

令和8年度 しばた事業所ウォーキングチャレンジ Q&A

参加について

Q1 参加すると、事業所及び企業等に何か良いことがありますか。

A1 昨年度のアンケートによると、従業員の健康意識向上や職場のコミュニケーションの活性化が多く報告されています。

Q2 参加できる従業員は、正規職員だけですか。

A2 正規職員だけでなく、臨時職員やアルバイトなどの非正規職員も参加できます。
また、健康経営としての取組をすすめるために、社長や店主等、経営者の皆様からも積極的にご参加いただきたいと思います。

Q3 ダブルワークしている人は、両方の職場で参加しても良いですか。

A3 どちらか一方の職場で参加してください。

Q4 途中から参加者が増えても良いですか。

A4 チャレンジ期間が開始してからの途中参加は出来ません。

Q5 「1日8,000歩も歩けないので参加したくない」という人がいます。

A5 忙しくて歩く時間が確保できない方もいらっしゃると思います。1日8,000歩にこだわらずまずは「自分の歩数を知ろう」、「楽しく歩こう」をめざして参加いただくと良いと思います。
本チャレンジは歩数を競うものではありません。目標に向かって楽しみながら歩くことを主眼としており、職場の皆様の健康づくりにお役立ていただきたいと思います。

Q6 市内に所在する支店や営業所等ごとに参加できますか。

A6 参加できます。2人以上かつ参加率10%で1チーム結成してご参加ください。

Q7 友人とチームを組んで参加しても良いですか。

A7 健康経営の支援を兼ねて実施しているため、職場代表者をとおしてご参加ください。
事業所及び企業等の単位でお申し込みください。

Q8 職場の仲間と一緒に歩かなければいけませんか。

A8 参加者各自の生活にあわせて、歩数アップに取り組んでください。目標歩数の達成をめざして、参加者同士で情報交換などして楽しくチャレンジしてください。

Q9 職場を辞めたので、退会はどのようにすれば良いでしょうか。

A9 「新潟県歩数ランキング」画面右上の退出窓口より、退会することが可能です。
新潟県タブは引き続き利用できます。

Q10 事業所として参加をキャンセルする場合、どうすれば良いでしょうか。

A10 新発田市健康推進課めざせ100彩推進係へご連絡ください。TEL：0254-28-9214(直通)

安全対策について

Q11 けがや事故の安全管理などの対処はどうしたら良いですか。

A11 添付資料「ウォーキングの手引き」を参照いただき、体調や天候状況に応じて無理なく歩いてください。また、交通ルールを遵守し交通事故に十分気を付けてください。けがや事故に関して、市では一切責任を負えませんのでご了承ください。

歩数について

Q12 1日の中で、測る歩数の範囲はどこまでですか。

A12 基本的に起床から就寝までを測定するものです。水中や、業務の都合でスマートフォンを携帯できない場合は、その時間の歩数は反映されません。

アプリは、可能な限りは毎日起動してください。チャレンジの開始日と終了日には必ず起動してください。起動しないと、歩数の測定及び更新は行われませんのでご注意ください。

アプリデータは、アプリ会社から新発田市へ提供されます。参加者全員がデータ提供に同意いただけない場合は、チャレンジにご参加いただけません。

アプリについて

Q13 アプリ内のどこから参加すれば良いですか。

A13 下記の手順のとおり入力してください。

- ①アプリ内【新潟県タブ】画面より、「新潟県歩数ランキング」を選択
- ②画面右上【参加する】をタップ
- ③事業所担当者から共有された「参加コード」を入力し、【登録】をタップ。(英字は大文字で入力してください。)
- ④所属事業所が色付きで表示されます。

Q14 アプリの歩数が0歩のまま更新されません。

A14 歩数が反映されていない場合は、ヘルスケア(iPhone)や GoogleFit(Android)との連携ができていない可能性があります。下記により設定を確認してください。

iPhone : <http://docs.guppy.jp/healthcare/Applehealthcare footing.pdf>

Android : <http://docs.guppy.jp/healthcare/googlefit footing.pdf>

アプリの使用方法についてご不明な点は、株式会社グッピーズへお問い合わせください。

⇒ TEL : 03-5908-3883 営業時間：平日 9～18 時(土日祝日を除く)

Q15 アプリ上でどのようなデータが表示されますか。

A15 チーム順位とチームメンバーの累計歩数の平均が上位 100 位まで表示されます。個人の歩数は表示されません。所属事業所が 101 位以下の場合は、画面下部に所属事業所の順位と歩数が表示されます。

Q16 歩数はいつ更新されますか。

A16 1時間に1回更新され、前日までの歩数が反映されます。アプリを起動することでデータが反映されるため、歩数表示と差異が発生する可能性があります。
アプリを起動していない方の歩数は合算されないのをご注意ください。

Q17 歩数の算出方法はどのようになっていますか。

A17 月曜日～日曜日までの歩数で集計され、翌月曜日にはまた新たな情報で集計されます。
歩数は、1日あたりの平均歩数での表示となり、参加者の累計歩数を人数と日数で割った数となります。

Q18 スマートフォンを携帯せずに測定が出来なかった場合は、どうなりますか。

A18 アプリの歩数カウントは、携帯のみ有効です。カウントされなかった歩数を修正することはできません。

Q19 歩数データはどのように提供されるのですか。

A19 アプリを起動することでアプリ管理会社から新発田市に歩数データが提供されます。チャレンジ終了翌日に必ず参加者全員がアプリを起動してください。提供されたデータは、本事業の評価にのみ活用させていただきます。参加にあたっては、データ提供への同意が必要です。

Q20 アプリに登録した身長・体重、地域等の情報も提供されますか。

A20 アプリ管理会社から提供されるデータは、参加団体のチーム毎・個人の合計歩数のみです。
身長・体重、地域等のデータは、情報提供及び公開されません。また、アプリ利用時に事業所内（チーム内）で身長・体重、地域等のデータが共有されることもありません。

特典・結果の公表について

Q21 アプリポイント100ポイントは、どのように取得できますか。

A21 アプリの「新潟県タブ」を開き、「あなたのポイント」の【イベント参加】をタップして、新発田市から送付されたイベントコードを入力することで付与されます。ポイント付与は有効期限があります。期限を過ぎた場合、ポイントは付与されません。

Q22 目標歩数を達成したチームがいなかった場合、広報しばた有料広告の無料掲載権はどうなりますか。

A22 実施主体である、めざせ100彩健康づくり推進実行委員会が定める基準にて選考します。

Q23 結果はどのように公表されますか。

A23 参加事業所毎の、参加人数と1日平均歩数、実施アンケートの回答結果を、市ホームページ等で公表する予定です。なお、同意いただいた事業所のみの公表となります。