

新発田を、ずっと  もっと好きになる

広報  
SHIBATA CITY  
INFORMATION

# しばた

令和6年

1.19

発行

No.1604

## 令和6年4月の入園を希望する皆さんへ 保育園・認定こども園 入園申込み(2次募集)のお知らせ



**対** 次の要件を全て満たす方

- ▼ 保育園・認定こども園の利用対象(2・3号認定)に該当する方
- ▼ 1次募集に申し込んでいない方
- ▼ 4月に入園を希望する方

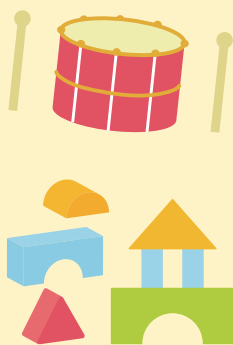
**募集施設**＝募集する園や年齢区分については、2月1日<sup>①</sup>から市ホームページに掲載します

※年齢区分によって、募集がない場合があります

**定** 園によって異なります。先着順ではなく、各家庭の状況に応じて入園の優先度が高い方から決定します

**申** 土・日曜日を除く2月1日<sup>①</sup>～9日<sup>②</sup>に、こども課にある必要書類を直接提出してください

**申問** こども課こども入園係(ヨリネスしばた2階、☎28-9230)



情報ピックアップ／がんばっています! 職場の健康づくり!

市民表彰・まちづくり善行賞を受賞された方々をご紹介します ほか

新発田市役所へのお問い合わせは  
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)  
☎0254-22-3030(代表)  
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



# がんばっています! 職場の健康づくり!



## 参加したきっかけは

社内の雰囲気づくりやコミュニケーションの促進につながると思い、社長やマラソン部のメンバーに声をかけ参加することにしました。

事務仕事のため、運動不足でしたので、健康づくりの良いきっかけになると思いました。

## (株)宮野食品工業所



## チャレンジ期間の様子は

毎週木曜日に行っている朝のゴミ拾いの日数を増やしたり、休日にランニングやウォーキング、ジムに行ったりなどして、歩数増加につなげました。

朝礼などで話をすることで参加していない社員にも関心を持ってもらい、社内の話題づくり、参加者を応援する雰囲気づくりを心がけました。

## チャレンジの成果は

事業所単位のチーム戦なので、ワンチームの意識を持つことでコミュニケーションの活性化につながりました。また、期間中は運動の機会が増え、体の調子も良かったので、今後も運動の機会を増やす工夫をしたいと思えました。ちなみに、社長は3kg痩せたそうです。



## 今後の取組は

現在、毎週木曜日のゴミ拾い、産業医による健康セミナーの開催、社内報で定期的に健康に関する記事の掲載などを行っていますが、今回改めて健康で働けることのすばらしさに気づかされました。

弊社は健康経営優良法人認定を受けているので、社員が心身ともに健康でいられるための取組を更に増やしていきたいと思えます。

## 参加したきっかけは

子育て世代のスタッフが多い当社ですが、日々の生活や業務に追われて体を動かす時間が取れないと感じており、社員が運動するきっかけになればと思い応募しました。

## (株)エコ・プロジェクト



## チャレンジ期間の様子は

若手の声かけもあり、参加した8人が一致団結する良い機会になりました。具体的には休憩時間に社内を歩いたり、休日にジョギングやウォーキングに取り組んだりしました。また、県の健康アプリで歩数を確認することもでき、日々変動する参加企業の順位付けが励みになりました。

## チャレンジの成果は

スタッフどうしで歩数を競い合う雰囲気となり、歩数も順調に増え、参加企業内でランキングが上がるたびに盛り上がりました。結果、スタッフどうしのコミュニケーションと、個々の健康意識が高まったと感じています。



## 今後の取組は

この取組を通じて参加したスタッフの健康意識が変わったので、今後は社内でも歩数表彰制度を設けて、スタッフどうしで歩数を競い合いたいと思えます。スタッフ全員の健康のために、これからも身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。

