

しばた事業所ウォーキングチャレンジ 参加方法

①

代表者様

参加者を取りまとめ
電子申請



- *1事業所1チーム
- *2人以上でかつ従業員の10%の参加率
- *参加規約(様式第2号)の同意が必須

②

代表者様

市から送付された
「参加コード」を
参加者へ通知

③

参加者様

アプリをインストール
し起動する。

- ・アプリ内【新潟県】
タブから、【新潟県
歩数ランキング】
を選択
- ・【参加する】をタップ
- ・【参加コード】を入力

④

参加者様

チャレンジ期間中
スマートフォンを
携帯して歩く

期間:9月28日(月)~
10月11日(日)

- *なるべく毎日アプリ
チェック
- *チャレンジ終了日の翌日
(10月12日)に必ずア
プリを起動してください。

⑤

代表者様

市から送付された
実施アンケート
電子申請に
10月23日までに回答

参加特典

- ★従業員の健康増進とコミュニケーションの向上につながります。
- ★参加事業所名が、市ホームページ等で紹介されます。
- ★条件を達成した事業所の中から抽選で4事業所に「広報しばた2月1日号」中面、裏面(有料広告欄)の無料掲載権が贈呈されます。
- ★条件を達成した事業所の中から抽選で3事業所に10,000円分の商品券が当たります。
- ★「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」協力店で使える100ポイントが付与されます。

※目標歩数：チーム全体の平均歩数が1日8,000歩以上(平均歩数=参加者全員の合計歩数÷14日間÷参加人数)

チャレンジは2週間
職場のみんなで一緒に
歩こう



新発田市健康推進課

新潟県の健康アプリ
にいがたヘルス&スポーツマイレージ