

新発田を、ずっと  もっと好きになる

広報
SHIBATA CITY
INFORMATION

しばた



特集

脱炭素社会の実現に向けて
～未来のために、今できること～



情報ピックアップ／所得税、市・県民税の申告を忘れずに! ほか
しばたキラ人めぐり／石井仁蔵さん

新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)
☎0254-22-3030(代表)
〒957-8686 新発田市中心町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



新発田市地球温暖化対策実行計画とは

当市が目指す将来像

みんなで作る 暮らしやすさと脱炭素が調和した

循環型環境都市・しばた

—小さな行動が未来を笑顔にする—

2050年の脱炭素社会の実現に向けて、市民・事業者・市がこれまで以上に連携・協働して地球温暖化対策を推進していくために、**3つの視点**と**6つの基本目標**を設定しました。

- 3つの視点**
- ・地域経済の活性化
 - ・市民生活の質の向上
 - ・防災力の強化

6つの基本目標と市の主な取組

1 地球にやさしいエネルギーをつくる

主な取組 公共施設へ太陽光発電システム・蓄電池の設置を進めます



2 エネルギーを賢く使う

主な取組 公共施設の照明や街灯のLED化を進めます



3 脱炭素のまちをつくる

主な取組 公用車に電気自動車の導入を進めます



4 資源を循環させる

主な取組 ごみの分別とリサイクルを促進します



5 みんなで知る・学ぶ・協力する

主な取組 環境教育やイベントを通じて継続して啓発を行っていきます

グリーンカーテンプロジェクト



環境エコカーニバル



藤塚浜海岸清掃



まちづくりドラフト会議



特集

脱炭素社会の実現に向けて ～未来のために、今できること～

問合せ先＝環境衛生課生活環境係 (☎28-9120)



2022年6月 大雨のときの市内の様子

記録的な猛暑や線状降水帯の発生など、私たちの生活に深刻な影響を及ぼす地球温暖化。市では、2021年6月に「ゼロカーボンシティ」を宣言、2023年9月には「新発田市地球温暖化対策実行計画」を策定しました。

今回の特集では、同計画の概要と一人ひとりができる地球温暖化対策を紹介します。
ゼロカーボン…温室効果ガス排出量実質ゼロ

このまま地球温暖化が進むとどうなるの？

！ 予想される主な影響

豪雨の頻発、台風の大型化

熱中症による健康被害の拡大

農畜産物などの生産量や品質の低下

生態系の損失や生息域の移動 など



イノシシの写真提供：(一財)自然環境研究センター

脱炭素社会の実現に向けて

暮らしやすさと脱炭素が調和した「循環型環境都市・しばた」の実現のため、私たち一人

2030年までの新発田市 二酸化炭素(CO₂)排出削減目標

(人口減少などによるCO₂排出量の減少分を差し引いた値)

環境だけでなく、
お財布にも
やさしい取組です



家庭部門
年間約**2900**万kg-CO₂
(2013年比 46%削減)

1世帯
当たり年間
約**770**kg-CO₂

私たちができること

ひとりが、日々の生活の中でできることがたくさんあります

脱炭素につながる
新しい豊かな暮らしを創る国民運動



デコ活 新しい豊かな暮らしを実現するために
「デコ活アクション」に取り組みましょう

デコ活とは…二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素
(Decarbonization)と環境によいエコ(Eco)を含む
「デコ」と「活動・生活」を組み合わせた新しい言葉です

(出典：環境省ホームページ)



環境省
ホーム
ページ▶

LED照明に交換 やってみよう

54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDランプに交換(年間2000時間使用)

年間 約2,790円 節約
CO₂削減量43.9kg

出典：1

夏の冷房 やってみよう

外気温31℃の時、エアコン(2.2kW)の設定温度を27℃から28℃にした場合
(使用期間：112日間 1日の使用時間：9時間)

年間 約940円 節約
CO₂削減量14.8kg

出典：1

窓の断熱改修 検討しよう

二重窓に取り替えた場合(1世帯当たり)

年間 約2,990円 節約
CO₂削減量47kg

出典：2、※2

宅配を一回で受け取る やってみよう

月6個程度の宅配便を全て1回で受け取った場合

年間 CO₂削減量7kg

出典：2

省エネ家電に買い換え 検討しよう

冷蔵庫を10～14年程度前の製品から最新型に買い換えた場合(1世帯当たり)

年間 約1万350円 節約
CO₂削減量163kg

出典：2、※2

冬の暖房 やってみよう

外気温6℃の時、エアコン(2.2kW)の設定温度を21℃から20℃にした場合
(使用期間：169日間 1日の使用時間：9時間)

年間 約1,650円 節約
CO₂削減量25.9kg

出典：1

太陽光パネルの設置 検討しよう

太陽光発電した場合(1人当たり)

年間 約8万990円 節約
CO₂削減量1275kg

出典：2、※2

マイバッグの使用 やってみよう

レジ袋(年間300枚)をポリエステル製のマイバッグ(3枚)に代替した場合

年間 CO₂削減量1kg

出典：2

エコカーに買い換え 検討しよう

電気自動車を自宅で充電して使用した場合(1万km走行する場合、ガソリン車との比較)

年間 約5万8240円 節約
CO₂削減量734.8kg

出典：3、※1

ふんわりアクセル「eスタート」の実践 やってみよう

発進時、5秒間かけて20km/h程度に加速した場合

年間 約1万1950円 節約
CO₂削減量194kg

出典：1

ZEH(ゼッチ)の検討 検討しよう

戸建住宅をZEHにした場合(1戸当たり)
※ZEH…高断熱・高気密・高効率設備と太陽光パネルなどでエネルギーをつくり、住まいのエネルギー収支がゼロになる家のこと

年間 約22万5070円 節約
CO₂削減量3543kg

出典：2、※2

地産地消 やってみよう

一部の野菜・果物を地産地消した場合(1人当たり)

