

12月 献立予定表

2023.12 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金	
献立	日付 学校の給食予定 					1
	赤	体をつくる食品				寒天・ふた肉・牛乳
	黄	熱や力になる食品				米・ごま油・キャノーラ油・じゃがいも・デミグラスソース・ハヤシルウ
	緑	体の調子を整える食品				キャベツ・きゅうり・とうもろこし・にんにく・セロリ・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・トマト・りんご
	エネルギー	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー				617 kcal 758 kcal
献立	4 	5 	6 	7 	8 	
	赤	ふた肉・大豆・ベーコン・あぶらあげ・たら・豆乳・牛乳	さば・ふた肉・茎わかめ・とうふ・たまご・牛乳	ふた肉・とり肉・なると・牛乳	たまご・ベーコン・ツナ缶・白いんげん豆・牛乳	いか・あおのり・青大豆・のり・厚揚げ・牛乳
	黄	米・じゃがいも・ごま油・キャノーラ油・砂糖・ノンアレルギーカレー・でん粉	米・キャノーラ油・砂糖	米・パン粉・砂糖・キャノーラ油・小麦粉・アーモンド・春雨	パン・黒砂糖・さといも・ノンエッグマヨネーズ・バター・じゃがいも・ホワイトルウ	米・栗・パン粉・小麦粉・キャノーラ油
	緑	きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・えだまめ・ごぼう・だいこん・しいたけ・長ねぎ・りんご	ゆず・にんじん・ごぼう・こんにゃく・玉ねぎ・えのきたけ・ほうれんそう	れんこん・玉ねぎ・にんにく・しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・しいたけ・メンマ・長ねぎ・チンゲン菜	ピーマン・ほうれんそう・ブロッコリー・とうもろこし・玉ねぎ	キャベツ・にんじん・オータムポエム・だいこん・なめこ・長ねぎ
	エネルギー	669 kcal 822 kcal	609 kcal 749 kcal	602 kcal 736 kcal	673 kcal 855 kcal	606 kcal 738 kcal
献立	11 	12 	13 	14 ☆二葉小リクエストメニュー☆ 	15 	
	赤	ヨーグルト・とり肉・大豆・とうふ・かたくちいわし・牛乳	魚肉・あおさ・とり肉・豆乳・おから・大豆・油揚げ・牛乳	たまご・青大豆・のり・かつおぶし・ふた肉・焼き豆腐・牛乳	ふた肉・なると・豆乳・大豆粉・牛乳	とり肉・ふた肉・昆布・牛乳
	黄	米・キャノーラ油・砂糖・でん粉・さつまいも・水あめ	米・でん粉・小麦粉・キャノーラ油・砂糖・じゃがいも	米・ヤーコン・ノンエッグマヨネーズ・キャノーラ油・砂糖	中華めん・春雨・豚脂・小麦粉・でん粉・米粉・ごま油・砂糖・ココアパウダー・水あめ・キャノーラ油	米・豚脂・でん粉・砂糖・植物油脂・じゃがいも・キャノーラ油・さといも・こま・新発田麩
	緑	もも・パイン・みかん・なし・しょうが・にんにく・長ねぎ・にんじん・たけのこ・しいたけ・にら	長ねぎ・ピーマン・にんじん・とうもろこし・だいこん・しめじ	にんじん・キャベツ・とうもろこし・こんにゃく・しいたけ・えのきたけ・はくさい・長ねぎ	しょうが・しいたけ・きゅうり・もやし・にんじん・玉ねぎ・キャベツ・きくらげ・メンマ・チンゲン菜・長ねぎ	玉ねぎ・だいこん・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのきたけ・こまつな
	エネルギー	620 kcal 761 kcal	609 kcal 726 kcal	666 kcal 818 kcal	747 kcal 905 kcal	615 kcal 766 kcal
献立	18 	19 食育の日献立 	20 小学校最終日 	21 第一中最終日 	22 冬至・本丸中最終日 	
	赤	ひじき・青大豆・とり肉・スキムミルク・牛乳	さば・とり肉・ほたて・かまぼこ・牛乳	チーズ・とり肉・ベーコン・白いんげん豆・チーズ・豆乳・牛乳	とり肉・大豆・チーズ・ヨーグルト・あさり・ベーコン・牛乳	たら・寒天・油揚げ・牛乳
	黄	米・ごま油・砂糖・バター・さつまいも・カレールウ・粉あめ	米・ごま・砂糖・さといも	米・キャノーラ油・砂糖・バター・ホワイトルウ・ベジメルクソース・水あめ	パン・オリーブ油・さつまいも・アーモンド・ノンエッグマヨネーズ・じゃがいも	米・でん粉・さつまいも・キャノーラ油・砂糖・ごま油
	緑		しょうが・ほうれんそう・もやし・にんじん・しいたけ・ごぼう・れんこん・こんにゃく・たけのこ	ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし・にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム・パセリ・いちご	にんにく・しょうが・玉ねぎ・トマト・かぼちゃ・きゅうり・セロリ・にんじん・しめじ・キャベツ・パセリ・みかん	れんこん・ごぼう・にんじん・しめじ・とうもろこし・キャベツ・ほうれんそう・えのきたけ・玉ねぎ・かぼちゃ
	エネルギー	675 kcal 828 kcal	650 kcal 817 kcal	719 kcal 876 kcal	- kcal 990 kcal	- kcal 795 kcal

<12月の地場産物>米・豆腐・厚揚げ・キャベツ・にんじん・長ねぎ・オータムポエム・だいこん・ヤーコン

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。