央図書館おすすめ図書】

一般図書



「江戸の暮らしと幕府のすべて」
かんのしゅんすけ
菅野俊輔／監修
宝島社／出版

江戸時代における農民、商人といった市井の人々の生活や仕事などの文化から、徳川幕府や殿様の身分体系・暮らしぶりまで徹底解剖しています。大河ドラマ・時代小説がもっとおもしろくなる一冊です。

児童図書



「なつやすみ」
あそうともこ
麻生知子／作
福音館書店／出版

こうたくんの家に、いとこの家族が遊びにきました。みんなでプールで遊んだり、そうめんやスイカを食べたり、神社のお祭りに行ったり…。夏の一日をユニークな構図で描いた絵本です。

【中央図書館のイベント】

雑誌リサイクルフェア

- 時 9月9日☎午前9時～午後3時30分頃
- 内 保存期限の過ぎた雑誌（主に2020年のもの）を無料でお譲りします（1タイトルにつき1冊、一人最大10冊まで）

秋の読書週間イベント

「本に出てくる登場人物に手紙をかこう」

図書館の本を読み、登場人物に向けて手紙と絵を書いてみませんか。応募方法など、詳しくは図書館ホームページまたは館内ポスターなどをご確認ください。

応募締切＝10月1日☎

他 作品は10月27日☎～11月15日☎の期間中、中央図書館に展示します

【歴史図書館のイベント】

城下町まち歩き～若き日の喜八郎編～

- 対 屋外で軽い運動ができる方
- 時 9月16日☎午後1時30分～4時
- 散策コース＝大倉喜八郎が生まれ、学んだ新発田城下の下町や積善堂付近
- ¥ 200円（保険料・資料代。当日集めます）
- 定 15人（先着順）
- 申 8月29日☎～9月15日☎



秋季企画展「どうしよば秀勝」^{ひでかつ}

越後へ入封したものの、課題が山積みの溝口家。初代藩主溝口秀勝は、この困難をどう乗り越え、新発田藩主としての地位を築いたのか。新発田に残る資料を解説文と一っしょに展示します。

時 9月16日☎～12月24日☎



文化

キルトジャズ

- 時 9月9日☎午後4時から（午後3時30分開場）
- 所 ギャラリー&コミュニティスペース・むくげ（上三光）
- 出演＝阿部真由美（ボーカル）・池田知華子（ピアノ）
- ¥ 3000円（飲み物付き）※予約制
- 申 問 食と農のひろば 小柳（☎090-5434-3185）



市民の 広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階）まで。☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
10月16日号	9月 5日☎

みんなで

チャレンジ! ゼロカーボン



【問合せ先】環境衛生課生活環境係 ☎ 28-9120

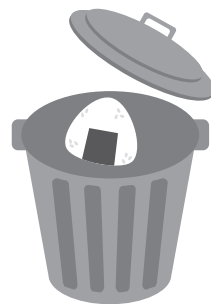
「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。食品ロスの削減は、食品のムダを減らすことはもちろん、脱炭素にも大きく貢献します。一人ひとりが気を付けて、食品ロスを減らしていきましょう。



日本の食品ロス量は？

農林水産省が公表している令和3年度の食品ロス量推計値は523万トンで、国民一人当たりで換算すると年間42kg、1日当たり約114gになります。これは、**全国民が毎日おにぎり1個分の食品を廃棄**していることに相当します。

食品の廃棄は、その処分にエネルギーが必要になるだけでなく、製造・加工・流通の各段階で使われたエネルギーや資源もムダになります。食品ロスを減らすことで、エネルギーのムダを省き、温室効果ガスの排出量を抑制することにつながります。

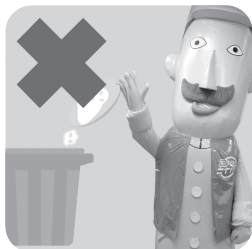


「食品ロス」を減らしましょう

県では、温室効果ガスの排出を少しでも抑制するために、私たち一人ひとりができる取組を「にいがたゼロチャレ30」としてまとめています。その中から、食品ロスの削減に効果的な取組を紹介します。

「食品ロス」を減らそう!

賞味・消費期限が切れる前においしく食べましょう



地産地消!新潟の旬のものを食べよう!

地元の旬のものを選ぶことで、食料の輸送やビニールハウスなどで使うエネルギーを減らせます



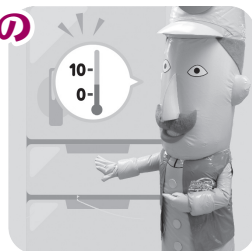
買いすぎに注意しよう!

食料品の買いすぎは、食品ロスにつながります。必要な分だけ購入しましょう



冷蔵庫はゆとりのある収納を!

冷蔵庫内を整理することで、食材の使い忘れを防げます



食の循環しばたモットイナイ運動

市では、広く「食への感謝」の気持ちを表す行動として、「食の循環しばたモットイナイ運動」に取り組んでいます。「食べきり」「食べ残しを減らす」行動を実践し、「モットイナイ」の心を未来につないでいきましょう。

「次世代へつなぐ持続可能なゼロカーボンシティしばたの実現」を目指します!



「にいがたゼロチャレ30」の全項目を知りたい方は、「**新潟県脱炭素ポータルサイト**」へ



▲同サイト