年間 CO₂削減量8kg

出典：2

出典1…資源エネルギー庁ホームページ 省エネポータルサイト、出典2…環境省ホームページ ゼロカーボンアクション30

出典3…EV DAYS(東京電力エナジーパートナーホームページ)、※1…出典1・3をもとに市で試算した値、※2…出典1・2をもとに市で試算した値

「広報しばた」では、「みんなでチャレンジ！ゼロカーボン」を隔月で連載しています。

一人ひとりがすぐにできるエコな取組「にいがたゼロチャレ30」を紹介していますので、ぜひご覧ください！

みんなデヤッテミヨウ！





1/14

城下町しばた全国雑煮合戦

しばたの冬の風物詩
おいしい雑煮で心も体もぽかぽかに

今年で20回目を迎えた「城下町しばた全国雑煮合戦」。当日は天候にも恵まれ、各店舗自慢の雑煮を求める多くの人でにぎわいました。来場者は、30種類以上の雑煮に目移りしながらも、2杯3杯と幸せそうに頬張りおなかいっぱいの様子。会場は、冬の寒さを忘れるほどの熱気と笑顔であふれていました。



1/13

イクネスしばたキッチンスタジオ

焼きたての香りが部屋いっぱいに
自分で作ったパンのおいしさは格別

毎月イクネスしばたで開催される料理教室。この日は、あかたにヒュッゲの川^{かわ}辺直子さんを講師に、毛糸玉のような見た目のウールパン作りに挑戦。川辺さんの調理器具や食材などの豆知識を交えた説明に、参加者は興味津々にメモを取ったり、質問をしたりしていました。参加した皆さんは、会話ははずみ、楽しいひとときを過ごしていました。



Shibata Photo Sketch



しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

サッセン 交流大会で躍動!!

問合せ先=市民まちづくり支援課(☎28-9640)

次世代デジタルチャンバラ大会を県内で初開催!

12月3日⑩、次世代デジタルチャンバラSASSENで新発田市を盛り上げようと、地域おこし協力隊の主催で「第1回SASSEN交流大会」がヨリネスしばた札の辻広場で開催されました。この大会は、9月に早川隊員と柳沼隊員がSASSEN全国大会に出場したことが縁となり、県内で初めて開催することができました。

当日は、本市出身の俳優でクリエイターの笠原賢人さんや、同じく俳優の坂本実紅さん、殺陣師の蟬さんをゲストに迎え、殺陣の披露やサッセン刀によるパフォーマンスの披露がありました。

その後、体験会で基本的なルールを学び、一般の部と小学生の部に分かれて白熱する試合が繰り広げられました。サッセン刀が虹色に光り輝く必殺技が決まると、観客から大きな歓声上がり、会場は大いに盛り上がりました。

また、笠原さんが中心となって作成した新発田市PRカードゲームの体験コーナーや、協力隊によるレクリエーションブースなども出展し、多くの皆さんに楽しんでいただきました。

今後も、協力隊ではSASSENを活用した活動を企画していきます。興味のある方は、ぜひお声がけください!



Shibata Photo Sketch



しばたフォトスケッチ まちの話題



1/15

園児へのみかん贈呈式

栄養たっぷりのおいしいみかんで
寒い冬を乗り切ろう!

新潟中央青果株式会社から、市内の保育園などにみかん54箱が贈呈されました。この日は、にしぞのこども園で贈呈式が行われ、「みかんを食べて風邪をひかないようにしましょう」と、一人ひとりにみかんが手渡されると、園児たちは思わずにっこり。お礼に歌と折り紙で作ったかわいらしみかんとをプレゼントしていました。

12/14

㈱第四北越銀行 寄附金贈呈

未来を担う子どもたちを守るために
安心安全な通学路整備を支援

㈱第四北越銀行が取り扱う「通学路整備事業支援私募債」の目的に賛同し、本市への寄附を希望する企業と同行から寄附金が贈呈されました。伊藤副市長は、「子どもたちの安心・安全を守るために大切にに使わせていただきます」と話していました。いただいた寄附金は、通学路のカーブミラーや区画線の設置などの整備に使われます。

所得税、市・県民税の申告を忘れずに!



【問合せ先】 所得税・消費税・贈与税については、新発田税務署 (☎22-3161)
市・県民税については、市税務課市民税係 (ヨリネスしばた3階、☎28-9321)

所得税の申告受付

【と き】 2月16日(金)～3月15日(金)の午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

※期間中は、新発田税務署では申告の相談を行いません

【ところ】 カルチャーセンター

【その他】

- ▼当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください
- ▼スマートフォンをお持ちの方は、原則スマートフォンを利用して会場で申告書を作成していただきます
- ▼ご来場の際は、マイナンバーカード(署名用パスワード・利用者証明用パスワードが必要)をご持参ください



▲国税庁LINE

■e-Tax・スマホ申告をご利用ください

確定申告には、自宅からパソコンやスマートフォンで利用できるe-Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、確定申告会場に行かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンで申告書を提出できます。また、申告書を印刷して、郵送などで税務署に提出することもできます。ぜひ、ご利用ください。



市・県民税の申告受付

【と き】 2月16日(金)～3月15日(金)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【ところ】 ヨリネスしばた3階 税務課

【その他】

- ▼混雑緩和のため、当日午前8時30分から入場整理券を配布します。詳しくは、市ホームページをご確認ください
- ▼豊浦・紫雲寺・加治川地区の方は、今号とともに配布する「令和5年分確定申告、市・県民税申告のご案内」をご確認ください
- ▼青色・分離譲渡所得・住宅借入金等特別控除(入居1年目)の申告は、カルチャーセンターのみで受け付けます
- ▼会場は大変混雑します。特に、受付開始後の数日間は混み合います。混雑状況によって長時間お待ちいただく場合がありますので、郵送での提出にご協力ください

■申告書は郵送でも受け付けます

下記の申告書は郵送で提出することができます。作成した申告書と添付書類を郵送してください。

- ▼所得税の確定申告書…新発田税務署 (〒957-8666 住所記載不要)
- ▼市・県民税の申告書…新発田市税務課市民税係 (〒957-8686 住所記載不要)

■市・県民税の申告

申告内容は、市・県民税額の算定のほか、所得証明書の発行や国民健康保険及び後期高齢者医療制度、児童手当の受給などの各種サービスの資格判定にも使われます。令和5年中に所得がなくても申告が必要な場合があります。

