

新発田のいいところ きっと見つかる

# 広報しばた



SHIBATA  
CITY  
INFORMATION



新発田市役所へのお問い合わせは  
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎0254-22-3030(代表)

市ホームページ [www.city.shibata.lg.jp](http://www.city.shibata.lg.jp)

令和5年 **9.1** 発行 No.1595

特集／消防団は地域のヒーロー!

情報ピックアップ／9月は「新潟県自殺対策推進月間」です ほか

しばたキラ人めぐり／坂本文江さん(フードバンクしばた)

「広報しばた」は下記の二次元バーコードからも  
ご覧いただけます



## 消防団は地域のヒーロー!



# 新発田市消防団 Shibata city Volunteer Fire Corps



消防団員は、常勤の消防職員とは異なり、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動や救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、災害防御活動などに従事し、地域住民の生命や財産を守るために活躍する非常勤特別職の地方公務員です。

また、平常時においても、訓練のほか、応急手当の普及・指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動など、地域における消防力・防災力の向上や地域コミュニティの維持・進行に重要な役割を担っています。

消防署と連携して、地域や住民を守ります！



▲非常時には、地域の消防団がいち早く現場に駆けつけます



▲新発田市内では、約1100人が消防団員として活動しています。(令和5年4月1日現在)

## 消防団の構成

新発田市消防団は、機能別団員、女性消防隊、ラッパ隊、一般団員により編成され、活躍しています。



**【特集】消防団は地域のヒーロー！**



問合せ先＝地域安全課消防防災係 ☎28-9510

消防団とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、かたわふだんは本業にいそしむ傍ら、災害時には、地域の安全・安心を守るために活動する皆さんで構成される消防機関の一つです。

今月の特集では、消防団の活動について紹介します。



**消防団**とは

# 消防団の活動を紹介します!

## 一般団員

### 活動内容

#### 【災害活動】

災害現場での消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、災害防御など、さまざまな現場で活躍しています。

#### 【訓練・教育活動】

複雑かつ多様化する災害、火災予防業務に対応するために、知識・技能を習得し災害活動力を高めます。

#### 【火災予防・広報活動】

応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報などの活動をしています。



しゅんえい  
団員 中野俊英さん

私たち一般団員は、災害現場への出動や火災予防の呼びかけなど、広域消防と連携し地域を守るために活動しています。ふだんは有事に備え、消防用機械器具を迅速かつ確実に使用するために訓練しています。また、火災予防にも力を入れており、住民の皆さんの協力もあって私の地域では何年も火災が発生していません。近年、災害が多い今こそ若い世代の力が必要です。地元に残っている方は、ぜひ私たちといっしょに地域を守っていきませんか。

## あなたも消防団に入りませんか

問合せ先=地域安全課消防防災係 (☎28-9510)

地域の安全・安心を守るためにいっしょに活動しませんか。詳しくは、お問い合わせください。

対象=市内に居住または勤務している18歳以上の方



## ラッパ隊

### 活動内容

- ▼訓練、行事などでの楽器の演奏
- ▼災害時の後方支援活動
- ▼防災知識の普及及び啓発活動



ラッパ隊の主な役割は、出初め式やポンプ操法大会などの式典での演奏になります。月2回夜に訓練を行っており見学も可能です。ラッパ、スネア、バスドラム、シンバルで構成されており、各パート募集中です。経験は問いませんし、吹奏のみの活動もできますので、女性も安心して入隊できます。いっしょに消防団を演奏で盛り上げていきましょう!



よしたか  
隊長 近良貴さん

## 女性消防隊

### 活動内容

- ▼火災予防広報活動
- ▼災害時の後方支援活動
- ▼防災知識の普及及び啓発活動



女性消防隊では、現場で活動する消防団員の支援のほか、AEDを使った救命活動や、有事に備え市民の皆さんに防災知識の周知を行っています。私自身、「人の役に立ちたい」との思いと消防団への憧れから入団し、活動を通して、本職にも役立つ知識を身に付けることができました。自分の予定に合わせて活動に参加できることも、続けられている一因になっています。



団員 平野美樹さん

## 機能別団員

### 活動内容

- ▼災害活動、消火活動、水防活動など
- ▼予防広報、入団促進PR活動
- ▼救急講習会の支援・普及活動
- ▼幼児などへの防火指導
- ▼避難所の開設及び運営の補助
- ▼訓練、行事などにおけるラッパ吹奏





7/29 サマーフェスティバル  
待ちに待った新発田の夏  
みんな笑顔で大はしゃぎ♪

新発田の恒例イベント「サマーフェスティバル」が4年ぶりに完全復活。ヨリネスしばた「札の辻広場」を全面的に使用し、ジャンボ歩行者天国とつながった開放感抜群の空間で、飲食物の販売やはたらく車の展示、演奏発表、職業体験など、たくさんの企画でにぎわいました。訪れた人は暑さを忘れ、イベントを思う存分楽しんでいる様子でした。



7/25~27 SHIBATA版スタディー・ツーリズム  
たくさん学びたくさん笑った3日間  
子どもたちが新発田の大自然で交流

災害協定を締結している神奈川県海老名市の小学生が当市を訪れ、新発田の小学生と防災キャンプなどを通じて交流しました。洪水災害を想定した「浮いて待つ」の体験や避難所生活の体験では、互いを思いやり、助け合う姿が多くみられました。また、スマート農業の見学なども行われ、子どもたちは「最高の思い出になった!」と笑顔で話していました。



Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

米倉地区 問合せ先=市民まちづくり支援課(☎28-9640)  
子どもも大人も大活躍!よねくら夏フェス2023

地域おこし協力隊の早川諒(りょう)です。今回は、7月16日に旧米倉小学校で行われた「よねくら夏フェス2023」を紹介します。



この祭りは、旧米倉小学校の体育館と校庭を活用し、ステージイベントや充実した各種出展など、年々規模を拡大して開催しています。今回は、地域おこし協力隊もクラフトコーラやフィリピン風かき氷、モルック体験ブースを出展し、皆さんに楽しんでもらいました。