私たちが企画しました

## めざせ100彩健康づくり推進実行委員会です



高山廣伸委員長

同実行委員会では、市民の皆様が健やかに暮らせることを願って、100彩マンによる食育教室や、健康ウォークなどさまざまな健康づくりイベントを企画しています。

「健康長寿のまち しばた」を実現するためには、働き盛り世代の方々が元気で健康であることが欠かせないと考え、今回初めて事業所を対象としたウォーキングチャレンジを開催しました。

このたびの取組が身体を動かすきっかけになればうれしく思います。



しばたの健康ヒーロー 100彩マン

## 参加事業所を紹介します!(五十音順)

アクサ生命保険(株)新発田営業所、(株)伊藤組、(株)エコ・プロジェクト、(株)エフエムしばた、(株)エンジュ、(一財)下越総合健康開発センター、(有)桂薬局西新発田店、(株)小池組、サルナートコーポレーション(株)、(株)三糧、新発田ガス(株)、新発田食品工業団地協同組合、月岡ブルワリー、(株)花安、(株)宮野食品工業所、明治安田生命保険相互会社新発田営業所



しばた事業所ウォーキングチャレンジは、県の健康アプリ「**にいがたヘルス&スポーツマイページ**」を活用しました

歩くだけでポイントがたまる!  
「地域協力店」でポイントを使えます!

16種類の機能を搭載  
日々の健康管理に役立ちます



専用ページへの  
アクセスはこちらから

◀県ホームページ



対象者 時 日時 場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 他 その他 申込方法・期間など  
問合せ先 申込み先・問合せ先 料金の記載のないものは無料 申込みの記載のないものは申込み不要

情報 掲 示 板

お知らせ

落谷虹児記念館  
臨時休館のお知らせ

展示替えのため、1月29日(日)～2月5日(日)は休館します。ご理解とご協力をお願いします。文化芸術振興室(☎26-1576)

2月の毎週日曜日の変わり湯

2月の毎週日曜日の変わり湯は、生姜湯です。また、4日(日)・18日(日)は、アヒル風呂としても実施します。午後3時～11時(月曜日は定休日) 中学生以上480円、小学生150円、幼児70円。第3日曜日(小学生以下は無料) 日曜日は、小学生以下は無料 22-2455

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

例年、冬から春にかけてノロウイルスによる食中毒・感染症が多発します。予防するためには、調理場内にウイルスを持ち込まない、持ち込んだものにつけない・やっつける、ウイルスによる汚染を拡げない

市民表彰・まちづくり善行賞を受賞された方々をご紹介します

問合せ先=「市民表彰」は総務課秘書係(市代表☎22-3030) 「まちづくり善行賞」は市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係(☎28-9640)

1月5日に、カルチャーセンターで表彰式を行いました。受賞者は次の方々です(五十音順、敬称略)。

市民表彰

各分野で功績のあった方や、市民の模範となる篤行をされた方などを表彰するもの

民生の安定に貢献

- ▼安孫子幸子…交通安全指導員
▼川崎美代子…交通安全指導員
▼木川きよみ…交通安全指導員
▼坂田キミ…交通安全指導員

市政の進展に貢献

- ▼今田修栄…元市議会議員
▼大田修一…市公平委員会 委員
▼小坂博司…市議会議員
▼中村 功…市議会議員
▼飛田野一州…元市選挙管理委員会 委員

地域社会の振興に貢献

- ▼川上克義…自治会長

賀状(賞賛に値する功績)

春・秋の叙勲・褒章の受章者は、既に「広報しばた」でご紹介しています

まちづくり善行賞

市民の模範となる善行により、地域に顕著な貢献をした方などを表彰するもの

- ▼日下部 正…通学路除雪活動
▼菅 昭二…健康増進・防犯活動
▼杉原 貞…環境美化活動
▼原 千賀子…環境美化活動
▼イクネスしばたサポータークラブ…館内外の美化や施設運営サポート

教育・文化の向上に貢献

- ▼石井史郎…学校歯科医
▼井上 隆…新発田市文化団体連合会 役員
▼貴船彩子…学校歯科医
▼佐々木 亮…学校医
▼佐藤 隆…学校歯科医
▼須貝孝治…学校医
▼鳥山千鶴子…新発田市文化団体連合会 役員
▼若桑正一…学校医

保健衛生の向上に貢献

- ▼五十嵐ミネ…助産師

対策をとりまじょう。 県生活衛生課(☎2025-2800-5205)



▲パンフレット

相続登記の無料相談月間

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内各司法書士事務所無料で無料相談を実施しています。また、4月1日から相続登記が義務化されます。詳しくは、お近くの司法書士にお問い合わせください。 県司法書士会(☎025-244-5121)

イベント

有機の里交流センター そば打ち体験

対 どのたでも(小学生以下は保護者同伴) 時 2月11日(日)午前11時～午後1時 所 同センター(米倉) 内 米倉産のそば粉を使い、グループで二八そばを打ち、味わいます 1000円

豊浦地区囲碁・将棋大会

対 市内在住・在勤の小学生以上の方 時 2月23日(日)午前9時～午後4時(午前8時45分受付開始) 所 豊浦地区公民館 内 ①囲碁の部 ②将棋の部(いずれも個人戦) 定 300円(当日集めます) 各14人(いずれも先着順) ①と②を重複して参加する(とはできません) 他 昼食は持参してください 申 土・日曜日を除く1月26日(金)～2月8日(日)の午前8時30分～午後5時に、直接、電話、ファックスまたはEメールで住所、氏名、電話番号、参加する競技と段級位をお知らせください 申 豊浦地区公民館(☎22-2081、FAX26-5522、Eメール t-koninkan@city.shibata.lg.jp)

2月のスマートフォン教室

市と下ノモシヨップ新発田

店の共催で、初心者向けの講座を開催します。

講座「ドコモショップの店員」 各回8人(先着順) スマートフォン

申 開催日前日までにドコモショップ新発田店(☎0120-4800360、午前10時～午後7時)へ直接または電話で申し込んでください。WEB予約もできます

健康長寿アクティブ交流センター

7日(水)はじめてのスマートフォン 14日(水)文字入力をしよう 16日(金)メールを使おう ※時間は、いずれも午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

五十公野コミュニティセンター

21日(水)午後1時30分～2時30分 オンライン手続きから学ぼう、午後2時40分～3時40分 インターネットを使おう 28日(水)午後1時30分～2時30分 アプリを使おう、午後2時40分～3時40分 WIIとオンラインサービスを使おう

新発田市の人口・世帯 (12月末) 【人口】92,855人 男性 45,302人 死亡 128人 女性 47,553人 転入 153人 出生 34人 転出 175人 【世帯】37,424世帯 ※これは、住民基本台帳に登録されている人口・世帯数です

税などの納期限 納期限は 1/31(水) 収納課(☎28-9300) ▼市県民税(普通徴収)第4期 ▼国民健康保険税 第7期 ▼介護保険料 第10期 ▼後期高齢者医療保険料 第10期 ▼市県営住宅使用料 1月分 ▼市県営住宅駐車場使用料 1月分 ▼保育園保育料・副食費 1月分 ▼し尿処理手数料 1月分 ▼下水道受益者負担金・分担金 第4期 納付に困ったら相談を 【税の休日相談窓口】 時 1月28日(日)8:30～17:15 所 収納課(ヨリネスしばた3階) ※イベントなどの開催時は、駐車場が混雑する場合があります

ご協力ください 令和6年1月能登半島地震義援金

問合せ先=会計課会計係(ヨリネスしばた3階、☎28-9330)

「令和6年1月能登半島地震」で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします。 募金箱設置場所=ヨリネスしばた、イクネスしばた、各支所、新発田市ボランティアセンター 他 税制上の優遇措置を受けるために領収書が必要な方は、会計課に直接、義援金をお持ちください

【口座振込を希望する場合】

日本赤十字社新潟県支部新発田市地区(新発田市ボランティアセンター内、☎23-1000)へお問い合わせください。



# 「新型コロナワクチン接種」掲示板

～「新型コロナワクチン接種」に関する情報をお知らせします～



☎ 健康推進課保健予防係 (☎28-9210)

## 4月以降の新型コロナワクチン接種について

国から、予防接種上の位置づけを季節性インフルエンザと同様とする方向性が示されました。主な対象者は65歳以上及び60～64歳の一定の基礎疾患をお持ちの方で、接種料金は有料となる見込みです。詳細については、わかりしだいお知らせします。

## 1～3月の新型コロナワクチン接種について

3月末までは、無料で接種できます。初回接種を希望する方は、お問い合わせください。  
**接種券について**…接種を希望される方で接種券が手元にない場合は、市ホームページの電子申請または電話(☎28-9210)で申請してください  
**接種予約**…下記医療機関に直接連絡してください。予約方法などは医療機関ごとに異なります

### 【12歳以上の接種について】

1～3月実施医療機関一覧(令和6年1月5日現在)

医療機関名	所在地	電話番号	受入状況	
			かかりつけ患者以外も可能	かかりつけ患者のみ
阿部医院	五十公野	21-2251	○	
いけだ耳鼻科 駅前医院	諏訪町	23-2123	○	
けんちゃんクリニック	新富町	24-8111	○	
笹川医院	下小中山	33-2427		○
しばた心と体クリニック	住吉町	28-3200	○	
城北クリニック	中曽根町	20-7154【予約専用】	○	
竹内病院	中央町	22-2612		○
中川内科医院	大手町	22-4658		○
西新発田クリニック	佐々木	27-3717	○ (18歳以上のみ)	
新発田駅前 ひらた内科クリニック	諏訪町	22-1159	○	
平塚ファミリークリニック	真野原	41-0011	○	
北越病院	緑町	26-1010	○ (18歳以上のみ)	
本間医院	上今泉	22-2873		○
渡部レディースクリニック	新栄町	26-6666	○ (女性のみ)	

※実施医療機関の受入状況などが変更になる場合があります。市ホームページで最新の情報を確認してください

### 【小児・乳幼児(6か月～11歳)の接種について】

予約・接種を市内小児科医院(小児科桑島医院、すどう小児クリニック、皮ふと子どもツインスマイルクリニック、中野こども医院)で行います。接種を希望する小児科に直接連絡してください。

### オレンジカフェ 「こころなえがお」

認知症の方やその家族、認知症について知りたい方などが集まり、交流できます。保健師や認定看護師などにも相談できます。今月は、豊浦中学校吹奏楽部の演奏があります。  
**時** 1月27日(土)午後1時30分～3時30分  
**所** 新発田リハビリテーション病院(荒町)

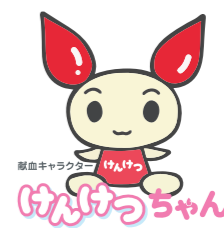
### 献血バス「ゆづあひ号」

この日程は、全血献血のみです。できるだけ、400ml献血に「協力をお願いします」。  
**問** 健康推進課保健予防係(☎28-9210)  
**時・所** 2月4日(土)午前10時～正午、午後1時30分～4時…しばたショッピングセンターコマタウン(舟入町3、受付はピオ21)  
 ▼2月27日(土)午前9時～11時30分…(株)伊藤組(島湯)、午後1時30分～4時…県立新発田病院(本町1)

### 「1・2月は「私たちの献血」キャンペーン」

献血者が減少しがちな冬期

に、若い世代の方を中心に献血への「協力をお願いします」をみます。この機会に献血をしてみませんか。



### 各種がん検診はお済みですか

検診料金は、市から約7割全額助成されますので、ぜひ受診してください。詳しくは、お問い合わせください。  
**※「自己負担額」は助成後の額**  
**申** 電話で申し込んでください  
**※乳がん検診は6月30日(土)まで**  
**申** 健康推進課成人保健係(☎28-9212)

### 「胃がん・大腸がん検診」

**対** 今年度、胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の方  
**時** 2月4日(土)：8日(土)・9日(土)の午前8時～10時  
**所** 市保健センター(本町4)

### 胃がん検診

**内** 胃部エックス線撮影(バリウム検診)  
**自己負担額** 69歳以下…1300円、70歳以上…無料  
**定** 各日50人程度(先着順)

### 大腸がん検診

**内** 便潜血検査  
**自己負担額** 69歳以下…500円、70歳以上…無料

### 子宮頸がん・乳がん検診

既に申し込んだ方で個人記録票を紛失した場合や、申し込んでいない方で受診を希望する場合は、お問い合わせください。  
**時** 2月29日(土)まで  
**子** 子宮頸がん検診  
**対** 20歳以上で令和6年4月1日までに偶数年齢となる女性  
**※奇数年齢で昨年度未受診の方も対象**  
**所** 市内の指定医療機関。詳しくは、お問い合わせください  
**内** 問診、視診、細胞診、内診  
**自己負担額** 20歳と22～69歳…2100円、21歳と70歳以上…無料  
**乳がん検診**  
**対** 40歳以上で令和6年4月1日までに偶数年齢となる女性  
**※奇数年齢で昨年度未受診の方も対象**  
**所** 下越総合健康開発センター(本町4)

### マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)検査

**内** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)検査  
**※検診は女性職員が行います**  
**自己負担額** 40歳と42～49歳…1700円、50～69歳…900円、41歳と70歳以上…無料  
**弁** 護士によるB型肝炎特措法無料相談会  
**対** 集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族  
**時** 2月3日(土)午後1時30分～3時  
**所** 生涯学習センター  
**申** 事前に申し込んだ方を優先します。当日は、会場でもできます  
**申** 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(☎0254-233-130)

### 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の特例措置

令和5年6月2日以降に当市に転入した世帯で、前住所地で同給付金を受給していない世帯は、受給できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。  
**申** 新発田市緊急支援給付金事務局(社会福祉課内、☎20-8510)

## 外壁リフォーム・雨樋工事 金属屋根・板金工事・見積無料!!

雨樋修理から外壁リフォームまで  
新潟県板金工業組合認定外壁10年保証工事店

# 山崎板金工業所

TEL.24-7518  
新発田市新栄町2丁目14番16号

【有料広告】

亡くなられた大切なペット  
自宅でも、火葬ができます

# エンジェル ペット火葬

☎0120-839-940 TEL0254-28-3004

聖籠町東港 7-6-115(免許センター近く)

エンジェルペット 検索



【有料広告】

# 図書館へ行こう


申込み先・問合せ先  
 ■中央図書館 (☎22-2418)  
 ■歴史図書館 (☎24-2100)

検索 🔍 新発田市立図書館

## 【中央図書館おすすめ図書】

**一般図書**


**「サインはヒバリ」**  
 ピエール・ヴェリー／著  
 塚原 史／訳 論創社／出版



学校に現れた目の見えない大男。気がつく窓には秘密のメッセージが。誘拐された仲間を探し、知恵と勇気の少年探偵団がパリの街を駆け抜ける! 1960年に出版されたフランスのミステリー作家ピエール・ヴェリーの探偵小説です。

**児童図書**

**「タンタンタンゴはパパふたり」**  
 ジャスティン・リチャードソン／文  
 ピーター・バーネル／文  
 ヘンリー・コール／絵 尾辻かな子／訳  
 前田和男／訳 ポット出版／出版



動物園にはいろんな家族がいます。でも、ペンギンのタンゴの一家は、そのどれとも違っていました。タンゴにはパパがふたりいるのです。ニューヨークの動物園で本当にあったペンギンの家族のお話です。

## 【中央図書館からのお知らせ】

**読み聞かせボランティア講座 入門編**  
**対** 絵本の読み聞かせボランティアに興味のある方  
**時** 2月20日(土)午後2時～4時  
**所** イクネスしばた  
**内** 県立図書館職員による読み聞かせの基本と魅力、絵本の選び方などのお話。中央図書館で活動中の団体との交流

**定** 10人程度  
**申** 2月13日(木)までに、電話で申し込むか、申込書をファックス(28-9951)または同館サービスデスクに提出してください。申込書は、同館サービスデスクにあるほか、同館ホームページでダウンロードできます

## 【歴史図書館からのお知らせ】

**歴史講演会「新発田市上三光の陶磁器窯跡発掘調査と新潟県の近世・近代窯業」**  
 昨年5～6月に実施された三光焼窯跡の調査の概要や、近世末期から近代の県内のやきもの生産についての講演です。  
**時** 2月10日(土)午後1時30分～3時  
**所** 歴史図書館  
**講** 県立歴史博物館専門研究員の西田泰民さん  
**定** 35人(先着順)  
**申** 1月25日(土)～2月9日(金)




▲三光焼の磁器(明治・大正期)

## 【歴史図書館おすすめ図書】

**一般図書**

**「日本史を支えてきた和紙の話」**  
 朽見行雄／作 草思社／出版



日本古来の和紙は、軽く丈夫で文字や絵画を記録するだけにとどまらず、その特性を生かして家具・調度品や日用品に至るまで、さまざまな場面で使われてきました。こんな和紙の使われ方から、日本の歴史や文化をひもとき、解説しています。

## 冬季小展示「新発田で作ったカルタ」

**時** 2月4日(土)まで  
**所** 歴史図書館 1階 展示室2  
**内** 新発田で作られたカルタの展示。地域の名所や方言、防災などが心を和ませる挿絵で描かれています



▲新発田のカルタ



## 子育て・教育

イクネスしばた  
 こどもセンター  
 「あそびのひろば」

**問** 新発田駅前複合施設(こどもセンター)係 (☎28-9952)  
**時** 2月2日(金)午前10時30分～11時  
**【おもちゃ病院しばた】**  
**時** 2月3日(土)午前9時30分～11時30分  
**内** おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します(部品代が必要な場合があります)  
**申** 2月2日(金)まで  
**【ついでひろば】**  
**時** 2月9日(金)午前10時30分～11時  
**【あかちゃんひろば】**  
**対・時**  
 ▼生後7～11か月のお子さん  
 …2月7日(水)  
 ▼生後6か月までのお子さん  
 …2月14日(水)  
 ※時間はいずれも午前10時30分～11時  
**持** バスタオル  
**時** 2月28日(水)午前10時30分～11時



**内** 2月生まれのお友だちを、みんなで祝います

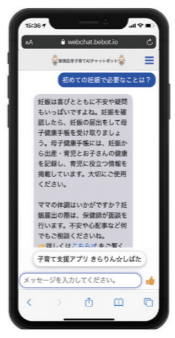
## なわとび大会

**対** 小学生  
**時** 2月10日(土)午後1時45分～2時45分(午後1時30分受付開始)  
**所** 児童センター  
**内** なわとびで、体を動かすことの楽しさを味わいます  
**定** 20人(先着順。当日、直接お越しください)  
**持** 内履き、なわとび、飲み物  
**問** 児童センター(☎26-0809)  
**時** 7、午前9時～午後5時、月曜日、第3日曜日、祝日を除く



「新発田市子育てAICTチャットポット」をご利用ください

「日中は子育て・家事・仕事などで忙しい」「新発田市



▲チャットポット



の子育て情報が欲しい」など子育ての悩みや不安を抱える方々が、いつでも気軽に必要な情報を得られるよう、AI(人工知能)が質問に答えるサービスの運用を開始しました。  
**利用方法** II市ホームページまたは二次元バーコードから利用できます  
**※** 2回目以降の利用は、ブックマークの機能などを使用すると便利です  
**問** こども家庭センター(☎28-7740)

## がんばってます。新発田の人(敬称略)

**令和5年度統計功績者表彰(総務大臣表彰)**  
 令和4年就業構造基本調査…鈴木芳秋(本田)

**ブルグミュラーコンクール 東京11月ファイナル**  
 中学部門金賞…小山桃花(猿橋中学校1年)

**第17回JKJO全日本空手道選手権大会**  
 出場…吉田姫杏心(東中学校2年)、吉田一葵(新発田中央高校1年)

**JOCジュニアオリンピックカップ 2023年全日本卓球選手権大会 カデットの部**  
 14歳以下男子シングルスベスト16…本間歩汰(川東中学校2年)、出場…富山 陽(本丸中学校2年)、13歳以下女子シングルス出場…浅井穂香(本丸中学校1年)

**2023第39回RSK全国選抜ジュニアテニス大会**  
 13歳以下男子シングルス出場…原田雄太(第一中学校1年)

**第15回全国女子選抜フットサル大会**  
 出場…大橋怜果(新潟県立新発田病院附属看護専門学校3年)

**第10回全日本女子総合ドッジボール選手権**  
 D-1Gの部ベスト16…阿部心花(紫雲寺小学校6年)、林 百花(加治川小学校3年)、阿部心奏(加治川小学校3年)

**令和5年全日本柔道形競技大会**  
 古式の形3位…齋藤英二(東新町1)



※学年は全て大会出場時のものです

# 考えよう 防災 のこと

【問合せ先】 地域安全課消防防災係  
(☎ 28-9510)

## 除雪作業中の事故に注意しましょう

毎年、除雪作業中の事故が多発しています。「自分はだいじょうぶ」「慣れているから」と油断することなく、常に安全を心がけ、注意して除雪作業を行いましょう。



### 安全に除雪をするための3つの合言葉

#### 1人でしない

作業は**2人以上**で行う



#### 無理しない

自分の**体調を見ながら**行う



#### 落雪・転落気をつけて

安全な**動きやすい服装**で行う



### 除雪作業を始める前にチェックしましょう

- !** 作業は2人以上で 声かけ合って
  - やむを得ず1人で行う場合、事前に家族や隣人に声をかけましたか？
  - 携帯電話など連絡できるものを持ちましたか？
- !** 安全な動きやすい服装で
  - ヘルメットや手袋、滑りにくい長靴などを着用しましたか？
  - 転落防止のための命綱や安全帯を装備しましょう
- !** 除雪作業は重労働 無理しない
  - 準備体操をしましたか？
  - 水分補給できるものはありますか？
  - 体調は悪くありませんか？ 疲れたら無理せずやめましょう
- !** はしごはしっかり固定
  - はしごは屋根に対してまっすぐ掛け、足元と上部を固定し、先端は軒先より60cm以上高くしていますか？
- !** 落雪・転落に気を付けて
 

雪下ろし中は…

  - 滑りにくくするため、屋根の雪を20cm程度残し、軒先には立たないようにしましょう
  - 新雪や晴れの日は雪が緩みやすいので注意しましょう
  - 転落に備え、建物の周りに少し雪を残しましょう

玄関や道路の除雪中は…

  - 落ちてくる雪に巻き込まれないよう不用意に軒下に近づかないようにしましょう



(参考資料：新潟県「除雪作業による事故を防ごう」チラシ)

# くらしの相談所



【問合せ先】 市民生活課市民相談センター・消費生活センター (☎ 28-9110)

## スマホ決済にご注意を!!

スマホ決済とは、「〇〇Pay」などの名称で提供されるキャッシュレス決済方法の1つで、利用に応じたポイント付与が魅力的です。しかし、正規の事業者を装ったメールから偽サイトに誘導され、登録した情報が盗まれて、勝手に買い物をしてしまったなどの被害が報告されています。



### 【トラブル防止のためのポイント】

- ▼ 決済額を必ずその場で確認し、レシート・利用履歴を残す
- ▼ スマホ端末のロック機能やアプリのパスワードなどの自己管理を徹底する
- ▼ 不正利用時などの補償の有無や条件を確認しておく
- ▼ スマホ紛失時に備えて、利用停止方法を事前に確認しておく
- ▼ スマホ決済事業者への連絡方法を確認しておく

### 市民生活相談・消費生活相談

市民相談センター・消費生活センター（ヨリネスしばた1階）では、「心配ごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けていますので、ご利用ください。  
 開設時間＝土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
 9:00～16:00（受付は15:30まで）

### 司法書士による無料消費生活相談 **要予約**

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです  
 とき＝2月1日(※)13:30～16:30  
 ところ＝消費生活センター（ヨリネスしばた1階）  
 予約先＝同センター（☎28-9110）  
 ※1月31日(※)15:30までに予約してください

## 2月の相談

### 行政相談 総務課 (☎28-9540)

お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも相談できます  
 ▼ 加治川庁舎3階行政相談室 6日(※) 9:30～12:00  
 ▼ 豊浦庁舎1階和室 13日(※) 9:30～12:00  
 ▼ ヨリネスしばた5階相談室501 14日(※) 9:30～12:00  
 ▼ 健康プラザしゅうんじ会議室 20日(※) 13:00～15:00

### 弁護士無料法律相談 **要予約**

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです  
 予約先＝人権啓発課 (☎28-9630)  
 受付開始＝2月1日(※) 8:30から  
 ▼ 隣保館 19日(※) 14:00～17:00  
 ▼ ヨリネスしばた 21日(※) 14:00～17:00

### 行政書士による無料相談 総務課 (☎28-9540)

▼ 市民文化会館1階講堂 15日(※) 13:00～16:00

### 人権相談 人権啓発課 (☎28-9630)

人権擁護委員が相談を受け付けます  
 ▼ 五十公野コミュニティセンター  
 22日(※) 10:00～12:00

### まちなか保健室「こころの健康相談会」

申 健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)

対 市民（診察やカウンセリングを受けていない方）  
 時 ①2月8日(※)②2月19日(※)の午後1時30分～3時30分（1組45分程度）  
 所 ヨリネスしばた

内 臨床心理士がお話を伺います  
 定 各回3組（先着順）  
 申 ①2月7日(※)②2月16日(※)の午後5時まで



▲ 申込み用

### シルバー人材センター 入会説明会

時 2月14日(※)・28日(※)10:00から  
 所 新発田事務所（市役所別館3階、☎22-1010）



私たちは、新発田市の健康づくりを応援します！

お豆でとろう  
食物せんい！

食物せんい  
レタス3個分！

くわしくは  
ホームページ  
を見てね！

直営売店  
**亜月亭**  
AZUKITEI

新発田市中田町3-1297-1  
TEL : 0254-26-7745

お食事・お弁当・お惣菜  
**みやの屋**  
MIYANOYA

新発田市富塚町2-2-133  
TEL : 0254-20-7030

**株式会社 宮野食品工業所**  
〒957-0006 新潟県新発田市中田町3-1297-1  
TEL.0254-22-3322 FAX.0254-22-4789

# 地球環境に 安全・安心な 製品を 作ってます。

地球の表面を覆う水と土壌。  
私たちは、その水と土壌を安全にリサイクルし、  
限りある資源を未来へ残す技術を  
提供しています。

無機系固化材・重金属不溶化剤  
「泥ん固<sup>®</sup>シリーズ」

高分散性粉末凝集剤・難分解性排水処理剤  
「FLOCSITE<sup>®</sup>シリーズ」



**株式会社エコ・プロジェクト**  
新発田市向中条 1806-26  
TEL.0254-20-8080 FAX.0254-20-8820

※上記事業所は、「しばた事業所ウォーキングチャレンジ」に参加し、目標歩数を達成した事業所です

※この他、市の取組に賛同し、上記イベントに参加された事業所をP2.3で紹介しています



取組の詳しい結果はこちらから  
(令和5年度しばた事業所ウォーキングチャレンジ実施結果)



令和6年1月19日発行 No.1604  
編集・発行/新発田市みらい創造課広報広聴係 〒957-8686 新発田市中田町3-3-3  
☎0254-22-3030 (代表) FAX 0254-22-3110 Eメール mirai@city.shibata.jp ■印刷/昭栄印刷株式会社