

2月 献立予定表

2024.2 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立			日付 学校の給食予定	1 豊浦小5・6年なし	2
			配膳図と献立名	白菜のコール スローサラダ ポロニアカツ	節分豆 のり豆あえ いわしの甘露煮
			体をつくる食品	とり肉・あさり・白いんげん豆・豆乳・スキムミルク・牛乳	かつおぶし・いわし・のり・青大豆・とうふ・みそ・大豆・牛乳
			熱や力になる食品	パン・黒砂糖・油・オリーブ油・砂糖・バター・じゃがいも・米粉・でん粉・ノンエッグマヨネーズ・ホワイトルウ・ベジマールソース	米・砂糖・じゃがいも・新発田麩・小麦粉・でん粉・黒砂糖
			体の調子を整える食品	はくさい・きゅうり・にんじん・とうもろこし・玉ねぎ・マッシュルーム・キャベツ	広島菜・京菜・だいこん葉・きゅうり・もやし・にんじん・えのきたけ・こまつな・しょうが
エネルギー			小学校:エネルギー 中学校:エネルギー	652 kcal 846 kcal	621 kcal 767 kcal
献立	5	6 豊浦小3・4年なし	7	8	9 二葉小3年なし
	フルーツのゼリーあえ えびしゅうまい(2個) 中華あんかけ(ごはん)	カレーマヨたかあえ さばのみそ煮 ごはん 高野豆腐の卵とじ煮	ソース チーズ きりざい たら米粉フライ ごはん 大根のそぼろ煮	ぼんかん 細切りポテトサラダ ソフトめん 豆ミートソース	もやしのナムル ししゃもフライ(2個) ごはん キムチチゲ
	えび・たら・ぶた肉・大豆・うすら卵・牛乳	さば・とり肉・高野豆腐・たまご・牛乳	たら・納豆・チーズ・ぶた肉・大豆・厚揚げ・牛乳	ぶた肉・大豆・チーズ・牛乳	ししゃも・ぶた肉・焼き豆腐・牛乳
	米・油・でん粉・ごま油・パン粉・砂糖・小麦粉	米・春雨・じゃがいも・砂糖・でん粉・ノンエッグマヨネーズ	米・油・ごま・砂糖・でん粉・米パン粉・米粉	ソフトめん・オリーブ油・じゃがいも・油・ハヤシルウ	米・油・パン粉・小麦粉・砂糖・ごま油
	パン・みかん・もち・りんご・しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・たけのこ・しめじ・はくさい・きくらげ・チンゲンサイ	たくあん・キャベツ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・しいたけ・こんにゃく・さやいんげん・しょうが	たくあん・のざわな・こまつな・にんじん・しょうが・玉ねぎ・だいこん・しいたけ・こんにゃく・さやいんげん	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・セロリ・マッシュルーム・トマト・きゅうり・とうもろこし・ぼんかん	もやし・こまつな・にんじん・にんにく・しょうが・えのきたけ・こんにゃく・はくさい・キムチ・にら・長ねぎ
エネルギー 637 kcal 819 kcal	エネルギー 694 kcal 820 kcal	エネルギー 669 kcal 818 kcal	エネルギー 686 kcal 852 kcal	エネルギー 610 kcal 730 kcal	
献立	12 振替休日	13	14	15	16
		ブロッコリーサラダ ホタテのドリアソース(スパイシーライス)	ミルクココア 春雨サラダ 肉だんご(2個) わかめごはん ワンタンスープ	ソース ポテトサラダ れんこん メンチカツ 横割り丸パン カレーコンソメスープ	アーモンド きんぴら さば 塩こうじ焼き ごはん 白菜の呉汁
		ベーコン・ほたて・牛乳・スキムミルク・白いんげん豆・チーズ・脱脂粉乳	わかめ・ぶた肉・なると・牛乳	ぶた肉・とり肉・大豆・ウィンナー・あさり・牛乳	さば・ぶた肉・厚揚げ・大豆・牛乳
		米・バター・じゃがいも・砂糖・オリーブ油・ホワイトルウ・ベジマールソース	米・春雨・ごま油・砂糖・ワンタンの皮	パン・油・じゃがいも・砂糖・でん粉・パン粉・小麦粉	米・ごま油・砂糖・アーモンド・さといも
		にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム・パセリ・ブロッコリー・とうもろこし・ブルーベリー	にんじん・キャベツ・メンマ・しいたけ・もやし・チンゲンサイ・長ねぎ・玉ねぎ・しょうが	とうもろこし・きゅうり・にんじん・セロリ・玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリー・れんこん	にんじん・こんにゃく・ごぼう・さやいんげん・だいこん・しめじ・はくさい・長ねぎ
エネルギー kcal kcal	エネルギー 604 kcal 782 kcal	エネルギー 601 kcal 725 kcal	エネルギー 604 kcal 762 kcal	エネルギー 688 kcal 841 kcal	
献立	19 ☆食育の日献立☆ 第一中リクエストメニュー みかんクレープ 海藻サラダ チキンたれカツ ごはん 小煮物	20 一中2年なし きな粉あえ 厚焼き卵 ごはん すき焼き風煮	21 一中2年なし カレーおから ホキ竜田揚げ ごはん 厚揚げのみそ汁	22 一中2年なし じゃこあえ もち入り信田 うどん 鶏ごぼう汁	23 天皇誕生日
	とり肉・海藻ミックス・ほたて・かまぼこ・豆乳・大豆・牛乳	たまご・きな粉・ぶた肉・焼き豆腐・牛乳	ホキ・とり肉・豆乳・おから・厚揚げ・大豆・わかめ・牛乳	しらす・とり肉・油揚げ・牛乳	
	米・油・砂糖・ごま油・さといも・パン粉・でん粉・米粉	米・砂糖・でん粉・油	米・油・砂糖・でん粉・じゃがいも	ゆでうどん・もち粉・でん粉・ごま油・砂糖	
	きゅうり・キャベツ・にんじん・とうもろこし・しいたけ・ごぼう・れんこん・こんにゃく・たけのこ・みかん・レモン	こまつな・もやし・にんじん・こんにゃく・えのきたけ・はくさい・長ねぎ	長ねぎ・にんじん・とうもろこし・こまつな・えのきたけ・玉ねぎ	キャベツ・もやし・きゅうり・にんじん・ごぼう・こんにゃく・しいたけ・たけのこ・えのきたけ・はくさい・長ねぎ	
	エネルギー 702 kcal 868 kcal	エネルギー 604 kcal 741 kcal	エネルギー 618 kcal 762 kcal	エネルギー 661 kcal 818 kcal	
献立	26 いよかんゼリー わかめサラダ ポークカレー(ごはん)	27 磯マヨあえ 鶏肉のみそだれかけ ごはん たぬき汁	28 大根の中華あえ 春巻き ごはん 豆腐の四川風煮	29 茎わかめのきんぴら さばのてり焼き ごはん 大根のみそ汁	
	ぶた肉・スキムミルク・わかめ・牛乳	とり肉・大豆・のり・さつま揚げ・油揚げ・牛乳	かまぼこ・わかめ・ぶた肉・とうふ・スキムミルク	さば・くきわかめ・ぶた肉・厚揚げ・牛乳	
	米・バター・じゃがいも・ごま油・砂糖・カレールウ	米・油・砂糖・ごま・でん粉・ノンエッグマヨネーズ	米・油・ごま油・砂糖・でん粉・小麦粉・春雨・米粉	米・油・砂糖・じゃがいも	
	にんにく・しょうが・玉ねぎ・にんじん・チャツネ・りんご・きゅうり・キャベツ・とうもろこし・いよかん	こまつな・キャベツ・にんじん・だいこん・こんにゃく・えのきたけ・しょうが・長ねぎ	だいこん・にんじん・にんにく・しょうが・たけのこ・きくらげ・もやし・チンゲンサイ・キャベツ・しいたけ・いちご	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・だいこん・えのきたけ・こまつな・長ねぎ	
	エネルギー 637 kcal 786 kcal	エネルギー 681 kcal 846 kcal	エネルギー 675 kcal 890 kcal	エネルギー 640 kcal 786 kcal	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<2月の地場産物>米・おから・豆腐・厚揚げ・おから
はくさい・キャベツ・長ねぎ・チンゲンサイ