この夏祭りの目玉は、米倉太鼓と大槻盆踊りです。米倉太鼓の小学生の部では、先輩から受け継いできた太鼓と篠笛を披露し、大人の部では力強い太鼓の響きに会場は大盛り上がりでした。大槻盆踊りでは、体育館の中心に立てられたやぐらの周りを来場者・スタッフが一つの輪になって踊り、祭りのクライマックスを彩りました。

同イベント実行委員で地域おこし協力隊OBの守谷さんは、「スタッフや出演者みんなで作り上げるお祭りで、地域の皆さんがとても楽しみにしてくれています。今では、米倉の大事な魅力になっています。」と話していました。



8/2 消防自動車寄贈式  
地域の安心・安全を願って  
ロータリークラブが地域貢献

新発田中央ロータリークラブより、同クラブの創立30周年を記念し、新発田地域広域事務組合に消防自動車(軽トラック)が寄贈されました。近年は、異常気象による災害などで、消防自動車が必要とされる場面が増えつつあります。消防長は、「災害や火災時、また、平時にも、管内の皆さんの生活を守るために大切に使いたい」と話していました。



7/26~28 バルサアカデミーサマーキャンプ2023  
未来のスター選手は君だ!  
トップレベルの指導が新発田に

バルサアカデミーサマーキャンプが新発田中央公園で開催され、県内各地から参加した小・中学生が、スペイン人コーチの指導のもと、最先端のトレーニングを体験しました。子どもたちはコーチの指導を熱心に受け、汗を流していました。ここでの経験を生かして、夢に向かってどんどん成長してほしいですね♪

お知らせ

「広報しばた」が新しくなります

みらい創造課広報広聴係(☎28-9532)

10月2日発行号から、市民の皆さんに新発田市を知って、もっと好きになってもらいたいという思いを込めて、「広報しばた」をリニューアルします。

新しいキャッチコピーは「**新発田を、ずっと・もっと好きになる**」です。



【主な変更点】

- ▼1日発行号だけでなく、**15日発行号もフルカラー**になります
- ▼文字を見やすく、大きくします
- ▼**とじ穴を廃止**します

【フルカラーになった広報に広告を掲載しませんか】

広告を掲載して、お店や会社のPRをしませんか。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

10月2日発行号からの掲載料は以下のとおりです。

募集枠数=1号につき、原則1種4枠、2種2枠、3種1枠(申込み多数の場合は抽選)

申込締切=掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで

区分	大きさ	色	掲載料(1回)
1種	縦 6cm×横 9cm	フルカラー	20,000円
2種	縦 6cm×横18cm		40,000円
3種	縦26cm×横18cm		180,000円



▲表紙の題字「しばた」は市長が書きました

健康・福祉

「パラIDジャパン・年代別オープン卓球大会2023」開催!!

スポーツ推進課スポーツ・カルチャーツーリズム係(☎28-9660)

日本国内の知的障がい者卓球の年代別トップクラス選手が集う全国大会が開催されます。昨年度、同大会で見事優勝を果たした本市在住の美遠さゆり選手も出場予定です。ぜひ、皆さんも応援しましょう!!

- 時 9月30日④午前11時から  
10月 1日⑥午前9時30分から
- 所 カルチャーセンター
- 他 無料で観戦できます



▲美遠さゆり選手



ひとりじゃないよ 誰かに相談しよう  
9月は「新潟県自殺対策推進月間」です

申・問 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)

一人で抱え込まず、相談を

悩みごとを誰かに相談することは、勇気のいることです。でも、つらい気持ち、苦しい気持ちを話すことで気持ちが楽になるかもしれません。あなたの力になれる相談窓口が必ずあります。



「悩んでいるみたい」と思ったら声掛けを

あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」「何か悩みを抱えている」と気づいたら、声をかけ、話を聴き、相談先を紹介してください。少しの勇気で大切な人の助けになります。

【相談先】

相談機関・相談窓口	電話番号	開設時間
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間体制
下越地域いのちとこころの支援センター	28-8880	月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 (祝日、年末年始を除く)
新発田地域振興局地域保健課(新発田保健所)	26-9133	
市健康推進課地域保健第1係、社会福祉課生活支援係、市民相談・消費生活センター	22-3030	
市障がい者基幹相談支援センター	20-3050	
新潟いのちの電話(新潟)	025-288-4343	毎日24時間体制 ※午後4時～9時、毎月10日の午前8時～翌日午前8時は☎0120-783-556も利用可

【こころの健康相談会】

毎月2回、対面相談を行っています。開催日時は、市ホームページをご覧ください



【SNS・チャット相談】

厚生労働省「まもろうよこころ」

SNSやチャットでの相談を受ける団体を紹介しています



▲SNS相談

【こころの体温計】でこころの健康状態をチェック

本人モード、家族モードなど、8つのタイプ別に確認できます



▲専用サイト



▲こころの状態を表示

「きずなの花」プロジェクト実施中

「きずなの花」プロジェクトは、「絆」が花言葉の百日草を咲かせることを通じて「ひとりじゃないよ 誰かに相談しよう」のメッセージを、市民、関係団体、行政が一体となって、まちの隅々まで届ける取組です。

ぜひ、皆さんが育てているきずなの花(百日草)を多くの人に見てもらい、いっしょにメッセージを届けませんか。



お知らせ

お知らせ・イベント・講座・募集・寄附

お知らせ

ハチの巣にご注意を

春から秋にかけて、ハチの活動が活発になります。ハチの巣を放置すると、自分だけでなく近隣の方へ危険が及び、可能性があり、早期の発見と駆除をお願いします。

個人での駆除が難しいときは、専門業者に依頼しましょう。料金など、詳しくは専門業者へ直接お問い合わせください。なお、市では私有地のハチの巣の駆除は行っていません。

新発田市用途地域変更(案)の縦覧

時 土・日曜日、祝日を除く9月5日(火)～19日(火)
所 地域整備課(地域整備庁舎2階)
問 地域整備課都市計画係(☎2632556)

