

2月献立予定表

2024.2 新発田市学校給食川東共同調理場

日	こんだて			主な材料						給食予定
	主食	おかず	のみの	あか おもに体をつくる		みどり おもに体の調子をととのえる		きいろ おもにエネルギーになる		
				たんぱく質	ミネラル(無機質)	ビタミン		炭水化物	脂質	
1木	チキンドリア (ケチャップライス)	(チキンドリアソース) いとかんでんとあおだいすのサラダ	牛乳	ベーコン とりにく しろいんげんまめ だいす	かんてん わ かめ 牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり コー ン	ごめ ホワイトル ウ	あぶら こまあ ぶら	竹俣特支高等部 なし
2金	せつぶんまめごはん	いわしのかんろに オータムポエムのツナこんぶあえ しばたふのみそしる	牛乳	だいす いわし ツ ナ どうぶ あやめ みそ	こんぶ わか め 牛乳	オータムポエム に んじん	キャベツ もやし だいこ ん えのきたけ	ごめ さとう じゃ がいも しばたふ		節分こんだて 竹俣中3、高等 部なし
5月	ごはん	にくだんごのわふうあん チーズいりきりざい こんさいのごじる	牛乳	ぶたにく なつとう あつあげ とうにゅ う だいす あやめ みそ	チーズ 牛乳	のざわな こまつな にんじん	たまねぎ たくあん ごほ う だいこん ながねぎ	ごめ こめこ か たくりこ さとう じゃがいも こん にゃく		
6火	ごはん	チキンたれカツ カレーもやし さわにわん とうにゅうプリン	牛乳	とりにく ぶたにく かまぼこ とうにゅ う	牛乳	にんじん ほうれん そう	もやし しいたけ ごほ う きりほしだいこん えのき だけ	ごめ でんぶ ん パンこ さとう はるさめ じゃが いも みずあめ	あぶら	竹俣特別支援学 校リクエストこ んだて
7水	よこわりまるパン	ハンバーグのソースかけ ミックスピーズのサラダ ふゆやさいのポトフ	牛乳	とりにく ぶたにく だいす いんげんま め	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり コー んにん たまねぎ セロ リー だいこん しめじ	パン でんぶ ん さとう じゃがい も	あぶら	
8木	ごはん	れんこんメンチ、ソースこぶくろ ポテまめサラダ やさいたつぷりカレーパスタスープ	ジョア	ぶたにく だいす ベーコン	ジョア	にんじん チンゲン サイ	れんこん キャベツ たま ねぎ セロリー だいこん ブルーベリー	ごめ かたくりこ パンこ こむぎこ じゃがいも さと う マカロニ	あぶら ノン エッグマヨネー ズ	
9金	ごはん	にしんのとさに きなこあえ だいこんのそぼろに	牛乳	にしん かまぼこ きなこ ぶたにく だいすミート あつ あげ	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	もやし しょうが たまね ぎ だいこん しいたけ	ごめ さとう こん にゃく かたくり こ	あぶら	
13火	ごはん	はるまき だいこんのちゅうかあえ とうふのちゅうかに	牛乳	ぶたにく かまぼこ とうふ	わかめ 牛乳	にんじん チンゲン サイ	たまねぎ キャベツ し いたけ だいこん しょう が にんにく たけのこ しいたけ はくさい	ごめ こむぎこ はるさめ さとう かたくりこ	あぶら こまあ ぶら こま	
14水	ソフトめん	まめミートソース みずなサラダ チョコプリン	牛乳	ぶたにく あやめ みそ だいすミート だいす いんげんま め とうにゅう	牛乳	にんじん トマト みずな	しょうが にんにく たま ねぎ マッシュルーム コーン キャベツ	ソフトめん さと う ブラウンルウ	あぶら ココア	竹俣特支高等部 なし
15木	ごはん	ししゃもフライ うのはないり あさりとみずなのかきたまみそしる	牛乳	ちくわ おから と うにゅう あさり どうぶ あやめみそ たまご	ししゃも ひ じき 牛乳	にんじん みずな	ごほう しいたけ なが ねぎ たまねぎ しめじ	ごめ パンこ こ むぎこ しらたき さとう じゃがい も	あぶら	
16金	チキンカレーライス (むぎごはん)	(チキンカレー) コールスローサラダ	牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	にんにく しょうが たま ねぎ キャベツ きゅうり コーン	ごめ むぎ じゃが いも さとう	あぶら カレ ール ノンエ ッグマヨネー ズ	竹俣特支中等部 なし
19月	ごはん	おからコロッケ おからマヨあえ こにももの	牛乳	おから だいす ぶ たにく かつおぶし とりにく かまぼこ	ひじき 牛乳	こまつな にんじん	キャベツ ごほう たけの こ しいたけ れんこん だいすもやし	ごめ じゃがいも パンこ こめこ こむぎこ さとい も こんにゃく さ とう	あぶら ノン エッグマヨネー ズ	食育の日こんだ て
20火	ツナたまそぼろどん (ごはん)	(ツナたまそぼろどんのぐ) ごまびたし もずくスープ	牛乳	ツナ だいす たま ご どうぶ かまぼこ	もずく 牛乳	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ えだ まめ もやし えのきたけ たけのこ ながねぎ	ごめ さとう	あぶら こま	
21水	きなこあげパン	ピーズポテトサラダ ミートボールのトマトに	牛乳	きなこ だいす と りにん ベーコン	牛乳	にんじん トマト	きゅうり コーん にんに く たまねぎ セロリー キャベツ	パンかたくりこ パンこ さとう じゃがいも	あぶら ノン エッグマヨネー ズ	
22木	ごはん のりこぶくろ	さばのみそに カレーマヨたくあえ にくじゃが	牛乳	さば みそ ぶたに く	牛乳 のり	にんじん さやいん げん	たくあん キャベツ きゅ うり しょうが しいたけ たまねぎ	ごめ はるさめ し らたき じゃがい も さとう	ノンエッグマヨ ネーズ あぶら	竹俣特支高等部 なし
26月	キムタクごはん	とりのからあげ かいそうサラダ ワントンスープ チョコクレープ	牛乳	ぶたにく とりにく なると とうにゅう だいす	かいそう 牛 乳	にんじん こまつな	ながねぎ はくさいキムチ たくあん きゅうり キャ ベツ コーん もやし メ ンマ しいたけ	ごめ かたくりこ さとう ワンタン かわ みずあめ こめこ	ごまあぶら あ ぶら ココア	川東中3年生リ クエストこんだ て
27火	あおなごはん	あつやきたまご アーモンドきんぴら あつあげのみそしる 小ミルメーク、中竹いよかんゼリー	牛乳	たまご ぶたにく あつあげ あやめみそ	牛乳	だいこんは にんじ ん さやいんげん	ごほう れんこん はくさ い えのきたけ ながねぎ 中竹いよかん	ごめ こんにゃく さとう じゃがい も	あぶら アーモ ンド	川東小3年なし
28水	ゆでうどん	わふうかけじる もちいりしのだに じゃこあえ	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	ちりめんじゃ こ 牛乳	にんじん こまつな	ごほう しいたけ えの きたけ はくさい なが ねぎ キャベツ もやし	うどん もちこ さとう	ごまあぶら こ ま	
29木	マーボーどん (ごはん)	(マーボーどんのぐ) はるさめサラダ ヨーグルト	牛乳	ぶたにく だいす ミート どうぶ あ やめみそ	牛乳 ヨーグ ルト	にんじん チンゲン サイ	しょうが にんにく な がねぎ メンマ しいたけ もやし きゅうり	ごめ さとう かた くりこ はるさめ	ごまあぶら こ ま	

※太字は新発田市の地場産物、郷土料理です。 ※こんだては食材などの都合により変更になることがあります。