【申告が必要な方】

- 令和6年1月1日現在で市内に居住し、次のいずれかに該当する方
- ▼給与所得以外の所得があり、金額が20万円以下の方
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です
- ▼公的年金などの所得以外に所得があり、金額が20万円以下の方
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です
- ▼収入が公的年金のみで、「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない控除(医療費控除や生命保険料控除など)の適用を受ける方

【申告が不要な方】

- ▼令和5年分所得税の確定申告書を提出した方
- ▼前年の収入が給与収入のみ、または公的年金などの収入のみで、支払者から市に支払報告書が提出されている方
※源泉徴収票に記載のない控除(医療費控除や生命保険料控除など)の適用を受ける場合は、申告書の提出が必要です。また、所得税額に変動がある場合は所得税の確定申告が必要です
- 申告書の送付**=昨年度に市・県民税の申告をした方には、2月上旬に申告書を送付します。届いていない場合でも申告が必要と思われる方は、市税務課市民税係や各支所にある申告書をご利用ください

■申告に必要なもの

個人番号確認書類と本人確認書類に関するもの	次のいずれかをお持ちください ▼マイナンバーカード ▼個人番号が記載された住民票の写しと写真付本人確認書類 ※写真付本人確認書類がない場合は、健康保険証、年金手帳、源泉徴収票などが必要です 【本人が申告に来られない場合に必要なもの】 委任状、申告に来る方の写真付本人確認書類、委任した方のマイナンバーカードなどの個人番号が分かるもの(写しでも可) ※委任状の様式は市税務課市民税係にあるほか、市ホームページでダウンロードできます 【控除対象配偶者等、扶養親族、事業専従者がいる場合に必要なもの】 対象となる方のマイナンバーカードなどの個人番号が分かるもの ※申告書に個人番号を記載している場合は不要です
申告に関するもの	▼申告書や確定申告のお知らせハガキまたは通知書(送付されている方のみ)、▼筆記用具・電卓、▼所得が分かる書類(源泉徴収票など)、▼前年の申告書の控え(お持ちの方のみ)、▼所得税の還付がある場合は、本人名義の口座番号が分かるもの、▼国外扶養親族について、扶養控除などの適用を受ける場合は、親族証明書と送金関係書類(外国語で作成されている場合は翻訳文が必要)
控除に関するもの(控除を受ける場合のみ)	▼各種控除(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金、生命保険、地震保険など)の領収書や証明書、▼医療費控除の明細書及び医療費通知書、▼障害者手帳または障害者控除対象者認定書、▼寄附金の受領証

※セルフメディケーション税制の控除、住宅借入金等特別控除、雑損控除を受けるために必要な書類は、国税庁または市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください



申告会場にお越しになる方へのお願い

- ▼発熱や風邪の症状があるなど、体調がすぐれない方は、後日あらためて来場してください
- ▼申告者本人のみでお越しください。介助が必要ななどの理由で複数名で来場する場合でも、最小限の人数でお越しください
- ▼営業等・農業や不動産の申告に係る収支内訳、医療費控除の明細書などは、あらかじめ作成し来場してください

所得税の確定申告、市・県民税申告の税制改正による主な改正点

【問合せ先】 所得税については新発田税務署（☎22-3161）、市・県民税については市税務課市民税係（☎28-9321）

【上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一】

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等は、所得税と市・県民税で異なる課税方式が選択可能でしたが、令和6年度（令和5年分）以降の市・県民税については、課税方式を所得税と一致させることとなりました。これにより、所得税と市・県民税で異なる課税方式（源泉分離課税、総合課税、申告分離課税）を選択できなくなります。

選択する課税方式により、市・県民税の算定だけでなく、扶養控除や配偶者控除などの適用、非課税判定、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定や、各種行政サービスなどに影響が出る場合があります。

【国外扶養親族に係る扶養控除等の見直し】

令和6年度（令和5年分）から、国外居住親族の扶養控除等の適用対象となる親族の年齢要件を見直し、30歳以上70歳未満の国外居住親族について、次のいずれにも該当しない場合は、扶養控除等の適用対象から除外されます。

- ▼留学により国内に住所および居所を有しなくなった人
- ▼障がい者
- ▼扶養控除等を申告する納税義務者から前年における生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人

【森林環境税の創設】

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、森林環境税（国税）が創設されました。森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税され、市・県民税均等割と併せて年額1,000円を市区町村が賦課徴収します。

市・県民税均等割と森林環境税

	令和5年度	令和6年度
市民税均等割	3,500円	3,000円
県民税均等割	1,500円	1,000円
森林環境税(国税)	なし	1,000円
計	5,000円	5,000円

なお、平成26年度より東日本大震災を教訓とする防災のための施策財源として、均等割額に1人年額1,000円（市民税500円、県民税500円）が加算されていますが、この臨時的措置は令和5年度で終了となります。

お知らせ

東北電力からのお知らせ

令和6年能登半島地震に伴う被害により、災害救助法が適用された県内の市町村において、被害に遭われた方から申し出があった場合、電気料金などの特別措置があります。詳しくは、東北電力ホームページをご覧ください。



▲東北電力ホームページ

地域応援商品券

2月20日④から販売開始
エネルギー・物価高騰対策として、2月15日発行の「広報しばた」に、店舗一覧・購入引換券を折り込みます。商品券の購入には、購入引換券が必要です。
問 商工振興課商業・まちなか振興係（☎28-9650）

緊急告知FMラジオを活用した情報伝達訓練

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（J-ALERT）を使用した情報伝達訓練が行われます。当市では、受信した情報を、エフエムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災害など間違えないようにご注意ください。

実施日時 2月9日⑤午前11時から

問 地域安全課消防防災係（☎28-9510）



住居表示の手続きはお早め

住居表示実施地区に建物を建てたときは、「建物その他の工作物新築届」の提出が必要です。その建物を住居にする場合は、届け出をしないと住所異動の手続きができません。上棟後、早めに手続きをしてください。受付後に現地を確認し、住

居番号符定通知書をお渡しするまで1週間程度かかります。届け出の用紙は、市民生活課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