緊急告知FMラジオを貸与します

市では、災害情報の入手が困難な方や、避難に時間を要すると思われる方に緊急告知FMラジオを貸与しています。希望する方は、各担当窓口へお問い合わせください。



※土砂災害警戒区域などにお住まいの方で、既に市から緊急告知FMラジオが貸与されている方は、対象外です。
問 ① 社会福祉課障がい支援企画係(☎28-9223) ② 高齢福祉課高齢福祉係(☎28-9200)
※緊急告知FMラジオに関すること... 地域安全課消防防災係(☎28-9510)

加治川地区公民館 中川分館の休館期間延長

下水道工事期間の延長に伴い、同館の休館期間を9月30日(土)まで延長します。なお、加治川地区屋外運動場は、9月24日(金)から利用できます。

交通事故にご注意を

秋は、夕暮れが早まることと行楽期であることが重なり、交通事故が起こりやすくなります。早めにライトをつける、夕方以降に外出する際は反射材を着用するなどして、交通事故に気をつけましょう。

高齢者交通事故防止運動

10月の1か月間、県内で一斉に高齢者交通事故防止運動を実施します。高齢化社会の進行に伴い、

他自治体の市民団体との交流に関する意向調査

令和6年度に国内自治体の市民団体との交流を予定している、5人以上の市内の団体補助内容(バスまたはレンタカーの借り上げに係る費用の3分の2以内)
上限額(加賀市・須坂市との交流団体は15万円。その他の自治体との交流団体は10万円)
補助金の申請期間は令和6年4月以降ですが、事前に意向調査の提出がないと補助が受けられない場合があります。また、意向調査は補助を確約するものではありません

マイナポイントの申し込みは9月末まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方は、マイナポイントを受け取ることが出来ます。9月30日(土)までにスマートフォンなどから申し込んでください。なお、市民生活課 各支所では、9月29日(金)まで申し込み出来ます。

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定の対象地域を拡大しています

厚生労働省では、DNA鑑定により戦没者遺骨の身元を特定し、「遺族のもとへ」遺骨を返還する事業を行っており、その対象地域を拡大しています。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

イベント

9月の「イクネスシネマ」

時 9月16日(土)午前10時～11時41分、午後2時～3時41分
所 イクネスしばた
上映作品(総集編)
「地の巻」(総集編)
定 各回40人(先着順)
※各回上映の1時間前から整理券を配ります

イクネスBG

資料を展示します
問 同館(☎22-2418)
対 ①小学生と保護者②中学生以上
時 9月17日(日)午前10時～正午2時、午後1時～4時30分
所 イクネスしばた
内 ①家族ごと②参加者ごとうしでボードゲームを楽しみます
定 ①5組程度②20人程度。いずれも途中参加・退出可
他 当日、直接お越しください
※ボードゲームの持ち込み可
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

新発田豊年秋まつり

時(9月23日(祝))
御免町小学校安兵衛太鼓の披露(午前9時20分から)
金魚台輪市中パレード(午前9時45分から)
参拝者への新米配布(午前10時から。数量限定)
職人町獅子舞(午後3時30分から)

チキンファイブイ「お月見ライブ」

時 9月29日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)
所 蔵春閣
内 佐藤 杏・克彦夫婦のデュオライブ



工業教育フェスタ

詳しくは、新発田南高校ホームページをご覧ください。
対 小・中学生、高校生、地域の方
時 9月23日(祝)午前10時30分～午後2時30分
所 同校(大栄町3)
内 ロボット競技大会、マイコンカーラリー競技大会、ものづくり体験など
他 お土産あり
問 同校(☎22-2178)

よつごそー!しばた読書会

時 10月1日(日)午後1時30分～3時30分
所 イクネスしばた
内 グループで好きな本を5分ずつ紹介し合い、歓談します
定 15人(先着順。当日、直接お越しください)
持 紹介する本
問 中央図書館(☎22-2418)

新発田市音楽文化協会 第71回定期演奏会

時 10月1日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
所 市民文化会館
演奏曲目「愛の讃歌」「メフィストワルツ第1番」「愛の夢」ほか
入場は無料ですが、市民文化会館で配布中の整理券が必要です
問 市民文化会館(☎26-1576)

## ツキノワグマにご注意を

**【クマに関すること】**  
 新発田警察署 (☎23-0110)  
 農林水産課里山保全係 (☎33-3108)  
**【あんしんメールに関すること】**  
 地域安全課消防防災係 (☎28-9510)



秋はクマが餌を求めて活発に活動します。山に入る際は、クマに出会わないための対策を講じましょう。また、人里への出没を防ぐため、農作物は早めに収穫し、生ごみなどは屋外に放置しないようにしてください。なお、クマを目撃した場合は、ご連絡ください。

### 【山に行くときの注意事項】

- ▼市ホームページなどでクマ出没状況を確認する
- ▼鈴やラジオなどの音の出る物を持ち、1人で行動しない
- ▼クマが出没した場合は、付近に近づかない

### 【クマの出没情報】

新発田市あんしんメールでも、クマの出没情報を提供しています。なお、あんしんメールの登録については、下記の二次元バーコードを読み取り、「空メール」を送信してください。また、二次元バーコードの読み取りができない場合は、下記アドレスを直接入力して送信してください。



▲登録用

ri.shibata-city@raidens3.ktaiwork.jp

**ふるさと講座**  
**時** 9月27日(※)、11月22日(※)  
 (全2回)。時間は午前9時30分～11時30分  
**所** 紫雲寺地区公民館  
**内** 紫雲寺瀧の開発・紫雲寺瀧新田への入植者騒動  
**講** 元教員の椎谷良平さん  
**料** 1000円(全2回分。初回に集めます)  
**申** 9月8日(金)～22日(金)の午前9時～午後5時  
**定** 30人(先着順)

