

》 代表者から簡単申込み！



左記の二次元コードまたは市ホームページ「事業所ウォーキングチャレンジ」で検索し申込フォームから申し込めます。



》 参加者は歩数の入力、集計、報告の手間は不要！スマホを持ち歩くだけ！

## ● 申込手続きの流れ

### 申込代表者様



- 1 参加者をとりまとめ、本事業へ申し込む
- 2 市から送付される「参加コード」を参加者へ通知する
- 3 実施後、アンケートに回答する

### 参加者様



- 1 アプリをインストールする
- 2 「参加コード」を入力する  
(下記「4ステップ」を参照願います)
- 3 期間中、スマートフォンを携帯して歩く



## 》 参加は簡単 4ステップ

### ..... お願い .....

期間終了日は歩数を確定するため、必ず参加者はアプリを起動してください(期間中は、毎日起動することをお勧めします)。また、歩数データはアプリ管理会社より市へ提供されることをご了承ください。

### 1 アプリをインストール

右記の二次元コードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

⚠ Androidをご利用の方 Google Fit も同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

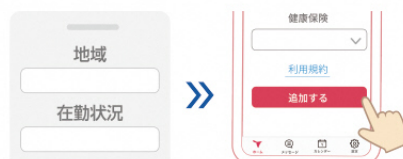
### 2 「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



### 3 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ。



### 4 「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟県企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加】をタップ。  
代表者より共有された【参加コード】を入力し【登録】をタップ。



》 アプリ「グッピーヘルスケア」も便利機能がたくさん！



◀ 詳しくはこちらから

問合せ 新発田市健康推進課めざせ100彩推進係 電話 0254-28-9214

〒957-8686 新発田市中央町 3-3-3 E-mail kenkou@city.shibata.lg.jp