

令和8年度 しばた事業所ウォーキングチャレンジ 実施要領

- 1 目 的 働き盛り世代の人達の健康意識の向上をねらう。
- 2 概 要 職場でチームを作り、チャレンジ期間中に県のアプリを活用してウォーキングを行う。
働き盛り世代の参加促進を図るとともに、健康経営の側面からも働きかけを行う。
- 3 対 象 新発田市内の事業所
なお、新発田市外に本社を置き、支店及び営業所等を市内に有する場合も含む。
- 4 要 件 (1) 1事業所あたり、1チームの参加とし、チーム員は2人以上（上限人数なし）かつ
従業員の10%以上の参加率であること。ただし、支店及び営業所等毎に、チーム
を構成することができる。
(2) 参加者全員がアプリ「グッピーヘルスケア」を使用すること。
(3) 新発田市事業所ウォーキングチャレンジ参加規約（様式第2号）に同意すること。
(4) 暴力団または暴力団体が経営、運営に関係していないこと。
- 5 実施期間 令和8年9月28日(月) ～ 令和8年10月11日(日)の2週間
- 6 申込期間 令和8年9月1日(火) ～ 令和8年9月14日(月)
- 7 参 加 費 無料
- 8 目標歩数 チーム全体の平均歩数が1日8,000歩以上
＊平均歩数＝参加者全員の合計歩数÷14日÷参加人数
- 9 特 典 (1) 事業所
①参加賞：参加した事業所をホームページ等で紹介する。
②特賞（4事業所）
目標歩数を達成したチームの中から抽選で4事業所を広報しばたに掲載する。
・裏面：事業所の広告（有料広告の無料掲載権を付与する）
＊なお、掲載された事業所は、翌年度は抽選対象とはしない。
③中面：チャレンジの取組状況（4事業所）
これまで掲載した事のない事業所を選定
・中面：事業所を紹介(チャレンジの取組状況をインタビュー形式で掲載する)
④Wチャンス賞（3事業所）
目標歩数を達成したチームの中から抽選で3事業所に各10,000分の商品券を贈
呈する。（特賞とのW当選あり、毎年当選の可能性あり）
(2) 個人：県のアプリポイント100ポイントを付与(地域協力店で利用)
- 10 抽 選 (1) 100彩マンがFMシバタの無料枠を使用し抽選する。
(2) 目標歩数を超える事業所が4事業所に満たない場合は、めざせ100彩健康づくり
推進実行委員会が別に定める基準で選考する。
- 11 参加方法 別紙フローチャートのとおり