**はじめての古文書教室**  
**時** 9月30日～11月4日の土曜日(10月14日(土)を除く。全5回)。時間は午後1時30分～3時30分  
**所** 歴史図書館  
**内** 江戸～明治時代の古文書の解説とその歴史背景  
**講** 古文書読解研修会の会員  
**料** 500円、学生は300円(資料代。初回に集めます)

**申** 9月7日(※)～28日(※)  
**定** 20人(先着順)  
**持** 筆記用具  
**申** 9月7日(※)～28日(※)  
**所** 歴史図書館(☎24-210)

**空き家問題を考えるワークショップ**  
**時** 10月7日(土)午後3時から  
**所** 古民家(上三光623)  
**料** 1000円  
**他** 午後6時から交流会あり(参加者は別途3000円必要)、寝袋持参の方は宿泊可  
**申** 問い合わせは地域再生プロジェクト



**秋を彩るバレエ・日舞・フラダンス**  
**開催日** 10月15日(日)  
**所** 市民文化会館  
**時間・出演**  
**第一部(午後0時30分開場)**  
 ▼バレエ：午後1時～2時50分  
**第二部(午後3時25分開場)**  
 ▼日舞：午後3時45分～4時



▲申込み用

**青少年の絆を深める事業 地域の宝を振りおこせ ～食からはじまる絆の環～**  
**対** 小学4～6年生  
**時** 10月29日(日)の午前8時～午後3時  
**所** 県立紫雲寺記念公園  
**内** 参加者で協力して里芋(サリイモ)を収穫し、調理します  
**定** 50人(先着順)  
**持** 持ち物・服装：長靴、着替え、飲み物、汚れてもよい服装  
**申** 10月1日(日)までに左記の二次元バーコードで申し込んでください  
**間** (一社)新発田青年会議所(☎22-0404、土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後3時30分)  
**出** 演：若泉云(わづなぐも) 5時45分  
**出** 演：Ohana(オハナ) 午後4時45分  
**間** 市民文化会館(☎26-1576)

## イクネスしばたキッチンスタジオ 10月の料理教室

**持** エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
 ※①は試食を行い、②③は持ち帰りとなります  
**申** 9月18日(日)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください  
**▼**はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て  
**▼**1階総合案内で直接  
**▼**イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請  
 ※申込みが多数の場合は抽選となります。  
 抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします  
**間** 新発田駅前複合施設企画総務係 (☎28-9950)



▲申込み用

**①【秋の味覚を楽しむランチメニュー】**  
**対** 高校生以上  
**時** 10月14日(土)午前10時～午後1時

**メニュー**＝じゃが芋のミートソースグラタン、れんこんとお豆のサラダ、秋の簡単フルーツパイ  
**講** 新潟調理師専門学校吉田奈美さん  
**料** 1100円(保険料含む) **定** 12人(抽選)  
**②【トレフルさんのパウンドケーキ】**  
**対** 高校生以上  
**時** 10月20日(日)午前10時～午後0時30分  
**メニュー**＝ドライいちじくのパウンドケーキ  
**講** パティスリー ル・トレフルの中山泰平さん  
**料** 1100円(容器代・保険料含む) **定** 12人(抽選)  
**③【おやこキッチン「ハロウィーンのお菓子をつくろう!」】**  
**対** 小学1～3年生と保護者  
**時** 10月28日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
**メニュー**＝2色のかぼちゃ蒸しパン  
**講** 市栄養士  
**料** 700円(容器代・保険料含む) **定** 各回6組(抽選)



## '23下越地区動物愛護フェスティバル

**間** 下越動物保護管理センター(☎24-0207)

「動物愛護功労者等表彰」や講演会などを行います。パネル展示、動物愛護団体紹介、ペットフードサンプル配布などもあります。

**時** 9月23日(日)午後0時30分～午後3時。講演会は、午後1時15分～3時

**所** 市民文化会館

**講師・講演内容**

▼フリーアナウンサーの大杉りささん…「アニマルウェルフェアってなあに？」

▼新潟動物ネットワーク代表の岡田朋子さん…「展示動物の福祉」

## 講座・募集

空き家をリノベーション！壁を塗ろう

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

時・内

9月30日(土)

▼午前10時から…漆喰塗り

▼午後1時から…ペンキ塗り

集合場所：五十公野コミュニティセンター

内 新潟職業能力開発短期大学校の学生といっしょに空き家の壁を塗ります

定 各回10人程度(先着順)

服装：汚れてもよい服装

申 9月8日(金)以降に電話で申し込んでください

申 新潟職業能力開発短期大学校学務援助課(☎22-1781、平日の午前9時～午後5時)

景観アドバイザー  
無料相談

時 9月27日(水)午後2時～4時  
 所 地域整備庁舎  
 内 屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談  
 ※実際に設計やデザインを行うものではありません  
 申 9月20日(水)午後5時～5時55分  
 申 建築課景観行政係(☎26-3557)

同和問題PTA講座

対 どなたでも(中学生以下は、保護者同伴)  
 時 10月17日(火)午後7時～8時30分  
 所 生涯学習センター  
 内 同和問題についての人権講演会  
 講 三重県伊賀市職員の川極 悟(かたがは)さん  
 定 100人(先着順)  
 申 9月8日(金)～10月6日(金)の午前9時～午後5時  
 申 学校教育課同和教育係(☎22-9533)

加治川地区公民館まつり  
 出品作品・出演者募集  
 対 加治川地区公民館と中川分館を拠点に活動する個人・団体  
 時 11月11日(土)・12日(日)  
 所 加治川地区体育館  
 募集内容  
 ▼作品：絵画、書道、生け花、陶芸、写真など  
 ▼ステージ発表：踊り、演奏、ダンスなど  
 申 10月6日(金)までに申込書を直接・郵送(必着)またはファックスで提出してください。申込書は同公民館にあります  
 申 同公民館(☎33-2433)



全国「花嫁人形」合唱コンクール物産販売コーナー  
 出店者募集

対 市内で物産販売などを行っている事業者  
 時 11月12日(日)の午前10時～午後4時(予定)  
 所 市民文化会館  
 定 8事業者(応募多数の場合には抽選)

新発田しんきん  
文化講演会

時 11月16日(水)午後6時から(午後5時15分開場)  
 所 市民文化会館  
 内 大相撲元関脇でタレントとして活躍中の豊ノ島(とよのしま)さんによる講演「夢は叶えるもの」  
 定 800人(先着順)  
 申 左記の二次元バーコードから申し込んでください。1人の申込で同伴者3人まで申し込みできます  
 問 同信用金庫総務部(☎245100)



▲申込み用

新発田地区救急診療所  
スタッフ募集

採用職種 II 医療事務及び看護師または准看護師  
 採用予定人数 II 各職種2～3人  
 採用日 II 随時  
 勤務日数 II 月に6～8回程度(応相談)  
 勤務時間 II ①午後6時～午後9時30分 ②午後7時～午後10時30分 ③午前8時30分～午後5時



5時  
 賃金 II ①285200円 ②1万3170円(繁忙期は加算あり)  
 必要書類 II 履歴書(3か月以内に撮影した顔写真貼付)、准・看護師免許証の写し  
 申 問 (一財)下越総合健康開発センター 庶務課(本町4、☎24-1145)

抽選で「防犯機能付き電話機」を差し上げます

問 新発田地区防犯連合会事務局(新発田警察署内、☎23-0110)

新発田地区防犯連合会では、オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害防止対策の1つとして、「防犯機能付き電話機」のプレゼントキャンペーンを行います。

対 新発田市・聖籠町に居住する65歳以上(令和5年10月2日時点)の方がいるご家庭

【応募方法】  
 はがきに右記の事項を記載し、10月2日(日)(消印有効)までに応募してください。  
 当選者には後日、連絡します  
 当選数=10人

63円切手 9570053

新発田中央町4丁目2番4号  
 新発田警察署生活安全課内

新発田地区防犯連合会  
 事務局 行



はがき(表)

- ①防犯機能付き電話機希望
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号(固定と携帯電話)
- ⑦設置場所に住む65歳以上の方の家族構成(例：一人暮らし、家族と一緒に、高齢者のみ2人 など)

はがき(裏)

甲種防火管理新規講習  
 時 11月1日(水)～2日(木)。初日は午前10時～午後4時30分、2日目は午前9時50分～午後4時  
 所 生涯学習センター  
 定 4100円(テキスト代。初日に集めます)  
 定 100人(先着順)

甲種防火管理新規講習

対 15～49歳で未就業の方  
 時 ①10月2日(日) ②10月19日(水)。時間は午後2時～4時  
 所 ①ハローワーク新発田(日渡) ②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)  
 内 職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査  
 定 ①10人 ②8人(いずれも先着順)  
 申 9月8日(金)から  
 申 問 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館)



▲一般用



▲児童生徒用

10月10日(火)～19日(水)に、申請書類を直接または郵送(必着)で提出してください。申請書は、申込み先にあるほか、新発田地域広域消防本部のホームページでダウンロードできます  
 申 問 同消防本部予防課(☎22-8096)  
 にいがた特殊詐欺だまされま川柳コンテスト  
 特殊詐欺にまつわる川柳を広く県民の皆さんから募集します。  
 応募期限 II 9月30日(土)まで  
 応募方法 II 左記の二次元バーコードまたは県ホームページから応募してください  
 問 県総務部県民生活課(☎025-280-5249)



**新潟ろうきん 新発田支店改修工事に伴う休業のお知らせ**

このたび新発田支店では、お客様からご利用いただきやすい店舗を目指して改修工事を実施することとなりました。工事に伴い、下記日程で店舗窓口および店頭ATMを休業させていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休業日	10月7日(土)・8日(日)・9日(月・祝)の3日間
休業内容	店舗窓口および店頭ATMを終日休業させていただきます。

※工事期間は2023年9月下旬から2023年11月末を予定しています。

新潟県労働金庫 新発田支店 TEL.0254-22-3007

**やすらぎの会 ご入会キャンペーン!**  
 やすらぎの会は、入会金1万円のみで葬儀のあれこれを安心サポート!  
 年会費も、毎月の積立金も一切いただきません!

**ご葬儀割引!**  
 家族プラン 10～20万円割引  
 一般葬プラン 20%割引 (6万円～30万円割引)

事前相談の方(遺体入会1万円のところ) **入会金無料!**

**不安解消 無料事前相談**  
 ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます  
 上質な良いご葬儀を 費用は安く!!

地域の葬儀社で **ご葬儀の最低価格を保証**

新発田のお葬式を100年～  
 -明治・大正・昭和・平成・令和-

**マルフチ** (24時間ご葬儀受付) ☎(0254)22-2882 (共通) 新発田市大手町2丁目7-10(西高校前)

ご訪問での相談も承っています



健康・福祉

健康・福祉・スポーツ

まちなか保健室「めざせスツキリ教室(後編10月)」

市内在住で医師から運動制限を受けていない方

10月17日(土)・24日(土)・31日(土)(全3回)。時間は午後1時30分〜2時30分(午後1時15分受付開始)

健康長寿アクティブ交流センター

正しいウォーキングやタオルを使ったストレッチ、筋力トレーニングなどの方法を学び、実践します

調市健康運動指導士

定 30人(先着順)

持 タオル(体操で使用)

他 歩きやすい靴でお越しください

申 9月8日(金)午前9時以降に電話で申し込んでください

申 健康推進課地域保健第2係(☎28-92113)

めざせ100彩!健康づくり講演会

10月1日(日)午前10時〜正午(午前9時30分受付開始)

生涯学習センター

健康づくりの「絵と標語」入賞作品表彰式

医師の石原新菜さんによる講演「誰でも簡単健康法〜体を温めて不調を治す〜」

定 260人(先着順)

