

11月 献立予定表

2023.11 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立			1	2	3 文化の日
赤			のり豆あえ さんまのかば焼き	アーモンド キャベツ ウィンナー ケチャップソース	
黄			ごはん 新発田麩の みそ汁	背割り コッペパン ミネストローネ	
緑			さんま・大豆・のり・とうふ・大 豆・牛乳	ウィンナー・ベーコン・あさり・大 豆・牛乳	
エネルギー			613 kcal 797 kcal	623 kcal 842 kcal	kcal kcal
献立	6	7	8	9	10
赤	みかん さつまいも サラダ ポークカレー (ごはん)	荻わかめの きんぴら ちくわの 磯辺揚げ	切り干し大根の ツナサラダ いかフライ	いもジェンヌだいふく わかめサラダ	のり酢あえ さばの レモンソース
黄	ふた肉・スキムミルク・牛乳	ちくわ・くきわかめ・さつま揚げ・ ふた肉・牛乳	いか・ツナ缶・厚揚げ・大豆・牛乳	ふた肉・大豆・チーズ・わかめ・牛 乳	さば・のり・厚揚げ・牛乳
緑	米・バター・じゃがいも・ノンエッグマ ヨネーズ・カレーウ・さつまいも	米・ごま油・砂糖・米油・さとい も・小麦粉・でん粉	米・パン粉・小麦粉・でん粉・米 油・砂糖・さといも	ソフトめん・オリーブ油・砂糖・米油・ノンア レルギーハヤシルウ・さつまいも・もち粉・で ん粉	米・米油・砂糖・じゃがいも
エネルギー	694 kcal 859 kcal	555 kcal 802 kcal	602 kcal 746 kcal	718 kcal 891 kcal	645 kcal 825 kcal
献立	13 外ヶ輪小リクエストメニュー	14	15	16	17 食育の日献立
赤	みかんクレープ 海藻サラダ チキンたれカツ	カレーもやし 信田煮	ひじきサラダ 春巻き	ヨーグルトあえ ハンバーグ	磯香あえ さばのみそ煮
黄	ごはん ワンタンスープ	ごはん 肉じゃが	ごはん マーボー豆腐	横割り丸パン ポトフ	ごはん 小煮物
緑	とり肉・海藻ミックス・ふた肉・豆 乳・大豆・牛乳	油揚げ・たら・ふた肉・牛乳	ひじき・大豆・ふた肉・とうふ・牛 乳	とり肉・ふた肉・ヨーグルト・ウイ ンナー・牛乳	さば・のり・とり肉・ほたてがい・ かまぼこ・牛乳
エネルギー	628 kcal 772 kcal	600 kcal 762 kcal	724 kcal 870 kcal	646 kcal 867 kcal	601 kcal 754 kcal
献立	20	21	22	23 勤労感謝の日	24 キラッと新潟米☆地場も献立
赤	チーズ 中華サラダ 豆腐のチリソース丼 (ごはん)	ごぼうサラダ 白身魚の竜田揚げ	春雨の炒め物 ハムカツ		めぐる焼きのり きりざい 厚焼き卵
黄	ふた肉・とうふ・牛乳・チーズ	ホキ・ふた肉・かまぼこ・牛乳	わかめ・とり肉・ふた肉・とうふ・ たまご・牛乳		ごはん 新発田のめぐみ 豚汁
緑	米・春雨・キャノーラ油・でん粉・ ごま油・砂糖	米・米油・春雨・でん粉・ノンエッ グマヨネーズ	米・米油・ごま油・砂糖・春雨・ じゃがいも・でん粉		米・さつまいも・でん粉・なたね 油・砂糖
エネルギー	598 kcal 833 kcal	589 kcal 758 kcal	645 kcal 811 kcal	kcal kcal	641 kcal 775 kcal
献立	27	28	29	30	日付 学校の給食予定
赤	ヨーグルト 春雨サラダ 中華あんかけ (ごはん)	おひたし 白身魚の りんごソース	ピリ辛もやし 豚肉の ケチャップ炒め	カレーおから さばの塩焼き	配膳図と献立名
黄	ふた肉・うずら卵・スキムミルク・ 牛乳	ホキ・とうふ・わかめ・牛乳	ふた肉・かまぼこ・とうふ・もす く・牛乳	さば・とり肉・おから・さつま揚 げ・油揚げ・牛乳	体を つくる食品
緑	米・米油・でん粉・ごま油・春雨・ 砂糖	米・米油・砂糖・でん粉・じゃがい も	米・米油・砂糖・ごま油・じゃがい も・ラー油	米・米油・砂糖・でん粉	熱や力になる食品
エネルギー	614 kcal 777 kcal	578 kcal 688 kcal	584 kcal 747 kcal	659 kcal 800 kcal	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<11月の地場産物> 米・豆腐・厚揚げ・きゅうり・長ねぎ・さつまいも・キャベツ・パセリ・あやめみそ・にんじん