- 対 建物の所有者、所有者から依頼された建設業者
- 届 届け出が必要な建物
- ▼ 住居として使用する建物
- ▼ 事務所や事業所、集合住宅 などとして使用する建物
- 住 住居表示実施地区 11本町、諏訪町、中央町、大柴町、大手町、緑町、城北町、西園町、御幸町、住吉町、豊町、東新町、新富町、小舟町、中曽根町、舟入町、新栄町、富塚町、中田町（3丁目を除く）

持 建物周辺の見取り図（住宅地図）、1階平面図の写し、建物の配置図の写し

問 市民生活課市民生活係（ヨリネスしばた1階、☎28-9101）



生涯学習センター創立30周年記念 春を呼ぶ生涯学習フェスティバル

申込み・問合せ先=新発田地区公民館（生涯学習センター、☎22-8516）

いずれも申込不要で楽しめます。当日、直接お越しください
ところ=生涯学習センター

2月24日④・25日⑤

ミニ発表会

太極拳やフラダンス、オカリナの演奏などによる成果発表や活動の紹介
時間=両日ともに午後1時30分開演（午後1時開場）

2月29日⑥～3月3日⑧

作品展示、エール・活動成果発表

水墨画・書道・写真などの作品展示
団体の活動紹介を掲載したポスターなどの展示

下記の日程でパンや軽食の販売があります

- 「夢ある小路」（パン）…2月24日④、3月2日④
- 「森林館」（軽食）…2月25日⑤、3月3日⑧

3月2日⑧・3日⑨

わくわく広場

時間=午前10時～午後4時
▼ものづくりコーナー（有料）…もふもふほうき、ピロピロふえ、コースター、カントリークラフト（2日）、絵手紙体験（3日）、ミニちぐら作り（3日）
▼ゲームコーナー…スカットボール、わなげ など



3月2日⑧

エレクトーンライブ

親子で楽しめるエレクトーンのライブです
時間=午後1時30分～午後2時

3月3日⑧

生涯学習センター創立30周年記念公演

「瀬波温泉潮太鼓」の迫力ある和太鼓演奏。演奏後の抽選会で、記念品がもらえます
時間=午後2時開演（午後1時30分開場）

「鼓童」新発田公演

申・問 KODO イン シバタ（☎090-5434-3185 午前9時～午後6時 Eメール kodo.inshiba@gmail.com）

時 5月19日⑧午後4時開演（午後3時30分開場）

所 市民文化会館

¥ 松（2・3階席）6500円、竹（4階席）5000円、学生券（4階席）3000円

※未就学児は入場不可

チケット販売

▼市民先行販売…2月18日⑧午前9時～正午に、市民文化会館で購入してください

▼一般販売…3月1日⑥以降に、下記の方法で購入できます

- ・電話またはEメール=上記の申込先
- ・インターネット予約サイト=https://www.kodo.or.jp/「鼓童 2024」
- ・店頭販売所=喫茶「デンデン」（市民文化会館内）



今後の「広報しばた」発行日

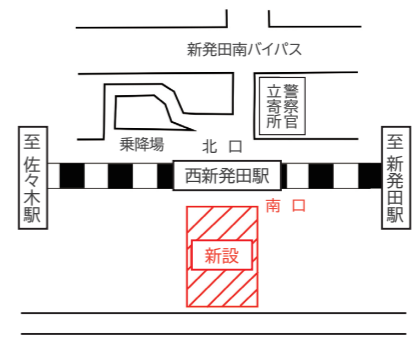
2月15日⑥

3月 1日⑦

3月15日⑧

3月1日(金)西新発田駅南口に車の乗降場が完成

西新発田駅周辺の混雑を緩和するため、乗降停車帯を整備しました。駐車はできません。
地域整備課地域整備係(☎26-3556)



新潟空港国際線定期便全線再開

全線再開を記念し、旅行券などが当たるキャンペーンを開催中です。詳しくは、同空港ホームページをご覧ください。
運航状況(ソウル(仁川)線:週3便、上海(浦东)線:週2便、ハルビン線:週1便、台北(桃園)線:週2便)
※ソウル線や上海線は、東南アジアやヨーロッパなどへの乗り継ぎにも便利です
同空港整備推進協議会(☎



▲新潟空港ホームページ

イベント

市島邸のひな人形展示

市島家に代々伝わる江戸や明治期の貴重なひな人形を展示します。ぜひお越しください。
2月10日(土)～3月24日(日)
休館日(水曜日(水曜日が祝日の場合は、その翌日))
市島邸(天王)
入館料(高校生以上1200円、小・中学生3100円)
市島邸(☎32-2555)



▲講談社の二年生文庫 かぐやひめ

落谷虹児記念館「心ときめくファンタジーの世界『落谷虹児の絵本原画展』」

落谷虹児の童話絵本原画を中心に、懐かしくてかわいい昭和レトロな作品の数々を紹介いたします。虹児特有の表現世界をぜひご覧ください。
2月6日(火)～4月14日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日(月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日))
市島邸(☎32-2555)

明るい選挙推進「市民書初め大会」作品展

2月10日(土)・11日(日)の午前9時～午後4時
生涯学習センター
選挙管理委員会事務局(☎22-9621)

2月の「イクネスシネマ」

2月17日(土)午前10時～11時54分(吹替版)、午後2時～3時54分(字幕版)
イクネスしばた
上映作品(「ガス燈」)
クラシックサスペンスの傑作

各回40人(先着順)

※各回上映の1時間前から整理券を配ります
新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

「やるもちを楽しむ会」

どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
2月25日(日)午前10時～午後1時
あかたにの家
赤谷地域の伝統食「やるもち」作りほか
1000円(当日集めます)
15人(先着順)
服装・持ち物(暖かい服装、内履き、軍手、エプロン、三角巾)
2月8日(土)～15日(金)の午前9時～午後5時
生涯学習課生涯学習推進係(生涯学習センター内、☎26-7191)

中央図書館のイベント

イクネスしばた
中央図書館(☎22-2418、木曜日は休館)
「ゆるり体操」
おおむね18歳以上
3月8日(金)午後1時30分～3時
体をほぐして、ぽかぽか温



▲申込み用

ハートマッチにいがた

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録するとお相手の情報が閲覧できます。
結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・



▲申込み用

千光寺千手観音菩薩御開帳

2月17日(土)午前10時から11時から、午後1時30分から3時から・4時から(各回5分程度)

千光寺(五十公野)

一社)新発田市観光協会(☎26-6789)
在勤している方または県内に移住を希望する方
3月10日(日)午前10時～午後5時
イクネスしばた
登録料(20代の方9000円、30代以上の方1万1000円)
(いずれも税込み、2年間有効)
※利用料は無料です
※初回に限り登録料の半額を補助します。詳しくは、みらい創造課ライフデザイン係へご連絡ください
利用には、スマートフォンまたはパソコンが必要です
「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください

「放課後子ども教室」有償ボランティア募集

職務内容(遊びやスポーツ、学習など)、子どもの活動支援
謝礼金(1時間890円)
活動時間(小学4～6年生の各学年の終業時間30分前から午後6時まで)
※夏休み中は、お盆期間を除いて午前のみ開設します
各教室の開催曜日
二葉教室、猿橋教室:月・水・金曜日
外ヶ輪教室:火・木曜日
市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して直接または郵送で提出してください
登録制です。活動日は登録後に調整します
児童センター(〒957-0018 緑町2-6-36、☎26-0897)

講座・募集

「放課後子ども教室」有償ボランティア募集

職務内容(遊びやスポーツ、学習など)、子どもの活動支援
謝礼金(1時間890円)
活動時間(小学4～6年生の各学年の終業時間30分前から午後6時まで)
※夏休み中は、お盆期間を除いて午前のみ開設します
各教室の開催曜日
二葉教室、猿橋教室:月・水・金曜日
外ヶ輪教室:火・木曜日
市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して直接または郵送で提出してください
登録制です。活動日は登録後に調整します
児童センター(〒957-0018 緑町2-6-36、☎26-0897)

イクネスしばたキッチンスタジオ 3月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※試食は行わず、全て持ち帰りとなります
申 2月18日(日)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください
はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て
1階総合案内で直接
二次元バーコードで申請
※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)



▲申込み用

時 3月19日(日)午前10時～午後1時
メニュー=ひと口かき揚げと山菜天ぷら、新じゃがの塩辛和え、一番だしを使った具だくさん茶碗蒸し
講 新潟調理師専門学校(にしなたかひろ)の仁科善広さん
¥ 1200円(容器代・保険料含む) 定 12人(抽選)



いちごを使ったお菓子をつくろう!
対 ①2・3歳と保護者②4～6歳(未就学児のみ)と保護者
時 3月23日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
メニュー=越後姫を使ったフルーツサンド
講 市栄養士
¥ 800円(容器代・保険料含む)
定 各回6組(抽選)



※写真はイメージです

Advertisement for Marufuchi funeral services, including '無料事前相談' (Free pre-consultation) and 'ご葬儀割引' (Funeral discount).

【有料広告】

赤谷どんつき祭り
参加者募集

ふんどし姿で威勢よくもみ合い、厄払いや豊作などを祈願する伝統行事に参加しませんか。

対 おおむね20〜60歳の男性
時 2月17日(土)午後4時集合(午後7時開始)
集場所 Ⅱあかたの家

料 3,000円(夕食代、保険料など)
定 15人(先着順)
持 さらし、白足袋(ゴム底禁止)、タオル

申 2月8日(土)〜15日(土)
申 地区祭協賛会事務局(新発田地区公民館赤谷分館内、28-234-1、祝日を除く月〜金曜日の午前9時〜午後4時)

地域の世話焼き人研修会


自治体が実施する結婚支援事業の周知などを行うボランティアを募集しています。興味のある方は「参加ください」

対 20歳以上の方
※ 営利目的の結婚相談事業者は対象外
時 2月24日(土)午後1時30分〜4時30分
所 コリネスしばた

対 新発田産アスパラガスまたは新発田産アスパラガスと新発田牛を使ったメニューを創作し、期間中に提供できる市内の飲食店
開催期間 Ⅱ4月27日(土)〜5月26日(日)(予定)
申 2月16日(金)午後5時までに「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会事務局(商工振興課内、28-9650、農林水産課内、28-33108)に

「地域の世話焼き人」としての心構えや留意点を学びます

講 NPO法人新潟婚カツ応援団カクーン理事長の田原洋子さん、同副理事長の土田衛さん
定 50人(先着順)
申 2月16日(土)までに、電話(県子ども家庭課子ども政策室、2025-28005214)または二次元バーコードから申し込んでください

問 みらい創造課ライフデザイン係(28-96531)
QR 

対 新発田産アスパラガスまたは新発田産アスパラガスと新発田牛を使ったメニューを創作し、期間中に提供できる市内の飲食店
開催期間 Ⅱ4月27日(土)〜5月26日(日)(予定)
申 2月16日(金)午後5時までに「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会事務局(商工振興課内、28-9650、農林水産課内、28-33108)に

「食のアスパラ横丁、味めぐり」新発田牛参加店募集

対 新発田産アスパラガスまたは新発田産アスパラガスと新発田牛を使ったメニューを創作し、期間中に提供できる市内の飲食店
開催期間 Ⅱ4月27日(土)〜5月26日(日)(予定)
申 2月16日(金)午後5時までに「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会事務局(商工振興課内、28-9650、農林水産課内、28-33108)に

対 令和7年3月31日まで健康推進課保健予防係(28-9210)
時 3月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)。時間は午後1時30分〜2時30分(午後1時15分受付開始)
所 健康長寿アクティブ交流センター

まちなか保健室「めざせスツキリ教室(完結編3月)」

対 市内在住で医師から運動制限を受けていない方
時 3月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)。時間は午後1時30分〜2時30分(午後1時15分受付開始)
所 健康長寿アクティブ交流センター

健康・福祉・スポーツ

子 子宮頸がんワクチンを自費で接種した方への償還払いについて
対 次の全てに該当する方
時 平成9年4月2日〜平成17年4月1日生まれの女性
時 令和4年3月31日までに、子宮頸がんワクチンのうち、サーバリクス(2価)またはガーダシル(4価)を自費で接種し

対象の方に接種費用を払い戻します。詳しくは、お問い合わせください。

対 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

策 定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

新 発田市障がい者計画等策定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

新 発田市障がい者計画等策定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

市民コンサート出演者募集

対 5〜10分程度の楽器演奏や歌唱などができる方
時 6月16日(日)
所 市民文化会館

料 個人2,000円、団体(3人以上)3,000円
定 30組程度(抽選)
他 音響機器などの使用には、一定の制限があります。申込書で確認してください

申 2月15日(土)〜3月15日(金)に申込書を直接、郵送(必着)、ファックスまたはEメールで提出してください。申込書は市民文化会館にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申 同実行委員会事務局(市民文化会館内、26-1576)

対 次の全てに該当する方
市 内に住所を有し、心身ともに健康で、青少年の健全育成に関心がある方
普 通自動車運転免許を有する方
雇 用期間Ⅱ原則、採用の日から翌年3月31日まで
内 街頭の巡回などによる青少年の補導や指導(月1〜3回、1回あたり2時間程度)報酬Ⅱ1回2,000円
報 酬Ⅱ1回2,000円
定 若十名(選考)
申 2月25日(日)までに、市販の



適職を探そう！一般職業適性検査GATB

対 15〜49歳で未就業の方
時 ①3月4日(日)②3月21日(木)。時間は午後2時〜4時
所 ①ハローワーク新発田(日波)②聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)

内 職業選択でお悩みの方を対象とした職業適性検査
定 ①10人②8人(いずれも先着順)
申 2月8日(土)から
申 下地域若者サポートステーション(28-8735、午前10時〜午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館)

対 次の全てに該当する方
市 内に住所を有し、心身ともに健康で、青少年の健全育成に関心がある方
普 通自動車運転免許を有する方
雇 用期間Ⅱ原則、採用の日から翌年3月31日まで
内 街頭の巡回などによる青少年の補導や指導(月1〜3回、1回あたり2時間程度)報酬Ⅱ1回2,000円
報 酬Ⅱ1回2,000円
定 若十名(選考)
申 2月25日(日)までに、市販の

対 次の全てに該当する方
市 内に住所を有し、心身ともに健康で、青少年の健全育成に関心がある方
普 通自動車運転免許を有する方
雇 用期間Ⅱ原則、採用の日から翌年3月31日まで
内 街頭の巡回などによる青少年の補導や指導(月1〜3回、1回あたり2時間程度)報酬Ⅱ1回2,000円
報 酬Ⅱ1回2,000円
定 若十名(選考)
申 2月25日(日)までに、市販の

対 次の全てに該当する方
市 内に住所を有し、心身ともに健康で、青少年の健全育成に関心がある方
普 通自動車運転免許を有する方
雇 用期間Ⅱ原則、採用の日から翌年3月31日まで
内 街頭の巡回などによる青少年の補導や指導(月1〜3回、1回あたり2時間程度)報酬Ⅱ1回2,000円
報 酬Ⅱ1回2,000円
定 若十名(選考)
申 2月25日(日)までに、市販の

対 次の全てに該当する方
市 内に住所を有し、心身ともに健康で、青少年の健全育成に関心がある方
普 通自動車運転免許を有する方
雇 用期間Ⅱ原則、採用の日から翌年3月31日まで
内 街頭の巡回などによる青少年の補導や指導(月1〜3回、1回あたり2時間程度)報酬Ⅱ1回2,000円
報 酬Ⅱ1回2,000円
定 若十名(選考)
申 2月25日(日)までに、市販の

ひとり親家庭の相談窓口をご利用ください

困りごとや不安なことを専門の相談員に相談してみませんか。離婚前の方の相談も受け付けています。一人で悩まず、気軽に「相談ください」。

「相談内容の例」
 ▼離婚のことで悩んでいる
 ▼養育費の取り決めをどうしたらよいかわからない
 ▼離婚時に養育費の取り決めをしなかったが請求したい
 ▼未婚でひとり親になったが、相談できる人がいない
 ▼利用できる制度や手当について知りたい

子 どもの就学資金が不安
事 業や資格取得、職業訓練について相談したいなど
相 談時間Ⅱ祝日を除く月〜金曜日の午前9時〜午後4時
※ 右記の時間外でも対応できますので、事前に「連絡ください」
申 問 社会福祉課ひとり親家庭支援係(28-92222)

新 発田市障がい者計画等策定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

新 発田市障がい者計画等策定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

新 発田市障がい者計画等策定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

新 発田市障がい者計画等策定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

新 発田市障がい者計画等策定に係る意見募集
時 令和6年度から3年間を計画期間とする「障がい者計画」「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」への意見を募集

屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

ある市民講座認定講師が、塗装の正しい知識を分かりやすくお伝えします。
時 2/9(金)午前10時〜正午
 2/10(土)午前10時〜正午
※ 受付開始時間：9時45分〜
所 イクネスしばた 2階多目的室5 (新潟県新発田市諏訪町1-2-12)
問 (一社)市民講座運営委員会(東京都港区浜松町2-2-12-1F)

参 加無料
参加申し込みはこちらへ
☎ 0120-689-419 受付9:00〜18:00
 主催：一般社団法人 市民講座運営委員会
 東京都港区浜松町2丁目2番12号 JEI浜松町ビル1F
 協賛：株式会社新井田塗装業 新発田市長者館700-1

参 加無料
参加申し込みはこちらへ
☎ 0120-689-419 受付9:00〜18:00
 主催：一般社団法人 市民講座運営委員会
 東京都港区浜松町2丁目2番12号 JEI浜松町ビル1F
 協賛：株式会社新井田塗装業 新発田市長者館700-1

参 加無料
参加申し込みはこちらへ
☎ 0120-689-419 受付9:00〜18:00
 主催：一般社団法人 市民講座運営委員会
 東京都港区浜松町2丁目2番12号 JEI浜松町ビル1F
 協賛：株式会社新井田塗装業 新発田市長者館700-1

参 加無料
参加申し込みはこちらへ
☎ 0120-689-419 受付9:00〜18:00
 主催：一般社団法人 市民講座運営委員会
 東京都港区浜松町2丁目2番12号 JEI浜松町ビル1F
 協賛：株式会社新井田塗装業 新発田市長者館700-1

家の片付けに困っていませんか？
 不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします
捨てる前にご一報ください！
買取ります
 出張買取・片付け・見積もり無料
アヤメクリーンサービス
 古物商許可証 第461060001377 ☎ 0254-23-6688
 〒959-2411 新発田市横岡1682-1 代表 若月 義則

初心者大歓迎！
個別教室説明会
 1部 10:30〜12:00
 2部 14:00〜15:30
 3部 18:30〜20:00
2月6日(火) 8日(木) 9日(金) 10日(土)
 受付…10:00〜18:00 (入会特典多数用意しております)
パソコン教室 新発田校
 わかるとできる
 新発田市新栄町1-9-15 ペルポート1F
 ☎ 0254-20-4060

対象者 時 日時 場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など 問 問合せ先 申 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

新発田中央地域包括支援センターのオレンジカフェ

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方が集まり、交流できます。 同センター(☎26-4400) 2月17日(土)午後1時30分～3時(時間内は出入り自由) 新発田市ボランティアセンター(本町4)

おたがいさま講座

誰もが歳を重ねても、安心して暮らせる「支え合い」の地域づくりについて考えてみましょう。 2月22日(土)午後1時30分～3時30分 健康長寿アクティブ交流センター

とらい夢カップ 3x3 エンジョイバスケットボール大会

詳しくは、とらい夢ホームページをご覧ください。 3月20日(土)午前11時～午前10時30分受付開始 所 カルチャーセンター ①U-15の部 ②高校生以上の部 ①チームにつき、①1500円 ②4500円(当日集めます) 定 ①男女各4チーム ②男子12チーム、女子4チーム ※いずれも先着順(1チーム4～6人登録) 持 バスケットボール、内履き、ユニフォームなど 申 2月8日(土)午前9時～3月10日(日)とらい夢ホームページから申し込んでください 問 カルチャーセンター(☎23-3050)

子育て・教育 育児の相談会・教室

市内で活動する団体で、中学生以下の子ども10人程度以上と指導者や保護者が構成し、子どもの割合がおおむね2分の1以上で、次のいずれかに当てはまる団体 市内の保育園や幼稚園、認定こども園、小・中学校 市スポーツ協会加盟団体 市スポーツ少年団加盟団体 市社会教育関係認定団体 ところい夢加入団体 市子ども会連合会加入団体 施設の無料利用には、当該年度の無料開放の認定が必要です。また、施設の予約には一定の制限があります 申請書を直接、郵送、ファックスまたはEメールで提出してください(ファックス、Eメールの場合は、確認のため送信後にお電話ください)。各

子育て・教育 育児の相談会・教室

ハピネス☆しばた(豊浦保健センター) Zoomによる相談、参加も可 ※Zoomによる相談、参加も可 申請(ごとも家庭センター健やか育児支援係(☎28-7740) ママえる) 妊産婦と乳幼児の保育者 2月29日(土) 3月12日(火) 午前9時30分から 子育て・こころ・からだ・栄養(授乳・離乳食・幼児食など)・歯科についての相談 ※歯科相談は②のみ 保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士 身体計測のみは不可です 1月26日(日)まで 2月3日(日)までに電話で申し込んでください マタニティ教室 令和6年5月出産予定の方とパートナー 2月29日(土)午後1時30分～3時 沐浴や抱っこなどの赤ちゃんのお世話体験 10組(抽選)。Zoomによる参加は定員なし 開催日の3日前までに抽選

子育て・教育 育児の相談会・教室

結果ZoomIDを通知します 2月22日(土)までに二次元バーコードで申し込んでください 子育て応援きらきらカード 協賛店を募集しています 同カードは、中学生までのお子さんがある約6300世帯が利用しています。協賛店は、市ホームページで、店名やサービス内容を紹介します。ぜひ、登録をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 「子育て応援きらきらカード」の利用者に、サービスの提供が可能な市内のお店(法人・個人不問) ※サービスの内容は、任意で設定できます 登録受付は随時 登録方法 協賛店登録届を直接、郵送、ファックスまたはEメールで提出してください。登録届は、ごとも課にあるほか、市ホームページでダウンロード



子育て応援きらきらカード 協賛店を募集しています 同カードは、中学生までのお子さんがある約6300世帯が利用しています。協賛店は、市ホームページで、店名やサービス内容を紹介します。ぜひ、登録をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 「子育て応援きらきらカード」の利用者に、サービスの提供が可能な市内のお店(法人・個人不問) ※サービスの内容は、任意で設定できます 登録受付は随時 登録方法 協賛店登録届を直接、郵送、ファックスまたはEメールで提出してください。登録届は、ごとも課にあるほか、市ホームページでダウンロード



児童手当・特例給付を支給します 令和5年10月分から令和6年1月分までの児童手当・特例給付を支給します。 支給日 2月9日(金) 児童手当の支給額(児童1人当たりの月額) 3歳未満：1万5000円 3歳～小学6年生：第1子1万円、第3子以降1万5000円 中学生：1万円 特例給付の支給額(児童1人当たりの月額) 5000円(所得制限限度額 5000円(所得制限限度額 以上所得上限限度額未満の受給者に支給) 28-92322)

材料(4人分)

- オータムポエム.....200g
にんじん.....40g
えのきたけ.....60g
油揚げ.....1枚
ごま油.....大さじ1
しょうゆ.....大さじ1
酢.....大さじ1
砂糖.....小さじ1
いりごま.....小さじ1

作り方

- 1 オータムポエムはゆでて3cm程度に切る
2 にんじんは千切り、えのきたけは石づきを取って半分に切り、ゆでる
3 油揚げはフライパンで両面をこんがり焼き、細切りにする
4 ボウルにAを混ぜ合わせ、①②③を加え、混ぜる
5 器に盛りつけ、いりごまをふる



1人あたり エネルギー94kcal 塩分0.7g

市公式cookpad 管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!

「広報しばた」に 広告を掲載しませんか



市内の全世帯に配布される「広報しばた」に広告を掲載して、お店や会社などをPRしませんか。広告の掲載基準など、詳しくは市ホームページをご覧ください。 申 掲載希望号の3号前の「広報しばた」発行日まで 他 令和6年度掲載分については、2月2日(土)から受付を開始します

毎月第3木曜日 新発田市共催 行政書士による無料相談会

- 予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
日時/2月15日(木)午後1時～4時
会場/市民文化会館内講堂
相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物/相談に必要と思われる資料等
連絡先/新発田市御幸町4-1-26 庭山行政書士事務所 TEL 24-91106
相談員/庭山誠、亀田正子、齋藤聡
酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆増、谷康良、片桐照、荻野優志、本間郁子、渡邊肇、阿部政俊 他
後援/新潟県行政書士会

新潟県交通災害共済 交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です。 年会費 500円 見舞金 3万円(実治療7日)～150万円(死亡) 万が一の事故に備えて加入をおすすめします。見舞金の請求は事故の日から1年以内です。ぜひご確認を! 新潟県市町村総合事務組合(新潟市中央区新光町4-1) ~お問い合わせ~ 新発田市地域安全課及び各支所協働推進係へ(代表 22-3030)

新発田産の美味しい お米と手づくりのお弁当・お惣菜 冬のいろいろ弁当 1,350円(税込) ※2個よりご予約承ります 新発田市富塚町2-2-133 (新発田自動車学校横となり) 株式会社宮野食品工業所 TEL 0254-20-7030 営業時間:10:00～20:00



夢は、自分がほんとうに表現したいものを、多くの人に受け入れてもらうこと



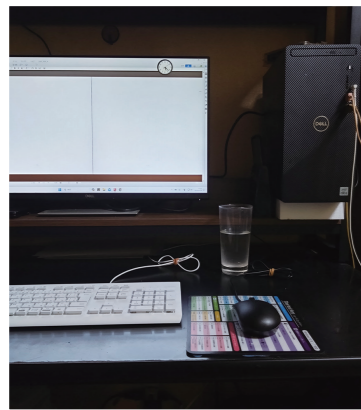
第12回ポプラ社小説新人賞 新人賞受賞

石井仁蔵さん

写真:金澤正平

小説家を目指したきっかけは... 自分の表現したもので誰かを喜ばせたいという気持ちは、子どもの頃からありましたし、文章を書くのも好きでした。大学時代に孤独や挫折を経験する中で、自分

本作の見どころは... 章ごとに主人公が替わり、お互いが影響し合いながら物語は進んでいきます。その構成はおもしろみの一



作業場の様子。執筆は全て自宅で行うのがこだわりとのこと



授賞式での1コマ。うれしさと同時に今後の執筆への責任感を感じたそうです

ポプラ社が募集し、数々の人気作家を輩出している「ポプラ社小説新人賞」。応募総数1105作品の中から、みごと新人賞に輝き、昨年、小説『エヴァーグリーン・ゲーム』の発刊と作家デビューを果たした当市出身の石井仁蔵さんに、お話を伺いました。

「夢の実現のため、まずは、目の前のこと一つひとつに誠実に向き合っていきます」と話してくれた石井さん。ぜひ、小説を手に取り、いっしょに石井さんの活動を応援しましょう。

授賞した感想は... 「これでダメならやめよう」と覚悟を決めて書いたものでしたので、跳び上がるほど喜ばしく思いました。一方、賞を授けてもらった以上は、今後もそれに恥じない作品を世に出さねばと責任を感じるようにもなりました。受賞したとはいえ、作家としてはまだ駆け出しにすぎないと、すぐに気を引き締めました。

今後の執筆活動について... 今後の執筆には、苦勞が伴うだろうと感じています。ほんとうに書きたいものと、自分に求められるものは、必ずしも一致しないからです。ですが、チャンスがあった以上は、全力で期待に応えていきたいと思っています。



掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。 ☎28-9532・FAX22-3110 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

文化 銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」 時 2月22日(土)・24日(日)の午後1時30分~4時 所 ㈱シヤライズ(切梅) 内 銅板と真鍮板で、一対のおひなさまを作ります ¥1500円(材料+加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申 問 ㈱シヤライズ 池田(☎28-7183)

春を呼ぶフラワーアレンジメント 時 2月25日(土)午前10時~正午 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 春の花をアレンジメントします ¥1500円(材料費) 定 10人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 2月17日(土)まで 申 問 フラワーデザイン花ランターン 齊藤(☎22-5468、午後6時~9時)

スポーツ・健康 しばたTFC「陸上競技教室」参加者募集 対 4月に小学3~6年生になる児童 時 4月7日(土)~令和7年3月中旬 ▼4・5月、10・11月の毎週日曜日...午前9時30分~11時30分 ▼6~9月、12~3月の毎週土曜日...午後6時30分~8時30分 所 五十公野公園陸上競技場など

内 陸上競技の基礎を指導します ¥ 年額6000円 定 60人程度(先着順) 申 3月19日(土)まで。なお、年度途中からの申し込みはできません。詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、五十公野公園陸上競技場にあるほか、新発田市陸上競技協会ホームページでダウンロードできます 申 問 新発田市陸上競技協会 中村(☎090-6225-7814)

その他 アサテラの会 時 2月18日(土)午前7時30分~8時30分 所 普門寺(住吉町2) 内 すがすがしい朝のお寺で座禅を行います 問 同会 伊藤(☎37-3959)

パル陽だまり苑は

はれやかに生きる

シニアの皆様のセカンドライフを応援します

パル陽だまり苑

はれやか倶楽部

令和6年3月5日 火曜日 毎週火曜日開催!

10:00~11:00

70代から急増する「圧迫骨折」このままじゃ危ない!

曲がらないカラダで生きる!

筋肉が弱ると身体も曲がる! 体幹を鍛えて圧迫骨折予防
新発田南地域包括支援センター 石井 貴啓

楽しい運動習慣作り!

はれやか✿体操

管理栄養士が教える

筋肉を強くする食事

3月の予定

12日(火)

元気

はつらつ体操

春先 流行の
病気予防!

19日(火)

楽しい運動習慣作り!

はれやか✿体操

風邪知らず!
免疫力向上

26日(火)

元気

はつらつ体操

慌てない!
相続にまつわる話

おひとりでもお友達と一緒でも! どなた様もお気軽にご参加ください

内履き、飲み物ご持参ください

参加費 300円

定員 25名

会場

社会福祉法人いじみの福祉会

パル陽だまり苑

中央町5-4-2

TEL 0254-23-1117