他 1歳以上の未就学児を対象とした無料託児を行います(先着10人)。利用する方は、電話で申し込んでください

申 9月8日(金)〜22日(金)の午前8時30分〜午後5時15分に直接、電話または電子申請で申し込んでください

申 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-92114)



▲申込み用



▲石原新菜さん

込んでください

申 高齢福祉課長寿支援係(☎28-92002)

若年性認知症講演会

9月23日(日)午後1時30分〜3時

所 生涯学習センター

内 埼玉県オレンジ大使(認知症本人大使)による講演など

申 9月15日(金)までに申込書をファックスで提出してください

支所、各地区公民館にあります

申 県新発田地域振興局地域保健課(☎26-91332、FAX26-68000)

【初期集中支援チームにご相談ください】

認知症が疑われる方や認知症の方、その家族を対象に、認知症の専門知識を持った支援チームが訪問し、早期の診断や対応をサポートします。また、医療機関の受診や介護サービス利用など、状況に応じた支援につなぎます。

高年齢福祉課長寿支援係(☎28-92002)または各地域包括支援センター

介護予防講演会

10月10日(火)午後1時30分〜3時30分(午後1時受付開始)

県立新発田病院市民公開講座「下越の地域医療を考える」

9月16日(土)午後2時〜3時30分(午後1時30分開場)

所 生涯学習センター

内 同病院院長の田中典生さんによる講演「地域医療構想って何?」、副院長の木下秀則さんによる講演「救急外来の視点から」

同公開講座委員会事務局(同病院患者サポートセンター内、代表☎22-3121)

9月は世界アルツハイマー月間

認知症は高齢者の5人に1人が発症するといわれる身近な病気です。認知症について学び、考えてみませんか。

パネル展

9月9日(土)〜25日(月)

所 ヨリネスしばた

内 認知症に関する情報をパネル展示します

高年齢福祉課長寿支援係(☎28-92002)

ディスクの2種目

※1種目だけの参加はできません

¥1人100円(当日集めます)

持 内履き、飲み物、競技用具を持参して参加できます

他 1チーム2人で申し込んでください。1人での参加の場合、他の個人参加者とチームを編成します

申 9月8日(金)〜10月10日(火)の午前9時〜午後5時30分に、申込用紙を直接、郵送(必着)またはファックスで提出するか、

とらい夢ホームページから申し込んでください。申込用紙は、カルチャーセンター、サン・レレッジしばた、五十公野公園陸上競技場、スポーツ推進課にあります

申 トライ夢事務局(☎28-7510、月〜金曜日)の午前9時〜午後5時30分



▲佐藤孝臣さん

みんなのプラスポフェスタ2023

障がいのある無に問わず、誰でも参加できる大会です。初めての方も大歓迎。プラスポフェスタをいっしょに楽しみませんか。

市内在住・在勤・在学の方など障がいの有無は問いません

10月28日(土)午前9時10分〜午後0時30分(午前8時30分受付開始)

所 カルチャーセンター

種目 II ボッチャとフライング



「オレンジカフェ」よらっしえ」

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。

今月は消防署職員による救急に関する講話のほか、フランス発祥の球技「パタンク」も楽しめます。また、認知症についての相談もできます。

9月20日(水)午後1時30分〜3時

所 生涯学習センター

参加費 1100円

高年齢福祉課長寿支援係(☎28-92002)

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、予防や対応のポイント、家庭や地域でできるサポートなどについて学びます。

高校生以上で市内在住・在勤の方

9月21日(木)午後1時30分〜3時(午後1時受付開始)

所 健康長寿アクティブ交流センター

定 30人(先着順)

申 9月8日(金)〜19日(火)の午前9時〜午後4時に電話で申し

第4回わんぱく相撲女子全国大会 新潟しばた大会〜絆×感謝〜

全国各地の予選を勝ち抜いた女子小学生が新潟田に集結し、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げます。ぜひ、お越しください。

9月24日(日)午前9時30分〜午後4時

所 カルチャーセンター

種目 II 団体戦(3人1チーム)、個人戦

他 キッチンカーやフリーマーケットの出店もあります。また、フリーマーケットの出店者を募集しています。希望する方は、左記の二次元バーコードから申し込んでください

高年齢福祉課長寿支援係(☎28-9660)、(一社)新発田青年会議所事務局(☎22-0404)



▲出店申込み用



畳替え キャンペーン 11/30まで! 畳工事(新畳・表替え・裏返し) 税抜3万円以上で 令和5年 新米 新潟県産コシヒカリ 一級技能士のいる店 斉藤畳店 新発田市大栄町7-2-3 22-5090 工場 22-2460 本店

毎月第3木曜日 新発田市共催 行政書士による無料相談会 予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。日時/9月21日(木)午後1時〜4時

みや乃屋の手づくりおむすび 縁むすび 明太子と高菜 270円(税込) 焼き鮭とすじこ 320円(税込) 焼き鮭と高菜 290円(税込) 焼き鯖と高菜 270円(税込)

蜂駆除ならお任せください! スズメバチ アシカバチ ミツバチ 確かな信頼と実績! 安心価格・安心作業 株式会社 カエツククリーンサービス 新発田市上館20番1 TEL26-3500

## かかりつけ医をもつなど医療費の適正化にご協力をお願いします

☎ 保険年金課国保給付係 (☎28-9311)

市国民健康保険の1人当たり医療費は増加傾向にあります。医療費の増加で保険料が高額になると、皆さんの負担が大きくなります。正しい受診と医療費の適正化にご協力をお願いします。



