

新発田を、ずっと  もっと好きになる

広報  
SHIBATA CITY  
INFORMATION

# しばた

令和5年  
**11.1**  
発行  
No.1599

特集

こども家庭センターは

あなたの子育てを応援します!



こども家庭センターは豊浦地区公民館  
(写真の建物)に移転しました

情報ピックアップ／「がん患者医療用補整具購入費助成事業」を開始します ほか  
しばたキラ人めぐり／音声訳 むぎの会

新発田市役所へのお問い合わせは  
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)  
☎0254-22-3030(代表)  
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ



「広報しばた」



# こども家庭センターについて

- 所在地…乙次26番地2
- 電話番号…☎28-7740
- 開館時間…土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分
- 駐車場…第1駐車場 170台  
第2駐車場 120台



## サテライト機能

ヨリネスばた2階にも窓口を設置して、相談を受け付けています

明るく開放的な窓口です



区切られた相談スペースがあり、ゆっくりお話しすることができます



おもちゃなどを備えた相談室(別室)もあるので、お子さん連れでも安心です



センターには職員が常駐しています

いつでも気軽に  
ご相談ください



# こども家庭センターは あなたの子育てを応援します！



問合せ先=こども家庭センター (☎28-7740)

健やか育児支援係・こども家庭相談係・子育て調整係が一体となり、子どもに関するあらゆる相談を受け付けている「こども家庭センター」。地域とのネットワークを生かして、市内に住むすべての妊産婦・子ども・子育て世代へ切れ目のない支援を行っています。

今回の特集では、こども家庭センターの施設や取組を紹介します。



# きらりん☆しばた (by母子モ) の 配信を開始しました



10月から子育て支援アプリの配信を開始しました。無料で利用できますので、紙の母子健康手帳と併せて、ぜひご利用ください。

## 【主な機能】

### 子どもの成長記録

初めての寝返りなどのイベントを写真付きで残したり、体重を入力するだけでグラフを自動作成したり、日々の成長を残せます。



### 子育て情報配信

妊娠・出産・子育てに関するイベント情報や救急相談先の情報を受け取ったり、子育て施設を地図で確認したりできます。



### 予防接種のスケジュール管理

誕生日とワクチンの接種状況などから最適なスケジュールをお知らせします。さらに、予定日が近づくと通知が届くので安心です。



### 情報・記録の共有

情報はパートナーや家族と共有できます。



便利な機能は、まだまだあります！

## 登録について

- ① アプリをダウンロード
- ② 必要事項を登録

たったの2ステップ！



無料

母子モ(ボシモ)で検索！

母子モ  検索

# 相談会や教室をぜひご利用ください

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください  
問合せ先=こども家庭センター (☎28-7740)



## ママえ〜る

第2火曜日・第4木曜日の午前9時30分～11時30分  
ゆったり相談でき、リラックスした気持ちになれるよう応援する場です。心配事があるときなどにご利用ください。

## 離乳食教室

第2木曜日の午前9時30分～正午

離乳食や2・3回食をこれから始める方に、食事の方法や調理についてアドバイスします。



## 利用者の声



この教室は、乳児健診のときにもらった案内で知りました。上の子のときも参加していて、とても参考になったので、改めて教わろうと思い、参加しました。  
今回の教室では、簡単な出しのとり方など、赤ちゃんのために役立つ知識を得られたので、ぜひ取り入れてみたいと思います。



## 赤ちゃん教室

出産後の悩みに答えたり、赤ちゃんとの向き合い方についてアドバイスを行ったりします。参加者どうしの情報交換の時間もたくさんあります。

だっこひもの正しい使い方がわかり、姿勢が楽になりました！

他にも、マタニティ教室や各種健診などを開催しています



## AIチャットによる相談 (12月導入予定)

24時間365日、妊娠・出産・子育てに関する相談に対応します。





10/3 市島邸 栗拾い体験  
北越屈指の豪農の館で栗拾い  
市島邸で感じる秋の訪れ

昨年からはまった市島邸での栗拾い体験。豪農の庭園で育った栗を求めて、ふだんとは違った客層の方も来館していました。来館者は、栗のイガむきに苦戦しながらも、取り出した実を容器いっぱい詰めて、満足そうに持ち帰っていました。11月には、庭園も赤く色づき紅葉の見頃を迎えます。市島邸で深まりゆく秋の移ろいを楽しみませんか。



9/24 城下町しばたスポーツフェスタ  
“健康長寿のまち しばた”を目指して  
運動習慣づくりへの第一歩!

子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できる体験型イベントが、五十公野公園陸上競技場などで開催されました。参加したスポーツ団体は、体を動かす楽しさを感じてもらおうと、それぞれ工夫を凝らした体験コーナーを設置。秋晴れの下、子どもたちの元気に走る姿や大人たちの真剣に取り組み姿が見られ、スポーツの秋を満喫しているようでした。



Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

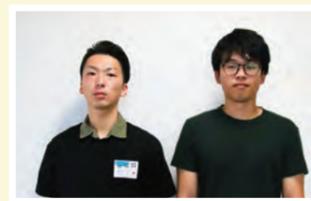
Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

早川隊員・柳沼隊員が挑戦!  
SASSEN全国大会に出場してきました

問合せ先=市民まちづくり支援課(☎28-9640)

地域おこし協力隊の早川 諒・柳沼幸也です。今回は、SASSEN(次世代デジタルチャンバラ)というスポーツの全国大会の様子を紹介します。



左:柳沼幸也さん、右:早川 諒さん



SASSENは、センサー内蔵の柔らかい刀をどちらが先に相手に当てるかを競うもので、勝敗はスマートフォンで正確に判定できます。対戦以外にも、さまざまなレクリエーションを行うことができ、だれでも楽しむことができる生涯スポーツです。地域おこし協力隊では、SASSENを地域の活性化に活用できないかと考えており、このたび、競技の視察をかねて全国大会に出場してきました。両隊員とも、残念ながら予選を突破することはできませんでしたが、全国の猛者たちの戦いを肌で感じることができました。一般の部のほか、子どもの部や団体戦も行われ、大人も子どもも楽しみながらも真剣に戦っていました。

今後、協力隊主催のイベントや体験会の実施などを企画していきます。ITを組み合わせ合わせたカッコいいスポーツSASSENで、新発田を盛り上げましょう!



9/28 秋の全国交通安全運動  
交通ルールを守って安全なまちに  
元気な声かけに運転手もニコリ

秋の全国交通安全運動の取組として、紫雲寺地区内に街頭交通指導所が設けられ、交通安全の啓発活動が行われました。この日は、制服に身を包んだ子どもたちがリーフレットを配り、元気いっぱいに交通安全を呼びかけました。「安全運転をお願いします」との声かけに、運転手は「ありがとう、気をつけます」と笑顔で受け取っていました。



9/21 包括連携協定締結式  
市民サービスのさらなる向上を!  
SDGsの推進などの連携強化へ

当市で創業した㈱ウオロクホールディングスと市で包括連携協定が締結されました。これまでも、高齢者の見守り活動や移動スーパーの展開など、当市との連携事業を進めてきた同社。今後は、「食の循環によるまちづくり」や子育て支援、脱炭素社会の実現など、多岐にわたる分野で地域を盛り上げ、ともに歩みを進めていきます。

## 令和5年度 新発田市所蔵美術作品展

# 眼福 SHIBATA 美のクリエイション

### ここにあり

問合せ先=文化芸術振興室(☎26-1576)

市所蔵の美術作品を中心とした35作家59点の作品をさまざまなテーマの作品群にわけて展示する恒例の展覧会。「美」とは何かを見つめ、鑑賞者の眼福のありかを探求します。

**時** 11月17日(金)~26日(日)の午前9時~午後5時  
※11月20日(月)は休館  
**所** 生涯学習センター

出品作家=井浦勝之、五十嵐敏雄、池田純夫、池田則美、  
上野省策、臼井茂夫、内山 格、岡崎清郷、小作青史、  
河西成吾、河西 智、栗田 宏、斎藤 隆、佐藤 勉、佐藤哲三、  
末松正樹、鈴木和弘、高橋美則、田中 篤、月岡徳恵、  
鶴巻加代、鶴巻俊郎、富樫寅平、永井成美、中西和男、  
中村一征、西方三枝、西村 満、布川勝三、樋口峰夫、  
藤田チヨ子、宮嶋美明、宮野 浩、梁取幹雄、渡辺義平



末松正樹 「海」(c.1954年)

市ジュニア展絵画部門(コンクール)を同時開催します。  
市内の子どもたちの作品もぜひご覧ください

## 「がん患者医療用補整具購入費助成事業」を開始します

申請先・問合せ先=健康推進課成人保健係(ヨリネスしばた2階、☎28-9212)

がん患者が治療を続けながら、今までと変わりなく社会生活を送るための支援として、医療用ヘアウィッグなどの購入費用を助成します。必要な申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対象者**=次の全ての要件を満たす方  
▼市内に住所を有する方  
▼がんと診断され、かつ、その治療を受けた、または治療を受けている方  
▼がん治療に起因する脱毛または乳房の切除に伴う補整具が必要である、または必要となることが想定される方

**助成額**=対象となる物品の購入費用の2分の1に相当する額(千円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨て)  
**申請方法**=申請書に必要な書類を添えて健康推進課に直接提出してください。申請書は健康推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

### 対象となる物品及び上限額

補整具の区分	助成対象物品	上限額
医療用ウィッグ	がん治療に伴う脱毛に対応するため、一時的に着用する医療用のウィッグ、毛付き帽子、医療用帽子(装着時に皮膚を保護するネットを含む)	25,000円
乳房補整具	外科的治療などによる乳房の形の変化を補整するための補整下着(下着とともに使用するパッドを含む)	25,000円
人工乳房など	人工乳房(乳房再建手術などによって体内に埋め込まれたものを除く)、人工乳頭	50,000円

※令和5年4月1日以降に購入した「がん患者医療用補整具等」が対象です

## 全国「花嫁人形」合唱コンクール

問合せ先=市民文化会館(☎26-1576)

当市出身の抒情画家・落谷虹児が作詩した唱歌「花嫁人形」を課題曲とした全国合唱コンクールです。今年は、全国から12団体が出演します。芸術の秋の1日に、美しい花嫁人形の競演をお楽しみください。

**時** 11月12日(日)午後1時~4時30分頃  
(午後0時30分開場)  
**所** 市民文化会館  
**審査員**=作曲家の池辺晋一郎さん・後藤丹さん、声楽家の鈴木愛美さん  
**他** 未就学児は入場不可



当日は、落谷虹児記念館を無料で開放するほか、正午から市民文化会館ロビーで物産販売もあります

## 新発田市新春を祝う会

問合せ先=総務課秘書係(ヨリネスしばた5階、市代表☎22-3030)

市民の皆さんが一堂に会する「新発田市新春を祝う会」を開催します。  
当日は、令和5年度市民表彰受賞者の紹介や、市長の年頭挨拶、来賓の抱負披露を行います。

**時** 1月5日(金)午前10時45分から  
**所** カルチャーセンター  
**参加料**=1000円(参加者名簿、軽食代)  
**申** 11月24日(金)までに、参加料を添えて総務課秘書係、各支所または新発田商工会議所へ直接申し込んでください  
※参加者名簿の作成のため、期限までに申し込んでください



**お詫びと訂正**  
「広報しばた」10月16日号に誤りがありました。12ページ「スマートフォン教室」の記事中、「開催日・内容」について、正しくは「11月8日①はじめてのスマートフォン、15日②メールを使おう、17日③インターネットを使おう、24日④電話をしよう、29日⑤健康管理をしよう」です。お詫びして、訂正いたします。  
岡下「モジヨップ」新発田店(☎28-9009)

**お知らせ**

**降雪前に庭木などを剪定しましょう**  
道路上に樹木の枝などが出ていると、除雪できない場合があります。降雪前に剪定を行うようお願いいたします。  
維持管理課管理係(☎28-7099)

**学生緊急援助資金の貸付**  
保護者の死亡や失職などで家計が急変し、学業の継続が困難になった学生に、資金を無利子で貸し付けます。

**住生活総合調査にご協力ください**

国土交通省による、住宅・住環境・建て替え・住み替えなどの皆さんの考えについての調査です。調査結果は、国や地方公共団体の住宅施策を推進するための貴重な資料になります。「ご協力をお願いします。」

「令和5年住宅・土地統計調査」を基に、抽出した対象世帯調査期日12月1日現在  
調査方法1対象世帯に、11月下旬に調査票を郵送します  
調査実施者1ランドブレイン(株)

**市内に居住し、高校や大学などに在学している方**  
貸付額1公立高校は18万円以内、私立高校は24万円以内、大学などは36万円以内  
貸付期間1原則1年  
貸付日1貸付決定日から1か月以内  
他 申請時に、申請理由などをお聞かせください  
申 申請書に必要な書類を添えて、直接提出してください。申請書は、(公財)新発田育英会事務局(生涯学習センター内、☎22-8516)

**危険です！灯油などを下水道に流さないで！**  
下水道管に流れ込んだ灯油などの可燃物は、引火や下水道損傷の原因になります。絶対に流さないでください。  
その他にも、次のものは下水道に流さず、定められた方法で適切に処分してください。  
油類・生ごみ・宅内排水設備や下水道管のつまりの原因となります  
▼ティッシュペーパー…トイレトーパーパー以外の溶けない紙は、つまりの原因となります  
▼重金属・農薬・殺虫剤など

**しばたしんきん無料相談会**

開催時間1午後1時～3時  
(1人30分程度、受付順)  
所 1新発田信用金庫本店  
2同金庫豊栄支店  
他 予約制。相談日の2日前までに申し込んでください  
申 各営業店窓口  
問 同金庫業務部(☎24-5100)

**働き方改革相談会**  
所・時 11月17日(水) 211月15日(水)、3月14日(水)  
※開催日以外も相談可  
講 社会保険労務士など

の有毒物質…処理施設に影響を与えます  
▼塩酸などの劇薬…下水道管が腐食し、道路の陥没などにつながります  
問 下水道課施設管理係(☎23-7284)  
**広域事務組合などの物品の入札・見積りの参加申請を受け付けます**  
新発田地域広域事務組合、下越福祉行政組合では、令和6～8年度に発注する物品の調達などの入札参加資格申請を受け付けます。詳しくは、新発田地域広域事務組合ホームページをご覧ください。  
申 11月30日(木)までに書類を郵送(消印有効)で提出してください。提出書類の様式は、新発田地域広域事務組合のホームページでダウンロードできます  
申 新発田地域広域事務組合事務局総務課(〒957-0053 中央町5-4-7、☎26-1501)

**秋の火災予防運動**  
11月9日(木)から15日(水)まで、全国で一斉に秋の火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時期を迎えます  
**「税を考える週間」作品展示**  
新発田税務署管内の中学生、高校生の税に関する作文などの優秀作品を展示します。  
時 11月11日(土)～19日(日)  
所 イオンモール新発田2階(住吉町5)

**一年金相談会**

所・時 112月13日(水) 22月14日(水)  
講 社会保険労務士の風岡亨さん  
[法務相談会]  
所・時 112月15日(金)、3月22日(金)  
講 弁護士の上浦三蔵さん  
[税務相談会]  
所・時 111月16日(木)、1月18日(木)  
講 税理士の蟻塚剛さん  
[確定申告相談会]  
所・時 112月2日(金) 22月6日(火)  
※開催時間が変更になる場合があります

※開催日以外も相談可  
講 社会保険労務士など

ので、防火のため、次のことを心がけましょう。  
▼寝たばこは絶対しない  
▼ストーブは燃えやすいものから離す  
▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す  
▼コンセントはほこりを掃除し、不要なプラグは抜く  
▼住宅用火災警報器、消火器を設置し、使い方を確認しておく  
▼寝具やカーテンなどは防災品を使用する  
▼高齢者や体の不自由な方は避難経路・方法を確保する  
▼防災訓練の参加などで、地域ぐるみの防火対策をする  
▼住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどの理由で火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう  
問 新発田地域広域事務組合消防本部予防課(☎22-80096)

**「税を考える週間」作品展示**  
新発田税務署管内の中学生、高校生の税に関する作文などの優秀作品を展示します。  
時 11月11日(土)～19日(日)  
所 イオンモール新発田2階(住吉町5)

**景観アドバイザー無料相談**

時 11月29日(水)午後2時～4時  
所 地域整備庁舎  
内 屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談  
※実際に設計やデザインを行うものではありません  
申 11月22日(水)午後5時まで  
申 建築課景観行政係(☎26-3557)

**海岸漂着物に触らないで**  
海岸で漂着ポリ容器などを発見した場合は、中身が劇物であるおそれがあるため、触らずに環境衛生課に連絡してください。体に付着したときは、医師の診察を受けてください。  
問 環境衛生課資源リサイクル係(☎28-9115)

問 新発田税務署総務課(☎22-3161)  
**緊急告知FMラジオを活用した訓練が行われます**  
地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-Alert)を使用した訓練として、エフエムしばたの割り込み放送が行われます。災害などご間違えないようにご注意ください。  
実施日時11月10日(金)・15日(水)のいずれも午前11時から  
問 地域安全課消防防係(☎28-9510)

**「女性の権利ホットライン」強化週間**  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラといった問題をはじめとした女性の権利に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月15日(水)～21日(火)の午前8時30分～午後7時  
※土・日曜日は午前10時～午後5時  
相談電話番号105700070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
問 新潟地方法務局新発田支局(☎24-7102)

**犯罪被害者等支援を考える新潟県縦断パネル展**

時 11月9日(水)～19日(日)  
所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ  
問 県民生活課(☎025-280-5249)

**まちなかギャラリー展示**  
同ギャラリーで、作品や活動の成果の発表・展示をしています。  
問 健康長寿アクティブ交流センター(☎26-30300)

**イベント**

**沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ**  
沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までに、沖縄県区域及び南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた全ての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」

今後の「広報しばた」発行日 11月15日(水) 12月1日(金) 12月15日(金)

11月の「イクネスシネマ」

時 11月18日(土)午前10時～11時54分、午後2時～3時54分  
上映作品「教誨士」  
所 イクネスしばた  
内 個性的な受刑者たちに寄り添う教誨師を描いた作品  
定 各回40人(先着順)  
※各回上映の1時間前から整理券を配ります  
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

豊浦地区文化・芸能祭

開催日 11月18日(土)・19日(日)  
所 豊浦地区公民館、豊浦体育センター  
問 同実行委員会(豊浦地区公民館内、☎22-20081)  
〔両日開催〕  
▼作品展示：午前9時～午後4時。水墨画、書道、手芸、藤細工、生け花、陶芸など  
〔18日開催〕  
▼豊浦音頭発表会：午前10時～10時30分  
▼藤細工体験会：午前9時～午後1時。材料費1個につき500円(当日集めます)。先着30人(当日、直接お越しください)  
▼裂織販売会：午前9時～午後4時(売り切れしだい終了)

19日開催

▼芸能発表：午前9時30分～正午。コーラス、ダンス、豊浦中学校・新発田中央高校吹奏楽部の演奏  
▼藤細工・陶芸販売会：午前10時～正午(売り切れしだい終了)  
大庄屋秋お膳を味わう会  
時 11月19日(日)午前11時30分～午後1時  
所 有機の里交流センター(米倉)  
内 米倉産の秋野菜を使ったお膳料理を味わいます  
¥ 1500円  
定 20人(先着順)  
申 11月10日(金)～17日(金)  
申 有機の里交流センター(☎28-5017、午前9時～午後4時、月曜日は休館)  
しばたIRORIの会  
昔語り発表会  
時 11月21日(火)午後1時30分～3時  
所 生涯学習センター  
問 同会片山(☎23-0866)

イクネスBG

対 ①小学生と保護者②中学生以上  
時 11月23日(祝)午前10時～

正午～午後1時～4時30分

所 イクネスしばた  
内 ①家族ごと②参加者ごうしでボードゲームを楽しみます  
定 ①5組程度②20人程度。いずれも途中参加・退出可  
他 当日、直接お越しください  
※ボードゲームの持ち込み可  
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

紫雲寺・レンジョウ吹き矢フェスティバル

対 市内在住・在勤の中学生以上の方  
時 12月3日(日)午前9時～正午  
所 紫雲寺地区公民館  
内 的を目標けて吹き矢を飛ばし、得点を競います  
¥ 500円  
定 20人(先着順)  
持 内履き  
他 道具の貸し出しあり  
申 土・日曜日を除く11月9日(土)～20日(月)の午前9時～午後5時  
申 紫雲寺地区公民館(☎41-2291)

しばたパフォーミングキッズダンス公演

時 12月9日(土)の午後2時～4時、午後6時～8時  
所 市民文化会館

歴史図書館講演会

時 11月25日(土)午後1時30分～3時  
所 同館  
内 新発田郷土研究会顧問の佐藤泰彦さんによる講演「新発田の剣道史」  
定 40人(先着順)  
申 11月10日(金)～24日(金)の午前9時～午後5時  
申 歴史図書館(☎24-2100)

講座・募集

紫雲寺地区 まちづくり研修会

時 11月11日(土)午後2時～4時  
所 健康プラザしうんじ  
内 カフェ&スタジオ「五合庵」の風間和好さんによる講演「紫雲寺っていいな～」、県防犯アドバイザーの三流亭楽々さんによる口演「笑って楽しく安全落語」  
問 紫雲寺支所協働推進係(☎41-3112)

家づくり税セミナー

対 市内在住(見込み含む)、



▲申込み用

人権講座「ちよつと心をかしてくれませんか」

時 11月17日(金)午後6時30分～8時  
所 生涯学習センター  
内 歌と語りを通して同和問題や差別について理解を深めます  
講 ヒューマンバンド「熱く光」代表の宮崎保さん  
申 住吉コミュニティセンター(☎26-7060)に電話で申



▲新発田藩で盛んだった直心影流の教本・免状

住宅の耐震診断が無料でできます

問 建築課建築審査係(地域整備庁舎2階、☎26-3557)

市では、安心・安全なまちづくりを目指すため、木造住宅の耐震診断を行う際の耐震診断士を無料で派遣します。いつ起こるかわからない地震への備えや自宅の耐震性を考える機会として、ぜひご利用ください。

【耐震診断】

- 対象=市内に住所を有する方
- 対象建物=次の全てに該当する住宅(店舗などとの併用住宅の場合は、床面積の半分以上が住宅部分であること)
- ▼住宅の所有者自身が居住している住宅
- ▼昭和56年5月31日以前に市内で建築、または工事着手された住宅
- ▼延べ面積500㎡以下で、地上2階建て以下の住宅
- ▼木造軸組工法の住宅
- 募集戸数=8戸程度(抽選)
- 申込方法=11月13日(日)～20日(日)に、申請書を建築課窓口へ直接提出してください。申請書は建築課にある



▲耐震改修工事の例(接合金物取付)

ほか、市ホームページでダウンロードできます  
申請に必要な書類=申請書、建築年次や建物の延べ面積が確認できる書類(固定資産税の課税明細書など)、図面(ない場合は不要)

【耐震改修工事】

左記の耐震診断で、「耐震性が低い」と判定された住宅には、耐震改修工事にかかる費用の補助があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



¥ 各回1500円  
チケット販売 11月9日(土)以降に、とらい夢事務局(カルチャーセンター内)、喫茶「デンデン」(市民文化会館内)で販売します  
他 撮影はできません  
問 トライ夢事務局(☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時)

冬恋♡クリスマスパーティー ～美味しいフレンチ&嬉しいプレゼント付～

問 みらい創造課ライフデザイン係(☎28-9531)

ゲームや、フレンチ料理を食べながら親睦を深めるカップリングイベントに参加しませんか。クリスマスプレゼント交換もあります。  
対 おおむね25～39歳の独身男女  
時 12月17日(日)午前11時30分～午後2時30分  
所 レストラン萌芽(島湯)  
¥ 2500円

定 男女各20人(先着順)  
申 11月29日(土)までに榎アイリンクスグループ事務局(☎025-290-7606)に、電話または同事務局ホームページで申し込んでください  
【男性参加者向け事前説明会】  
時 12月7日(土)午後7時～8時30分  
所 ヨリネスしばた



▲申込み用

下越地域若者サポートステーションからのお知らせ

【やさしいお仕事説明会 in 新発田】  
面接などはなく、気軽に参加できる説明会です。当日、直接お越しください。また、ハローワーク相談、サポートステーション相談、簡易適職診断（先着順）もできます。  
時 11月23日（金）午後0時30分～3時30分  
所 健康長寿アクティブ交流センター

【適職を探そう！一般職業適性検査（GATB）】  
15～49歳で未就業の方  
時 12月4日（月）～12月21日（水）。時間は午後2時～4時  
所 ①ハローワーク新発田（日渡）②聖籠町立図書館（聖籠町諏訪山）

職業選択でお悩みの方を対象とした職業適性検査  
定 ①10人②8人（いずれも先着順）  
申 11月8日（水）から

寄附

市への寄附を紹介します（敬称略、順不同）。  
佐藤泰彦…直心影流兵法の書2点  
齋藤 毅…直心影流兵法の目録2点  
佐久間雅義…歴史資料一式

健康・福祉・スポーツ

ウォーキングチームチャレンジ第2弾

18歳以上の市内在住・在勤の方  
チャレンジ期間 12月27日（水）までの期間で、連続する30日間  
内 2～5人のチームで、20万歩または17万歩のコースを選んで登録し、目標歩数を達成したチームの中から抽選で10チームに「クオカード10000円分」（入数分）を差し上げます  
他 歩数計の貸し出しあり  
申 11月27日（金）までに、直接、電話または二次元バーコードで申し込んでください  
申 健康推進課めがせ1000  
彩推進係（ヨリネスしばた2

新潟東港地域水道用水供給企業団 職員募集

詳しくは、同企業団ホームページをご覧ください。  
採用職種・受験資格  
水道技術（大学卒業程度）：平成5年4月2日～平成14年4月1日に生まれた者で、高校・大学などにおいて技術（電気・機械・土木・化学）の専門課程を修了した者（見込み含む）。または民間企業など（公務員含む）での技術職（電気・機械・土木・化学）の職務経験が直近5年中3年以上ある者  
採用人数 11人程度  
採用日 令和6年4月1日  
一次試験 12月3日（日）

試験会場 新潟市水道局（新潟市中央区関屋下川原町）  
他 試験案内や申込用紙は同企業団で配布、郵送するほか、ホームページでダウンロードできます  
申 11月20日（月）（消印有効）まで  
申 同企業団事務局（☎025-3866-9111）

フラワーアレンジメント講習会

12月14日（水）午前9時30分～11時30分（午前9時15分受付）



▲申込み用

オレンジカフェ「よらっしえ」

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。今月は切り絵などの手作業を行うほか、ハンドベルや秋の歌を楽しみます。また、認知症についての相談もできます。  
時 11月8日（水）午後1時30分～3時（時間内は出入り自由）  
所 生涯学習センター  
参加費 1100円  
問 高齢福祉課長寿支援係（☎28-92202）

D（だれでも）カフェ

認知症の方やその家族、福祉関係者、福祉に興味のある方などが集まり、飲み物やお菓子を食べながら、交流できます。  
時 11月8日（水）午後1時30分～3時（時間内は出入り自由）  
所 寺町たまり駅  
他 飲食代は実費です  
問 （公社）認知症の人と家族の会 新発田地区世話人小林（☎025-3866-5333）

七葉「ミニミニ」センター 講 梅花のみどりやの横山雅美さん

詳しくは、募集要項をご覧ください。  
定 40人（先着順）  
持 内履き、花ばさみ、持ち帰り用の袋  
申 11月24日（金）～12月6日（水）  
申 新発田市緑・花振興協会事務局（市維持管理事務所内、☎249381）

自衛官募集

詳しくは、募集要項をご覧ください。  
募集職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦） ④陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）  
受験資格  
① 18歳以上33歳未満（採用予定月の末日現在）の者  
② 中学校卒業（見込み含む）の男子で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する者 ④ 中学校卒業（見込み含む）の男子で17歳未満の者  
申込締切日 11月30日（水）  
随時 ③ 12月1日（金）④ 1月5日（金）  
試験日 募集職種により異なります

議会報告会を開催します！

議会事務局庶務調査係（☎28-9400）  
議員が各地域へ伺い、議会での活動内容の報告・説明を行います。また、今後の議員の定数や報酬についての検討のため、参加者の皆さんと意見交換を行います。

開催日程

開催日時	ところ	
11月18日（土）	午前10時から 午後1時30分から	ヨリネスしばた 菅谷コミュニティセンター
	11月25日（土）	午前10時から 午後1時30分から

※事前の申し込みは不要です。どの会場でもお越しいただけます

12月1日（金）Web議会報告会を開催します

市議会のYouTubeチャンネルで議会報告会をライブ配信します。配信はどなたでも視聴できます。二次元バーコードから視聴できます。ぜひ、チャンネル登録もお願いします。  
時間 午後7時～8時30分（予定）



視聴はこちら



生涯学習センター創立30周年記念 「春を呼ぶ生涯学習フェスティバル」各種募集

問 新発田地区公民館事業係（生涯学習センター、☎22-8516）

令和6年2・3月に生涯学習センターで開催する同フェスティバルへの出展作品や参加団体、講師などを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

申 申込書は、午前9時～午後5時に生涯学習センターにある専用ポストへ提出してください。ただし、①は各地区公民館でも受け付けます（土・日曜日、祝日を除く）。④は生涯学習センター窓口へ直接提出してください

※要項や申込書は、生涯学習センターにあるほか、①は各地区公民館と市民文化会館、③は市民文化会館にもあります

- ①展示作品  
対 市内で生涯学習活動を行っている団体  
※個人での申込みは不可  
展示期間=2月29日（水）～3月3日（日）。時間は午前9時～午後4時30分（最終日は午後4時まで）  
募集作品=日本画、水墨画、書道、いけばな、写真 など  
応募点数=同一種目1人2点まで  
募集期間=11月8日（水）～12月15日（金）
- ②エール・活動紹介団体  
対 市内で生涯学習やボランティア活動を行っている団体  
展示期間=2月29日（水）～3月3日（日）。時間は午前9時～午後4時30分（最終日は午後4時まで）  
内 ふだんの活動や成果を掲示物などで発表・紹介  
募集期間=11月8日（水）～12月15日（金）
- ③ミニ発表会出演者  
対 市内で生涯学習活動を行っている団体  
時 2月24日（土）・25日（日）の午後  
※リハーサルを各日の午前に行います  
内 生涯学習活動の成果をステージで発表  
定 各日15団体（抽選）※1団体7人程度を推奨  
他 出演する日時は指定できません  
募集期間=11月8日（水）～27日（月）
- ④ものづくり体験の講師  
時 3月2日（土）・3日（日）の午前9時～午後4時  
内 作る楽しさを伝える「ものづくり体験コーナー」の講師  
例=折り紙、パステル画、手芸 など  
定 各日5人（先着順）  
募集期間=11月8日（水）～22日（水）

日本年金機構からのお知らせ

同機構新発田年金事務所(☎23-21208)  
【11月は「ねんきん月間」】  
11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。年金記録の確認や、年金受給見込額を試算できる「ねんきんネット」を利用して、この機会に自身の年金について考えてみませんか。詳しくは、同機構ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

【国民年金保険料は税控除の対象です】

納めた国民年金保険料は、社会保険料控除(税控除)として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。また、家族の保険料を負担した場合も合わせて控除されます。保険料は忘れずに納めましょう。

税控除の対象は令和5年1月から12月までに納めた保険料の全額(過年度分や追納した保険料も含む)

手続方法 11年末調整や確定申告の際に、領収証書などを添付してください。対象者には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明

書」を送付します。

認知症の方の家族の会

認知症の介護経験者や認知症について知りたい方などが集まり、交流して介護のポイントを学びます。認知症についての相談もできます。

【家族の会 in 佐々木】

時 11月11日(土)午後1時30分～3時30分  
所 佐々木コミュニティセンター

【家族の会 in 豊浦】

時 12月2日(土)午後1時30分～3時30分  
所 新発田リハビリテーション病院(荒町)

【野球体験会】

対 市内在住の小学生(未経験者や初心者も参加できます)  
時 11月26日(土)午前9時～正午  
所 真木山中央公園多目的練習場

【まちなか保健室「めざせスツキリ教室完結編(12月)」】

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方  
時 12月1日(金)・8日(金)・15日(金)(全3回)。時間は午前10時30分～11時30分(午前10時15分受付開始)  
所 健康長寿アクティブ交流センター  
内 正しいウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどの方法を学び、実践します

市健康運動指導士 30人(先着順)

持 タオル(体操で使用)  
他 歩きやすい靴でお越しください  
申 11月8日(水)午前9時以降に電話で申し込んでください  
申 健康推進課地域保健第2係(☎28-9213)

豊浦地区公民館の催し

申 豊浦地区スポーツ振興会(豊浦地区公民館内、☎22-2081、FAX26-5522、Eメール t-koninkan@city.shibata.lg.jp)

【野球体験会】

対 市内在住の小学生(未経験者や初心者も参加できます)  
時 11月26日(土)午前9時～正午  
所 真木山中央公園多目的練習場

真木山野球スポーツ少年団のコーチ

定 20人(先着順)  
持 運動靴、帽子、飲み物、お持ちの方はグローブ、バット  
申 土・日曜日を除く11月8日(水)～20日(月)の午前9時～午後5時に、電話、ファックスまたはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください  
【豊浦杯バドミントン大会】

小学生以上の市内在住・在勤の方

時 12月3日(日)午前9時～午後4時  
所 豊浦体育センター  
種目 一般ダブルス(初心者)、親子ダブルス(小学生と保護者)、小学生シングルス

1人300円(小・中学生は無料、当日集めます)

持 運動靴、飲み物  
申 土・日曜日を除く11月8日(水)～20日(月)の午前9時～午後5時に申込用紙を直接、ファックスまたはEメールで提出してください。申込用紙は同公民館にあるほか、ホームページでダウンロードできます



くらしの相談会

対 市民  
時 12月12日(火)  
受付時間 午後1時30分～3時45分(1組30分程度)  
所 生涯学習センター  
内 弁護士やハローワーク職員、福祉職員、保健師などが、仕事や借金・生活苦、家庭問題などの相談に応じます  
定 8組(先着順)



▲申込み用

認知症地域支援合いメール養成講習会

認知症に関する理解を深め、認知症の方が地域で暮らしていくことを支援する「認知症地域支援合いメール」として活動する方を養成する講座です。

対 「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方  
時 11月17日(金)午後1時15分～3時30分  
所 生涯学習センター  
講 講師(医)有田病院医師の有田正知さん  
定 20人(先着順)

申 11月8日(水)～15日(火)に各地域包括支援センターまたは高齢福祉課長寿支援係に申し込んでください

問 高齢福祉課長寿支援係(☎28-9202)

今年度最後の健(検)診です

健康推進課成人保健係(☎28-9212)

【健(検)診日程・会場】

受付時間=午前8時～10時

- ▼11月24日(金)…加治川地区公民館▼11月27日(月)…健康プラザしうんじ▼11月28日(火)…豊浦保健センター▼11月29日(水)～12月1日(金)…カルチャーセンター▼12月3日(日)～6日(水)…コモプラザ(3日(日)のみ申込みが必要。定員60人、先着順)

他 ⑤は61歳の方、⑦は41・46・51・56・61・66歳で市の検診を未受診の方は無料。また、70歳以上の方や生活保護受給者、身体障害者手帳をお持ちの方(等級による)は、⑥と⑧を除き、無料で受診できます  
※子宮頸がん・乳がん検診は、令和6年2月末まで各検診機関で受診できます。詳しくは、お問い合わせください

健(検)診の種類	対象	料金
① 特定健康診査など	19～39歳	2100円
	40～74歳で、新発田市国民健康保険の加入者(※1)	1500円(70歳以上は無料) ※保険証が必要
	40～74歳で、新発田市国民健康保険以外の医療保険加入者	医療保険組合で異なります ※保険証と受診券が必要
	後期高齢者医療保険加入者(主に75歳以上)	無料
② 胸部エックス線検診	40歳以上(※2)	無料
③ 肺がん(喀痰)検診	②を受診した方で条件に該当する方	900円
④ 大腸がん検診	原則40歳以上(19歳以上も受診可)	500円
⑤ 胃がん検診	原則40歳以上(19歳以上も受診可)	1300円
⑥ 前立腺がん検診	50歳以上の男性	2358円(①と同時受診) 5218円(単独受診)
⑦ 肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診したことのない方	700円
⑧ ピロリ菌検査	19歳以上	1900円(①と同時受診) 2300円(単独受診)

※1と※2(65歳以上の方)は、年に1回受診することが義務付けられています  
※上記の年齢は、いずれも令和6年4月1日までに達する年齢です

もうすぐ車検の方 ちよつと待った!!  
11月末までのご予約で 車検基本料 10,000円引き  
さらに ガソリン 軽油 大特価  
車検実施で 無料  
宮島石油販売株式会社  
●新発田バイパス店 Tel. 0254-22-2707  
●ルート7新発田店 Tel. 0254-23-6100  
●新発田南バイパス店 Tel. 0254-28-7788

やすらぎの会 ご入会キャンペーン!  
やすらぎの会は、入会金1万円のみで葬儀のあれこれを安心サポート!  
ご葬儀割引! 10～20万円割引 20%割引 (6万円～30万円割引)  
不安解消 無料事前相談  
ご自宅へ行かず、直接安置室にご安置できます  
上質な良いご葬儀を 費用は安く!!  
地域の葬儀社で 最低価格を保証  
マルフチ (24時間ご葬儀受付) ☎(0254)22-2882  
ご訪問での相談も承っています

対象者 時 日時 場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 他 その他 申込み方法・期間など  
問合せ先 申込み先・問合せ先 料金の記載のないものは無料 申込みの記載のないものは申込み不要

子育て・教育

11月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

「深めよう 絆にいがた県民運動」では、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどのさまざまな問題の未然防止と解消に取り組む「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。社会全体で子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

問 深めよう絆にいがた県民会議事務局(☎0251-228015793)



令和6年度子育て応援誌「まひまひ」の広告募集

お子さんの出生時や子育て世帯の転入時に配布している同誌の有料広告を募集しま

す。掲載基準など、詳しくは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

申 11月30日(木)までに、申込書、広告の見本、広告代理店などを通して申込みをする場合は、委任状を、郵送(必着)またはEメールで提出してください。申込書や委任状はごも課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

問 11月30日(木)までに、申込書、広告の見本、広告代理店などを通して申込みをする場合は、委任状を、郵送(必着)またはEメールで提出してください。申込書や委任状はごも課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

育児の相談会・教室

所 ハピネス☆しばた(豊浦保健センター)

※Zoomによる相談 参加も可  
申 11月30日(木)・12月5日(火)の午前9時30分から

対 妊産婦と乳幼児の保育者  
時 11月30日(木)・12月5日(火)の午前9時30分から

内 子育て・こころ・からだ・栄養(授乳・離乳食・幼児食など)・歯科についての相談  
※歯科相談は②のみ

講 保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士  
他 身体計測のみは不可です

申 11月27日(月)まで②12月1日(金)までに電話で申し込んでください

マタニティ教室

対 令和6年2月出産予定の方とパートナー

時 11月30日(木)午後1時30分～3時

内 沐浴や抱っこなどの赤ちゃんのお世話体験

定 10組(抽選)。Zoomによる参加は定員なし

他 開催日の3日前までに抽選結果をZoomIDを通知します

申 11月22日(木)までに、二次元バーコードで申し込んでください



▲申込み用



とらい夢 キッズスポーツクラブ

対象・クラス・初回教室日時  
①幼児(年中・年長) ②小学生・2年生

時 12月4日(月)午後4時10分～5時10分

▼ラッコクラス(土曜日)：12月9日(土)午前10時45分～11時

申 12月9日(土)午前10時45分～11時



▲公式LINE

45分  
▼パンダクラス(木曜日)：12月14日(木)午後4時10分～5時10分

小学4～6年生

ライオンクラス(木曜日)：12月14日(木)午後5時20分～6時20分

※いずれも全9回(12月～3月)

所 カルチャーセンターなど

内 ダンスやかけっこ、トランポリンなどのスポーツ体験

時 11月8日(木)午前9時以降に電話で申し込んでください

申 11月8日(木)午前9時以降に電話で申し込んでください

とらい夢 なわとび教室(初級)

対 ①幼児(年中・年長) ②小学生・2年生

時 12月6日(木)・13日(水)・20日(水)・27日(水)(全4回) ①は午後4時～4時40分 ②は午後5時～6時

所 サン・ビレッジしばた

毎月第3木曜日 新発田市共催 行政書士による無料相談会

唐揚げファミリーパック 11個で10個分のお値段!! 11個 ¥2,200(税込)

新発田市共催 行政書士による無料相談会

チャレンジ! ファミリスポリトル ③



▲申込み用

内 跳び方のコツを学び、さまざまな跳び方に挑戦します

対 13～5歳児と家族 ②歩き始め～2歳児と家族 ③歩

時 2月23日(土)午後1時30分



▲①申込み



▲②申込み

対 幼児～高校生(幼児は保護者などの同伴が必要)

がんばってます。新発田の人(敬称略)

第47回 ピティナ・ピアノコンペティション全国大会

「広報しばた」に広告を掲載しませんか

畳替えキャンペーン

## 虐待の防止と早期発見にご協力ください

虐待が発生している場合、虐待している人が「指導」や「しつけ」の名の下に不適切な行為を続けていることや、虐待されている人が自分のされていることを虐待と認識していないなど、本人の自覚がないことがあります。

虐待が深刻になる前のあなたの気づきが、支援の第一歩につながります。周囲に様子が気になる児童・高齢者・障がい者やその家族などがいる場合は、速やかにご連絡ください。秘密は堅く守られます。

悩んでいても、助けを求めることが難しい場合があります。  
地域全体で見守りましょう



### 例えば…こんなことが虐待にあたります

#### 身体的虐待

熱湯をかけるなど、体に傷を負わせたり、傷を負うおそれのある暴力を加えたりすること。

**児童** 殴る・蹴る・たたく、戸外に閉め出す

**高齢者・障がい者** 外に出ないように鍵をかけるなど、正当な理由なく身体を拘束する



#### 心理的虐待

侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること。

**児童** 言葉で脅す、無視をする、子どもの目の前で家族に暴力をふるう、他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをする

**高齢者・障がい者** 怒鳴る、子ども扱いをする、できないことを責める



#### 性的虐待

無理やりわいせつな行為をしたり、させたりすること。

**児童** 性的欲求を刺激するような写真などの被写体にする、性行為を見せる

**高齢者・障がい者** 裸のまま放置する、性的行為を強要する



#### 放棄・放任(ネグレクト)

食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話をせず長時間放置すること。

**児童** 子どもを家に残して外出する、車の中に放置する、養育を著しく怠る

**高齢者・障がい者**

必要な医療・介護・福祉サービスを受けさせない、介護や生活の世話をしない



近年、急増しています

#### 経済的虐待

同意なしに財産や金銭などを使い、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

**高齢者・障がい者**

年金や賃金を勝手に使う、日常生活に必要な金銭を渡さない



### 虐待などに関する相談・問合せはこちらへ

#### 【高齢者について】

▼高齢福祉課高齢福祉係(ヨリネスしばた2階、☎28-9200)

▼各地域包括支援センター

①新発田中央(健康長寿アクティブ交流センター内、☎26-2400)

②新発田東(特別養護老人ホームヒルトップくしがた内、☎31-2001)

③新発田西(新発田リハビリテーション病院内、☎28-7447)

④新発田南(複合型福祉施設コンフィ陽だまり苑内、☎24-1111)

⑤新発田北(特別養護老人ホームしうんじ内、☎41-4646)

#### 【児童について】

▼子ども課子ども家庭センター子ども家庭相談係(豊浦地区公民館内、☎28-7740)

▼子ども家庭センターサテライト事務所(ヨリネスしばた2階、☎26-3257)

▼県新発田児童相談所(県新発田地域振興局内、☎26-9131)

▼児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189、24時間対応。最寄りの児童相談所につながります)

#### 【障がい者について】

▼ふれあい福祉センター基幹相談支援係(住吉町1、☎20-3055)

#### 命の危険があり、一刻を争う場合

▼新発田警察署(☎110または☎23-0110)

## イクネスしばたキッチンスタジオ 12月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

※①は試食を行い、②③は持ち帰りとなります

申 11月19日⑥までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください

▼はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12

新発田駅前複合施設企画総務係宛て

▼1階総合案内で直接

▼二次元バーコードで申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)



▲申込み用

#### ①お正月のおもてなし料理

対 高校生以上

時 12月11日⑥午前10時～午後1時

メニュー=松風ミートローフ、大根と生ハムのなます、サーモン



の pate、変わり栗きんとん、吉田家ののっぺ

講 新潟調理師専門学校吉田育子さん

¥ 1600円(保険料含む)

定 12人(抽選)

#### ②クリスマスケーキ教室

対 高校生以上

時 12月12日④午前10時～午後0時30分

メニュー=切り株のクリスマスケーキ

講 新潟調理師専門学校の高橋恭子さん

¥ 1600円(容器代・保険料含む)

定 12人(抽選)

#### ③おやこキッチン「カップケーキをつくろう!」

対 ①小学1～3年生と保護者 ②2～3歳と保護者 ③4～6歳と保護者

時 ①12月16日⑤午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ②12月23日⑤午前10時～正午 ③12月23日⑤午後1時30分～3時30分

メニュー=2色のカップケーキ(プレーン・チョコ)

講 市栄養士

¥ 700円(容器代・保険料含む)

定 各回6組(抽選)



※写真はイメージです

## 知っておこう! 「口腔がん」

問 健康推進課保健予防係(☎28-9210)



### 口腔がんってなに?

舌や歯肉などのお口の粘膜にできるがんのことで、進行するとお口の働きに弊害が出るだけでなく、命にも関わる病気です。粘膜に現れた変色や腫れ、しこりなどがなかなか治らないときは注意が必要です。

#### <口腔がんの要因>

- ▼喫煙 ▼飲酒
- ▼粘膜への慢性的な刺激
- ▼不衛生な口腔 など



#### ～口腔がんの予防と早期発見のために～

- 生活習慣を見直し、お口のケアにも取り組みましょう
- 定期的に歯科健診を受け、悪いところは早めに治療しましょう



### 口腔がんで多いのは「舌がん」「歯肉がん」です

口腔がんは、むし歯や合わない詰め物、入れ歯などによる同じ部分への長期的な刺激により、自分の細胞が突然変異して発生することがあります。

初期は痛みや出血を伴わないので口内炎と思いついで、そのまま放置してしまう事例もあります。違和感が続くようであれば、かかりつけの歯科医師にご相談ください。



▲新発田市歯科医師会専務理事 山崎太亮さん

#### 締切間近!

### 「令和5年度新発田市成人歯科健診」を利用しましょう

今年度35、40、45、50、55、60、65、70、76、80歳になる方を対象に、指定医療機関での無料歯科健診を実施しています。対象者には、5月に案内を送付済みです。

※令和6年1月31日までの受診が対象です



# 音声訳 むぎの会

前列中央が野澤さん



正確・的確な  
音声訳を  
目指しています

## 新発田の食材で おいしいごはんを作ろう しばためし

### 根菜たっぷり鶏つくね



1人あたり エネルギー 207kcal 塩分1.1g

#### 材料(4人分)

- 鶏ひき肉(むね肉) …… 200g
- はんぺん …… 100g
- ごぼう …… 100g
- れんこん …… 50g
- にんじん …… 50g
- 長ねぎ …… 50g
- 大葉 …… 8枚
- しょうが …… 10g
- 片栗粉 …… 大さじ2
- 酒 …… 大さじ1
- サラダ油 …… 大さじ2
- しょうゆ …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1

#### 作り方

- ごぼう、れんこんは粗くみじん切りにして、5分程度水にさらす
- 長ねぎ、にんじん、大葉はみじん切りにする。しょうがはすりおろす
- ボウルにはんぺん、鶏ひき肉、①②を加える。はんぺんをつぶすようによく混ぜ合わせ、酒、片栗粉を入れてさらに混ぜ合わせる
- 8等分にして成形する
- 熱したフライパンにサラダ油をひき、④を両面に焼き色がつくまで焼く
- 蓋をして弱火にし、中に火が通るまで焼く
- Aの調味料を入れてよくからめる



録音の様子。パソコンを使って録音し、CDにしてお届けします

目の不自由な方が情報を知り、活用できるように、広報誌などの「文字」を「音声」にする活動をしている「音声訳むぎの会」。

昭和58年に結成され、今年で活動40周年を迎える同会代表の野澤さんに、これまでの活動や今後の活動への思いを伺いました。

—活動内容を教えてください—

広報しばたや社会福祉協議会だよりなどの文字情報を、声に出して録音し、音声データとして目の不自由な方に届けています。また、月に2回、定例会を開き、よりよい音声訳となるよう会員どうしで研修をしています。



## 市民の広場

このコーナーでは、市内で活動する団体などのクチコミ情報を掲載しています。掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。  
☎28-9532・FAX22-3110  
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
1月 9日号	11月22日*
1月19日号	12月 7日*
2月 1日号	12月18日*

### 文化

#### 銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 11月24日(金)・25日(土)・27日(日)の午後1時30分～3時30分 所 (株)シヤライズ(切梅) 内 銅板が真鍮板を使って、ペンギンを作ります ¥ 500円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申 問 (株)シヤライズ 池田(☎28-7183)

#### 楽彩会定期絵画作品展

時 11月25日(土)～28日(火)の午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) 所

カルチャーセンター 内 抽象画から写実的な風景画まで、さまざまな絵画を展示します 問 同会代表 小山(☎26-5141)

#### フラワーカップアレンジメント

時 11月26日(日)午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 ポップアート感あふれるアレンジメントを作ります ¥ 1500円(材料費) 定 10人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 11月18日(土)まで 申 問 フラワーデザイン花ランターン 齊藤(☎22-5468、午後6時～9時)

### スポーツ・健康

#### 「少年武道館」剣士募集

対 3歳以上の方 時 毎週金曜日の午後7時～9時、毎週土・日曜日の午前9時～正午 所 佐々木中学校武道場 ¥ 月額500円 他 11月12日(日)、12月10日(日)の午前10時、午前11時に体験会を行います ※通常練習時、体験会ともに道具一式の貸し出しあり 申 電話または「少年武道館」ホームページからお問い合わせください 問 少年武道館 伊藤(☎090-2229-6153)

### その他

#### アサテラの会

時 11月18日(土)午前7時30分～8時

30分 所 仲山寺(本田) 内 すがすがしい朝のお寺で法話を聴きます 問 同会 伊藤(☎37-3959)

#### 宿題かふえ

時 木曜日の午後4時～8時 所 ISEZI Social Design Project(大栄町1) 内 勉強や読書などに利用できます(飲み物付き) ¥ 100円 問 ISEZI Social Design Project 佐藤(☎080-7717-0994)



### 「市民の広場」への情報掲載について

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに直接、ファックスまたはEメールで提出をお願いします。また、このコーナーで紹介する情報として適さないと判断した場合は、掲載をお断りしたり、見合わせたりする場合があります。



—音声訳で気を付けていることは—

聞いている方が自分の考えを述べるように、声に感情を入れずに読むことを心がけています。声に抑揚はつけず、かつ、棒読みにならないように読まないといけないため、満足のいく表現はなかなか難しいですが、会員どうしで研鑽し合い精度を高めています。また、写真やグラフなども、読み方を工夫しながら、聞き手に正確に伝わるよう気を付けています。

—活動に対する思いは—

私は、ハンディキャップのある方に正確な情報が伝わらないことはあってはならないと考えています。音声訳という活動を通して、少しでもそういった方々の力になれるよう、今後も活動を続けていきたいと考えています。また、目の不自由な方との交流会などでは、感謝の言葉をいただくことがあり、活動する上で励みになっています。

—今後の活動について—

会を結成した先輩方の思いを引き継ぎ、今日まで活動を続けてこられたことをとても誇らしく思っています。これからも、目の不自由な方に声でさまざまな情報を正確に届けていきたいです。また、会員も随時募集しています。



イベントでは、音声訳の体験会を開き、活動を広めています

【創立40周年の集いのお知らせ】  
時 11月11日(土)午前10時から  
所 ボランティアセンター  
内 市議会だより編集者の講話、利用者との意見交換など  
問 市社会福祉協議会(☎23-1000)

す。興味がある方はいっしょに活動してみませんか。

目の不自由な方のため、音声訳に尽力されている皆さんの真剣な思いをうかがい、広報誌の作成者として学ぶことがたくさんありました。音声訳の送付希望や依頼、入会については市社会福祉協議会(☎23-1000)へお問い合わせください。

# 秋の **花安** **活き活き** スクール

人生楽しく 活き活きと!

イベント当日同時開催  
**花安 四季くらぶ**  
 HANAYASU SHIKIKURABU  
 入会金 半額キャンペーン  
 通常 ¥10,000 **¥5,000**

**11/17(金) 23(木) 29(水) 開催**

- 10:00 ~ 12:00 -



**11月17日(金)**

## 板金折り紙教室

銅板か真鍮板で板金職人の技「ヘラ出し」の甲羅が特徴の亀を作ります。



参加費・材料費  
**会員様 500円**  
**一般の方 700円**

定員 **6名**

講師 株式会社シヤライズさん

**11月23日(木)祝**

## 無理なく出来る「認知症健康体操」

認知症を予防する為の体操を楽しく学べます。

**参加無料**

定員 **20名**

講師 大澤 聡子さん(作業療法士)



**11月29日(水)**

## 第2回フラワーアレンジメント教室 初心者でも大丈夫! クリスマスアレンジ

バラの花を使ってクリスマスにピッタリなアレンジを作ろう!

参加費・材料費  
**会員様 1,000円**  
**一般の方 1,500円**

定員 **10名**

講師 猪股 悦子さん(1級フラワーデザイナー)

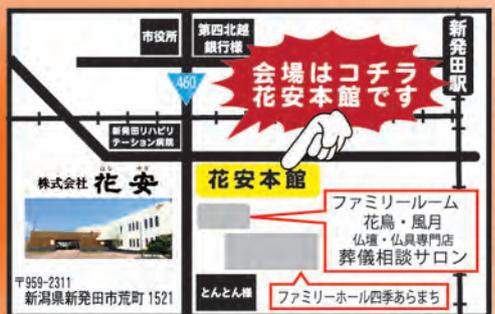


ご予約・お問い合わせ (受付時間 10:00~17:00)

**☎0254-20-7660**

※上記の電話が繋がらなかった場合は『0120-463-556』までご連絡いただき、「氏名」「電話番号」をお伝え下さい。折り返し担当者よりご連絡させていただきます。

※募集定員になり次第受付は終了とさせていただきます。予めご了承下さい。



**HANAYASU**  
 Group

株式会社 花安【本社】〒959-2311 新潟県新発田市荒町1521

24時間 365日 受付致しております

フリーダイヤル ヨリソウ ココロ

**0120-463-556**



令和5年11月1日発行 No.1599  
 編集・発行/新発田市みらい創造課広報係 〒957-8686 新発田市中央町3-3-3  
 ☎0254-22-3030(代表) FAX 0254-22-3110 Eメール mirai@city.shibata.g.jp  
 印刷/昭栄印刷株式会社



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています