



事業所ウォーキング チャレンジ参加大募集!

新潟県の健康アプリ「グッピーヘルスケア」アプリをインストールして、歩くだけ!
職場のイベントとして健康づくりに取り組んでみませんか?
職場のみんなでチャレンジして、健康と賞品を手に入れましょう。

参加
無料

対象 新発田市内の事業所・企業等

実施期間 令和5年10月30日(月)~11月12日(日)

実施内容

- ①職場で参加者を募り、3人以上で参加申込み
- ②新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」をインストール ※詳細は裏面または新発田市ホームページをご覧ください。
- ③実施期間中にウォーキングを実施 (スマートフォンを携帯することで歩数はカウントされます)
- ④実施後、申込代表者からアンケート回答

申込期間 令和5年10月1日(日)~10月18日(水) ※申込方法は裏面をご覧ください。

参加特典 1 事業所特典 市の広報媒体を無料活用して広く社名をPR!

- ◆参加した全ての事業所名を市ホームページ等を通じて紹介!
- ◆広報しばた1月19日号裏表紙・有料広告への無料掲載権利を贈呈!
※チーム全体の1日平均歩数が8,000歩を超えた事業所のうち、抽選で2事業所へ贈呈します。
※上記歩数を超える事業所がない場合は、別に定める基準により決定します。
※なお、より多くの事業所へPRの機会を用意するため、当選事業所は、以降2年間、抽選の対象外とさせていただきます。

◆参加者同士のチームワークが向上!

2 参加者特典 参加者一人ひとりにもお得な特典!

- ◆「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」協力店舗で使えるアプリポイント100ポイントを贈呈!
- ◆参加者の健康増進につながります!

期間は2週間♪
みんなで歩こう!



問合せ 新発田市健康推進課めざせ100彩推進係 電話 0254-28-9214

〒957-8686 新発田市中央町 3-3-3 E-mail kenkou@city.shibata.lg.jp

しばたの健康ヒーロー
100彩マン

代表者から簡単申込み!



左記の二次元コードまたは市ホームページ「しばた事業所ウォーキングチャレンジ」で検索し申込フォームから申し込みます。



参加者は歩数の入力、集計、報告の手間は不要! スマホを持ち歩くだけ!

●参加の流れ

申込代表者様



- 1 参加者を取りまとめ、本事業へ申し込む
- 2 市から送付される「参加コード」を参加者へ通知する
- 3 実施後、アンケートに回答する

参加者様



みんなで
がんばりましょー!

- 1 アプリをインストールする
- 2 「参加コード」を入力する
(下記「4ステップ」を参照願います)
- 3 期間中、スマートフォンを携帯して歩く

参加は簡単4ステップ

……… お願い ……

期間終了日は歩数を確定するため、必ず参加者はアプリを起動してください(期間中は、毎日起動することをお勧めします)。また、歩数データはアプリ管理会社より市へ提供されることをご了承ください。

1 アプリをインストール

右記の二次元コードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

⚠️ Androidをご利用の方 Google Fit も同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

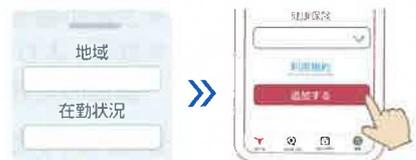
2 「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ。



4 「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟県企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加】をタップ。
代表者より共有された【参加コード】を入力し【登録】をタップ。



アプリ「グッピーヘルスケア」も便利機能がたくさん!



◀詳しくはこちらから