### 【医療費の適正化のためにできること】

- ▼かかりつけ医・かかりつけ薬局をもつ…体調が悪いときは、既往歴や薬歴、体質などを把握しているかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう
- ▼休日や夜間の受診を控える…診療時間外は、料金が加算されます。緊急時以外は診療時間内の受診を心がけましょう
- ▼重複受診を控える…同じ病気で複数の医療機関にかかると、受診のたびに初診料がかかります
- ▼ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用する…新薬と同等の効能・効果を持つジェネリック医薬品は、新薬より安価な処方薬です
- ▼セルフメディケーションを実践する…自分の健康を管理し、軽度な不調は自分で手当する「セルフメディケーション」を心がけましょう
- ① バランスの取れた食事、適度な運動、じゅうぶんな睡眠をとる
- ② 生活習慣の改善と健診による病気の早期発見・治療に努める
- ③ 軽い不調は、処方箋がなくても薬局などで購入できる「OTC医薬品」を利用して手当とする

- ▼ポリファーマシーに注意する…「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために、副作用などの有害事象や飲み間違いなどにつながることをいいます。薬の種類が多い場合は、医師や薬剤師に相談してみましょう。また、お薬手帳は1冊にまとめましょう
- ▼リフィル処方箋を活用する…「リフィル処方箋」とは、症状が安定している受診者に対して、医師が「リフィルによる処方が可能」と判断した場合に発行される最大3回まで繰り返し使用できる処方箋です。診察なしで処方が可能のため、医療費の抑制にもつながります

専用のカードリーダーが設置された医療機関などでマイナンバーカードが健康保険証として使えます!



健康保険証として利用できるほか、マイナポータルで自分の特定健診情報や薬剤情報、所得税の確定申告に利用できる医療費通知情報などを確認できます。詳しくは、お問い合わせください。

新発田の食材で  
おいしいごはんを作ろう



ユウリンチー  
なすの油淋鶏風



1人あたり エネルギー104kcal 塩分1.0g

### 材料(4人分)

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| なす……………6本        | にんにく……………10g      |
| パプリカ(赤)……………1/2個 | ごま油……………大さじ2      |
| パプリカ(黄)……………1/2個 | しょうゆ……………大さじ1と1/2 |
| 長ねぎ……………1本       | 酢……………大さじ2        |
| しょうが……………10g     | 砂糖……………大さじ1       |

### 作り方

- ① なすは縦半分に切り、斜めに切り込みを入れて2等分にする。5分ほど水にさらし、水気を切っておく。パプリカは種を取り、なすの大きさに合わせて乱切りにする。長ねぎはみじん切りにして、5分ほど水にさらし、水気を切る。しょうが、にんにくはみじん切りにする
- ② ボウルに長ねぎ、しょうが、にんにくとAを合わせておく
- ③ フライパンになすとパプリカを入れ、ごま油を絡める
- ④ 皮面を下にし、蓋をして中火にかける。ときどき返しながら、5分ほど蒸し焼きにする
- ⑤ ④を皿に盛り、②をかける

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年度の秋開始接種は9月20日(水)から開始します。令和5年5月8日～8月31日に接種を受けた65歳以上の方、基礎疾患をお持ちの方及び医療従事者などには順次、接種券を送付します。その他の方は、接種券の申請が必要です。  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ☎ 健康推進課保健予防係 (☎28-9210)



## 9月9日は救急の日 救急医療への理解を深めましょう

☎ 健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)



救急車や病院の救急外来は、重症で緊急を要する方の最後の砦です。適正な利用に、ご協力をお願いします。



### 救急医療の現状

新発田地域では、救急搬送患者のうち、入院を必要としない軽症者の割合が下越地域全体よりも4.3%高い状況です。軽症者による救急車の利用は、重症者への対応の遅れや医療機関の負担増加につながります。

### 救急搬送患者の軽症者の割合(令和4年度)

下越地域全体	新発田地域
46.5%	50.8%

(出典：下越地域における救急医療の状況について)

### 夜間、休日の突然の体調不良の際は

☎ 新発田地区救急診療所 (☎23-8350)

新発田地区救急診療所を利用してください。受診に迷う場合は、電話で相談を受け付けます。

次の場合は、必ず事前に連絡してください。

▼発熱で受診する場合

▼小児の場合

※小児の場合は、当番医が対応できないことがあります。診療科目や受付時間など、詳しくはお問い合わせください。

### 時間

- ▼平日の夜間=午後7時30分～9時30分
- ▼日曜日・祝日=午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
- ▼土・日曜日、祝日の夜間=午後6時30分～9時



### 救急医療の相談窓口などをご活用ください

急な病気やけがで困ったときに、看護師などが医療機関の受診の必要性や対処方法について助言します。

時間=午後7時～午前8時(①②のみ)

#### ①小児救急医療電話相談(15歳未満のお子さん)

県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#8000  
 ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…  
 ☎025-288-2525

#### ②救急医療電話相談(15歳以上の方)

県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#7119  
 ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…  
 ☎025-284-7119

#### ③AI救急相談アプリ

症状のチャット相談で対処方法や緊急度を5段階判定で教えてくれます。医療機関検索などでもできます。LINEで友達追加してください。



▲AI救急相談アプリ

### 体調不良時は早めの受診を

診療時間内であれば、検査や投薬がスムーズに受けられます。重症化を防ぐためにも、身近な医療機関で早めの受診を心がけてください。



育児の相談会・教室

所 ハビネス☆しばた(豊浦保健センター)

※Zoomによる相談・参加も可  
申問 こども家庭センター 健やか育児支援係(☎28-9021)

参加は定員なし  
他 開催日の3日前までに抽選結果をZoomIDを通知します  
申 9月21日(金)までに、左記の二次元バーコードで申し込んでください



▲申込み用



対 妊産婦と乳幼児の保育者  
時 ①9月28日(土)②10月3日(火)の午前9時30分から  
内 子育て・こころ・からだ・栄養(授乳・離乳食・幼児食など)・歯科についての相談  
※歯科相談は②のみ  
講 保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士  
他 身体計測のみは不可です  
申 ①9月25日(月)まで②9月29日(金)までに電話で申し込んでください

マタニティ教室

対 令和5年12月出産予定の方とパートナー  
時 9月28日(土)午後1時30分～3時  
内 沐浴や抱っこなどの赤ちゃんのお世話体験  
定 10組(抽選)。Zoomによる



皆さんの笑顔のために  
困窮する世帯に  
寄り添っていきます

フードバンクしばた

坂本文江さん



この日はトマトが届きました。受け取った方の笑顔が浮かんでいます



このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。

文化

全国囲碁・将棋大会下越大会

時 9月16日(土)午前10時～午後6時頃(午前9時30分受付開始) 所 結ハート聖籠(聖籠町諏訪山) 料 高校生以上2000円、中学生以下1000円(いずれも弁当代含む) 持 上履き 他 子ども大会もあります 申問 大会世話人会 佐藤(☎21-4807)

歴史・文化講演会「日本酒と健康一酒は百薬の長と言われるのは一」

時 9月17日(日)午後1時30分～3時30分 所 健康長寿アクティブ交流センター 講 新潟大学日本酒学センター特任助教の山本正彦さん 固 しばたミュージアム 設立推進市民会議事務局 板倉(☎26-5356)

フラワーアレンジメント～秋風に包まれて～

時 9月24日(日)午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 花の個性と美しさを生かした可愛いアレンジメントを作ります 料 1500円(材料費) 定 10人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 9月16日(土)まで 申問 フラワーデザイン花ランターン 齊藤(☎22-5468、午後6時～9時)

ンジメントを作ります 料 1500円(材料費) 定 10人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 9月16日(土)まで 申問 フラワーデザイン花ランターン 齊藤(☎22-5468、午後6時～9時)

「楽しくハングル」短期集中講座

初回日時=①9月27日(水)②10月3日(火)(いずれも午前10時15分～11時45分。全5回)。2回目以降の開催日は、後日お知らせします 所 市民文化会館、イクネスしばた 内 ①初級文法②ハングルのしくみを学びます 料 4000円(全5回分) 定 ①②各10人程度(先着順) 申 9月15日(金)まで 申問 楽しくハングル 中山(090-7177-4293)

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 9月29日(土)・30日(日)の午後1時30分～3時30分 所 榊シヤライズ(切梅) 内 銅板が真鍮板で鶴を作ります 料 500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申問 榊シヤライズ 池田(☎28-7183)

カタソビコンサート

時 10月15日(日)午後3時開演 所 ギャラリー&コミュニティスペース・むくげ(上三光) 料 3000円 申問 食と農のひろば 小柳(☎090-5434-3185)

スポーツ・健康

とようら歩こう会

日程・コース

①9月27日(土)…福島島 稲荷神社コース  
②10月12日(土)…歴史探訪 長徳寺・新発田城巡り③11月7日(土)…真木山 横断コース  
集合時間=いずれも午前9時30分  
集合場所=①ビュー福島潟駐車場(新潟市北区前新田)②アイネスしばた③豊浦地区公民館 持 飲み物、タオル 料 300円(傷害保険料) ※初回参加時のみ 他 小雨決行。雨天中止 固 同会連絡係 磯部(☎32-3786)

空き家の活用

「古民家でヨガをしませんか?」

時 毎週水曜日の午前10時～11時 所 蔵のある古民家(上三光) 料 月4000円(会場費など) 他 見学もできます 申問 たけまた地域再生プロジェクト 小柳(090-5434-3185)

その他

アサテラの会

時 9月17日(日)午前9時30分～10時30分 所 相円寺(中央町2) 内 すがすがしいお寺の朝を感じながら、座禅を行います 固 同会 伊藤(☎37-3959)

平成28年に設立されたフードバンクしばた。食料品の配布をはじめ、訪問型病児保育や無料学習塾など、さまざまな事業を展開し、困窮するひとり親世帯を包括的に支援しています。フードバンクの活動は、団体や企業、そしてボランティアに支えられています。今回、ボランティアの一人として、事務所の管理人を務める坂本文江さんにお話を伺いました。

「ボランティアを始めたきっかけは、ある日の新聞で、「子どもがおなかをすかせてティッシュペーパーを食べた」という記事を目にしました。「私の家に来たら食べさせてあげられるのに」と、悲しい気持ちになっていたところ、フードバンクしばたがボランティアを募集していることを知り、応募したことがきっかけです。

「坂本さんの活動内容は、夫婦で事務所に住んで管理人をしています。電話で相談を受け、支援する世帯の基準を満たすかどうかを判断し、支援が必要な状況であれば、事務所に来ていただき、支援の内容を決めます。すぐに支援が必要な状況であれば、その場で食料品などを手渡すこともあります。また、現在約300件に食料品を支援しているのですが、配布するための仕分け作業も行っています。支援を受ける方の休みに合わせて受取日を決め、その方に合ったものを考えながら、毎日、仕分けをしています。

配達前の仕分け作業。ボランティアが毎日行っています

HANAYASU  
ファミリーホール四季じょうほく  
FAMILY HALL SHIKI JOHOKU

花安グループ

県内 **初**

**住宅一棟丸ごと貸切**

「家族葬専用ホール」

**OPEN**

ファミリーホール四季じょうほく

オープン記念

**新規ご入会** キャンペーン  
開催中!

期間：9月1日（金）～9月30日（土）

通常 ¥10,000 のところ

期間限定

**半額!**

¥5,000 円

HANAYASU  
ファミリーホール四季じょうほく  
FAMILY HALL SHIKI JOHOKU

見学相談会  
開催

**無料**

完全予約制（1日3組限定）

開催日時：9/4（月）10（日）15（金）21（木）27（水）

時間：9時30分～12時30分

ご予約  
お問合せ ☎0254-20-7660  
(受付時間 10:00～17:00)



リビング

ベッド  
ルーム

キッチン



※セブンイレブン城北町店様すぐとなり



HANAYASU  
Group

株式会社花安【本社】〒959-2311 新潟県新発田市荒町1521

24時間 365日受付致しております



**0254-22-1320**



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています