

(株)小形工務店

1日の一人あたり平均歩数 8,363歩



〈チームの特徴〉

- ・“毎日こころ晴れ晴れと前へ”がコンセプト
社長と若手でタッグを組んだ、朝のラジオ体操を実施する健康づくり推進チーム

〈チャレンジ期間の様子・感想〉

- ・若い人と話す機会が増えました。
- ・8千歩に満たない日は家に帰ってから歩きました。
- ・歩くことで爽快感を感じることができました。
- ・歩数を意識し休日も1~2時間歩くようになりました。
- ・達成感を感じることができました。

(株)エフエムしばた

1日の一人あたり平均歩数 8,044歩



〈チームの特徴〉

- ・地域のためのラジオ局
つながるステーションのシバラジチーム

〈チャレンジ期間の様子・感想〉

- ・「写真の町シバタ」を見ながら歩きました。ウォーキングの楽しさを知ることができました。
- ・家族と一緒にウォーキングするきっかけになりました。
- ・アプリを毎日確認し順位を気にしながら歩きました。
- ・メンバーで声をかけあいながら8千歩を達成することができました。

令和6年度 参加事業所はこちら(申請順)

(有)桂薬局西新発田店、三福運輸(株)、新発田商工会議所、(株)ライフサポート北越後、タンレイ工業(株)第二工場、(一財)下越総合健康開発センター、(株)伊藤組、新発田建設(株)、(株)宮野食品工業所、(株)花安、(株)弘新機工、後藤容器、新発田食品工業団地協同組合、(株)カエツクリーンサービス、新発田ビルサービス(株)本社、新発田ビルサービス(株)・苜栄ライフ(株)共同企業体、苜栄ライフ(株)、協和商事(株)、(株)S・B・S、えびすーebisuー、デイリーヤマザキ新発田島湯店、明治安田生命保険相互会社新発田営業所、(株)三糧、(株)神田エンジニアリング、(株)五月女商会、(株)三和商会、(株)エンジュ、新井田塗装店、(株)高山鉄工所



新発田市は、「健康長寿のまち しばた」を実現するため、子どもから高齢者まで、誰もがいくつになっても自分らしく彩りある暮らしを送ることができるよう「めざせ100彩」を合言葉に、めざせ100彩健康づくり推進実行委員会とともに健康づくりを進めています。

企画:めざせ100彩健康づくり推進実行委員会

問合せ先=健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

今回使用したアプリは

「にいがたヘルス&スポーツ
マイレージ」 県ホームページ

